

我市民办老年大学报名不难、学费不贵、课程不错受老年人欢迎

# 文化养老“焕新”银龄生活

■本报记者 黄萱

有人入学日没有毕业期的老年大学向来一“位”难求,因其收费低、课程多、能见识,深受老年人的喜爱。最近,天津市的老年大学也有民办的了,开办者大多是“80后”。

随着人口老龄化进程的加快和生活水平的不断提高,越来越多的老年人不再满足于单调、枯燥、打发日子的生活,他们更希望追求快乐、健康、积极的精神文化生活,老年大学成了他们开启新生活的首选。

63岁的李阿姨过了3年买菜、做饭、看护孙子的退休生活。如今,孙子上了幼儿园,她觉得天天无事可做。“说实话,年轻时没个兴趣爱好啊!”年轻时,上有老下有小,沉醉于琴棋书画的生活对于她来说实在奢侈。“现在退休了,孩子有了自己的生活,我也该为自己考虑考虑了。”李阿姨想学一两门艺术,丰富自己的老年生活。闲聊中,李阿姨得知闺蜜在其家附近的老年大学学习,而老年大学不是想上就能上的,经常报不上名。“我喜欢的声乐课早就满了,如果想选这门课得等下学期开学前再报,还得准点抢、拼手速,否则手慢无。”李阿姨求学心切,开始四处打听,终于在海光寺附近找到一所老年大学,对方表示他们是民办的。

李阿姨准备去的老年大学是心智青中老年文化艺术中心,2023年11月开办,有学员百余人。校长张振业是“80后”,今年37岁。“小时候看到爷爷奶奶的退休生活就是做家务、晒太阳、发呆,

本报讯(记者 高立红)为加强网约车上路管理,河北区人民法院联合交警河北支队、天津市交警总队大数据实战中心,与滴滴出行公司共同组建了天津首个“网约车交通安全警示教育基地”(以下简称教育基地),面向全市网约车驾驶员进行交通安全法治教育,运行4个多月来,效果良好。

在教育基地成立之前,河北区人民法院民四庭在交警新开河大队设立有“道路交通事故诉前联合调解室”,将司法调解



感觉很没意思,特别不希望父母这一辈人也是如此。他们上有老下有地生活了大半辈子,到了老年想丰富自己的生活,却没有活动场所。”于是,原本做少儿培训的他决定“改行”,开办了老年培训机构。“来我们这里的老年人,有很多以前是足不出户的。住在高层单元房里,邻里间也很少说话。在老年大学里,老人们开朗了、爱笑了,感觉开心了不少。”张振业看着老人们的笑容,觉得很欣慰。除了教学,他还有一个很大的梦想,“老年人其实很难接受被社会所淘汰,我希望通过努力,让他们过上老有所为的生活。”下一步,张振业将带领老年大学的学员们开直播,让他们把学来的“本事”教给镜头前无法上老年大学的老年人,“我们还计划让老年大学的学员到社区当中老师,教更多的人。”

天津市新时代老年大学坐落在和平区,2019年开办,已经有学员5000余人。校长黑利刚也是一名“80后”,他认为,老年大学的设立是文化养老的一种方式,“老年人不是来随便学学的,而是要学精、学成。所以,我们聘请的教师也不能随便糊弄,得是专业院校毕业的,要有教师资格证。”老年大学的课程一般都跟艺术沾边,比如朗诵、歌舞、书法、京剧等。提到“私立”“民办”,很多人的第一感受就是贵,其实,即便是民办的老年大学,收费一般都是15节课300元左右,足以满足老年人两三个月的上课需求。

李卓春阿姨今年68岁,已经在老年大学学了10多年。“我50岁刚过的时候生了一场大病,病好后依然郁郁寡欢,孩子们建议我来老年大学看看。”刚开始,李卓春完全不能接受,觉得50岁出头怎么能跟

“老年人”挂钩?好友相约,李卓春勉强踏入了老年大学,结果一学就是10多年。“我最早是在河西区那边上学,2019年‘转学’来到家门口的新时代老年大学。虽说是民办的老年大学,但课程一点不差,学费也不贵。”李卓春学习了声乐和素描,其素描还在老年大学的画展上展出了。“素描已经学得差不多了,后面我准备开始学习乐器。”李卓春说。

2024年1月,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》,其中提出“银发经济”既包含“衣食住行”,也包含“诗和远方”。2021年,《市教委等六部门关于进一步推进天津市老年教育发展的意见》印发,把老年教育作为天津学习型城市建设的重要内容纳入天津终身教育体系,不断提升老年人终身学习的获得感、幸福感。到2025年,全市将基本形成体系完善、结构优化、覆盖广泛、灵活多样的老年教育新格局,以各种形式经常性参与教育活动的老年人占老年人口总数的比例达到50%以上。对于各项利好政策,很多老年人拍手叫好,这是真正意义上满足了老年人老有所为、老有所乐。

记者从市教委了解到,目前,我市在册的老年大学共24所,其中,市级老年大学2所,区级18所,其他老年大学4所,在学老年人近11万人。全市246个乡镇(街道)共建有264所老年学校,在学人数近10万人。另外,全市5290个村(居委会)共建有4877所老年教育学校,在学人数近26万人。市教委提醒老年市民,上老年大学或老年学校要选择正规的,这样才能保障自己在校学习的各种合法权益。

地铁安检升级 保障乘客安全

“铁鹰”安防督导检查行动启动



本报讯(记者 韩爱青 摄影 李新)近日,市公安局公交分局与市交通运输委启动天津轨道“铁鹰”安防督导检查行动,未来将从安检管理、执行等多角度入手,增强轨道领域化解各类风险的能力,保障乘客安全出行。

近年来,我市不同制式轨道交通融合发展,客运量持续增长,今年一季度客运量累计达到1.47亿人次,日均客运量160.95万人次。为了保障乘客安全,地铁各站都设有安检口。据民警介绍,根据以往的安检经历,乘客比较容易忽视一些违禁品,包括美工刀具、冷烟花(仙女棒)、充气气球、浓度在75%以上的酒精、活体动物等。另外,有些物品虽不是违禁品,但限量携带,比如指甲油、去光剂、染发剂、打火机、白酒等。加强安检,不让任何违禁品进入站内是保证乘客安全的第一道屏障,此次启动的天津轨道“铁鹰”安防督导检查行动,就是致力于地铁安检升级,进一步保障乘客安全。

此次检查行动,工作人员深入各个车站指导安检员,并对其安检过程进行全面监管,并以“检查问题、汇总分析、整改提升”三要素为主,做到“问题整改不过夜、风险隐患动态清零”,筑牢安全屏障。

不清楚家庭住址 不知道家人联系方式

民警费尽周折送走失老人回家

■本报记者 韩爱青

近日,市公安局公交分局南站治安派出所民警在办案途中遇到一位走失的失智老人,费尽周折才查询到老人的家庭住址,把老人安全送回家。

3月4日11时45分许,民警梁国海、郭梓鑫办案途中,在红桥区红旗北路接到市民求助,称一位老人疑似患有阿尔茨海默病,既说不清楚家庭住址,也不知道家人的联系方式。他们立即赶到老人所在的地方,发现一位身穿红色外套、白发苍苍的大娘略显慌张地站在街边。民警见天气比较凉,赶紧让老人坐进车内取暖。在耐心询问之下,老人说出了了一个家庭住址,可民警查询后发现这个住址根本不存在。民警通过技术手段,终于查到了老人的真实身份,并得知她居住在河东区。随后,民警驾车将老人送到其居住的小区,又在多位居民的指点下将老人安全交给其家人。

警方提示,市民家中如果有失智老人,最好给老人准备一个有联系方式和 personal 信息的卡片,放在老人常穿的衣服口袋里,以便出现意外时他人能及时提供帮助。

## 天津首个“网约车交通安全警示教育基地”组建

手段前置至事故处理开始阶段。

教育基地设置在河北区南口路交警新开河大队内。培训每月进行一至两次,每次50人左右。宣讲由交管、法院、保险公司三家单位分别进行。培训对象目前以网约车驾驶员群体为主,同时辐射其他单位、其他类型的驾

驶员群体。

接受培训的驾驶员首先要学习交通安全法律法规、了解合法权益保护渠道,提高自我安全保护意识,然后以沉浸式、全景式体验模式,模拟成为犯罪嫌疑人的各流程经历,感受违法犯罪的心理;了解大数据工作原理及发展趋

势,以及大数据信息在交通管理工作中的作用、运作情况等,知晓“数据恢复,疏而不漏”的现状,杜绝对危险行为逃避的侥幸心理;最后在“道路交通事故诉前联合调解室”感受真实的法律服务,如果赶上教育基地的“巡回法庭”开庭,可以现场旁听。

# 2024 第二届 你好天津 摄影大赛

本届大赛设立年度主题“你好京津冀”,通过镜头展现京津冀三地城乡居民的幸福生活、特色优势产业、独特文化传统、深厚历史底蕴、丰富文旅资源以及多姿多彩的自然风貌,用精彩瞬间记录京津冀协同发展的历史进程。

作品经过遴选后将发布在《今晚报》、津云App、HelloTianjin2024公众号,发表作品同时获得总决赛参赛资格。大赛将设月度赛以及年终总决赛等若干奖项,大赛征稿贯穿全年,评选结果向社会公示。

■征稿时间:  
即日起至2024年12月31日



■主办单位:

天津海河传媒中心  
天津市摄影家协会

■承办单位:

今晚报

■投稿方式:

参赛者请将作品发送至投稿邮箱,  
同时需备注好图片说明、个人姓名及电话,  
方便工作人员与参赛者联系。  
组照请以压缩包的方式发送至邮箱。

(总文件夹命名:作者姓名+作品名称)

■奖项设置:

本次大赛设月度赛、年终总决赛,每个月评选出获奖作品10幅(组),年终总决赛评选出获奖作品85幅(组)以及优秀组织奖若干,比赛结束后将对获奖者颁发荣誉证书和奖金,获奖作品进行集中展示。获奖者还可以获得天津市摄影家协会相应积分。

■投稿邮箱: Apic2024@126.com

■详情请关注: HelloTianjin2024公众号

