

立潮头

中国女篮成功卫冕

新华社发

男单焦点战
国羽两将挺进4强

本报杭州电(记者 苏娅辉)杭州亚运会羽毛球项目昨天在杭州滨江体育馆展开各单项1/4决赛争夺,在男单焦点战中,中国选手李诗沣以2:0战胜世界排名第2的印尼名将金廷,石宇奇以21:18、21:12战胜中国台北名将周天成,携手挺进4强。

此前与金廷4次交锋,李诗沣从无胜绩。此番相遇,李诗沣期待着能够打一场翻身仗。之前在男团决赛中,在中国队大比分0:2落后的被动局面下,李诗沣顶住压力拿下关键一分,成为中国队上演大逆转的关键转折点,被赞是拥有“大心脏”的“狼角色”。昨天对阵金廷,李诗沣延续着自己的良好状态,以21:13轻松拿下首局,次局比分胶着时他再次顶住压力,以21:17锁定胜局,打破对手不胜的尴尬,昂首挺进4强。获胜时刻,现场再现“洋式空翻”。“毕竟之前没有赢过,而且是在这么重要的综合性运动会上,所以比较兴奋。”李诗沣说,之前和金廷对阵总是打得比较着急,此次他一直提醒自己要耐心,保持平稳心态去拼对手。

女双1/4决赛,面对着在女团半决赛中战胜过自己的日本名将松山奈未/志田千阳,陈清晨/贾一凡以21:17、21:18“复仇”。女团决赛失利后,“凡晨”曾经说过,单项赛一定要夺得金牌,她们正在朝着目标前进。混双1/4决赛,郑思维/黄雅琼以21:14、21:13战胜马来西亚组合陈堂杰/杜顺尧,冯彦哲/黄东萍以21:14、21:7轻取泰国组合。女单1/4决赛中,何冰娇以21:16、21:12轻取印度名将辛杜,陈雨菲以21:17、21:21、21:15力克韩国选手金佳恩。

老将丁霞勇担重任
中泰女排争决赛权

本报杭州电(记者 谢晨)两局25:13和一局25:11,中国女排轻取3局胜利,在杭州亚运会女排八强复赛E组末轮以3:0横扫越南队,从而以E组头名身份晋级4强。在开赛4连胜过后,中国女排今日将与泰国队争夺一个决赛席位。而在主力二传手刁琳宇小组赛次轮意外受伤后,33岁的老将丁霞除了当场比赛替补登场参与两局激战之外,最近两场更是打满全场,她直言:“希望可以顶住这个位置。”

昨日赛前,中越两队便均已提前锁定4强席位,中国队继续派出33岁的老将丁霞担任首发二传手,让主力二传手刁琳宇的手指伤情能够得到更多的缓解时间。面对压力韩国队而提前锁定4强席位的越南队,东道主展现出了强大的整体实力与更强的取胜欲望,最终连胜3局,延续了开赛以来的连胜势头。

赛后,连续两场比赛首发并打满全场的丁霞坦言:“我感觉自己的发挥还可以吧,上一场打完其实身体有点反应,但自己在刁琳宇受伤的情况下,希望能够顶住这个位置,然后等她回来。”比赛现场涌进了大批的丁霞球迷,他们手举加油卡片和丁霞的大头照不断挥舞,呼喊“霞姐加油”。面对热情的球迷,丁霞笑得非常开心,她说:“谢谢大家的支持,我会继续努力的!”

3个月前的女篮亚洲杯决赛中,中国队以73:71击败日本队,自2011年女篮亚锦赛(女篮亚洲杯前身)夺冠之后,时隔12年再次夺冠。昨晚的杭州亚运会女篮决赛,中日两队再次顶峰相见。74:72,又是2分之差,笑到最后的依然是中国队。中国队成功卫冕,第7次站上亚运会最高领奖台。从亚洲杯到亚运会,中国队对劲旅日本队实现了“双杀”,充分证明了亚洲新霸主的地位。铜牌赛中,韩国队以93:63战胜朝鲜队夺得季军。

与3个月之前的亚洲杯相比,中国队的阵容终于完整。彼时因伤缺阵的核心球员李月汝、黄思静,以及在半决赛中受伤的队长杨力维都已康复归来。曾经,在伤兵满营的困境下,中国队从“悬崖边”自己救自己。正如主教练郑薇所言:“中国女篮在困难时期表现出来的坚韧精神,从来没有掉过链子。”的确,那么难的时候都扛过来了,如今阵容齐整的中国队更没有什么可担心的。中国队场均净胜对手52.4分,全胜晋级决赛。日本队派出了包含高田真希、奥克耶·桃仁花、林咲希在内的全主力阵容出战,场均净胜分47.2分同样全胜晋级决赛。

出战杭州亚运会,中国队目标只有一个——实现卫冕。决赛上半场,中国队一度领先15分,但日本队顽强地将分差缩至5分。下半场,中国队失误增加,进攻一度受阻,日本队通过快攻以及一记关键三分球,在末节尾声两度追平比分。关键时刻,王思雨展现“大心脏”,突破上篮得分,帮助中国队以74:72绝杀日本队。郑薇表示:“日本队是老对手了,我们做足了充分的困难准备。今年

出来的坚韧精神,从来没有掉过链子。”的确,那么难的时候都扛过来了,如今阵容齐整的中国队更没有什么可担心的。中国队场均净胜对手52.4分,全胜晋级决赛。日本队派出了包含高田真希、奥克耶·桃仁花、林咲希在内的全主力阵容出战,场均净胜分47.2分同样全胜晋级决赛。

出战杭州亚运会,中国队目标只有一个——实现卫冕。决赛上半场,中国队一度领先15分,但日本队顽强地将分差缩至5分。下半场,中国队失误增加,进攻一度受阻,日本队通过快攻以及一记关键三分球,在末节尾声两度追平比分。关键时刻,王思雨展现“大心脏”,突破上篮得分,帮助中国队以74:72绝杀日本队。郑薇表示:“日本队是老对手了,我们做足了充分的困难准备。今年

是我们比较困难的一年,由于伤病、球员海外征战等原因,磨合不是很到位,但必胜的信念从未动摇。”日本队的特点是快、准,此前每场3分球基本在14-15个,但本场被限制在7个,这也是中国队获胜的关键。

结束亚运会征程,中国队下一个任务是奥运会资格赛。国际篮联公布了巴黎奥运会女篮资格赛分档,中国队与美国队、澳大利亚队、西班牙队分在第一档。郑薇表示:“我们要认真准备明年奥运资格赛,打进奥运会是必须完成的任务。”

记者 苏娅辉(本报杭州电)

与潮共舞

中国大力士 男子举重96公斤级夺冠

本报杭州电(记者 苏娅辉)昨天,杭州亚运会举重项目在萧山体育中心体育馆展开男子96公斤级金牌争夺。随着朝鲜选手挺举221公斤失败,中国选手田涛以抓举180公斤,挺举210公斤,总成绩390公斤夺得金牌。朝鲜选手罗光列收获银牌,挺举成绩216公斤打破亚运会纪录。泰国选手沙拉·三巴迪获得铜牌。另一位中国选手李大银,最终以382公斤排名第4。

抓举比赛中,田涛三次试举分别成功举

起170公斤、175公斤、180公斤,带着3公斤的优势进入挺举比赛。伊拉克选手拉米排名第二,成绩是177公斤。挺举比赛中,田涛开把210公斤失败让人惊出一身冷汗,不过第二把顺利完成。田涛第三次试举216公斤失败,总成绩390公斤暂列第一。朝鲜选手罗光列最后一次试举直接叫到221公斤,若成功将绝杀夺冠。但他未能成功,拿到银牌,挺举成绩216公斤打破亚运会纪录。泰国选手沙拉·三巴迪获得铜牌。



新华社发

亚运弄潮儿

当年赤脚狂奔少年
创造中国男子马拉松历史

新华社发

杭州亚运会男子马拉松决赛昨天在智慧新天地沿江景观带进行,全国纪录保持者、中国选手何杰一路领先以2小时13分02秒完赛,夺得中国田径队首枚亚运会男子马拉松金牌。

1998年12月,何杰出生在宁夏回族自治区平罗县灵沙乡一个普通农村家庭。从小他就展现出了出色的运动天赋。2013年何杰开始练习中长跑,2014年被省队教练选进专业队训练。何杰的毅力是出了名的,2014年宁夏回族自治区运动会的5000米比赛中,何杰在第二圈就被踩掉跑鞋的情况下,赤脚忍痛跑完剩下10圈比赛并最终夺得银牌,赛后被教练背下田径场。仅隔了一天,脚伤未愈的何杰再次站上10000米赛场,再夺一枚银牌。

2016年至2017年间,何杰从中长跑改项练马拉松。2018年的长春马拉松,何杰在自己的首次马拉松之旅中跑出2小时28分。2019年,他跑出了2小时18分35秒。2020年南京锦标赛,他将自己的最好成绩提高了3分钟。2021年徐州马拉松,他以2小时12分将自己的最好成绩再次提升了3分钟,并在同年的陕西全运会上创造了宁夏马拉松的历史最好成绩。2022年,他在柏林马拉松上再将自己的最好成绩提升了近一分钟。今年3

月,他在无锡马拉松跑出2小时7分30秒,将任云龙在2007年创造的全国纪录提升了45秒,帮助中国马拉松进入“207时代”,并顺利达标巴黎奥运会。

颁奖仪式后,何杰将自己的教练肖丽请上领奖台,将金牌挂在恩师的胸前。肖丽说,何杰突破的原因在于他的自律和血性。何杰说:“中国马拉松的梦想,就是创造新纪录。我要给大家看看,中国马拉松不差,这场比赛必须把中国人的霸气比出来。亚运会是一个起点,以后会越来越好。”当年那个在赛场上赤脚狂奔的少年,仿佛依稀就在眼前。

记者 苏娅辉(本报杭州电)

杭州“小青荷” 亚运会上的别样精彩

从竞赛场馆到亚运村,再到城市的大街小巷,“小青荷”们以良好的精神面貌和专业表现,充分展现了“亲和”二字。吉祥物志愿者,每天穿戴10余斤重的特形演出服,顶着闷热,与观众热情互动。赛场上的“快擦手”志愿者,与专业运动员“比速度”。亚运村里的志愿者,让大家感受“回家”的温馨。刚入住媒体村时,早上出门遇到志愿者,听我说没睡好,立即提供了荞麦枕头和泡脚桶。连续数日每天超20000步的各种转场采访,脚磨破了。出门时,志愿者看出我走路有些异样,

立即询问并送上创可贴。亚运会期间,赶上我的纪念日,晚上回到媒体村房间,看到了志愿者们准备的小惊喜和写满祝福的信箋,满满的感动。

亚运会,不仅仅是比赛。就像有人奉献在赛场,有人在场外。正是有那么默默奉献的“小青荷”,让我们感受到赛场外的别样精彩。因为有了他们,杭州亚运会才更动人。因为有了他们,让人们又多了一个爱上杭州的理由。谢谢你们,“小青荷”!

记者 苏娅辉(本报杭州电)

赏潮指南

今日产生30枚金牌

津门勇士再冲金

今天将在15个分项上产生30枚金牌。随着本次亚运会临近结束,各项目的争夺也进入白热化。

举重项目将再次迎来天津选手的冲金时刻。在男子109公斤级比赛中,刚刚在世锦赛拿到102公斤级挺举和总成绩两枚金牌的刘焕华将全力冲金。刘焕华用了两年的时间从81公斤级升到89公斤级,又从89公斤级升到96公斤级,世锦赛更是直接升到了102公斤级的奥运级别,但亚运会没有这个量级,刘焕华不得已在不到1个月的时间,再次升级至109公斤级,目前,他的体重是98.5公斤,期待他的表现。在女子87公斤级中,中国选手梁小梅同样也是升级参赛,她从之前的81公斤级升级到87公斤级。

三大球也纷纷迎来决赛日。在女足比赛半决赛中,中国队3:4不敌日本队无缘决赛,今天将与乌兹别克斯坦队争夺铜牌,日本女足将与朝鲜女足争夺冠军。

男篮决赛将在杭州奥体中心体育馆上演。在4日进行的半决赛中,上半场领先18分的中国男篮惨遭逆转,76:77不敌菲律宾队无缘决赛。约旦队将与菲律宾队争夺金牌,中国队与中国台北队争夺铜牌。

本报记者 李蓓

中国代表团再添8金
龙舟健儿展雄风

本报讯(记者 张璐璐)中国代表团昨天再添8金,以179金、99银、55铜的战绩继续领跑金牌榜和奖牌榜。在传统体育项目龙舟比赛中,中国体育健儿尽显风采。

龙舟赛场,中国队延续强势发挥。在女子组12人龙舟500米直道竞速赛中,中国队率先冲过终点线。男子组12人龙舟500米直道竞速赛,中国队以领先0.013秒的成绩,险胜印度尼西亚队夺冠。男队主教练林敬伟认为能赢下这块金牌非常“神奇”。

空手道女子组68公斤级项目决赛中,中国“00后”姑娘李巧巧4:0战胜哈萨克斯坦选手阿利库尔夺冠。这也是中国代表团在本届亚运会空手道项目上的首枚金牌。

摔跤项目比赛中,中国选手虽然没有金牌入账,但1996年出生的老将、东京奥运会女子摔跤53公斤级亚军庞倩玉经过一天4场的辛苦缠斗,与2003年出生的新科世锦赛冠军、日本选手藤波朱理在决赛中相遇,最终庞倩玉获得该项目银牌。此外,中国选手朱江轩获女子自由式摔跤50公斤级铜牌;孟令哲获男子古典式摔跤130公斤级银牌;李一鸣夺得男子古典式摔跤97公斤级银牌。

观潮谈天

看台上也是高水平

中国跳水队在杭州亚运会上取得了“十全十美”的佳绩。这种收获,对多年以来一直被誉“梦之队”的他们而言,一点都不意外。另外还有一点特别珍贵,杭州亚运会在跳水馆里一次次上演的“水花消失术”,一次次打出的10分,和现场观众张弛有度的助威,共同构筑了现场异彩纷呈的美好画面。

杭州亚运会观众们的热情、得体、高素质,随着赛事推进已经有口皆碑。马术运动员华天十几年来在国内外经历了大大小小无数的比赛,此番在杭州夺冠后,他专门在个人社交媒体上感谢了观众们看比赛时的克制,让马匹能在最好的状态中,与骑手相互配合。实际上马术对国内观众而言,还是相对冷门的项目,能有令骑手钦佩的观众席效果,很大程度上有赖于赛事组织流程的缜密、信息发布的到位。

早在亚运会开幕前两三个月,杭州方面就在陆续发布不同项目的观赛须知、观赛礼仪。比如观看马术比赛,禁止在现场发出刺耳的尖叫声,以免马匹受到惊吓;观看体操比赛,要等运动员完成动作后才可以鼓掌,而且鼓掌时间也不能太长;观看举重比赛,必须从举重选手触碰杠铃的瞬间开始,到他们完成比赛杠铃落地,全过程保持绝对安静……

看似简单的规则与要求,其中包含了对比赛环境的营造,对运动员的尊重,对比赛的理解,以及个人素质的展现。杭州亚运会在各项目的社会化普及、观众的整体引导方面作出了努力,而观众们也真心融入,成为了一届盛大赛事成功的一部分。

本报记者 顾颖