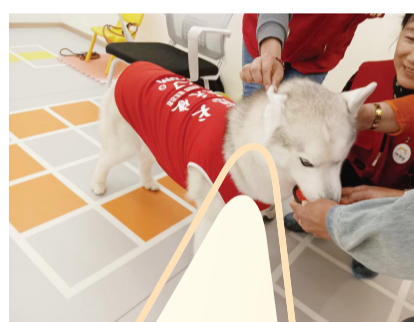


# “星星的孩子”遇到了治愈犬

■ 本报记者 高立红 文/摄

“带着狗狗做公益”



## 三个活动现场 让孩子们感受到爱

### 第一个现场

**时间:**3月31日上午  
**地点:**北辰区津公路旁某亲子乐园  
**活动内容:**“星语心愿——每个生命都出彩”2024年世界孤独症日主题公益活动

现场来了100多名幼儿和家长,他们摆出市集,将玩具、书籍等出售,欢笑声、叫卖声不绝于耳。正式活动还没开始,几只治愈犬就被小朋友和家长团团围住,抚摸、喂食,每只狗都要不停地接受来自方方面面的互动,一直情绪稳定。

主持人宣布活动开始,舞台瞬间被围得水泄不通。治愈犬与其主人整齐有序地站在台上,依次表演敬礼、握手、趴下、转圈等技能。萨摩耶“奶糖”第一个出场,女主人唐果果发出指令:“趴下,趴下。”“奶糖”抬头巡视了一番,走到台下,趴到观众中间。小朋友们一片欢呼,纷纷把手伸向它。“奶糖”顺从地接受抚摸,直到第二只狗开始表演,才在主人的带领下离开。

秋田犬“雷欧”表演了稳定技能,主人离开好一会儿,它仍然在舞台中间端坐不动。通过主持人的介绍,人们得知,“雷欧”曾被人遗弃,被现在的主人收留后,经过训练,成为优秀的治愈犬。

法斗犬“大福”表演的时候,小朋友们纷纷到台上摸它。“大福”耐住性子互动,不时调整方向,让孩子们摸得更顺手。治愈犬团队领队谢怡现场解说:“小朋友们,请顺着狗狗的毛抚摸,感受它们的呼吸,是不是能够感受到狗狗的友好和善意?”孩子们用稚嫩的声音回答:“是!”

表演持续了约1小时,分散活动时,治愈犬还继续与小朋友们互动,队服上“治愈犬”3个字格外引人注目。该中心的付榕老师说,今年自闭症日的主题是“全生涯服务全方位关爱”,治愈犬作为一种辅助疗法的引入,对于自闭症儿童和家庭来说是一种创新性的关爱方式。自闭症患者的家长都承担了巨大的压力,治愈犬在治愈孩子的同时,也在治愈家长。

### 第二个现场

**时间:**4月11日下午  
**地点:**河北区中山北路某自闭症儿童康复中心  
**活动内容:**与自闭症儿童的融合互动

哭也不闹,但周围的世界也很难与他发生链接。

皓天让“大狼”坐到椅子上,它瞬间进入工作状态,体态端庄并传递着松弛感。当皓天发出指令时,“大狼”发出一声“汪”,一直哭闹的辫辫突然不哭了,还看了“大狼”一眼。皓天数“2”,大狼又发出“汪汪”两声,辫辫居然笑了,在场的成年人人都松了一口气。

皓天适时互动,让说出狗的名字。孩子们纷纷说“大狼”,唯独豆豆说:“它的名字叫‘大狗’。”听起来像是在抬杠,但实际上正反映出豆豆的思考能力。田女士说,豆豆学习能力比较强,他认识3000多个汉字,会100以内的加减法,而且对算术特别感兴趣,但他对有生命的事物漠视,对父母也经常视而不见。田女士担心,将来上学,如果他不看老师,即使学习能力再强,还是有可能跟不上,甚至担心豆豆走在马路上,因为专注数车轮,而忽视了车来车往的风险……这次活动,让田女士很欣慰,豆豆对“大狼”的表演很欣赏,还数次鼓掌。

当天,很多家长与田女士有同样的感受。活动分上下场,中间休息10分钟。上半场,“大狼”不遗余力地展示点叫、跳背、跨越障碍等30多个技能,孩子们也从各种不关心、心神游离转换到专注,并报以掌声。

下半场,孩子们已经跟“大狼”很熟悉了。只见孩子们纷纷走上前跟“大狼”互动,抚摸、喂食。琪琪也安静下来,他深情地俯在“大狼”身上,专注地喂食,开始有了“大哥哥”的样子。

### 第三个现场

**时间:**4月13日上午  
**地点:**西青区某训练场所  
**活动内容:**对刚刚加入治愈犬团队的宠物和主人进行考评

这些狗的性格不同,之前接受训练的程度不同,表现也有所不同。在考评课的第二个环节,狗狗们接受第一次专业的服从性训练。它们被要求由主人用左手拉着牵引绳(牵引绳长度有统一要求),在一个圆形场地转圈,相互之间始终保持两米的距离。这个技能听起来容易,做起来难。有的狗活泼,走着走着就要离开,有的狗比较懒,走着走着就不想动了,都需要主人及时矫正。

第三个环节是训练狗的稳定性,这是它们成为治愈犬的根本,也是最考验新手的时候。在一声声“不许动”的指令中,狗狗们不顾主人的面子,刚被要求不许动,就跟着主人走起来,现场一度混乱。黑白花的边牧犬“Puppy”是个特例,它被指定位置后,一直原地不动,累了直接趴下休息,为几米外的主人赚足了面子。

身材娇小的女主人说,她从未刻意训练过“Puppy”,只是在遛狗的过程中,经常因为口渴,在家附近的一个便利店买水喝,因为便利店不让狗进,她就让“Puppy”在门外等,久而久之就养成了超群的稳定性。

如果不出意外,经过必要的复训后,“Puppy”等几只狗就可以参与下次的治愈犬公益活动了。而“菜菜”虽然长着一副憨憨的表情,看上去很有人缘,但当天表现不是特别出色,服从性和稳定性都需要继续训练。还有柴犬“汤圆”,因为服从性稍差,有待观察。

考评课进行了两个多小时,参与者表现出极大的热情,哪怕自家狗的表现不尽如人意,也希望通过专业训练使它们最终成长为治愈犬,从而带领它们走上公益道路。

### 小资料

治愈犬也叫陪护犬、精灵抚慰犬,多在养老院、疗养院、儿童治疗中心等场所工作。经过特殊训练,它们能够通过与人进行肢体接触来安抚人的情绪,能对人起到陪伴和精神抚慰的作用。治愈犬的选择对犬种没有限制,要求身体健康、性情稳定、喜欢与人亲近。

天津治愈犬团队有两位发起人。谢怡,47岁,自2006年起从事动物保护工作。在之前从事海外教育交流工作过程中,她了解到,不少出国留学的孩子存在各种心理问题,而如果寄宿家庭有宠物,孩子往往很容易找到归属感,平静地适应新环境。这让谢怡受到触动。

2021年,她参与某公益基金会特殊困难群体帮扶活动期间,思考如何通过一个公益项目,把动物保护和帮助特殊人群结合起来。最终,治愈犬项目成形,并在该公益基金会注册了天津治愈犬团队志愿者小组。

皓天,35岁,是宠物行为训导师。大学毕业后,他先在一家幼教机构工作。2011年开始从事宠物教育,并考取职业资格证书。2023年,皓天带狗狗在电视台录节目期间结识谢怡,谢怡邀请他参与自闭症儿童康复活动,二人一拍即合,成为公益伙伴。皓天从事过少儿教育,而且曾供职的教育机构有很多理念与宠物教育理念相近,他将这些融入治愈犬团队,非常喜且得心应手。皓天说,他正在备考心理咨询师,想把人和宠物结合起来,更好地实现治愈目的。

心理学研究表明,与动物共同生活能为人类身心健康带来好处,减少孤独感和抑郁情绪、减缓压力。动物辅助疗法是一种以动物为媒介的心理康复手段,通过人与动物的接触,把动物作为自闭症儿童训练中的强化物,帮助孩子们加强与外部世界的联系和互动,对自闭症儿童的教学有很好的辅助作用。谢怡说:“作为辅助动物,马、海豚、犬都是很好的动物伙伴,狗狗在生活中更常见,所以我们选择了治愈犬这个项目。”经过调研、沟通、课程编排等准备,2023年10月,天津治愈犬团队和天津市宜童自闭症研究服务中心共同开启治愈犬融合课项目。

天津治愈犬团队由我市养犬家庭组成,截至目前,已有35组家庭成为志愿者,其中仍在训练的25组,能担当志愿服务的治愈犬有50只左右。

“带着狗狗做公益,实现了很多人的梦想。”谢怡说:“我们的训练要求是训导师为狗量身定制的,既要体现狗的特点,又要符合治愈犬工作要求。需要训练的科目不复杂,但狗和主人的配合很重要。每只狗都要经过海选、复训以及多次实习。我们今年安排了自闭症康复主题理论学习课,必须有理论课学分,才能参加志愿服务;每次陪伴课的前一周,必须有一次复训,筛选状态最佳的狗和主人参加。”

担当团队公益任务的狗必须持有养犬证、狂犬疫苗接种证明和意外伤害保险。“我们团队的目标是培养更多的养犬志愿者,传递正能量。希望通过治愈犬项目让狗狗对社会有用,成为被珍惜的伴侣动物;提高养犬素养,从懂得科学饲养,到懂得训练,懂得如何引导一只狗融入人类社会,进一步实现公益梦想。”

## 志愿者 他们这样说



皓天  
(宠物行为训导师)



唐果果  
(海归研究生)



于长强  
(退休会计)

“大狼”是一只哈士奇犬,乐天派,对困难和恐惧敏感度低。陪伴中,显出小朋友一样的乐观积极,让很多害怕狗狗的“星星的孩子”敢于接触,露出笑容。

对于治愈犬这个项目,它给了我很大信心。团队组建之初,没有成熟的队员,我带它去自闭症儿童康复中心上融合课,有的孩子情绪不稳定,本来是抚摸的,突然就变成了抓,甚至揪下一撮毛儿来,没经过训练的狗狗肯定是不乐意的,但“大狼”情绪很稳定。我既心疼又欣慰,觉得它作为我的狗狗去做公益,很不容易。后来,我们又设置了脱敏课程,在狗狗给孩子们上完融合课后,为它们进行脱敏安抚,释放压力。

“奶糖”今年9月就5岁了,是萨摩耶犬。我今年26岁,是在美国纽约帕森斯读研究生期间,到圣地亚哥一个犬舍接回的“奶糖”。它小时候就显出服从性高的特质,被推荐为服务犬。很多人看到它摸到它,都非常开心。有朋友说,不如让它去当治疗犬。我又带它去上课,获得证书后,带它去我的大学里做治疗犬,还去过专为听障儿童开办的幼儿园。今年过年我回到国内,看到治愈犬的消息就报名了。能够继续让我的狗狗服务他人,我很开心,以后有活动,我们还会参加。

我在国外的時候,因为它是服务犬,我可以带它进教室、进图书馆,很和谐。我希望天津成为宠物友好城市,让越来越多人包容动物,让动物更好地为人类服务。

45岁后,我的工作生活比之前轻松了,就开始做志愿者。“雷欧”是被他人遗弃后,我收养的。第一次参加活动,它也害怕。我以为它会失败,结果,它一上台就特别精神,直接表演握手,逗得观众哈哈大笑。当时它7岁了,从来没接受过专门培训,却稳稳地坐在那里……

初试后,专业老师教了我们培训训狗的技能。回家后,我带“雷欧”反复训练。有一次,孩子们很热情,室内很热,“雷欧”不怕也不烦,热情地握手,让人随便抚摸,最后大口大口喝水,直接趴下。做治愈犬,还有很长的路要走,希望为“星星的孩子”提供更好的服务。  
(文中自闭症患儿均为化名)