

三类出生缺陷 救助项目启动



中国出生缺陷干预救助基金会日前启动2024年出生缺陷救助项目。该项目由中央专项彩票公益金支持,为患有遗传代谢病、先天性结构畸形和功能性出生缺陷三类出生缺陷疾病的经济困难家庭患儿提供医疗费用补助。该项目覆盖285种先天性疾病,救助项目均根据患儿医疗费用报销后的自付部分一次性给予3000元至30000元补助。市第一医院、天津医院是此次出生缺陷救助项目的实施机构,将帮助遗传代谢病、先天性结构畸形患儿申请救助并提供相关服务。

市第一医院申请救助项目的患儿需具备以下条件:年龄在18周岁及以下;在市第一医院实施肝移植手术,且诊断符合出生缺陷项目中的病种;患儿家庭经济负担重,能够提供低保证、低收入人证明或村(居)委会等开具的家庭经济情况说明(任选其一);医疗费用自付部分超过(含)3000元。天津医院是此次小儿骨科病种救助项目的实施机构。项目包含小儿骨科常见病种,包括先天性髋关节发育不良、髓内翻、股骨近端发育不良、马蹄内翻足、脊柱先天性畸形、漏斗胸、鸡胸、胸锁乳突肌先天性畸形、先天性斜颈、先天性髋关节脱位、先天性马蹄内翻足、先天性足内翻、先天性足外翻、先天性髋关节发育不良、先天性髋臼发育不良、先天性髋臼发育不良、先天性髋臼发育不良。

据介绍,申请程序为:患儿法定监护人登录“出生缺陷干预救助”微信小程序,按要求填写个人信息,绑定手机号完成注册,签署知情同意书和个人承诺书;选择救助类别,在线填写《出生缺陷救助项目申请表》,并上传身份证明材料、疾病和治疗证明材料、家庭经济情况证明材料原件照片;提交申请表,完成线上申请。市第一医院肝移植患儿出院后线上审核通过,下载回执单,按要求整理纸质材料,联系市第一医院该项目随访人员,到院现场提交材料或者邮寄。

通讯员 孙颖 刘克臻

健康速递

市肿瘤医院启动临床试验培训项目

5月20日是国际临床试验日。市肿瘤医院启动了“知行研究院”临床研究培训项目,该项目以《国家公立医院高质量发展促进行动(2021—2025年)》为指导,通过与国际知名企业合作,引入全球认证的临床试验培训,提升医院临床研究科研水平与国际影响力,推动科研成果转化,建设临床与科研兼优的研究型医院。

通讯员 代丽娜

心理调适助力中高考

2024年中高考已进入倒计时,有的孩子吃不好也睡不好,总觉得时间不够用;还有的孩子越临近考试越感觉什么都不会了,注意力难以集中,书也念不进去了,坐立不安,乱发脾气,更有甚者身体各种不舒服,头疼肚子疼、腰酸背痛。也有家长比考生还要忧心忡忡,寝食难宁、焦虑崩溃。

5月28日20:10,天津电视台教育频道《百医百聊》将邀请天津市安定医院院长李洁和该院儿童青少年心理科孙凌主任医师做客节目,为广大考生及家长带来健康心理调适特别节目。节目中,心理学专家带来肌肉放松法、蝴蝶拍、形象控制法,帮助缓解考生焦虑情绪,也会增加考生自信心。专家同时建议家长尽可能给孩子营造一个自由宽松的环境,让他们保持最佳状态,轻松地迎接中高考的到来。

通讯员 孟凌凤

九成肠癌来自肠息肉 锁定时间窗阻断癌变

肠镜早筛早诊息肉可防大肠癌

健康视点

天津市新闻专栏

主持人



每年5月29日是世界肠道健康日。市疾控中心肿瘤监测数据显示,2023年,大肠癌在我市恶性肿瘤发病顺位排序中位居第二,而十年前则位居第四。我市自2012年开始,3年为一周期,分年龄段在40岁至74岁人群中循环开展大肠癌筛查。截至2023年年末,参与筛查居民达776万人次,便血检查604万人次,随访164万人次,检出结直肠息肉患者6万人次,成功将疾病拦在癌前。“随着大肠癌筛查项目持续实施,市民肠癌防治意识明显增强,不仅主动筛查、定期体检的愿望在提升,越来越多的门诊患者也开始重视大肠癌癌前病变,会向医生咨询肠息肉的防治问题。”天津中医药大学第二附属医院消化科主任李慧臻日前在采访中表示。

李慧臻说,约九成大肠癌由肠息肉中的腺瘤性息肉转化而来,肠镜检查检出高风险肠息肉并及时治疗是大肠癌筛查最重要的成果和目标。她提醒市民,全结肠镜是肠息肉、大肠癌检查金标准,今年全市16个区的45家医疗机构为大肠癌筛查全结肠镜检查定点医院,高危人群一定要按筛查要求进行肠镜检查,发现肠息肉需高度重视。研究表明,未经治疗的大肠腺瘤5年癌变率约为4%,10年癌变率约为14%,也有少数癌变进展较快,如果能够及时发现腺瘤性息肉,在癌变时间窗内尽早切除,就可以阻断其转变为结肠癌。

腺瘤性息肉最易癌变 无明显症状肠镜筛查早发现

李慧臻说,大肠息肉泛指肠黏膜表面向肠腔突出的隆起性病变,是肠道内表面黏膜上多出来的赘生物,是一种常见病。通俗讲,息肉的“息”可以理解多余的意思,就是大肠黏膜表面的一个“肉疙瘩”。中医



专家们在为患者做肠镜检查。照片由受访单位提供

学中“息肉”一词则最早见于《黄帝内经》。中医学认为,结肠息肉的发病主要与饮食不节、情志内伤、人体正气虚损、感受外邪等因素有关,病机特点为本虚标实,本虚为脾虚,标实为气滞、湿热、痰浊、瘀血等,有学者将大肠息肉的病因病机总结为“湿”“瘀”二字。国内一项由442例结肠息肉患者的流行病学特征及中医证型分布研究显示,肠息肉患者最常见中医证型依次为气滞血瘀证、大肠湿热证、脾虚湿蕴证及痰瘀互结证。

“肠息肉大体分为两大类:腺瘤性息肉及非腺瘤性息肉,80%至95%的大肠癌由腺瘤性息肉演变而来,非腺瘤性息肉癌变可能性很低。”李慧臻说。结肠息肉的发生发展大多遵循“腺瘤→癌”的顺序,这是因为腺瘤内的细胞有可能发生基因突变,导致细胞不可控增长而癌变。腺瘤性息肉又包括管状腺瘤、绒毛状腺瘤、绒毛管状腺瘤。研究表明,管状腺瘤的癌变率小于5%,绒毛管状腺瘤癌变率为23%,绒毛状腺瘤的癌变率高达30%至70%。绝大多数肠息肉患者没有症状,在肠镜检查时偶然发现,若息肉持续长大或者癌变,可出现便血、腹泻、便秘、腹胀、腹痛等症状。因此,要抓住息肉向大肠癌转变的时间窗,定期检查肠镜,及时发现并早期切除腺瘤性息肉,是预防结肠癌

的重要措施。

高危肠息肉都应切除 康复期需饮食调整定期复查

李慧臻说,结肠息肉并不等同于大肠癌,是否需要切除,取决于息肉的类型、大小和数量以及患者的总体健康状况。一般来说,大部分结肠息肉特别是腺瘤,都应该被切除。如果息肉非常小且内镜医师通过经验判断考虑为增生性息肉或者炎性息肉,医生可能会选择监测而不是立即切除,因为这类小型息肉恶变的可能性相对较低。在定期的结肠镜复查中,医生会持续观察,发现任何异常或者息肉有增大的趋势,都会及时切除。此外,如果患者的总体健康状况不佳,且息肉没有恶变的迹象,医生可能会权衡利弊,密切监测暂时不切除。因此,是否需要切除结肠息肉,需要由医生根据患者的具体情况进行判断。在这个过程中,患者的意愿和对风险的接受度也是非常重要的考虑因素。

“结肠息肉切除手术有肠出血、穿孔的风险,因此结肠息肉切除后,患者需要一段时间康复。”李慧臻提醒患者,切除息肉后,康复期要注意饮食调整,通常医生会根据息肉的大

肠息肉容易再生复发 调整肠道微环境降低几率

小、数量等给患者提供饮食建议,此时一定要遵医嘱。一般情况下,3日内以流食为主,避免摄入高纤维食物,以降低肠道负担。随着康复进程可以逐渐增加蔬菜、水果和全谷类食物的摄入量。结肠镜手术后2周内,避免剧烈运动,以减少出血和肠道穿孔的风险。术前停用阿司匹林或者氯吡格雷的患者,不要自行恢复用药,药物服用时间应由医生决定。结肠息肉切除后,患者需要定期复查,以确保没有新的息肉产生。医生会根据息肉的大小、数目、病理分型以及是否存在恶变等确定复查时间,一般为3个月至6个月或1年至2年不等。

“结肠息肉的临床表现较为隐匿,多数患者早期无明显症状,少数患者会出现腹部不适或排便习惯改变等,往往只有结肠镜检查才能明确诊断。而且内镜切除后如不加以防治,息肉还会再生、复发。一方面,息肉切除后保持健康的生活方式有助于预防结肠息肉的再次发生,包括保持均衡的饮食、适量运动,避免吸烟和过量饮酒。中医中药在改善临床症状、降低息肉复发及癌变、调节肠道微环境等方面也具有一定的疗效。”李慧臻说。

湿寒体质为主的患者推荐方药胃散合地榆散加减,主要用苍术、陈皮、地榆、槐花、茯苓、薏苡仁、菟丝子、丹参、赤芍、槟榔等。

湿热体质为主的患者推荐方药地榆散合槐角丸加减,主要用苍术、陈皮、地榆、槐花、当归、赤芍、黄芩、茯苓、蒲公英、薏苡仁、防风等。

气滞血瘀体质为主的患者推荐方药为血府逐瘀汤加减,主要用当归、生地、桃仁、红花、枳壳、赤芍、柴胡、川芎、牛膝、薏苡仁、槐花、地榆、桔梗、甘草等。

脾虚夹瘀体质为主的患者推荐方药为四君子汤和化积丸加减,主要用党参、白术、茯苓、薏苡仁、菟丝子、枳实、槟榔、三七等。

此外,针刺、艾灸、穴位贴敷疗法、埋线疗法等中医外治法配合中药内服,可达到内外合治的效果,对改善肠道微环境、防治息肉也有一定效果。

记者 赵津

健康红绿灯

体检发现颈动脉斑块别紧张 重度狭窄才需外科手术治疗

王先生最近体检,颈动脉超声检查显示有“颈动脉硬化斑块”,他非常担心斑块将血管堵住进而需要手术治疗。市环湖医院神经外科六病区贾强主任医师表示,发现颈动脉狭窄不要惊慌,通常仅有重度狭窄患者需要外科手术治疗,轻中度狭窄首选生活方式改进、药物等内科治疗。

贾强说,颈动脉硬化斑块是全身动脉粥样硬化在颈动脉的表现,随着时间的增长可逐渐增大,从而造成不同程度的颈动脉狭窄。颈动脉硬化斑块被认为与老年人缺血性脑卒中的发生密切相关,高血压、糖尿病、高血脂症、肥胖、吸烟等都是该病的高危因素。颈动脉狭窄可分为轻(低于50%)、中度(50%至69%)和重度(70%以上)。轻度和中度狭窄患者可以没有症状或只有轻微的脑部缺血症状,表现为头晕、视物模糊、记忆力

减退、嗜睡,也会有短暂性的脑缺血发作,如眩晕、头晕、黑蒙,严重的可发生晕厥,甚至影响肢体活动,说不出话、昏迷。血栓一旦脱落也可能导致短暂性脑缺血发作或脑梗死。轻度和中度狭窄一般采用内科治疗,包括健康的生活方式,如戒烟、均衡饮食、适当锻炼和规律生活等。同时还应该控制原发病,如高血压患者应控制血压,糖尿病患者要加强饮食管理,并使用降糖药物,把血糖控制在正常范围内,有血脂问题的可以使用他汀类药物降低血脂,同时有稳定斑块儿的作用。重度狭窄的患者可手术治疗,包括颈动脉内膜剥脱术或者颈动脉狭窄支架成形术,主要是为了重建颈动脉管径恢复正常血流和增加脑部供血。

贾强建议,首次发现颈动脉狭窄的患者可以先到医院做详细检查,由专科医生为患者提供个性化的治疗方案。

通讯员 隋蕊阳

保健品服用不当可致肝损伤 服用初期要定期监测肾功能

专家谈病

进入人体的食物、营养素和许多药物都需要通过肝脏进行复杂的代谢和生物转化。市第三中心医院消化(肝病)科李勇副主任医师提醒市民,随意服用保健品可能造成肝脏过度负荷,影响肝脏正常功能,导致肝损伤。

李勇说,保健品损伤肝脏可以有多种形式,第一,直接损伤肝脏。第二,导致免疫性损伤。有些保健品可能引起过敏反应,导致免疫系统攻击肝脏,引起肝脏损伤。第三,药物相互作用导致肝脏损伤。某些保健品成分复杂,含有多种草药或多种保健品一起合用、各成分之间产生相互作用,引起肝脏损伤。第四,误用可能加重已有的肝脏疾病。对于已经存在肝脏疾病的患者,误用保健品可能加剧病情,导致肝功能恶化或肝病变。

目前已知有肝损害的常见保健品成分主要有以下几种:高剂量的维生素A或铁,长时间过量使用这类保健品,可能使肝脏负荷过重,从而导致肝功能不全。蒽醌类成分,这是一种常见的中药毒性成分,也是决明子、何首乌、芦荟、大黄等中草药的主要活性成分。长期使用含蒽醌类成分的药品或保健品可能导致药物性肝损伤的发生。另外,紫草、黄连、茵陈蒿均含有肝毒成份,长期过量使用可致肝损害。

李勇建议市民,如果食用保健品后出现任何不适,哪怕是可疑原因,也应该立即停止食用。需要提醒的是,要理性谨慎对待保健品,千万不要跟风追潮流。使用保健品最好咨询医生或专业营养师,选择符合自己身体情况、有质量保证的产品,并按照正确的剂量使用;服用新的保健品后要定期进行身体检查,监测肾功能,能早期发现肝脏肾脏损伤。

通讯员 陈颖

天津日报

足不出户 办理分类广告

联系电话 >>> 23602233 17622997767 (同微信)

分类信息刊登项目 >>>

- 公告
- 声明
- 遗失声明
- 注销公告
- 寻人启事
- 减资公告
- 免责声明
- 指定继承
-

>>> 此微信为线上唯一官方办理渠道

地址:天津市和平区卫津路143号