

以“适应性”教育为主 全市中小学生开启新学期

你好,新学期!

9月1日,全市中小学迎来开学第一天,学生们身着校服,背起书包,回归校园。开学首日,记者走访多所中小学了解到,开学初期,学校以“适应性”教育教学活动为主,开展了一系列丰富多彩的校园活动。

循序渐进 适当放缓教学进度

开学第一天,天津市梧桐中学七年级的语文课上,老师特意放缓了知识坡度,帮助学生慢慢转变小学的知识坡度,帮助学生慢慢转变小学的知识坡度,帮助学生慢慢转变小学的知识坡度。

据了解,新学期开始,天津市梧桐中学深入开展减负专项行动,通过召开学科组长会、年级组长会,统一思想达成共识,在开学初适当放缓教学进度,合理安排教学难度和容量、循序渐进。七年级注重小升初

的知识衔接,高一年级注重初中生的知识衔接,所有教师注重对学生的学情分析和学法指导,控制作业总量,提高作业设计质量,减轻学生学业负担。同时关注学生的心理健康,开展心理健康主题班会,聚焦“抗挫折力训练”“时间管理”“学习适应”“未来规划”“人际沟通”“感情指导”“心理韧性”“情绪调节与疏导”等方面,开展心理健康教育,引导学生学会识别和处理不良情绪,更好地适应校园学习生活。充分发挥学校心理辅导教师的作用,面向全体同学以团体辅导的形式上一次心理辅导课,帮助学生调节心理状态,以积极的身心状态开展新学期的学习生活。

幼小衔接 开展“适应性”教育

开学首日,红桥区实验小学一年级的课堂上,数学老师带领孩子们用五彩六色的小棒摆出不同的数字、图形,在这一过程中,帮助孩子理解“多”与“少”的含义和对比。

该校教务主任刘虹介绍,学校在课程设置上,重点通过认知性教育,让学生对学科有初步的认识,如数学课,主要通过摆小棒比多少、看学具辨图形等形式,让学生树立初步的数学思维;语文课则是将“我爱语文”“最美汉字”等内容作为起始课,在学生心里种下语文之美的种子。

此外,在习惯养成方面,学校创编了《习惯培养手册》,以歌谣这种朗朗上口的方式帮助学生养成良好的品行。课中、课间穿插孩子们熟悉的歌谣、小游戏、拍手操等活动,将上课纪律、放学安全、个人卫生、礼貌交友等注意事项融入其中,让孩子们在放松的状态下逐渐掌握各项文明习惯要求。在为期一周的“适应性”教育结束后,学校还将发放“适应性”教育任务卡,请学生、家长、分别对“高兴、准时上学”“课上学习姿态,精神状态”等心理品质、精神面貌、习惯养成达成情况进行评价,将老师要求与孩子自我教育巧妙结合,落实教育细节,在未来的学习生活中有针对性地引导孩子转变心态、适应新环境、养成好习惯。

科学调节身心 迎接新学期到来

“请大家将右手掌心向下,左手食指垂直向上,相邻者左右手连为一线。接下来,当听到老师讲述的一段故事中‘阳光’一词时,则迅速用右手抓握右边同学的食指,同时将自己顶在相邻左边同学掌心的食指逃脱。”开学首日,和平区中心小学操场上,充满了欢歌笑语。为了让少年们更好地适应校园生活,积极迎接新学期的到来,开学典礼上,中心小学特别邀请天津市明智教育星源心理研究中心主任苏星源老师为全校学子设计了一场充满笑声和力量的心理团体辅导活动。少先队员们手手相牵,笑脸盈盈,在小游戏中挖掘阳光能量,开启了对新学期的希望与期待。

“新学期,新气象,新成长。每个人成长路上可能会遇到各种各样的烦恼,如何正确面对和排解问题是我们要教会学生的。希望通过这样的辅导活动,帮助学生们学会科学调节身心,爱惜自身健康,合理安排作息,做好各方面调节,以全新饱满的状态,迎接新学期的到来。”中心小学校长李际萌说。 记者 张雯婧

开学知礼 国学启心

9月1日,和平区鞍山道小学举行“开学知礼 国学启心”开学典礼。活动伊始,河北工业大学“蓝天国旗护卫队”为同学们开启了新学期的第一面国旗。

回顾多姿多彩的假期生活,学生们在德智体美劳各个方面都有了长足的进步。开学典礼上,学子们上台展示了自己的假期收获。

“活力之星”在假期积极参与体育锻炼,磨炼了意志,增强了体魄。“国防之星”讲述了自己假期中前往“警彩少年”暑期警训营的经历,三天的训练让他不但收获了技能和友谊,更是在心中埋下了一颗报国的种子。“艺术之星”多年来一直坚持软笔书法训练,“仁义礼智信 温良恭俭让”几个字蕴含了传统文化的魅力。“劳动之星”体会到了“劳动创造美,劳动最光荣”,假期采摘活动感受到了大自然生生不息的力量。“智慧之星”用自己的巧思+巧手制作出了收割机模型,感受到智慧的力量。最后,鞍山道小学党总支书记吴静为学生们颁发了纪念奖牌。

中华民族拥有五千年的璀璨文明,一代代华夏儿女的智慧结晶孕育出了我们独特而灿烂的文化。校长李庆东为大家上了一堂生动的思政课程。他发出倡议:“作为新时代好少年,从我做起,学习传统文化,传承民族精神,提升个人修养,在优秀传统文化中怡情养志,努力培育和践行社会主义核心价值观,增强中华优秀传统文化的生命力和影响力,这也是大家作为新时代接班人所需要承载的使命与担当。” 通讯员 王穆栋

新学期 亲手记录“点滴进步手账”

9月1日,河西区平山道小学的学子们带着蓬勃的朝气,迈着轻快的步伐,怀着美好的希望,踏入校园大门,开启逐梦新征程。

“同学们,让我们铭记此刻,在新学期里奋力逐梦。我们都是追梦人,秋日的光辉为我们指引。新的学期,我们携手前行,用汗水浇灌梦想的花园。我们都是追梦人,未来的路,由我们开创。”开学典礼上,老师带领莘莘学子发出铮铮誓言,共同开启新学期的精彩篇章。

学生们也把自己暑假的趣事或收获、新学期的计划、目标、梦想等心里话认真写下,投入树洞。大家带着期待的目光,想象着自己的心愿在未来实现。随后,每位同学都许下诺言,每天做一件力所能及的事。大家将用绘画、文字、照片结合的形式记录下这些有意义的事,形成一本专属于自己的“点滴进步手账”。 通讯员 李冉

市教育两委部署2023年秋季“开学季”系列活动

全市中小学9月1日正式开学。市教育两委日前印发通知,就我市教育系统做好2023年秋季“开学季”系列活动进行部署。

开学季,各级各类学校组织学生收看“我是追梦人”开学第一课电视节目、“笃思明辨 强国复兴有我”天津市2023年度大中小学生思政辩论赛总决赛、“青春逢盛世 津沽青年说”2023年天津市大中小学主题演讲比赛、研学示范课《同学去哪里》(第四季)。同时,大学生收看阳光校园示范课、爱家成长示范课;中小学(含中职)学生收看阳光成长示范课、亲子成长示范课,引导学生适应开学节奏,启发学生思考新学期的成长目标,引领学生感受新时代的美好生活,把社会主义核心价值观的要求内化为精神支柱,外化为自觉行动。

读好书主题活动要求各学校深入贯彻落实党的二十大关于深化全民阅读活动的重要部署,认真落实《天津市青少年学生读书行动实施方案》,积极参与市级“读书节”系列活动,在开学1个月内,组织开展丰富的校园读书节活动,将青少年读书活动与学校教育有机融合,有针对性地指导学生阅读相关课外读物,拓展学习广度和深度。要通过举办读书心得报告会、主题班会,开展读书征文、手抄报、演讲、朗诵等多种活动,广泛展示交流青少年阅读成果,进一步提高青少年阅读能力。

“警训进校园护航开学季”系列宣讲活动要求各区教育局认真落实《关于组织开展“警训进校园护航开学季”系列宣讲活动的通知》,结合由天津少年警校办公室牵头制作的针对广大学生家长普遍关注的校园安全、反欺凌、反暴力、反拐卖、防踩踏、防交通事故等课件和视频资源,做好学生安全教育工作。

此外,各学校要在开学1个月内,积极组织开展丰富多样的主题活动,营造轻松愉悦的校园氛围,引导学生不负韶华,踔厉奋发,在充满光荣和梦想的青春远征中向着实现中华民族伟大复兴砥砺前行。 记者 张雯婧



▲9月1日,和平区新华南路小学举行了“乘风破浪帆帆劲 领跑时代做新人”主题升旗仪式暨新学期开学典礼。本报记者 刘欣 通讯员 葛端 摄



▲新年从“心”出发,和平区中心小学开学典礼上特别邀请天津市明智教育星源心理研究中心主任苏星源老师为同学们开展了一场充满笑声和力量的心理团体辅导活动。本报记者 张磊 刘欣 摄



▲2023年秋季开学第一天,静海区台头镇中小学、幼儿园如期开学。台头镇第一中心幼儿园里,老师们正在讲述抗洪英雄的事迹。本报记者 刘欣 摄



▲新年文明为伴与礼同行,日前,和平区耀华小学举办了“争做文明有礼天津人 绘制向阳成长新画卷”主题开学典礼,天津市劳动模范马芳菲与耀华小学师生共同演绎了快板书《津城美丽人文明》,用欢快的节奏帮助学生们将《天津市文明行为促进条例》入脑入心,引导同学们在将来的学习与文明为伴,与礼同行。本报记者 刘欣 摄



▲近日,南开区五马路小学师生走进中源协和全国科普教育基地,近距离感受生命科学魅力。本报记者 刘欣 摄

青光小学三步棋 护航平安开学季

为切实做好秋季开学学生的心理健康教育,提高学生心理危机预防与干预的有效性,化解并增强“开学不适期”的应对能力,北辰区青光小学努力走好心育防护“先手棋”,调节身心“关键棋”,护航成长“制胜棋”,为青少年创造健康阳光的成长环境,护航学生平安开学季。 为能及时准确把握学生开学后的奇妙“心”世界,学校在开学前就召开全员心理健康培训会,研究做好开学后学生心理健康教育的有效举措;快速推进“行走的教育——走百家访千户”全员家访活动,特别是针对经济困难学生、手机网瘾学生、偶有成绩明显落差的优秀学生等,做到密切关注,实现家访工作全覆盖;抓好班主任的全员培训工作,让每一位班主任都能掌握一类科学的心育“理疗”方法,号准学生“心”脉。

学校通过打开心扉,开启一段触碰心灵的谈话交流,摸清学生的心理状况,做有针对性的心理疏导和帮扶;通过一封写给“未来自己”的书信,把当下自己的困惑迷茫不解与烦恼倾诉出去;通过一节专题心理团辅课,帮助学生把遗失的美好和自信勇气找回来;再通过召开一次亲子家长会,为孩子和家长搭建起没有隔阂的“融通心桥”,帮助家长通过亲子游戏、同框阅读、联手绘画等方式科学开展家庭教育,提升家庭心理危机的识别和处理能力。 同时,学校多部门还联手开展“以美塑造心灵”为主题的一系列文化活动。 记者 张雯婧

渤海学子全国大赛争金夺银

前不久,天津渤海职业技术学院环境与化工学院食品质量与安全211班学生刘琳婧、段紫琼一路过关斩将,取得全国职业院校技能大赛“食品质量与安全检测”赛项团体一等奖。教师赵婧、伍丽娜被评为优秀指导教师。该成绩是自学院启动“双高计划”建设以来在全国职业院校技能大赛中取得的历史最好成绩。

“食品质量与安全检测”赛项是全国职业院校技能大赛首次举办的赛项,全国共有60支参赛队伍进行角逐。该赛项实操考核项目与企业一线岗位要求及行业标准紧密结合,为确保取得佳绩,环境与化工学院在备赛过程中多次组织团队研讨,指导教师放弃假期休息,带领选手认真研读文件,探索技能操作要领,刻苦训练,最终摘取本次赛项桂冠。

此外,在近日落幕的第七届全国大学生中华老字号创新创业大赛总决赛上,该院经济管理学院派出的两支代表队凭借卓越的表现,获得全国二等奖、三等奖各一项,两名教师获得优秀指导教师称号,实现了学院在该项比赛中的历史性突破。

本次比赛共有来自全国各高校的二百余支代表队参加,学院作为天津市唯一一所高职院校,与清华大学、中央民族大学等知名高校选送的18支参赛代表队顺利晋级全国总决赛,参赛作品涵盖了包括中华老字号的传承创新、新产品设计与营销、品牌推广与市场拓展等众多领域。 通讯员 赵倩

争当德智体美劳全面发展的新时代好儿童

天津市西青道中学培养学生全面而有个性发展

艺体悦心向美而行 劳动赋能浸润心灵

天津市西青道中学全面贯彻党的教育方针,遵循教育教学规律,落实立德树人根本任务,在“双减”引领下,深化体、美、劳教育教学改革,为培养学生全面而有个性的发展不断努力实践。

“乐享”运动 砥砺品质

音乐响起,律动感十足的自编手花啦啦操在校园起舞,俨然成了校园一道亮丽的风景线。在西青道中学的操场上,处处可见阳光体育运动的瞬间。

学校每天统一安排大课间体育锻炼活动,充分利用学校场地,合理安排与规划,组织广播体操、校操、长跑、绳毽等一系列活动;每月举办一次小型体育技能竞赛,每周开展体育运

动队训练,让学生体验团队运动的精神,培养强身健体的运动习惯;体育教师立足课堂,针对体育中考项目做专项分析,精心指导,激趣提质,在促进学生成绩提高的同时,帮助学生磨砺意志,树立终身锻炼的意识。

在全区的各项体育赛事中,学生们成绩优异。在2023年获得红桥区中小学春季阳光体育运动会“优秀组织奖”、中小学跆拳道锦标赛团体一等奖。王宝泽同学代表学校参加了天津市跆拳道超级联赛,获得少年甲组55kg第一名。

向美而歌 翰墨养德

“西青道中学”校名为书法家曹柏昆题写,蕴含着“弘道养正”的文化思想。

学校充分发挥课堂主阵地作用,强化课程育人导向,不断优化课程内容、结构,确保学生核心素养培养真正落到实处。坚持将社团活动与美育工作紧密结合,在培养学生兴趣入手,充分开发和利用美育教育资源,开设了音乐类、美术类、体育类、科普类、人文类等十余个社团,注重弘扬传统文化、美德教育,丰富学生体验。京东大鼓社团带领孩子们感受传统曲艺的魅力,体会中华文化的博大精深;美术速写社团以青花瓷之美为构思,用青花一色描绘学生眼中的校园之景;青苗合唱团帮助孩子们提升音乐素养,打开音乐殿堂的大门……

学校积极为学生搭建展示舞台,鼓励学生参加各类艺术比赛。在“海河音乐节”献给家乡的歌、“我在天津过大年”等活动中都能看到

西青道中学学子的身影。在2022—2023学年,百名学生在市、区级美育实践课堂文艺展演中获奖。2023年红桥区中小学合唱节,孩子们唱出了新时代青少年的风采,为学校争得了一等奖的荣誉!在2023年度校园文化艺术节之青苗杯“班班唱”活动中,学生们发挥才干、各显才艺,为班集体荣誉而唱,歌声嘹亮,唱出了青春与梦想。

劳动赋能 培根固本

校门前,一群少年正在开展“文明天津 美丽弯腰”活动,垃圾分类宣传、清理校园,这些日常小事,在学校的课间、课后时段已成常态。

学校把劳动教育纳入学生培养全过程,结合“双减”政策,坚持劳动育人的理念,开展各

种劳动实践活动,丰富学生的课余生活。学校积极探索多学科融合的劳动教育新方式,将劳动与美育相结合,在“扎染”“剪纸”“十字绣”等活动项目中大胆想象、巧妙构思。

学校努力构建“学校、家庭、社会”三位一体劳动教育实践体系,不断完善劳动教育特色模式。为每名名学生设置班级内的小岗位,各班设有劳动责任区,每周开展一次爱校劳动大扫除。学校对劳动教育实施总体情况进行考核与评价,每周对班级劳动情况进行核评,发放“劳动流动红旗”。学校因地制宜,设置小花坛、小菜园等劳动实践基地,在班级内设立“生命观察角”,带领学生体验播种和收获的快乐,记录种子发芽、植物生长的过程。定期开展“家务小能手”主题实践活动,组织学生参加适当的社会实践活动,鼓励学生走进社区参加志愿服务等活动。开展校级劳动技能大赛,在“巧手包粽”、机缝技艺等项目开展激烈比拼。今年,杨雅涵、陈或聪同学代表红桥区参加了天津市中小学劳动技能大赛,在机缝技艺项目中获得了三等奖的好成绩。 通讯员 谢斯