



两会热话题

■ 本报记者 韩雯 刘平

悠悠万事,民生为大。今年政府工作报告提出,要加强社会保障和服务,并将“实施积极应对人口老龄化国家战略”列入报告。

人口老龄化,该如何呵护“夕阳红”?特别是那些因衰老、疾病或伤残而失能失智的老年人,他们的养老困局该怎么破?失能失智,每一个生活不能自理的老年人背后都有一个不堪重负的家庭,如何为他们减负?从哪人手,回应关切、解决诉求?今年全国两会上,有不少住津全国政协委员带去所思所想,并献务实之策。

民生关注

家有失能失智老年人

一顿饭看似是小事,却是压在不少老年人头上的难事。“为了一顿饭,还得出去买,吃又吃不了太多,经常是做一顿饭,分好几顿才吃完。孩子们总说,别吃剩饭,但为了做一顿饭,真是得忙活好长时间,岁数大了,心有余力不足。”老伴儿生活不能自理,一边照顾老伴儿,一边还要为一日三餐操持着,年近七旬,家住东丽区华明街道昆侖园的陈惠云老人每天忙得像陀螺,“若是家门口也开个老年食堂,那可就太方便了,能帮我减轻不少负担。”陈惠云说。

两会热议

全国政协委员张金英、丁梅:
倾力守护老年人幸福晚年

中国已经成为世界范围内老龄人口最多的国家。据国家卫生健康委测算,预计“十四五”时期,我国60岁及以上老年人口总量将突破3亿。如何守护好老年人的幸福晚年,成为全国政协委员、市政协副主席张金英和全国政协委员、市政协副秘书长、民盟市委副主委丁梅近年来持续关注调研的问题。今年全国两会上,她们再次就这一问题提出对策建议。

根据抽样调查,失能失智老年人在我国老年人口中占比达18.3%。张金英表示,按照国际惯例,每3位老年人需要1名护理人员。目前,我国老年人对健康照护的需求逐渐迫切,但护理“人才荒”、人才分布不均衡等问题并存。为此,她建议,要加强失能失智老年人照护服务体系建设。

“政府应主导完善家庭、社会力量、政府共同参与的长期照护保障体系,即医院、养老院、社区、家庭共同参与的全链条养老体系,满足不同程度失能失智老年人的需求。”张金英建议,加强专业人才培养,鼓励大学或职业院校、培训机构开设老年护理专业,加大对社区全科医生老年精神病学技能培训、养老机构护理人员护理技能培训等。

民以食为天。随着15分钟社区生活圈的推进建设,养老服务正稳步推进。“从全国层面看,老年助餐发展仍不平衡。”丁梅建议,开展老年助餐服务标准化建设,加快推进老年人食堂建设。同时,多措并举吸引社会力量参与,建立“个人出一部分、企业让一点、政府补一点、集体添一点、社会捐一点”的多元筹资机制,支持老年助餐服务机构提供稳定可持续的服务。同时,要着力补齐农村老年助餐服务短板,采取倾斜性措施支持农村地区扩大服务供给,满足农村老年人助餐服务需求。

在调研中,丁梅还发现,除了老年助餐问题,在老年人就诊中也存在一些“不便”。一些建院较早的公立医院基础设施规划缺少专门针对老年人的服务设施,老年患者候诊时显示屏和语音提示难以第一时间应答,各种化验单和用药单字号过小影响识读等。

如何提升公立医疗机构老年友善水平?丁梅建议,优化公立医疗机构空间布局,提升老年群体就医服务水平,重视数字化转型与智慧医疗的适老化改造,加强对老年患者的全程管理与人文关怀;细化相关政策,对老年患者适用的诊疗过程、应急预案等全程管理;探索设立老年服务中心提供一站式服务,解决就医全过程问题。

措施聚焦

建立探访关爱服务机制 优化助餐托起“舌尖上的幸福”

失能失智老年人的养老困局该怎么破?从市民政局了解到,作为急需养老服务群体,让失能失智老年人晚年生活更有依靠,一直是民政部门不断探索的课题。从兴建失智老年人康复照料中心到开展失能老年人家庭照护者培训、推出“喘息”服务,已有部分家庭从繁重的照护中解脱出来。“听万家事,才能解万家难。今年,我们将建立特殊困难老年人探访关爱服务机制,对于失能失智老年人家庭在内的特殊困难老年人,通过定期上门入户、电话视频、远程监测等方式,了解其所需所盼,并根据实际需要提供政策宣传讲解、需求转介和必要救援等服务。我们还将创新认知障碍照护服务模式,打造老年人认知障碍照护专区10个;继续培训失能老年人家庭照护者1000人。”市民政局养老服务处处长赵康建议。

破解老年人做饭愁、吃饭难问题,从2019年开始,按照“一个街道一个一级食堂,一个社区一个二级食堂”的布局,我市就已经开展了老年人助餐服务工作。“通过调研,我们也收集到了一些老年人反映的问题,主要是找不着、设置的吃饭点与老年人的需求不匹配、农村地区老年人食堂还没有大面积推广等。”赵康表示,“今年,将深化推进老年人助餐服务,优化分级体系,拓展多元供给。为了让老年人就近享受助餐服务,我们还开发了“天津老人家食堂地图”,老年朋友可以关注“天津民政”微信公众号,点击助餐功能,在“天津老人家食堂地图”的指引下,找到离自己最近的老人家食堂。”

会保险,被称为养老、医疗、工伤、失业、生育5项社会保险之外的“第六险”,是健全多层次社保体系的重要补充。

于旭波认为,全面推进实施长护险制度,不仅能够有效减轻家庭经济负担,一定程度上避免“因护致贫”;还有助于推广家庭照料模式,减少慢性疾病对医院的长期依赖,高效配置和合理利用有限的医疗资源。

“随着人口老龄化趋势加剧,‘一人失能,全家失衡’日益成为社会难题,只提供疾病风险保障的现行基本保险制度越来越不能满足失能老人的需求。”于旭波介绍,长护险是为长期失能人员的基本生活照料和医疗护理提供资金或服务保障的社

一条旅游带,“燃动”京津冀

■ 北京日报记者 李如意
天津日报记者 廖晨霞
河北日报记者 马朝丽

一场冬奥,两地出彩。

两年前,京张携手成功举办2022年冬奥会,“简约、安全、精彩”的奥运盛会惊艳世界,也将北京与河北的“手”拉得更紧。

乘冬奥东风,一条以北京市和张家口市奥运场馆所在区县为核心,以连接两地的高铁、高速沿线两侧区县为重要组成部分的京张体育文化旅游带加速推进,带动京津冀区域冰雪运动更“燃”、文化旅游更“火”。

首钢工人变身专业制冰师

1月28日,北京石景山首钢园热闹非凡,“冰雪汇”里小朋友坐着雪圈感受雪上冲浪,冷却塔变身“复古DISCO(迪斯科)冰场”,游客伴随怀旧老歌翩跹起舞。

工作之余,“老首钢”刘博强习惯了首钢园转转。他在首钢工作27年,干过轧钢工、维检工、焊工。2017年,刘博强与冬奥会结缘,成为首钢园的第一代制冰师。

每当溜达到精煤车间改造的冰壶馆,刘博强就会停下脚步,看看他“战斗”过的地方。他告诉记者:“符合冬奥会标准的制冰做起来,并不是件容易的事儿。”

冰壶赛道看似光洁无瑕,实则需打上一层密密麻麻、分布均匀的小凸起,专业术语叫冰点。人工制作冰点过程叫“打点”,就是用喷壶装置将水滴洒到冰面结成冰点。一条标准赛道从头到尾一次“打点”用时45秒,冰点的大小、厚度、密度、温度,都对比赛有影响。

刚开始进入冰壶场地制冰,刘博强只能给国外制冰师打下手。为了练好“打点”,他常扛着20多公斤的设备到场馆外的马路上苦练。刘博强的技术日益精进,头一回上冰“打点”就一次成功,国外制冰师竖起了大拇指。

凭借精湛的技术,刘博强参与了北京冬奥会“冰立方”的冰壶赛道制冰。如今,他的制冰技术得到国家队充分认可,数次高水平服务保障国家短道速滑、花样滑冰、冰球、冰壶队训练。

制冰扫冰、场地维护、安保物业等新岗位上,百余名首钢职工和刘博强一样,成功转型为冬奥会保障服务人员。

从来没有一个企业像“十里钢城”首钢一样,与奥运结下如此不解之缘。

当京张携手获得2022年冬奥会举办权后,北京冬奥组委选择了首钢园,将其作为办公区域。

北京冬奥会期间,首钢滑雪大跳台见证了各国运动员逐梦的场景。蓝天白云下的“大烟囱”前,运动员起跳腾飞,给世人留下深刻印象。“大烟囱”就是老厂区已停用的巨大冷却塔,这是冬奥历史上第一座与工业遗产再利用直接结合的竞赛场地。

黎昌晋建议,国家有关部门支持我市在产业、能源、交通结构等方面实现优化调整,推动大气环境质量持续改善,推进区域生态环境联防联控。

黎昌晋认为,降低煤电机组发电负荷,减少燃煤污染排放,是空气质量持续改善的重要抓手。他建议,在保障区域电力安全基础上,科学优化电力调控,支持提升外电入津比例,同时适当减少我市外送电量比例。

流程炼钢,鼓励北京石化产业科技创新成果优先在我市落地转化和系统布局,通过补链强链推动石化产业向精细化学品和化工新材料等产业链中高端跃升。

在政策资金方面给予支持,推动提升清洁能源水平,加快推进京津冀及周边地区“公转铁”。黎昌晋建议,统筹京津冀及周边区域路网规划建设,调整优化货车通行布局,实现中长距离新能源重卡运输等。

黎昌晋认为,降低煤电机组发电负荷,减少燃煤污染排放,是空气质量持续改善的重要抓手。他建议,在保障区域电力安全基础上,科学优化电力调控,支持提升外电入津比例,同时适当减少我市外送电量比例。



1月26日,滑雪爱好者们在张家口市崇礼区万龙滑雪场滑雪。
河北日报记者 耿辉 摄



扫码看视频

冬奥会留下了宝贵遗产,京张体育文化旅游带区域内有25个奥运场馆。冬奥会后,刘博强到首都体育馆冰壶场地制冰,服务国家队训练。2023年,他还辗转伊春、天津、张家口等地,参与中国冰壶联赛的制冰工作。

放大冬奥效应,京张大力发展后奥运经济和文旅产业,共同策划推出了一系列“连京张、跨四季”的体育赛事活动和体旅融合产品,冬奥场馆实现常态化运营,“冰雪美人”正变身“四季全能选手”。

崇礼小伙端稳“雪饭碗”

“前方陡坡转弯,注意重心往前压、往下压,搓雪时山下腿发力!”

说活间,一黑一红两道身影,从张家口崇礼区万龙滑雪场的高级道上疾驰而下。随后,二人先后一个急停,帅气的搓雪动作扬起高高的雪浪。

穿黑色衣服的叫谢鹏,是离万龙滑雪场3公里的黄土嘴村村民。1月26日下午,他以滑雪教练的身份,教北京游客滑雪。

北京冬奥会成功举办两年来,这张“金名片”让崇礼的“冰雪+”加速释放潜力。各大雪场2023—2024雪季开板以来,崇礼客流量猛增,谢鹏每天忙得不可开交。

谢鹏的身份,不仅仅是一名滑雪教练。2014年,外出打工10年的他回到老家,又经过10年奋斗,如今在崇礼拥有一家雪具店、一家房产中介公司和一家租车公司。

过去的黄土嘴村很穷,村民主要靠务农为生。为了生计,2003年,16岁的谢鹏跟随父母到北京,给工地跑运输。北漂10年,结婚,生子,他在北京始终找不到归属感。

转眼孩子两岁多,面临上幼儿园。学费贵,以后上小学也难,咋办?听说崇礼滑雪场发展势头很好,谢鹏决定回老家,和很多小伙伴一样,到雪场当假日滑雪教练。

“2015年7月31日,我永远不会忘记那一天。”当京张携手申办2022年冬奥会获得成功的消息一公布,

谢鹏意识到崇礼冰雪游将迎来新的发展机遇。他立马着手租赁店面,开了一家雪具店。

参与申办冬奥,让小城崇礼为世界所关注,来打卡的人越来越多。冬天可滑雪,夏天可避暑,许多游客爱上了崇礼,在此买房置业。谢鹏瞅准时机,2016年辞去雪场假日滑雪教练工作,注册了一家房产中介公司,从事二手房买卖和公寓托管。2020年,他又增加了一个租车公司,为游客提供便捷出行服务。

在崇礼,区域协同发展插上腾飞之翼。谢鹏明显感受到,变化的不只是他自己,还有他的村庄,以及整个崇礼。

黄土嘴村2019年开始拆迁,2021年底拆迁完毕,全村三分之一以上的村民干起了与旅游相关的工作。村东头上方建起一座桥梁,将南北两座山的隧道连接在一起,京张高铁穿行其上,拉近了张家口和北京的距离。

从全城一条路,到“一条高铁、多条干线”;从国家扶贫开发工作重点县脱贫摘帽,到全球知名的滑雪旅游胜地……在冬奥筹办带动下,崇礼城乡面貌焕然一新。

2022年冬奥落幕,新的答卷奋笔书写。京张体育文化旅游带建设加快,“冬奥小城”不断丰富体文旅业态,崇礼旅游火出了圈。2023年,谢鹏花120万元买下了一个雪具店面,目前的客户遍布北京、天津、内蒙古、浙江、上海、广东、香港等地。

崇礼区文化广电和旅游局统计数据,2023年,崇礼共接待游客724.51万人次,实现旅游综合收入86.97亿元。

一条旅游带,“燃动”京津冀。“京张体育文化旅游带是促进京津冀协同发展的有力抓手,带动了体育文化旅游深度融合,促进三地形成了互为资源、互为依托、协同发展的体育文化旅游共同体。”河北旅游规划首席专家、河北省科学院研究员邸明慧说,京张体育文化旅游带也带动了体育、文化、旅游产业上下游的融合、延展,形成了一批新业态,构建了新的产业集群和产业生态,为京津冀协同发展带来新气象,注入新活力。

来自北京的张晓,认真听完了李琦的全部讲解。她是“敦煌迷”,当天是“三刷”特展了。“讲解很到位,深入浅出很生动,我每次来都有新收获。”张晓说,乘坐京津城际列车一站直达,来观展很方便。

“我们刚刚完成的‘硅基未来·科创生成’科创数字艺术展更前沿,展出的14件作品,全部是艺术家创作,在国际上已被销售或拍卖的纯数字艺术作品。”金鹏介绍,该展由中央美院组织,联合天津大学、天津美院给予学术支持,首展在北京的三里屯,天津是第二站。

京津冀交通一体化加速,主要城市1至1.5小时交通圈基本形成,让三地游客憧憬的“诗和远方”变得触手可及。从开馆至2023年12月31日,天津数字艺术博物馆购票观众达3.2万人次,其中京津冀游客数量相当可观。

“优化高速公路通行收费是一项关乎国家经济发展、民生福祉和交通基础设施建设的重大课题。”赵长龙建议,在京津冀、长三角、珠三角、成渝等经济较发达地区部分路段率先推行公休假期(平时周六日)高速出行收费半价试点,使人们在出行时间上更加灵活,缓解扎堆出行压力。同时,除原定的法定节假日免费通行外,增加元旦、端午节、中秋节3个节日高速免费通行,以便错峰释放有免费通行时段的部分出行流量,提高百姓出行满意度。

赵长龙说,当前,不管是私家车辆保有量还是大众对文旅的消费观都发生了巨大的改变。每年只设定清明节、劳动节、国庆节和春节4个法定节假日可以免费通行高速,必将加重节假日扎堆出行的情况。从今年春节的

文旅状况可以看出,扎堆出行问题严重,随之而来的问题就是高速拥堵缓行、服务区压力过大、安全隐患增加、景点拥堵、游客对景点的体验感不高等。

“优化高速公路通行收费是一项关乎国家经济发展、民生福祉和交通基础设施建设的重大课题。”赵长龙建议,在京津冀、长三角、珠三角、成渝等经济较发达地区部分路段率先推行公休假期(平时周六日)高速出行收费半价试点,使人们在出行时间上更加灵活,缓解扎堆出行压力。同时,除原定的法定节假日免费通行外,增加元旦、端午节、中秋节3个节日高速免费通行,以便错峰释放有免费通行时段的部分出行流量,提高百姓出行满意度。

文旅状况可以看出,扎堆出行问题严重,随之而来的问题就是高速拥堵缓行、服务区压力过大、安全隐患增加、景点拥堵、游客对景点的体验感不高等。

两会好声音

全国政协委员黎昌晋

推动京津冀大气环境质量持续改善

本报讯(记者 刘平)“近年来,京津冀三省市认真落实党中央、国务院关于持续深入打好蓝天保卫战的部署要求,强化源头治理、工程减排,成效明显。但结构性污染突出,基础排放量持续处于高位仍制约了空气质量持续稳定改善。”全国政协委员黎昌晋提出,要深入推进区域一体化和京津同城化发展体制机制创新,建议国家有关部门支持我市在产业、能源、交通结构等方面实现优化调整,推动大气环境质量持续改善,推进区域生态环境联防联控。

黎昌晋建议,国家有关部门支持我市在产业、能源、交通结构等方面实现优化调整,推动大气环境质量持续改善,推进区域生态环境联防联控。

黎昌晋认为,降低煤电机组发电负荷,减少燃煤污染排放,是空气质量持续改善的重要抓手。他建议,在保障区域电力安全基础上,科学优化电力调控,支持提升外电入津比例,同时适当减少我市外送电量比例。

全国政协委员赵长龙

推行公休假期高速出行收费半价试点

本报讯(记者 刘平)在我国车辆保有量增加和文旅产业快速发展的大背景下,高速公路收费制度改革成为必然趋势。全国政协委员、民进市委专职副主委赵长龙建议,优化高速公路通行收费政策,推行公休假期(平时周六日)高速出行收费半价试点,新增元旦、端午节、中秋节3个节日的高速免费通行等。

赵长龙说,当前,不管是私家车辆保有量还是大众对文旅的消费观都发生了巨大的改变。每年只设定清明节、劳动节、国庆节和春节4个法定节假日可以免费通行高速,必将加重节假日扎堆出行的情况。从今年春节的

文旅状况可以看出,扎堆出行问题严重,随之而来的问题就是高速拥堵缓行、服务区压力过大、安全隐患增加、景点拥堵、游客对景点的体验感不高等。

心系桑榆晚 让『夕阳生活』有味儿更有情

住津全国政协委员聚焦养老问题建言献策

全国人大代表于旭波

加快推进长护险立法工作

本报讯(记者 张清)养老一直是全国两会关注的热点话题。今年全国两会上,全国人大代表、通用技术集团董事长、党组书记于旭波建议,加快推进长期护理保险(简称长护险)立法工作,进一步完善积极应对人口老龄化的法律和社保保障制度,真正实现失能老人“老有所护”。

“随着人口老龄化趋势加剧,‘一人失能,全家失衡’日益成为社会难题,只提供疾病风险保障的现行基本保险制度越来越不能满足失能老人的需求。”于旭波介绍,长护险是为长期失能人员的基本生活照料和医疗护理提供资金或服务保障的社

会保险,被称为养老、医疗、工伤、失业、生育5项社会保险之外的“第六险”,是健全多层次社保体系的重要补充。