"带着狗狗做公益"

谢怡,47岁,自2006年起从事动物保护工 作。在之前从事海外教育交流工作过程中,她

了解到,不少出国留学的孩子存在各种心理问 题,而如果寄宿家庭有宠物,孩子往往很容易找

到归属感,平静地适应新环境。这让谢怡受到

体帮扶活动期间,思考如何通过一个公益项目,

把动物保护和帮助特殊人群结合起来。最终,

治愈犬项目成形,并在该公益基金会注册了天

业后,他先在一家幼教机构工作。2011年开始

从事宠物教育,并考取职业资格证书。2023

年,皓天带狗狗在电视台录节目期间结识谢 怡,谢怡邀请他参与自闭症儿童康复活动,二

人一拍即合,成为公益伙伴。皓天从事过少儿

教育,而且曾供职的教育机构有很多理念与宠

物教育理念相近,他将这些融入治愈犬团队

非常喜欢且得心应手。皓天说,他正在备考心 理咨询师,想把人和宠物结合起来,更好地实

减缓压力。动物辅助疗法是一种以动物为媒介 的心理康复手段,通过人与动物的接触,把动物 作为自闭症儿童训练中的强化物,帮助孩子们 加强和外部世界的联系和互动,对自闭症儿童

的教学有很好的辅助作用。谢怡说:"作为辅助

动物,马、海豚、犬都是很好的动物伙伴,狗狗

在生活中更常见,所以我们选择了治愈犬这个

项目。"经过调研、沟通、课程编排等准备,2023

年10月,天津治愈犬团队和天津市宜童自闭症

心理学研究表明,与动物共同生活能为人 类身心健康带来好处,减少孤独感和抑郁情绪。

津治愈犬团队志愿者小组。

现治愈目的。

2021年,她参与某公益基金会特殊困难群

皓天,35岁,是宠物行为训导师。大学毕

天津治愈犬团队有两位发起人。

"星星的孩子"遇到了治愈犬

■ 本报记者 高立红 文/摄

市民田女士的孩子豆豆今年4岁,是 一名自闭症患者(也叫孤独症患者,常被 称为"星星的孩子")。因为存在社会交往 障碍,豆豆经常沉浸在自己的世界里,对 其他事物视而不见。田女士因此辞掉工 作,专心帮孩子进行康复。近日,在康复 中心的一次融合课上,天津治愈犬团队 宠物行为训导师、志愿者皓天带着爱犬 "大狼"来和小朋友互动。田女士欣慰地 发现,豆豆竟然从头到尾观看了"大狼"的 表演,还在皓天老师的指导下给"大狼"喂 食,这是从未有过的进步

成立于2023年7月的天津治愈犬团 队,多次走入自闭症康复中心参与各项 融合活动,用治愈犬的服从、友善,让自 闭症儿童打开心扉,突破成长。

治愈犬,在治愈自闭症儿童的同时, 也治愈了老师和家长。



法斗犬"大福"表演的时候,小朋友们纷纷

到台上摸它。"大福"耐住性子互动,不时调整方

向,让孩子们摸得更顺手。治愈犬团队领队谢

怡现场解说:"小朋友们,请顺着狗狗的毛抚摸,

感受它们的呼吸,是不是能够感受到狗狗的友

愈犬还继续与小朋友们互动,队服上"治愈 犬"3个字格外引人瞩目。该中心的付榕老

师说,今年自闭症日的主题是"全生涯服务

全方位关爱",治愈犬作为一种辅助疗法的

引入,对于自闭症儿童和家庭来说是一种创

新性的关爱方式。自闭症患

者的家长都承担了巨大的压

力,治愈犬在治愈孩子的同

时,也在治愈家长。

表演持续了约1小时,分散活动时,治

好和善意?"孩子们用稚嫩的声音回答:"是!"





小资料

犬,多在养老院、疗养院、儿童治疗中

心等场所工作。经过特殊训练,它们能

够通过与人进行肢体接触来安抚人的

情绪,能对人起到陪伴和精神抚慰的

作用。治愈犬的选择对犬种没有

限制,要求身体健康、性情稳

定、喜欢与人亲近。

治愈犬也叫陪护犬、精灵抚慰

研究服务中心共同开启治愈犬融合课项目。 天津治愈犬团队由我市养犬家庭组成,截 至目前,已有35组家庭成为志愿者,其中仍在 训练的25组,能担当志愿服务的治愈犬有50只

"带着狗狗做公益,实现了很多人的梦想。 谢怡说:"我们的训练要求是训导师为狗量身定 制的,既要体现狗的特点,又要符合治愈犬工作

要求。需要训练的科目不复杂,但狗和主人的

配合很重要。每只狗都要经过海选、复训以及

最佳的狗和主人参加。'

多次实习。我们今年安排了自闭症康复主 题理论学习课,必须有理论课学分 才能参加志愿服务;每次陪伴课的 前一周,必须有一次复训,筛选状态

担当团队公益任务的狗必须持 有养犬证、狂犬疫苗接种证明和意外 伤害保险。"我们团队的目标是培养更多 的养宠志愿者,传递正能量。希望通过治愈犬项 目让狗狗对社会有用,成为被珍惜的伴侣动物; 提高养宠素养,从懂得科学饲养,到懂得训练 懂得如何引导一只狗融入人类社会,进一步实现 公益梦想。"

志愿者 他们这样说

三个活动现场 让孩子们感受到爱

第一个现场

时间:3月31日上午 地点:北辰区津围公路旁某

活动内容:"星语心愿-每个生命都出彩"2024年世界 孤独症日主题公益活动

虽然是孤独症日主题公益活动,但主 办方天津市宜童自闭症研究服务中心采用 "破除标签 自然融合"的方式,没有进行普 教家庭和自闭症家庭的互助配对,而是让 孩子们自由交流。现场参加活动的自闭症 患儿家长赵女士说,她很喜欢这样的形式, 能够与正常孩子无差别活动,对于自闭症 孩子来说是难得的融合机会。虽然因为人 多、紧张,孩子未能摸到自己喜欢的狗,但 家长还是很欣慰。

现场来了100多名幼儿和家长,他们摆 出市集,将玩具、书籍等出售,欢笑声、叫卖声 不绝于耳。正式活动还没开始,几只治愈犬 就被小朋友和家长团团围住,抚摸、喂食,每 只狗都要不停地接受来自方方面面的互动, 一直情绪稳定。

主持人宣布活动开始,舞台瞬间被围得 水泄不通。治愈犬与其主人整齐有序地站在 台上,依次表演敬礼、握手、趴下、转圈等技能。

萨摩耶"奶糖"第一个出场,女主人唐果 果发出指令:"趴下,趴下。""奶糖"抬头巡 视了一番,走到台下,趴到观众中间。小朋 友们一片欢呼,纷纷把手伸向它。"奶糖"顺 从地接受抚摸,直到第二只狗开始表演,才 在主人的带领下离开。

秋田犬"雷欧"表演了稳定技能,主人离 开好一会儿,它仍然在舞台中间端坐不动。 通过主持人的介绍,人们得知,"雷欧"曾被人 遗弃,被现在的主人收留后,经过训练,成为 优秀的治愈犬。

第二个现场

时间:4月11日下午 地点:河北区中山北路某自 闭症儿童康复中心 活动内容:与自闭症儿童的

当天的活动是在一间20多平方米的 活动室内进行,接受融合教育的是该中心 6名自闭症儿童,到场者还包括该中心老 师、天津治愈犬团队,以及其他公益团队的 志愿者。活动室的三分之一布置的是观众 席,老师和家长们坐在小椅子上,每个孩子 都有几个大人照看。

皓天带爱犬"大狼"赶到。"大狼"是一 只7岁的哈士奇犬。皓天说,这是"大狼" 第一次来到这个场地,陌生且封闭的环境、 现场的声音都会给治愈犬带来巨大的压 力。让人欣慰的是,"大狼"承受住了考验, 3个多小时,全程表现出色。

当天来的6名自闭症儿童,各有各的 症状。梳着两条小辫子的两岁女孩辫辫 听力异常敏感,因为饱受声音困扰,哭泣 和胆小已成她的常态。活动当天,她从进 场就一直在哭,大人把她抱紧,她还是委 屈得不行。8岁男孩琪琪个头最高,却最 不"听话",他极度兴奋地在场上奔跑,不 时趴到地上,需要大人把他带回座位。前 文提到的豆豆也在妈妈田女士的带领下 坐好,作为社交障碍的自闭症患者,他不 哭也不闹,但周围的世界也很难与他发 生链接。

皓天让"大狼"坐到椅子上,它瞬间 进入工作状态,体态端庄并传递着松弛 感。当皓天发出指令时,"大狼"发出一 声"汪",一直哭闹的辫辫突然不哭了,还 看了"大狼"一眼。皓天数"2",大狼又发 出"汪汪"两声,辫辫居然笑了,在场的成

皓天适时互动,让说出狗的名字。孩子 们纷纷说"大狼",唯独豆豆说:"它的名字叫 '大狗'。"听起来像是在抬杠,但实际上正反 映出豆豆的思考能力。田女士说,豆豆学习 能力比较强,他认识3000多个汉字,会100 以内的加减法,而且对算术特别感兴趣,但 他对有生命的事物漠视,对父母也经常视而 不见。田女士担心,将来上学,如果他不看 老师,即使学习能力再强,还是有可能跟不 上,甚至担心豆豆走在马路上,因为专注数 车轮,而忽视了车来车往的风险……这次活 动,让田女士很欣慰,豆豆对"大狼"的表演 很欣赏,还数次鼓掌。

当天,很多家长与田女士有同样的感 受。活动分上下场,中间休息10分钟。上半 场,"大狼"不遗余力地展示点叫、跳背、跨越 障碍等30多个技能,孩子们也从各种不关 心、心神游离转换到专注,并报以掌声。

下半场,孩子们已经跟"大狼"很熟悉 了。只见孩子们纷纷走上前跟"大狼"互 动,抚摸、喂食。琪琪也安静下来,他深情 地俯在"大狼"身上,专注地喂食,开始有了 "大哥哥"的样子。

第三个现场

时间:4月13日上午 地点:西青区某训练场所 活动内容:对刚刚加入治愈 犬团队的宠物和主人进行考评

活动还没开始,主人们就带着狗提 前赶到了。他们事先通过网上报名, 已经提交了部分信息。谢怡一见面就 能叫出部分宠物的名字,比如吉娃娃 犬"坦克"、阿拉斯加犬"菜菜"等。

考评课的第一个环节,要求每个主 人单独带领自家宠物随意展示,以便考 官观察狗与主人的配合默契程度以及 主人在训练狗时的态度,进一步筛选出 适合做治愈犬公益事业的狗狗家庭。

这些狗的性情不同,之前接受训练的 程度不同,表现也有所不同。在考评课的 第二个环节,狗狗们接受第一次专业的服 从性训练。它们被要求由主人用左手拉 着牵引绳(牵引绳长度有统一要求),在一 个圆形场地转圈,相互之间始终保持两米 的距离。这个技能听起来容易,做起来 难。有的狗活泼,走着走着就要离开,有 的狗比较懒,走着走着就不想动了,都需 要主人及时矫正。

第三个环节是训练狗的稳定性,这 是它们成为治愈犬的根本,也是最考验 新手的时候。在一声声"不许动"的指令 中,狗狗们不顾主人的面子,刚被要求不 许动,就跟着主人走起来,现场一度混 乱。黑白花的边牧犬"Puppy"是个特例, 它被指定位置后,一直原地不动,累了直 接趴下休息,为几米外的主人赚足了面

子。身材娇小的女主人说,她从未刻意 训练过"Puppy",只是在遛狗的过程中, 经常因为口渴,在家附近的一个便利店 买水喝,因为便利店不让狗进,她就让 "Puppy"在门外等,久而久之就养成了超 群的稳定性。

如果不出意外,经过必要的复训后, "Puppy"等几只狗就可以参与下次的治 愈犬公益活动了。而"菜菜"虽然长着一 副憨憨的表情,看上去很有人缘,但当天 表现不是特别出色,服从性和稳定性都 需要继续训练。还有柴犬"汤圆",因为 服从性稍差,有待观察。

考评课进行了两个多小时,参与者 表现出极大的热情,哪怕自家狗的表现 不尽如人意,也希望通过专业训练使它 们最终成长为治愈犬,从而带领它们走 上公益道路。



(宠物行为训导师)

"大狼"是一只哈士奇犬,乐天派,对困难和恐惧敏感度低。陪伴中,显出小朋友一 样的乐观积极,让很多害怕狗狗的"星星的孩子"敢于接触,露出笑容。 对于治愈犬这个项目,它给了我很大信心。团队组建之初,没有成熟的队员,我带

它去自闭症儿童康复中心上融合课,有的孩子情绪不稳定,本来是抚摸的,突然就变成 了抓,甚至揪下一撮毛儿来,没经过训练的狗狗肯定是不乐意的,但"大狼"情绪很稳 定。我既心疼又欣慰,觉得它作为我的狗狗去做公益,很不容易。后来,我们又设置了 脱敏课程,在狗狗给孩子们上完融合课后,为它们进行脱敏安抚,释放压力。



唐果果 (海归研究生)

"奶糖"今年9月就5岁了,是萨摩耶犬。我今年26岁,是在美国纽约帕森斯读研究 生期间,到圣地亚哥一个犬舍接回的"奶糖"。它小时候就显出服从性高的特质,被推荐 为服务犬。很多人看到它摸到它,都非常开心。有朋友说,不如让它去当治疗犬。我又 带它去上课,获得证书后,带它去我的大学里做治疗犬,还去过专为听障儿童开办的幼 儿园。今年过年我回到国内,看到治愈犬的消息就报名了。能够继续让我的狗狗服务 他人,我很开心,以后有活动,我们还会参加。

我在国外的时候,因为它是服务犬,我可以带它进教室、进图书馆,很和谐。我希望 天津成为宠物友好城市,让越来越多人包容动物,让动物更好地为人类服务。



干长镝 (退休会计)

45岁后,我的工作生活比之前轻松了,就开始做志愿者。"雷欧"是被他人遗弃后, 我收养的。第一次参加活动,它也害怕。我以为它会失败,结果,它一上台就特别精神, 直接表演握手,逗得观众哈哈大笑。当时它7岁了,从来没接受过专门培训,却稳稳地 坐在那里……

初试后,专业老师教了我们培训狗狗的技能。回家后,我带"雷欧"反复训练。有一 次,孩子们很热情,室内很热,"雷欧"不怕也不烦,热情地握手,让人随便抚摸,最后大口 大口喝水,直接累趴下。做治愈犬,还有很长的路要走,希望为"星星的孩子"提供更好 (文中自闭症患儿均为化名)