

寒潮来袭,健康气象风险预警
助力科学“治未病”

知冷知热的它

■本报记者 苏晓梅

22日起,津城迎来大风天气和断崖式降温。市气象台先后发布了寒潮蓝色预警信号和陆地大风蓝色预警信号,同时发布的还有卒中气象风险黄色预警。

有研究发现,寒潮天气下,气温骤降,卒中发病率随之明显增加。而卒中气象风险预警对卒中发病率降低起到了一定作用。天津市健康气象交叉创新中心日前依据天津市卒中住院数据对卒中气象风险预警效果进行了评估。数据显示,在未发布卒中气象风险预警产品时,2017年到2019年间10次降温过程前后,卒中入院人数平均增幅为8.9%,而自2021年我市首次在冬季发布卒中气象风险预警以来,2021年到2022年卒中入院人数降幅为5.2%到11.9%。

“上医治未病”,健康气象风险预警如何在助力科学“治未病”领域发挥作用?健康气象风险预警与一些季节性疾病发病率存在怎样的关联,又是如何建立预警发布关键指标的?记者走访了我市气象相关部门。

预警让预防更直观

“老伴儿,你看气象短信发了卒中气象风险黄色预警。降温幅度大,这两天你先别出门锻炼了。”22日一早,看着手机接收到的气象短信,家住河东区华龙道的高女士特别提醒老伴儿刘先生注意天气变化和身体状况。

高女士清楚地记得,2014年春节前,擅长烹饪的老伴儿按惯例炖了大锅的牛、羊肉等,并在晚饭后骑车送去几公里外的亲戚家。

“可能是因为那天降温了,特别冷,回来之后,他的半

边身子就不听使唤了。”高女士回想当时的情景,“他血压一直高,以前没想到和降温有关系,现在知道了,降温幅度大容易诱发中风。”

由于送医及时,刘先生恢复得很好。但夫妻二人自此都对大幅降温天气格外在意,遇到寒潮天就尽量不出门。

“现在气象预报短信还能针对卒中气象风险进行预警,并有应对提示,就能更直观地告诉我们降低中风风险了。”高女士说。

冬季是卒中高发季

卒中又称中风,是由于脑部血管突然破裂或因血管阻塞导致血液不能流入大脑而引起脑组织损伤的急性脑血管疾病,具有发病率高、复发率高、死亡率高、致残率高以及经济负担高的特点。调查显示,卒中已成为我国居民主要的死亡原因,也是我国成年人残疾的首要原因。

“日最低气温是初发卒中的危险因素,温度越低发病越多。比如在天津,冬季气温下降到2.3℃以下,初发急性卒中发病明显增加。”天津市环境气象中心主任、正高级工程师韩素芹介绍,冬季是卒中发病率比较高的季节,特别是在北方城市,11月到12月卒中发病率比较

高,这与天气寒冷、日最低气温有很大关系。

除了低温天气,气温剧烈变化也是诱发卒中疾病的气象风险之一。

“比如在天津,每年2月平均气温要低于3月到4月,但3月到4月卒中的发病率却高于2月,是卒中发病的高峰期。这是因为3月到4月往往是气温起伏比较大的时期,和一直处于相对寒冷的2月相比,温度剧烈变化容易使卒中发病率增高。”韩素芹表示,气温较低、气温变化剧烈这两个气象因素是诱发卒中的重要气象条件,“当然,卒中的发生还跟个人身体素质、不良生活习惯等息息相关,气象因素只是诱发卒中疾病的外部因素之一。”

卒中气象风险预警如何建立?

及时有效的防范措施,对降低卒中风险至关重要。韩素芹介绍,遗传、年龄、性别、血压、血脂、大气污染、气象条件等对卒中的发病都是不可控因素。作为诱发卒中疾病的外部因素之一,气象因素是不可控因素中的可预防因素。因此,提前获取卒中气象风险预警是预防发病的重要一环。

“我们结合天津近10年气温、气压、变温和变压等气象资料,以及卒中发病人数等因素,在国内率先研发了卒中气象风险预警指标,2021年11月起在天津地区发布了卒中气象风险预警。”韩素芹告诉记者,针对天津市卒中防控形势现状和公共健康防护需求,市气象局联合天津医科大学第二医院组织高校、企业建立天津市健康气象交叉创新中心,针对健康气象领域开展跨学科研究。

“卒中气象风险预警正是跨学科研究成果转化的第一款面向公众的健康气象风险预警产品,我们也是在全国首个和唯一开展该项业务的地区。”韩素芹说,“通过对庞大数据的研究,我们发现,气象条件的变化与卒中中的发病存在正相关。”为此,天津市环境气象中心基于具有代表

性的2016年到2019年大气环境、气象条件、卒中住院量相关数据进行建模,以气象条件变化诱发卒中中最关键的最低气温以及48小时变温强度作为预警指标,并将卒中气象风险预警分为黄色、橙色和红色3个等级,分别表示较高、高和很高级别。

“48小时内日最低气温降至4℃以下,最低气温变温也就是下降幅度达到8℃,我们会发布卒中气象风险黄色预警;48小时内日最低气温降至4℃以下,最低气温变温达到10℃,会发布卒中气象风险橙色预警;而日最低气温降至0℃以下,最低气温变温达到14℃,就会发布卒中气象风险红色预警。”韩素芹介绍。

在发布卒中气象风险预警的同时,市气象局还会依据预警级别,有针对性地提出注意事项及健康防护建议等。

两年来,在卒中气象风险预警发布的经验积累以及不断完善基础上,前不久,由天津市环境气象中心、天津医科大学第二医院、市气象台共同起草的卒中气象风险预警等级划分规范通过市场监管委审查,成为全国首个卒中气象风险预警地方标准。

卒中气象风险预警如何获得?

近年来,市气象局紧紧围绕天津市慢性病防控形势,以卒中为突破口,打造了“气象+健康医疗+服务”新模式,开展卒中气象风险预警服务,与医院、高校联合制定卒中提前干预方案。

两年来,市气象局共发布卒中气象风险预警信息14次,并坚持预警服务与科普宣传联动触发,不仅通过全市各大主流媒体和“天津气象”电视、广播、微博、微信、短视频等自有传播渠道广泛发布预警信息,还同步开展卒中预防科普宣传,使公众不仅收得到风险预警信息,还能提前采取措施做好防控准备。“市民可根据预警信息及时有效防御。”韩素芹介绍。

更多“接地气”气象风险预警储备中

继卒中气象风险预警之后,我市气象部门不断深耕环境和健康气象领域,开发出与百姓相关度较高的指数,引导市民的健康生活行为。

冬季发布的卒中气象风险预警,在今年6月21日还迎来了夏季版。

“我们发现高温闷热天气对卒中的发病率也有一定影响,特别是变温幅度对发病率影响更大,但更容易被忽视。”韩素芹说。

为此,市气象局着力深化健康气象服务技术攻关,面对夏季高温热浪天气频发的特点,研发夏季高温卒中中和中暑气象风险预报技术,制定夏季高温卒中气象风险三级预警方案,发布夏季高温卒中气象风险预警产品,并针对老年人、基础疾病患者等敏感人群给出具体健康防护建议。

此外,市气象局深入拓展健康气象服务领域,于11月研究出哮喘疾病的关键气象环境因子以及对其发病的影响,并利用分布滞后非线性模型定量分析关键气象因子和大气污染物等环境因素与哮喘就诊人数的反应关系,着力构建哮喘就诊气象风险等级预报模型,为后续开展哮喘气象风险服务提供科学依据和技术支撑,以气象智慧助力科学“治未病”。

“眼下是流感的高发季节,流感对儿童和老年人的身体健康的影响更为深远,因此我们正在针对流感加紧相关预报预警领域的技术储备,同时在与一些中医医院进行研发上的融合,在流感高发期实现‘气象风险预警+中医提前介入’,对市民防治流感起到作用。”韩素芹透露。

为了孩子再忙都值得 ——红桥医院调配资源挖掘潜力 接诊呼吸道感染患儿

■本报记者 张照东

“给孩子刚看完吗?”
“嗯。”
“不需要住院吗?”
“不需要,医生开点药让孩子回家吃。”
“这儿不等吗?”
“等的时间不长。”

11月22日12时10分,在红桥医院门口,一位父亲正领着一个男孩看完病走出来,记者走上前有了以上这几句对话。

这个时间,儿科医生李迎还在门诊给患儿看病,记者又等了一会儿她才结束诊疗。看上去,她本人要比实际年龄年轻许多,只是口罩遮不住一脸的疲惫。

两年前,她还是这家二甲医院的儿科医生,因这波呼吸道感染高峰,干了31年、退休在家的她又被老东家临时请了回来。

她说,90多岁的婆婆6月份刚去世,自己的父母都患有阿尔兹海默病,退休后主要任务就是照顾父母。前些日子院领导找到自己,问能不能回医院顶一段时间。她没有犹豫就答应了,爱人非常支持。

她说:“我早晨7点从家里出来,7点半到医院准备,8点上岗。同事远比自己辛苦,今天到岗时,夜班的儿科同事从昨天的下午5点半上班到今天早晨8点还没有走,要再加4个小时的班才能结束。白班的儿科同事也是加班4个小时。”

她与夜班的同事工作到上午9时才把昨晚挂号的患儿看完,然后接着看今天早晨挂号的患儿。

这样的工作状态,在这波呼吸道感染高峰波及红桥医院时,一直持续到现在。

红桥医院副院长王伟介绍说,为了应对呼吸道感染高峰,医护人员超负荷运转,坚持工作,决不能把患儿拒之门外。

调配所有资源、潜力挖到底,红桥医院把其他科室的护士一部分调配到儿科。

李迎说,每天500人次患儿中,需要输液(静脉注射)治疗的有200多名,这其中有三分之一是从附近儿童专科医院或三甲医院儿科分流过来的。

她说,理解患儿生病家长着急,像儿童常见的呼吸道感染,类似红桥医院等级的儿科医疗水准,接诊患儿没有问题。如果没有红桥医院,如果没有儿科的同事和她,附近就会有不少患儿还要往返于其他医院。想到这些,她觉得为了孩子再忙都值得。



昨日,伴随着冷空气的到来,我市迎来大风降温天气,津城开启“速冻”模式,外出的市民“全副武装”,抵御寒冷。 本报记者 吴迪 摄

分类信息

敬告读者:

本广告仅为刊户提供信息发布平台,所有信息均为刊户自行提供,请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

天津日报 17622997767 23602233
办公地址:天津市和平区卫津路143号



遗失·公告

▲天津泰达中心公园投资开发有限公司统一社会信用代码:911201017803299732,公章遗失,声明作废。

▲天津众联体育文化传播有限公司统一社会信用代码:91120101MA06U21327,遗失营业执照正、副本及公章、法人章(董侃),声明作废。

▲天津市河东区环境保护科学技术协会遗失社会团体法人证书正本、副本,统一信用代码:51120102500949079U,特此声明。

▲杨连江遗失天津市思想政治工作人员高级政工师任职资格证明,编号006844,声明作废。

▲韩荣奎遗失天津市消防救援总队政府专职消防员证,证件号:津专消字第02281064号,特此声明作废!

▲天津市西青区润涛奶茶店遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY21200110172725,特此声明。

▲李敏遗失和平区长沙路59号101室2021版《天津市公有非住宅房屋租赁合同》,合同编号8001848,特此声明。

▲蔡晓东(身份证:12010419850219383X)遗失天津市南开区雅安道雅里里3号楼6门602间房屋租赁合同,合同编号:0241117,房屋编号:0402d00070002813f,特此声明。

▲天津市道桥工程有限公司遗失于2005年8月在市国资委核发的产权登记证,现声明市国资委核发的产权登记证遗失、作废,由此引发的一切责任和风险由我公司自行承担。

通知

缴庆祥(身份证号:120103198212312910),因你严重违反公司劳动纪律,经多次警告不改,天津三建建筑工程有限公司决定于2023年11月3日予以开除(辞退),现通知你请于2023年12月1日前本人带户口本复印件一同到存档单位办理相关手续,逾期不提供,相关责任事宜由缴庆祥本人承担。特此通知。
天津三建建筑工程有限公司

指定承租人刊登公告

王连敏身份证号码:120104196404302925 同意本人死亡后,将坐落于南开区芥园西道留园里8号楼2门403住宅房屋指定过户给姜凯身份证号码:120106199005126019,即由承租人儿子承租。

指定承租人刊登公告

本人杨贵清身份证号码120105194508090354同意死亡后将坐落在天津市和平区19号(302)过道(302)阳台301居室302居室303厕所住宅住房指定过户给杨颖身份证号码120103197309243523 特此公告。

关于工银安盛人寿保险有限公司天津分公司蓟县营销服务部职场搬迁的公告

广大客户:
衷心感谢您对我公司一直以来的信任与厚爱,现因天津分公司蓟县营销服务部发展需要从2023年11月14日起,我司正式搬迁至如下地址。
地址:天津市蓟州区迎宾大街与中昌北大道交口南200米中昌北大道东侧房屋1-2层。邮编:301900,电话:022-22796551。
特此公告,不便之处,敬请谅解。我们将更加努力,竭诚为您提供更专业、更优质的服务。
工银安盛人寿保险有限公司天津分公司
2023年11月24日

公告

请以下企业自公告之日起5日内与我委联系,确定合同债权债务关系等相关事宜。

- 1.天津创源工程造价咨询有限公司
- 2.天津津准工程勘测有限公司
- 3.天津市铁滨勘察设计院有限公司
- 4.天津天发源环境保护事务代理中心有限公司
- 5.北京康迪建设监理咨询有限公司

联系人:郭先生022-84375654
公示日期:2023年11月22日-24日

天津市东丽区住房和城乡建设委员会