

昨天,中华人民共和国第二届职业技能大赛在天津闭幕。大赛主题为“技能成才、技能报国”,共设置109个竞赛项目,全国36个代表团的4045名选手参赛。这是新中国成立以来,规格最高、项目最多、规模最大、水平最高、影响最广的综合性国家职业技能赛事。

在本届大赛中,来自我市职业院校的师生选手凭借出色的技术和临场发挥,在各大赛中争金夺银,本刊将陆续刊发这些师生的大赛故事。

优秀的他和她

汇聚青春力量 共建网络文明

为深入学习宣传贯彻习近平总书记关于网络强国的重要思想,引领广大青少年自觉成为网络秩序的坚定维护者、网络文明的坚定践行者、网络安全的坚定捍卫者,9月16日,以“网络安全为人民,网络安全靠人民”为主题的2023年国家网络安全宣传周天津地区青少年日主题活动在中国民航大学举行。

本次活动由团市委、市委网信办主办,中国民航大学团委、团市委综合服务中心、团东丽区委承办,天津市青少年网络协会、网易天津、公安东丽分局打击犯罪侦查支队协办,来自我市的700余名青少年代表参加活动。

活动伊始,青年志愿者唱响《中国好网民之歌》,唱出天津青年弘扬主旋律,传播正能量,讲好中国故事,传播中国声音,争做中国好网民的青春热情。

活动现场,签署了《共建网络安全 共享网络文明 为网络强国建设注入更加充沛的青春力量合作意向书》,通过聚合团属新媒体、高校共青团组织、互联网平台等多方力量,开展青少年网络安全教育工程、加强青少年网络优质产品供应、深化青少年网络文明志愿者培养、推进青少年网络公益项目合作等,共同守护青少年的网络安全防线,守护清朗网络空间。

活动中,团员青年代表、中国民航大学学生宣读了《汇聚青春力量 共建网络文明》倡议书,倡议我市广大青少年要依法上网,做网络文明的建设者;安全上网,做网络文明的维护者;文明上网,做网络文明的传播者;绿色上网,做网络文明的践行者,争做有高度的网络安全意识、有文明的网络素养、有守守的行为习惯、有必备的防护技能的“青年好网民”。

活动还邀请公安东丽分局打击犯罪侦查支队反诈专班全浩瀚警官带来网络安全知识讲座。他结合具体案例介绍常见诈骗类型,指出面对良莠不齐的网络信息,青少年应提高自身辨别能力,保持客观理性,不造谣、不信谣、不传谣。讲座切实增强了青少年的网络安全意识,提高了防范诈骗和自我保护的能力。

活动现场还设置互动体验区和参观展览区,充分发挥青少年的特质,用时尚活泼的方式,用青少年的语态语境,通过拍照打卡、签名接力等方式宣传网络安全知识。在互动性高、趣味性强的网络安全知识问答环节中,少先队员们踊跃发言、积极参与,化身成为一个个“网安小达人”,与大家分享自己知道的网络安全注意事项和做法。在主题签名板上,学生们纷纷签名留言,承诺自觉学习网络安全知识,正确合法使用网络,共同参与维护网络安全的行动中。

同时,在宣传周期间,天津各级团组织还以主题团日等形式,组织青少年线上参与学习互动,线下积极实践体验。广大青少年在参与中收获了知识,在互动中提高了防护技能,以实际行动筑牢网络安全防线,共筑清朗网络空间。 记者 张雯婧

津南区关工委走进 天津机电职业技术学院调研

日前,津南区关工委一行人就拓展青少年“五爱”教育基地,激发青少年参与科技积极性工作到天津机电职业技术学院开展调研,学校党委书记王千文接待并陪同参观座谈。

调研一行人员首先参观了学校先进制造技术实训中心,刘勇天津市技能大师工作室,产教融合校企合作创新实践中心、国赛对接市赛实训基地、庞巴迪CRJ-200航空实训基地、新时代机械工业文化馆等场所。学校在专业建设、校企合作等方面取得的成绩为调研成员留下了深刻的印象,特别是学校坚持立德树人、德技并修、育训结合的育人方式及师生在全市、全国乃至世界职业院校职业技能大赛中多次获奖,培养出一大批高精尖科技人才的成果,受到了调研人员的一致好评。 通讯员 刘淑君

全市中小学生秋季学期 视力筛查正式启动

近日,天津市第7个近视防控宣传教育月启动仪式在和平区岳阳道小学举行。活动现场,市教委、市卫生健康委、市体育局、市市场监管委、市新闻出版局、市文旅局、天津医科大学、海河传媒中心、天津出版传媒集团、天津教育出版社、市妇女儿童保健中心、天津轨道交通集团有限公司、天津市公共交通文化传媒有限公司、天津市中小学生视力健康管理中心、天津市青少年近视防控中心和天津市眼健康科普基地16家单位,共同成立“近视防控宣传教育联盟”,并联合发出倡议:共同携手,齐心协力打造具有津门特色的综合防控儿童青少年近视防控宣传教育模式,共同呵护好孩子们的眼睛,让他们拥有一个光明的未来。

活动中,天津市儿童青少年近视防控教师宣讲团成员、和平区岳阳道小学德育副主任夏云为大家上了一堂生动的爱眼护眼宣传课。去年成立的天津市儿童青少年近视防控教师宣讲团,目前共有成员43名,自成立以来,共开展50余场公益宣讲讲座。随着岳阳道小学全校学生视力筛查的开启,全市中小学生秋季学期视力筛查活动正式启动。据了解,我市面向全市中小学生开展每学期一次的视力检查和屈光度检查。目前,全市中小学生视力健康电子档案已全部完成建档。筛查结束后,家长可用手机登录学校提供的查询端口,查询孩子的视力检查结果。 记者 张雯婧

做一名有温度的照护者

——访健康照护赛项参赛选手苑晶晶



9月18日,中华人民共和国第二届职业技能大赛健康照护赛项圆满落幕。作为我市参赛选手,天津医学高等专科学校专业教师苑晶晶也终于露出了欣慰的表情。苑晶晶有着丰富的参赛经验,多次在全国各大比赛中取得优异成绩。

回忆起为参加大赛做的准备,苑晶晶说:“备赛前期主要是积极锻炼身体,及时调整心态,让自己时刻保持良好状态。到了备赛中期,对实操项目反复演练,及时进行反馈和评估,以便发现问题后及时改进,提高演练效果。进入到比赛冲刺阶段后,就是进行整体评估,总结反思。”

谈起备赛中遇到的困难,苑晶晶表示,比赛的备赛时间很长,技能训练又都是重复性的工作,训练很枯燥,不仅考验体力和脑力,也是一场心态的较量,“比如,当成绩在经过长时间的训练和努力依旧没有明显的提高时,难免心理压力大、浮躁。但学校领导时刻关注我们的心理动态,每当这时便会为我们加油打气,我便又充满斗志,继续投入到训练中去。”

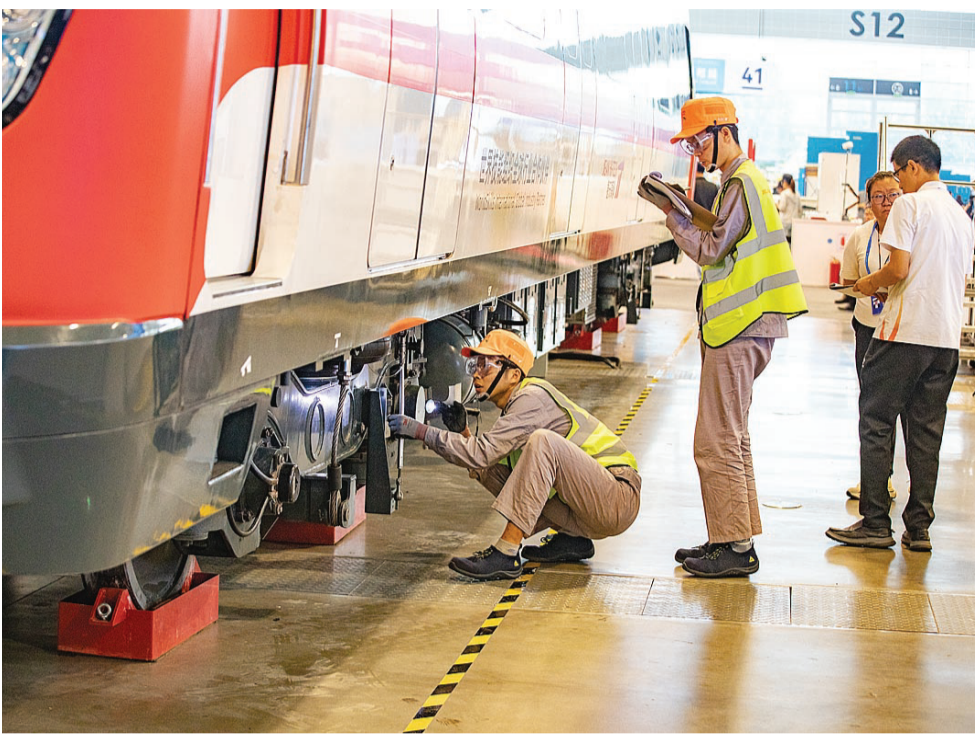
作为2022年全国职业院校技能大赛高职组健康与社会照护一等奖获得者,该校学生任玉莹提起她的指导教师苑晶晶赞不绝

口。她表示,苑老师是一位非常负责、专业性强的老师,“苑老师会带着我们一个一个分析病例,模拟家庭、社区、机构、医院各个模块,身体力行带我们去养老院见习,去分析病人的生活习惯、兴趣爱好以及身体上的不适,让我们从照顾对象的基本需求上去思考,为对象提供最佳的照护。我非常庆幸能够受到苑老师的指导。在练习操作中,苑老师亲自扮演我的标准化病人,把自己代入到真实案例中,去揣摩病人的心理,做出最真实的反应!这也让我真正意识到,这就是真正的健康照护!”

对于比赛结果,苑晶晶说:“我希望能够取得最好的成绩,但也明白还有很长一段路要走,我目前能做的就是专注自己,反复地训练,将大目标分解,每一个小目标都争取最好成绩。”

采访的最后,苑晶晶分享了自己的参赛经验。她表示,与传统的生活照料相比,健康照护师不仅需要掌握基本医学护理和生活照料复合技能,还需要将人文关怀贯穿始终,人文关怀与护理技能操作是密不可分的,要保持照护者的专业性,还要与患者共情,基于患者的需要和喜好提供帮助,做一名有温度的照护者。

通讯员 李欣钰 杨笑颜



轨道车辆技术赛项

铁道学院勇夺金牌

9月16日至19日,中华人民共和国第二届职业技能大赛在天津举行。天津铁道职业技术学院(以下简称铁道学院)学生张义龙、马朝凯一举夺魁,获得轨道车辆技术赛项金牌。

轨道车辆技术(世赛选拔项目)主要测试选手们对轨道车辆及其关键部件的检查、保养、拆卸、安装、修理、调试和故障排除技能,需要选手具备高度的专业知识和丰富的实践经验,应对各种复杂情况。

本次大赛中,学院党委多次调度备赛工作,全力做好保障服务;指导教师精心指导,无私奉献,与选手一道锤炼技能;选手不怕辛劳,不分昼夜,全身心投入训练。为在本次大赛中取得最佳成绩,张义龙、马朝凯和指导教师张肖翔一道,在长达一年半的集训中,每天保持12小时以上的高强度训练。无论严寒酷暑、急风暴雨,他们都没有一丝怨言,红肿、破皮的手掌和湿了又干、干了又湿的工装,都是他们奋斗的见证。

两位选手在训练和竞赛的过程中,不仅

是队友,更是战友、兄弟。在赛场上,面对来自全国各个省市的优秀团队,张义龙和马朝凯心无旁骛,沉着应战。许多项目都需要两人配合,关键时刻的每一个动作都要依靠对方的指令和自己的判断来执行,非常考验队友之间的默契和信任。经过共同努力,他们最终取得了骄人战绩,完美诠释了新时代铁道学院学生精益求精的精神风貌。

近年来,铁道学院坚持以赛促教、以赛促学、以赛促改、以赛促建,全力提高技能人才培养质量,高度重视技能竞赛工作,出台相关文件,组建竞赛团队,在人、财、物方面做好全面保障。技能大赛是职业院校师生展示风采、逐梦圆梦的舞台,也是展示教育教学成果与水平的窗口。本次国赛夺金充分说明了学院办学质量和综合实力的提升,更展示了学院师生高超的技能水平和精益求精的工匠精神。铁道学院将以此次比赛为新起点,让更多青年学生认识技能、学习技能、热爱技能、发挥技能,让更多优秀选手在铁道学院这片轨道交通技能人才的沃土上茁壮成长。 通讯员 朱凯迪

为天津争光 为职教添彩

——记天津机电职业技术学院教师袁海亮和何琳锋

“取得好成绩的秘诀,就是发扬工匠精神,用100%的努力使每一个操作更稳定、每一个流程更精细、每一次配合更默契。”中华人民共和国第二届职业技能大赛工业机器人系统操作(国赛)赛项金牌获得者,天津机电职业技术学院教师袁海亮、何琳锋说。

比赛中,在控制机器人通讯数据稳定性

上,袁海亮、何琳锋遇到了困难。他们不急不躁,马上沟通协调,找出原因,顺利解决,这得益于他们前期的刻苦训练。

从今年5月至开赛前,袁海亮、何琳锋每天早晨7点开始训练,一直练到晚上10点,几乎没有休息过一天。完成一整套设备操作流程需要5个小时的时间,他们每天坚持练习

一到两遍。“在练习过程中,对于出现的问题,我们认真记录、反复测试、总结反思,找出最快速度和最优的办法。这为我们在比赛中妥善处理突发问题奠定了良好的基础,做到了有备无患,高效应对。”

袁海亮、何琳锋可以安心专心训练,最终取得金牌的好成绩,离不开学校党委的大

力支持。学校创设了良好备赛环境,配置了先进的设备,提供了专业的技术支持和后勤保障。

“我们的领导、同事成立了一个庞大的技术团队、服务团队,为我们训练提供了很多专业指导,帮我们解决了不少难题,金牌的荣誉不光属于我们,更属于我们团队的每一个人。”袁海亮、何琳锋说。

“教好每一名学生,为党和国家培养高技能人才是我们机电人的初心使命。”袁海亮、何琳锋表示,“我们将以国赛为契机,坚持以赛促教、以赛促学,全面提升教育教学水平,引导学生坚定地走好技能成才、技能报国之路。”

通讯员 张超

天津滨海职业学院 组建志愿团队 为赛场服务

“所有的耗材和印刷材料,我们一定要至少有3名同学反复确认才可以交工,绝不可以有一点儿失误……”这是天津滨海职业学院赛前志愿者22级现代物流管理专业刘保硕在进行赛前准备工作时与同学们反复强调的场景。

天津滨海职业学院作为货运代理项目的赛项保障单位,组建了一支特殊的赛前保障团队,他们默默无闻地为来自全国各地的参赛队伍提供服务,展现了高职学生志愿者的青春朝气和奉献精神,成为赛场上的一道亮丽的风景线!

“我负责本次大赛工作台耗材的准备工作。根据组委会提供的大赛耗材清单,一一核对所需的各项物资,分类整理,并放到指定位置。同时在文件打印过程中,仔细核对每一个字段,多人反复检查,既要正确也要美观,为赛事提供高质量的保障服务。”这是天津滨海职业学院商贸物流学院22级现代物流管理专业刘保硕同学在赛前准备中的感受,他同时表示:“作为一名高职在校生,特别开心能够参与到赛事筹备工作中来,虽然很辛苦,甚至有时候核对信息眼睛都有点儿模糊,但能够有机会参与到国家级大赛的场地布展、物资准备、设备调试、印刷打印等工作,我感到十分荣幸,我也相信我们职业院校的毕业生,未来发展会越来越好!” 通讯员 罗颖



16日至19日,中华人民共和国第二届职业技能大赛在津召开,来自全国各地4000余名选手同场竞技109个赛项。图为健康照护赛项天津选手,来自天津医学高等专科学校的学生郭庆正在比赛。

本报记者 刘欣 摄

天津交通职业学院 多环节持续发力 努力做好赛项保障

中华人民共和国第二届职业技能大赛16日至18日在国家会展中心举行。天津交通职业学院是车身修理赛项的保障单位,同时也是该赛项天津代表队集训基地。为了确保工作的顺利开展,学院成立了赛项筹备和备赛集训两支队伍。历经8个多月的努力,搭建了1320平方米、5个分赛项累计24个工位的大赛场地,同时对接、协调赛务、技术、市场等多部门,从大赛赛务、后勤保障等多环节持续发力,保障了赛项的顺利进行。

在选手备赛环节,教练组成员夜以继日,加班加点,同时带领选手到国家级集训基地走训,与其他地区选手切磋技艺。从赛务对接到设备支持单位招标,从选手选拔到备赛集训,从赛场布置到赛后撤展,全方位多角度,圆满完成了赛项保障和备赛集训工作。

该赛项场地经理、天津交通职业学院汽车工程学院院长曹向红表示,此次赛项保障工作的顺利完成,进一步提升了他们的承赛能力,选手集训工作更是提高了教师团队的实践教学水平,突出了“以赛促学、以赛促训、以赛促教”的理念,为培养更多能工巧匠、大国工匠贡献自己的力量。 通讯员 齐睿文