

2023 天津 马拉松 特刊

2023年10月16日 星期一
责编:秦斌 刘一博 单君



一场全民赛事 一次全城狂欢

奔跑天津

马拉松,既是最古老的运动,又是最流行的健身方式;天津,既有600年的风韵,又具备现代化的繁华。于是,当天津遇上马拉松,现代与历史在独具特色的赛道两侧碰撞,运动与健康在3万名选手的脚下汇聚,一场完美的邂逅便在这浓浓的秋意中上演……昨天上午,天津银行·2023天津马拉松如约而至。时隔多年之后,重回市区的赛道安排让时间长久的天津马拉松焕发出别样的风采,3万名跑者沉醉其中、连创佳绩,“运动之都”的激情被点燃!

早上6时不到,各大地铁站已人头攒动,一列列疾驰的地铁变身“马拉松专列”,来自全国各地的跑者一边交流着经验与目标,一边畅享着即将到来的全新体验。海河、天津之眼、五大道……宛如旅游景点打卡般的赛道安排,让众多参赛者除了挑战自我之外又多了一份期待。7时30分,随着第一声发令枪响,五颜六色的跑者,15000名全马选手,5000名半马选手,10000名半程马拉松以及5000名健康跑参赛者也开启了他们的征程。一时间,奔跑的人群似晴空下的彩虹,满载活力与激情,在宽阔的街道上逐次铺展,不断延伸。他们中有奋勇争先的专业选手,有不甘落后的爱好者,有活力四射的青年,有白发苍苍的耆老,有满脸稚气的孩童,甚至还有独具天津特色的“盘头大姨”。他们或一身专业装备,追求突破自我;或盛装打扮,主打博人眼球;还有人举起“天津,你守护”的横幅,向着路边忘情助跑的群众致意,向着这座城市问好。

9时刚过,王明程和杨博文便肩并肩地闯过了设在金茂汇的半程马拉松终点线,两者之间的成绩只有0.21秒的差距。将半程马拉松最终变成了百米竞速,独特的运动魅力在这一刻展现无疑,就好比他们身后这座脱胎于一热电厂工业遗存的大厦,巧妙地将回忆与新生完美地融合在了一起。9时30分左右,天津奥林匹克体育中心北门外早已挤满观赛群众,无数“长枪短炮”对准了马拉松的终点线。天津马拉松重回市区的第一个冠军、第一项纪录就在此刻产生——2小时09分09秒,埃塞俄比亚选手艾萨法·科贝贝将自己的名字写在了天津马拉松的历史上。这个足以在今年布达佩斯世锦赛夺得亚军的成绩再次证明了天津马拉松赛道设计的巧妙。负责现场主持的张展表示,这一次天津马拉松赛道堪称一流,补给点安排合理,保障全面,放眼全国也“特别能打”,赛道平整度与历史人文景观的美妙结合,更有利于运动员创造出色的成绩。



“全马”国内男选手第一名徐文昊 在津门福地 跑出个人最好成绩

2023天津马拉松昨日鸣枪开跑,来自世界各地的30000名跑者齐聚津门,埃塞俄比亚选手艾萨法·科贝贝以2小时09分09秒夺得全马男子组冠军,这也是“天马”重回市区的第一个冠军。中国选手徐文昊以2小时12分59秒夺得季军,在国内外选手中排名第一。他说,天津是他的福地,夺得这样的成绩不可思议。徐文昊赛前准备了将近两个月,一直在坚持系统训练。他从出发就保持在第一集团,并且不掉速跑完全程,在一名选手中夺得铜牌。徐文昊说,“能够创造今天的这个成绩,感觉有些不可思议。今天的天气比较凉爽,非常舒适,特别适合跑马拉松。赛道旁的观众特别热情,每一处补给点,就听到热情的加油声,本来很疲劳,一下子就充满了力量。”徐文昊坦言,天津是福地,以后有机会一定会再来。“一路跑下来,对天津的印象非常深刻,就在身边,觉得特别近,感觉非常壮观。2020年我跑过一次天津,感觉天津非常不错。这次来参赛,近距离看到了天津的著名景观,感叹于天津有如此之多的壮观景点。”

“全马”国内女选手第一名张水华 沿一路美景 感受天津的热情

来自福建,有“中国最快护士”美誉的张水华,昨天取得了2023天津马拉松全马女子组的第8名,在所有参赛的国内女选手中位列第一。2小时39分37秒的成绩,再次突破了“240”大关,并非常接近她的个人最好成绩2小时37分36秒。张水华是福建医科大学附属第一医院的主管护师,接触马拉松运动纯属偶然,至今还不到6年,但凭借着热爱与坚持,还有跑友们陪伴的天赋,她业余时间投入训练和比赛,一直在不停地超越着自己,带动了福州当地的很多人,加入到奔跑健身的行列。作为一名成绩达标马拉松国家健将级运动员水平的大众跑者,在抵达终点后,张水华说,这次天津马拉松带给她非常好的参赛体验,令她印象深刻。“从天津大港起点出发后,感觉跟以往不一样,赛道很平,沿途风景很多,整体很少有上下坡,而且天气条件非常棒。”张水华说,更令她难忘的是,天津马拉松是城市马拉松,一路跑在津城的美景中,有热情的观众加油助威,与在那种除了起点、终点“赛气氛”之外,沿途赛道比较空旷的场地上参赛,感受是完全不同的。



数读“天马”



“半马”男子组冠军王明程 创造多个“第一次”

天津马拉松半马男子组的较量颇为激烈,王明程与杨博文两位选手为大家奉献了精彩比赛,直到终点线前仍难分胜负。最终,陕西小伙王明程以1小时07分55秒25,领先杨博文0.21秒的小幅优势惊险夺冠。“天津是我的福地,这是我的第一个半程马拉松冠军。”王明程赛后激动表示。虽然本次比赛高手如云,专业运动员也有不少,但夺得天津马拉松半马男子组冠军的王明程却是一位消防员。“这次夺冠是个意外之喜,我是超常发挥,因为知道大家的水平都不低,所以来之前只想跑个PB(个人最佳成绩)。”王明程说。这次在天津参加马拉松,王明程创造了个人的很多个“第一次”——第一次来天津,第一次夺冠,第一次在市区跑马拉松,他坦言这样的经历令人难忘。“天津给我留下了非常深刻的印象,一路上都有观众加油助威,氛围非常好。”

“半马”女子组冠军李芷萱 津城学子的回归

1小时13分19秒,前不久在杭州亚运会夺得马拉松女子组第4名的李芷萱此次在天津马拉松半马女子组比赛中轻松夺冠,领先亚军5分钟之多。完赛后,李芷萱不改色,她表示此次参加“半马”项目,是抱着调整状态的目前目的,很珍惜这次比赛机会,她的梦想是跑到巴黎奥运会。2017年的天津全运会,李芷萱还是位5000米只收获第7名的23岁女孩。6年来的竞技之路,李芷萱不靠一切顺遂,但她凭借着坚持熬过了最艰难的时刻,如今已经成长为中国女子马拉松的优秀选手,也是个人成绩最佳的现役女子运动员。在中国各大马拉松赛事上,李芷萱取得过多次国内第一名的成绩。此番参加天津马拉松,李芷萱也有着一份特殊的心情,因为她本科和研究生的学习生涯都是在天津师范大学度过的。她说:“这次回到天津参赛,感觉一切都是那么熟悉,我对天津的印象一直是最好的,谢谢大家的支持。”

健康跑冠军刘闯 “新天津人”的新形象

2023天津马拉松诞生的第一个冠军来自于5公里健康跑项目,日常车水马龙的五大道国际园体育场静悄悄等待着“天马”第一个冠军的诞生,来自天津市西青区辛口镇政府的“80后”年轻干部刘闯最终笑傲健康跑项目。作为“新天津人”的代表,刘闯对重回市区的“天马”认可度非常高,他认为“天马”代表了天津的新形象,“大型体育赛事的每个方面都能反映出这个城市的底蕴,这届比赛办得非常到位,参赛选手的感受都很不错。”

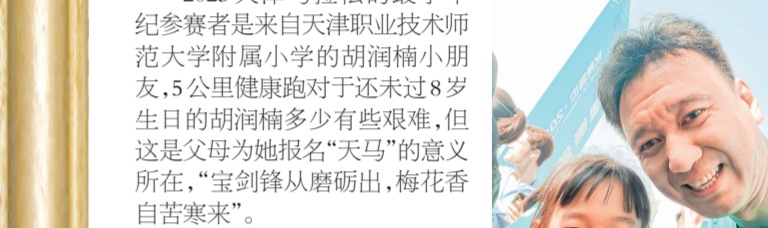
选手篇

参赛年龄最大选手王振文 77岁的他重在参与

他曾是上过战场的老兵,他也是农民,还是坚持马拉松运动十多年的跑者。他就是本届天津马拉松全马参赛年龄最大的参赛选手——77岁的王振文。王振文,佩戴B0756号参赛号码布,王振文以枪声成绩5小时59分09秒,净成绩5小时56分51秒完赛。王振文与马拉松结缘也属偶然,起初就是从遛弯开始,慢慢地速度越来越快,路程越来越远,逐渐就过渡到马拉松。前几年天津马拉松在武清区进行,王振文都参加了。“这次比赛在市区进行,是第一次,我必须参加。刚开始也不知道能不能中签,没想到还真就中了。”14日上午,老伴儿陪着王振文一起取了装备,下午,王振文特意早起查看地形。对于这次比赛,他的心态很平和,毕竟年龄大了,不求成绩,只求健康跑下来,看看沿途的风景,和跑友们聊聊。昨天,王振文坚持跑完全程。“最难的是最后3公里,好在坚持过来了,天津的城市景色太美了。”由于鞋子不合脚,王振文的脚磨出了很多水泡。老人家就是这样一路忍着脚磨完赛的,这鞋子磨脚儿也正是这位老兵的风采。“还真不知道我是年龄最大的。”说到这里,王振文哈哈大笑。

参赛年龄最小选手胡润楠 强大的体育基因正在觉醒

2023天津马拉松的最小年纪参赛者来自天津职业技术师范大学附属小学的胡润楠小朋友,5公里健康跑对于还未满8岁生目的胡润楠多少有些艰难,但这是父母为她取名“天马”的意义所在,“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”昨天跟着父亲胡博坚持跑完了健康跑的全程,冲过终点线的那一刻,年纪小小的她似乎领悟了体育比赛的价值和意义所在,“比赛很辛苦,我有些紧张,但爸爸的鼓励让我坚持了下来,冲过终点线后痛苦没了,只剩高兴。”胡润楠虽然年纪最小,但相比其他参赛选手,她的体育基因却很强——她的爷爷胡伟民曾在黑龙江齐齐哈尔市连续两届打破市110米栏纪录,她的父亲胡博也曾任齐齐哈尔市连续3年拿到跳高、跳远、三级跳远这3项的市级冠军,而她平时每周也在父亲的督促下进行3公里左右的跑步练习……“天马”5公里健康跑的路程显然超出了胡润楠平常练习的距离,起初父母怕她坚持不下来,但很快就打消了这种担忧:体育的价值和信念就是克服困难,挑战自己,孩子虽然还小,但我们希望她在参与体育运动的过程中明白这一点,这对她的成长大有帮助。



胡润楠小朋友在父亲的陪伴下完成了5公里健康跑。

官方领跑员毛敬伟 尽职尽责的“选手助推器”

昨天的2023天津马拉松比赛,全程马拉松3小时配速时段的官方领跑员、天津人毛敬伟以稳定的配速与3名组友合作,带领30多名参赛选手实现了3小时完赛的成绩突破。赛后,多名实现成绩突破的选手第一时间感谢毛敬伟对自己在比赛中的鼓励和帮助。毛敬伟说:“看到这么多领跑选手在自己的带动下,完赛成绩突破3小时,很有成就感。”本届天津马拉松毛敬伟首次出任马拉松赛事的官方领跑员。由于个人的比赛成绩达到赛事组委会要求的2小时45分,这45岁的“马拉松达人”成为本次比赛全程马拉松最快3小时配速时段的官方领跑员。昨天的比赛,他在后半程负责“收尾”,激励多体能下滑的跑跑选手。看到快坚持不下去的跑跑选手,他会鼓励对方并带着跑,控制好配速,帮助他们实现完赛成绩突破3小时的目标。

线路图

精选赛道 美景尽收眼底

总有外地朋友问,天津有什么景点?来“天马”赛道跑一跑,一路门门美景尽收眼底。在这里,不仅有奔跑的快乐,还能畅享这座城市拥有600多年历史的风土人情、人文景观,以及沿河过桥的“曲径通幽”,在奔跑中感受“运动之都”的独特魅力。本届天津马拉松赛事设马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、健康跑(5公里)3个项目,起点均设置在天津大港,马拉松项目终点为天津奥林匹克体育中心,半程马拉松项目终点为天津金茂汇,健康跑项目终点为市民文化广场。比赛路线沿途串联五大道、抗联纪念馆、世纪钟、“天津之眼”等多个城市地标和热门景区。其中,马拉松项目路线设置超1/3的路段在海河沿线。据“天马”赛事组委会、国际裁判员、天津体育学院教授王锋介绍,马拉松除了成绩之外,更注重的是一种文化。“天马”赛道是在20多套方案中筛选出来的,涵盖了天津市区的著名景点,沿途展现了天津最美的城市风光。由于路线设置需要考量空间、距离等多重因素,本届天津马拉松路线设置易易其稿才确定了目前的赛道,也是充分考虑了参赛者的感官体验,同时充分展现“天津特色”。马拉松项目赛道途经海河两岸,沿途经过16座桥,其中会跨过春意桥和水乐桥。对此,王锋表示:“提到天津,最先想到的是海河,九河下梢,桥梁多,过桥是一大特色。看最美的城市风景,跑最有趣的马拉松,这就是‘天马’的特色。”

从560人到30000人 天津马拉松 穿越42年展新姿

会马拉松赛和第六届“NEC”杯马拉松赛,1994年至1999年的第七届至第十二届“NEC”杯马拉松赛……在新千年到来之前,天津马拉松的参赛人数,已经发展到超过560人。进入新千年,三星、LG先后冠名赞助过天津马拉松,至2012年,天津武清国际马拉松赛正式登场,并一直持续到2019年。2021年,天津马拉松赛事在滨海新区举行。今年,天津马拉松回归主城区,一条串联城市地标、环绕海河两岸的美好赛道,赋予了已经在天津扎根42年的赛事新的活力。

历史篇

和北京马拉松一样,天津马拉松也创办于1981年,是国内最早的马拉松比赛之一。1981年的“飞凤杯”国际马拉松赛,1982年、1983年的“人民友谊之路”国际马拉松赛,1984年、1985年的“飞凤杯”国际马拉松赛,1987年的第六届全运会马拉松赛,1988年至1992年的首届至第五届“NEC”杯马拉松赛,1993年的第七届全运



摄影 本报记者 孙震 吴迪 赵建伟 胡凌云 崔跃勇 姜宝成 钱进

本报记者 苏娅辉