

# 呼吸道疾病进入高峰期 儿科急诊发热门诊患者集中 戴口罩勤洗手少扎堆防感染

**健康视点** 主持人  
天津市新闻名专栏



医大二院儿科医生在诊疗。 摄影 陈庆祥

目前我市已经进入呼吸道疾病发病高峰期,近一周以来,各医院儿科、急诊、发热门诊患者明显增多,呼吸科、感染科门诊成人患者数量也出现上升趋势,诊疗压力激增。市疾病预防控制中心提示,目前呼吸道传染病呈流感、鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒感染等多种呼吸道病原体共同流行的态势,同时也存在多种病原体混合感染的情况。儿童肺炎支原体感染已经有下降趋势,流感患者明显增多。

专家提醒,近一周以来的呼吸道疾病患者年龄分布广泛,老人、儿童、青壮年都有较多发病,出现严重并发症的多为老人和慢性病患者。呼吸道疾病高发季,要尽量减少到人员密集场所,坚持戴口罩、多通风、勤洗手等卫生习惯。现在开始接种流感疫苗也可以起到保护效果。儿童和成人不要带病上学工作,一定要居家休息。

闷憋气、皮疹、尿少、呼吸困难、剧烈咳嗽等情况,要及时就诊。也可以在病毒感染初期仅有咽痛症状时,及时服用抗病毒药,可能阻断疾病发展,缩短病程。病情较重的患者如果家中备有指脉氧仪,可以监测血氧,短时间内多次测量低于94%要及时就医。此外,慢阻肺等慢性病患者一定要坚持治疗基础病,以免疾病复发加重降低身体免疫力,更易感染呼吸道病毒,进而引发重症肺炎。

## 肺炎支原体患儿开始减少 孩子患病家长要克服焦虑

“今年10月以后,儿科始终处于高位运行状态,就诊量持续激增,其中既有肺炎支原体、流感、呼吸道合胞病毒、腺病毒感染,也有百日咳、手足口病等呼吸道传染病。由于患儿等候时间长,为防止交叉感染,建议家长做到以下内容,更好地配合医生诊疗,帮助患儿早日康复。”市第一医院儿科副主任张平说。

第一,克服焦虑恐慌不频繁来院就诊。一方面,多数儿童没有基础疾病,加之呼吸道感染多是自限性疾病,肺炎支原体也不例外,轻症7天到10天能自愈。另一方面,任何药物起效都有时间性,通常甲流患儿服用两次剂量药物,症状就能明显缓解,3天至5天可以停药。但是肺炎支原体感染病程相对较长,患儿即便用药后临床症状明显好转,也至少要服用1周至2周药物。患儿治疗后家长可以观察孩子的精神状态,退热后精神饱满,小一些的孩子不哭闹,能自己玩耍问题不大。多数情况下,家长遵医嘱复诊即可,但如果发现孩子有以下情况中的任何一项,需尽快就医:持续高热(39℃以上)多于3天或发热7天以上,体温高峰无下降趋势;出现喘息、气促、呼吸困难、胸痛、咯血等之一;精神差、头痛、抽搐、频繁呕吐、不能进食等。

第二,不干涉检查干扰医生判断。孩子病情变化快,小婴儿病程早期临床表现不典型,医生看诊最重要的目的是让危重症患儿早诊早治,在儿科人满为患的情况下,医生开具各种化验、心电图、B超和影像检查一定

是为诊断治疗服务。另外,家长要客观适度接受互联网信息,就诊时不要刻意要求输液、频繁做胸部CT以及各种病毒检测,避免干扰医生诊疗策略。

第三,儿童初诊不建议互联网看病。这主要和儿童特点有关,尤其是3岁以下婴幼儿很难清楚地表述病情,仅凭家长陈述可能影响医生判断,导致误诊或延迟诊断。另一方面,14岁以下儿童每次诊疗尤其首次诊疗都需要医生全方位体格检查评估才能制定诊疗方案。如果是大一些的孩子诊断明确,尤其是哮喘等慢性病患者,长期有相对固定医护团队随访,对其病情非常了解的情况下,可以线上复诊开药。

## 医院多措并举保障就医需求

面对患者数量激增的诊疗压力,我市各大医院均实施全院一盘棋,统筹部署,整合院内资源,多措并举,全力保障患者就医需求。

医大二院 现有诊室全部开诊,门急诊一体化收治。儿科24小时应诊。在儿科门诊处增设医生,根据就诊患儿病情提前开具化验单。增设输液复诊号,指定诊室为复诊患儿开具输液用药,免去重复排队的困扰。上线“就诊排队”查询功能,患儿家属可关注天津医科大学第二医院服务号,实时查询排队信息。动态调控急诊成人指血采集时间,优先为患儿采集。延长自助机开机时间,增加物业人员协助急诊线上预约、问诊、缴费等。

市第一医院 增加门急诊、儿科、发热门诊医护,及时调整医护班次及出诊安排,动态增加号源量。30名护理人员组成应急队,根据就诊量动态支援。建立临床科室协调联动机制,加快双院区急诊资源循环。复康路院区儿科病房扩大床位数,门急诊区域增开2间儿科诊室,医护利用休息时间志愿上岗出诊,同时扩充雾化区和患儿家属等候区。开设复诊输液通道,加强预检分诊,确保危重症患儿得到及时有效救治。

中医一附院 预检分诊对具有发热、呼吸道感染等症状的患者,引导至发热门诊就诊,指引其他诊断的重症伴发热患者前往内科急诊就诊。动态调整出诊医生,延长儿科门诊时间,周末增加儿科出诊医师,扩充儿科病房,同时在急诊区域建立“儿科综合治疗区”和急诊留观区应急留观。增开采血窗口,增派检验人员。药学部紧急调拨药品,加大重点药物供给。

市人民医院 扩充急诊内科诊室,向急诊增派20名医务人员,开辟第二急诊区。搭建快速入院通道,授权急诊医生依据病情直接分配入院。各科室加派夜班值班力量,确保急诊病人及时救治。通过微信公众号、津医保等多个平台做开诊信息公示。急诊、呼吸科、全科医学科等学科,根据就诊量动态增开门诊出诊医生和急诊值班医生。

记者 赵津

## 天气转冷小心骨痛“找上门”

### 保暖运动晒太阳 关节旧疾难复发



季节提醒

立冬过后,气温骤冷。近日到医院就诊的颈肩疼、腰腿痛、关节炎患者明显增多。天津医院运动损伤与关节镜二病区主任黄竞敏提醒市民,颈肩疼、关节炎等是冬季的高发骨病。老年人骨质疏松和肌肉减少、职场人长期缺乏锻炼肌肉疲劳更易中招,要特别注意保暖,适当运动,谨防骨病“找上门”。

黄竞敏说,天气转冷后,骨病患者比平时增加了20%至30%左右。这主要因为天气转冷,血管收缩,血液循环变差,导致骨骼或局部组织供血不足,淋巴回流系统受阻,从而出现局部组织水肿、关节僵硬疼痛等症状,甚至造成运动功能受限。她建议从以下三方面入手避免冬季常见骨病的发生:一要注意保暖。特别是颈肩背部、双膝关节等部位,保护局部血液循环,减轻因血运障碍导致的骨关节疼痛。二要适当运动。谨慎选择运动方式和强度,长期伏案者可做米字颈部操、居家提拉弹力带、伸举矿泉水瓶,锻炼肩关节周围肌肉;床上交替抬腿进行股四头肌的收缩锻炼。肌力强者还可靠墙蹲马步,进行肌肉的收缩练习。三要科学饮食。戒烟限酒,多食蛋白质和含钙量高的食物,如肉类、牛奶、豆类以及新鲜蔬菜、水果等抗氧化食物。四要充足睡眠,多晒太阳,补充钙及维生素D,防止骨质疏松。五要专业诊治。不要轻信网传的各类妙招,切勿盲目跟风购买按摩器材,3个月内症状无缓解,一定要到正规医院找专业医生诊治。

通讯员 刘克臻 鞠超 丁磊

## 中草药“去火”谨防伤肝

### 汤剂饮片须在中医指导下服用



用药指南

吴大娘的社区体检报告单提示谷丙转氨酶为128U/L(正常值为0-40U/L),r-谷氨酰转肽酶90U/L(正常值为0-60U/L)。她来到市第三中心医院肝胆科就诊,肝内科钱宝鑫医生告诉她这是发生了肝损伤。钱宝鑫询问了病史,吴大娘抽血、做CT,排除了病毒性肝炎、脂肪肝等常见肝病。当问及近期是否服用过药品或者保健品时,吴大娘说自己最近“上火”,喝了一段时间的蒲公英水“清肝排毒”。

蒲公英引起了钱宝鑫的关注,他建议吴大娘做肝穿活检以明确是否是药物性肝损伤,活检后病理最终明确诊断:药物性肝损伤。在医生的指导下,吴大娘停了蒲公英水,按照药物性肝损伤进行保肝治疗后肝酶恢复到了正常水平。

钱宝鑫表示,药物性肝损伤根据发病机制可以分为固有型、特异质型、间接损伤型三类。常规认知中的药物性肝损伤一般指固有型,也就是既往研究显示在人群中发生药物性肝损伤比例相对较高,同时有明确的肝损成分并揭示了机制的一大类药物,在药品说明中会提示。而特异质型可以理解为“乙之蜜糖,甲之砒霜”。吴大娘的情况通俗讲就是“可能身边1000个人喝蒲公英水都有保健作用,但蒲公英水在她身上就引发了药物性肝损伤”。特异质型具有不可预测性,而且一旦发现不及时,肝损伤转为重症,救治难度常常高于固有型。

钱宝鑫建议市民不要“自诊自调”,擅自服用有“去火”或“保健”作用的中草药。要在医师的指导下服用中药汤剂及饮片。此外,不论是西药还是中药,在服用某一种药物之初的头两个月,建议每月监测一次肝肾功能,尤其是说明书中提到其药物性肝损伤比较常见的西药或中草药品类。

通讯员 陈颖

# 欢迎订阅2024年



## 以儿女情怀 办精品报纸

零售价1元 全年365元

# 优惠全年订阅价格: 288元

### 征订有惊喜

凡订阅2024年全年《中老年时报》的读者,可获赠以下礼品:

- 2024年精美台历一份
- 定制帆布袋一个
- 利达粮油10元新米尝鲜券一张



扫描二维码关注公众号  
获取《中老年时报》更多信息

### 各区投递网点订阅热线

网点	固话	手机号	网点	固话	手机号
和平	27300571		滨海新区		
中心投递	24224239	15620074776	塘沽投递局	65271651	13512975134
八里台	23041069	13672092993	洞庭路投递部	25290292	18522007520
民园	23023651	15692269127	杭州道投递部	66300192	13920136100
河东	24306346		东沽投递部	65260769	18622310067
大直沽	24020736	15692262071	营口道投递部	65272121	13512975134
天山路	24017245	15900312075	新港投递部	65770375	15822711406
一号桥	84346881	15692262317	汉沽投递局	25695369	13323339605
天津站	24224237	13821074285	大港投递局	63227111	15692275327
河西	28327740		胜利投发部	63221960	15692275327
枫林路	28041193	13820847959	滨海投递部	63331323	13821237891
东楼	28302927	13352028271	小王庄支局	63129254	18622560288
尖山		15692271716	太平村支局	63148017	13132127890
体院北	23010565	13043203573	东丽		
梅江	88363626	13820373275	张贵庄投递部	84373660	18522988698
南开	87583766		军粮城投递部		15900267503
红旗路	23006779	13920933385	东五道投递部		17695615968
黄河道	27630528	15692271536	西青	27390852	
东马路		13512418223	杨柳青投递部	27946307	15692273623
华苑		13752761389	中北投递部	58952915	13821515065
李七庄	23742655	13110000826	西青开发投递部	23887177	13752777068
河北	86271103		津南	28545572	
天泰路	26359315	15692270526	咸水沽投递部	88512179	13820252236
红星路	26151533	15692270519	葛沽投递部	28697335	18920669802
中山路	26273952	15692262730	小站投递部	88612702	13612171535
王串场	26021114	13821202227	北辰	86819481	13516223740
狮子林	24431223	13820017881	武清	29341518	15692277023
红桥	87722023		宝坻	29242070	18622999210
芥园道	27560580	18622518225	蓟州		13820375134
丁字沽	26030950	18602215081	静海	28934443	18622318686
佳安里	15692265902	13302124848	宁河	69571164	15522916288

(注: 邮局订户为能及时联系投递员, 请保留此广告)

# 订阅电话

# 邮政服务热线: 11185