

# 全民健身“燃”起来 释放幸福“多巴胺”

## ——北辰区多措并举争创全民运动健身模范

■ 本报记者 王音

春光无限好,运动正当时。在北辰区辰星体育产业园,周六、日的场馆人气爆棚,人们在篮球场、羽毛球馆、室内足球场挥洒汗水,享受运动乐趣。与辰星体育产业园相距不到2公里,正在建设完善中的悦动辰星体育乐园则是集体育、文化、旅游于一体的潮流基地,轮滑、滑板、大型室内亲子乐园、城市露营地等项目,满足人们对体育运动的多样化需求。

北辰区是名副其实的“体育强区”,游泳、摔跤、武术、花键、跆拳道等体育活动在群众中广泛普及,竞技成绩在全市名列前茅。北辰区在确立“魅力北辰 运动之城”发展定位的基础上,重点谋划悦动辰星体育乐园、龙顺庄园、曙光水镇、郊野公园等7个支撑点,全力推动全民健身运动,打造“一镇一街一品”品牌赛事活动,发挥“体育+”效应,深化文旅和体教融合,让体育成为推动高质量发展的一张特色“名片”。

日前,国家体育总局公布第二批全民运动健身模范市(区)和全民运动健身模范县(市、区)入围创建名单,北辰区榜上有名。



北辰区悦动辰星体育乐园。

本报记者 孙立伟 摄

### 补齐设施短板 体育盘活存量

位于北辰道上的悦动辰星体育乐园,原是天津油漆厂搬迁后留下的闲置厂房。辰星体育有限公司对老旧厂房进行提升改造,盘活闲置资产,老厂房变身成为潮流运动基地。

目前,园区已开放国际标准速度轮滑场、1200平方米复古乒乓球馆、4000平方米亲子乐园等项目。今年下半年,还将陆续开放北方最大的滑板场、城市露营地等,打造热门运动“打卡地”。

“整个园区总规划面积约9万平方米,除各类健身场馆外,我们还将打造高水平的赛、训、娱一体的轮滑、滑板训练基地,引入先进的数字化体育管理系统,打造京津冀有影响的体育文化品牌。”悦动辰星体育乐园负责人刘畅说。

这两年,居住在北辰区的居民惊喜地发现,身边的体育健身场所越来越多。截至目前,北辰区累计建成各类体育场馆136个,总面积超过290万平方米,人均体育场地面积达到3.08平方米,各街镇均建有不少于1000平方米的全民健身中心。

北辰区连续5年把开展全民健身活动和完善全面健身设施列入区20项民心工程和政府重点目标,全区17个街镇体育中心实现全覆盖。

2023年,北辰区全民健身场地设施提档升级,建设公共体育场地58个,村居健身园300余处,社区体育园26处、社区笼式足球场等多功能运动

场13片、智慧社区健身中心4个,全区“15分钟健身圈”日趋完善。

### 体教融合育人才 调动社会力量提升训练水平

在2023年举行的第十九届杭州亚运会中,来自北辰区的7名体育健儿共获得4枚金牌、2枚银牌。而在国内赛场上,北辰区培养的青少年运动员同样成绩优异,在全国马拉松游泳冠军赛、全国少年跆拳道锦标赛、全国U16田径锦标赛等比赛中,频频摘金夺银。

亮眼的成绩背后,离不开完善的后备人才培养体系的支撑。在北辰区,区青少年业余体校与29所中小学签订了运动队共建协议书,确定了田径、足球、篮球、排球、游泳、跆拳道、棒球、中国式摔跤、射箭、羽毛球、乒乓球等11个“进校园”项目,在广泛开展校园体育活动的同时,充分利用二课堂、课后托管服务等时间,开展课余训练,促进体育后备人才培养。此外,北辰区还积极调动社会资源,吸引协会、俱乐部等社会组织参与到发现和培养体育后备人才工作中。

下午3时放学后,北辰区华辰学校的操场上格外热闹。趁着春光正好,小“射手”们在户外进行射箭训练。北辰区射箭协会会长、华辰学校射箭队总教练李亮告诉记者,经过学校与射箭协会共建,该校培养出不少射箭“好苗子”,在全市甚至是全国比赛中屡获佳绩。

各社会组织积极配合区青少年业

余体校,在冬季、夏季组织开展棒球、摔跤、跆拳道、射箭等区级集训营,并为区级集训营活动提供优良的训练场所和优质的后勤保障。截至目前,北辰区已相继开展排球、篮球、田径、跆拳道、棋类、中国式摔跤、射箭等7个中小学生学习竞赛暨北辰区青少年选拔赛,青少年参与与体育竞赛活动的人数达3000余人。

“通过体教融合,北辰区的传统优势项目走进了校园,在各校选拔组建了多支体育项目精英队伍,逐步构建广泛参与、体制机制灵活、基础条件保障有力的青少年体育发展模式。近两年,北辰区已获得市级以上青少年体育比赛金牌130余枚、奖牌400余枚,向市级体校培养输送了众多优秀的体育后备人才。”北辰区文旅局三级调研员李志勇介绍。

### 打造“一镇一街一品” 多元赛事精彩不断

去年9月,首届“村BA”天津总决赛在北辰区西堤头镇精彩上演,来自全市10个涉农区的20支球队激烈角逐。最终,西堤头镇代表队夺得全市冠军,并代表天津赴贵州参加全国总决赛。

西堤头镇不仅成功举办了“村BA”,当地的“村超”农民足球赛更是有着超高人气。“要说踢足球,我们这儿得有20多年历史了。近几年,我们连续办了三年农民杯足球联赛,参与范围从全区扩大到全市。从早到晚都有比赛,现场可热闹了!”

刘庄庄村党委书记、村委会主任张宝来告诉记者。

在北辰区的各个街镇,很多体育运动早已深入群众的日常生活。天穆镇的游泳、花键等项目,不仅群众基础好,更是孕育出游泳名将穆成宽、穆祥雄父子,全国花键冠军穆丹等体育名人。

近年来,北辰区着力打造有地区特色的体育品牌,推出“一镇一街一品”体育项目,确立了天穆镇游泳、花键,双口镇摔跤,宜兴埠镇足球等特色体育项目,深挖当地体育民俗、体育文化、体育特长,形成“百花齐放”的繁荣格局。

“我们用请进来、送出去的方法,选拔有志于热心文体事业的教师和村居退休干部,接受专业的培训,建立较为固定的体育骨干队伍。”李志勇说。

广泛的群众基础,精彩的赛事加持,火爆人气瞬间点燃。“全国全民健身嘉年华”天津站、西堤头镇刘庄庄村“村超”、“宜兴埠杯”全国县域足球邀请赛、“天穆杯”京津冀花键比赛、“双青杯”国际象棋比赛……2023年,北辰区先后举办了一系列体育赛事,其中很多赛事已形成品牌。

以赛事为平台,北辰区进一步推进村、居、学校及企事业单位运动队建设,广泛组织比赛,扩大影响力。同时,积极动员辖区社会力量共同参与社区体育建设,通过“一镇一街一品”创建,将社会资源形成合力,将品牌项目从竞技体育走向大众普及,实现以赛促教、以赛促学、以赛促运动项目推广普及。

## 优化营商环境研讨交流暨“企业服务日”活动举办

本报讯(记者 刘平)近日,市公安局、市工商联举行2024年优化营商环境研讨交流暨“企业服务日”活动。市委常委、市委统战部副部长冀国强,市委常委、市公安局局长衡晓帆出席并讲话。

“企业服务日”活动是市公安局和市工商联于2020年1月推出的助推民营经济高质量发展的创新举措。仅去年以来,组织市、区两级服务活动200余次,服务商会、企业1000余家,解答涉企法律咨询及诉求800余件。活动已成为我市优化法治化营商环境的工作品牌。

活动现场播放服务企业宣传短片,通报2023年我市经侦工作和“企业服务日”活动,介绍公安部支持民营

经济高质量发展和市公安局、市工商联服务民营企业工作情况。杨晖、齐俊桐、张彦森、文璐、左正、董彦军、张纪海、高光、刘隼等民营企业家和商会代表发言,高度认可我市营商环境,对促进“两个健康”提出意见建议。

会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神,聚焦推动民营经济高质量发展的创新举措。仅去年以来,组织市、区两级服务活动200余次,服务商会、企业1000余家,解答涉企法律咨询及诉求800余件。活动已成为我市优化法治化营商环境的工作品牌。

公安部北京市、河北省公安厅负责同志,我市部分商会及民营企业代表参加。

## 教育系统全面从严治党工作视频会议召开

本报讯(记者 张雯婧)4月1日,2024年天津教育系统全面从严治党工作视频会议召开,会议深入学习贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神,在二十届中央纪委三次全会上的重要讲话精神,认真贯彻落实市委、市政府和教育部的部署要求,总结工作,明确任务,以更高标准、更大力度推动教育系统全面从严治党工作,为建设教育强市提供坚强政治保证。市委常委、市委教育工委书记王旭出席并讲话。

会议强调,要提高政治站位,深刻领会习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,把牢根本遵循,聚焦部署要务,坚持问题导向,纵深推进教育系

统全面从严治党工作。要强化政治担当,有效落实全面从严治党重点任务,重思想强整治,重基础强功能,重人强实效,重肃纪强廉政,重安全强防控,确保全面从严治党各项任务落到实处、取得实效。要落实政治责任,拧紧全面从严治党责任链条,主动接受各方监督,严格履责问责,以全面从严治党工作的新成效引领保障教育事业高质量发展,为奋力谱写中国式现代化的天津篇章作出新的更大贡献。

会议通报表扬2023年教育系统落实全面从严治党主体责任暨政治生态建设情况检查考核优秀单位,播放教育系统典型案例警示教育片并通报10起典型违纪案例。

## 发挥委员优势 助推养老服务健康发展 市政协开展重点提案督办暨民主监督性视察活动

本报讯(记者 刘平)昨天,市政协副主席张金英带领部分政协委员深入市失能失智老人康复照料中心,就《关于加强失智老人养老服务体系建设的提案》和《关于倡导全社会积极老龄观,为“老有所为”构建支撑要素的提案》办理落实情况进行了督办,并召开重点提案协商办理暨民主监督性调研座谈会,推动委员意见建议落实。

会上,提案人介绍提案形成背景及有关建议,市民政局、市卫生健康委、人社局相关负责同志介绍提案办理情况。与会委员就建立健全相关

政策法规、加强照料人员培训、拓展专业人才成长空间、规范照料费用标准、鼓励企业聘用“超龄”人员、加强老年人职业设计等提出意见建议。

委员们认为,养老问题既是民生问题,也是发展问题,关系到我国社会和谐稳定的大局。我们要深入贯彻落实习近平总书记视察天津重要讲话精神,深刻认识养老事业产业发展的重要性,充分发挥自身优势,心系民之关切,坚持问题导向,深入调查研究,增强建言的科学性、实效性,为推动我市养老事业产业高质量发展作出新贡献。

## 助力中国航天九天揽月 市无线电管理局为保障探月工程作出天津贡献

本报讯(记者 吴巧君)探月工程四期鹊桥二号中继星3月20日发射升空,作为探月四期后续工程的“关键一环”,鹊桥二号中继星将架设地月新“鹊桥”,为嫦娥六号、七号等任务提供地月间中继通信。然而,前期设备测试中,坐落在我市的数据接收系统在任务频段受到干扰,无法进行数据接收,亟需在4月10日前解决干扰问题。

市无线电管理局迅速行动,克服困难,第一时间召开专题会议进行研判部署,明确责任分工,对于干扰进行分析研判,对所有可疑方向同时开展工作。市无线电监测站立即启动站点界内4座固定监测站开展24小时不间断

监测,机动监测组赴现场了解干扰情况,对天文台方圆10公里范围内的村庄、小区、工厂等逐一进行抵近监测,还利用无人机开展高空监测,累计飞行15架次。同时协调移动和联通等公司依次关闭天文台周边10个基站,观察干扰变化情况。

经过细致排查,始终未发现干扰信号,市无线电管理局的专家通过对现场电磁环境和任务系统工作原理的科学分析,判定此次干扰现象为系统不适应现有电磁环境产生的受干扰假象。天文台根据市无线电管理局给出的建议,与系统生产厂家对接,系统进行优化与改善后得以正常运行,为保障探月工程作出了天津贡献。

## “理响河北”基层理论宣讲联盟成立

本报讯(记者 宋德松)昨日,河北区举办“学习贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神”理论宣讲活动,“理响河北”基层理论宣讲联盟同日成立。

宣讲中,河北区委书记杨栋梁伟老师用群众语言和身边故事,对习近平新时代中国特色社会主义思想进行宣讲阐释;市社科联科普工作部副部长王铭徽长期从事社会科学普及工作,她的“差异化宣讲、分众化宣讲、互动化宣讲”讲出了理论高度和饱满的激情;天津师范大学马克思主义学院教授、常务副院长李朝阳,以理论宣讲“八讲法”为切入点为基层宣讲员指明了宣讲的方法。

徐文华、张国增、栗岩奇、迟爱民、孔令智等一批宣讲明星脱颖而出,各个街道形成了“一街一特色”的基层理论宣讲团,党的创新理论更加深入基层、深入群众。

据介绍,“理响河北”基层理论宣讲联盟是河北区“3+8+N”(区、街、社区三级,8支特色宣讲队伍,N支特色宣讲小分队)宣讲队伍基础上,由区教育局、区文化和旅游局、区总工会、团区委、区妇联、区委党校等34个成员单位,26个宣讲团队组成。

“理响河北”基层理论宣讲联盟副会长栗岩奇表示,联盟要把学习贯彻习近平总书记视察天津重要讲话精神作为当前和今后一个时期的首要政治任务,带头走在前、做在先。做好“引导员”,把握导向、把准基调,做到不跑调、不走样;做好“宣传员”,宣传党的创新理论,讲出河北区特色,传播河北好声音;做好“联络员”,结合工作实际,找准切入点和发力点,精心筹备宣讲活动,建立特色宣讲阵地;做好“参谋员”,用理论宣讲成果自觉服务于河北区高质量发展大局,听民声、聚民智,共同书写河北区发展篇章。

## 首所“天津少警示范校”挂牌

本报讯(记者 韩变)当警营生活走进校园,会擦出怎样的火花?昨日,首所“天津少警示范校”正式命名挂牌,一颗颗崇警爱警的种子即将破土而出。

继去年邀请孩子们走进警营、组建天津少年警校之后,天津少年警校探索“警+校”共建新模式,在天津西青为明学校设立首所“天津少警示范校”,建立“少警示范校”是拓展少年警校课程设置,探索少年警校可持续发展,打造规范化、趣味化、多元化少警品牌的有益尝试。据了解,天津少年警校将以“少警示范校”建设为平台,以“示范课”“示范班”建设为抓手,将课程纳入

学校“道德与法治”和安全教育必修科目,编写少年警校课程教材,确保课程化、系统化,为全市推广“少警示范校”提供样板。

天津少年警校相关负责人表示,“天津少警示范校”通过系统开展理论课、实践课,将“读万卷书”与“行万里路”相结合,进一步引导学生们在“行走的课堂”中学思践悟、磨炼意志、增长才干。在此基础上,组建少警升旗仪仗队、艺术团,假期举办警训营活动,全力确保示范课程达到预期效果。

天津少年警校将按照“一区一校一班”模式在全市范围内推广“少警示范校”建设工作,为全市青少年茁壮成长增添一抹浓墨重彩的藏蓝底色。



“天津少警示范校”以“警营探秘”为主题,带领学员开展刑侦破案、特警训练、水警体验等特色活动,多角度感受警营风采。

本报记者 孙震 潘立峰 通讯员 赵军 摄

## 杨柳青水厂二期深度处理车间完成地基验收

本报讯(记者 苏晓梅 岳付玉)今年以来,为进一步满足广大市民对饮用水品质日益增长的需求,我市西南部地区唯一净水厂——杨柳青水厂的二期深度处理工艺建设全面启动。目前,水厂臭氧发生装置已完成主体施工,即将进行设备设施的安装,深度处理车间已完成地基验收。

天津水务集团建设的杨柳青水厂承担着向西青区杨柳青镇、辛口镇及张家窝镇等地供水的任务。

去年11月,水厂一期常规处理工艺正式投产,日产水能力达10万立方米,在满足原供水区域用水需求的同时,还为红桥区、北辰区等潜在供水区域提供保障供水服务人口约46万人。

杨柳青水厂二期深度处理系统采用臭氧加深度活性炭处理工艺。项目完成后,可以进一步去除水中多余的臭味、浊度,保障出厂水质安全稳定,提升饮用口感。该项目整体工程将于今年年底前完成。

## 我市为青海省黄南州儿童开展先天性心脏病免费筛查

本报讯(记者 王睿)记者从天津援青前方指挥部获悉,连日来,天津泰达国际心血管病医院在青海省黄南州开展面向困难家庭儿童的先天性心脏病(先天性心脏病)免费筛查活动。这也是今年我市“组团式”医疗支援帮扶的重要内容,旨在为当地先天性心脏病儿童提供医疗救助和康复帮扶,帮助改善患儿及其家庭的生活质量。

此次共筛查611名适龄儿童,符合手术治疗指征的患儿有27人。医疗专家组将根据筛查情况,为需要进

一步治疗的患儿制定针对性方案,组织确诊患儿尽快接受临床手术治疗。天津援青前方指挥部工作人员表示,多年来,天津援青前方指挥部协调黄南州卫生健康、民政等部门,天津泰达国际心血管病医院继续在黄南州开展困难家庭先天性心脏病免费筛查和手术治疗,已累计筛查儿童1000余名,共为85名符合手术指征的儿童实施了免费手术。据了解,该筛查项目为当地患病儿童的诊治赢得了时间,相关统计数据成为研究高原心脏病预防和诊疗的一手资料。