

争做文明有礼天津人

精益求精书写工匠精神

——记敬业奉献道德模范闫虎民

■ 本报记者 姜凝

这个暑假,天津职业技术师范大学工程实训中心教师闫虎民和平时一样,忙着指导学生进行工业4.0智能生产线等模块设计。今年9月,第二届全国职业技能大赛将在天津举行,现在正是参赛选手备战的最后冲刺阶段。闫虎民担任本届大赛中一个赛项的裁判员,他要完善赛项设计,还要培训学校的选手。闫虎民是我国培养的首批“双高”(高级工证书+

大学本科毕业证书)毕业生。在大学学习期间,他立志成为职业教育战线的优秀教师。1996年大学毕业后,他留校工作,并担任实践教学指导教师。

参加工作27年来,闫虎民一直工作在职业技能人才实践教学的第一线,他带出来的中高级技能人才有9000多名,其中一大批成长为企业、院校技术和教学骨干,仅全国技术能手就有20多人。作为技术指导专家和教练员,闫虎民带领青年教师对学生进行竞赛指导,在首届全国职业技能大赛中获得工业4.0项目

金牌。在去年11月举办的世界技能大赛特别赛上,作为工业控制项目中国技术指导专家组组长的闫虎民,带领中国选手姜昊获得工业控制项目金牌。近年来,他还先后被人力资源和社会保障部授予“国家技能人才培育突出贡献个人”“全国技术能手”等称号。

不断学习新技术、坚持精益求精,是闫虎民多年来一直追求的目标。在拿到所在领域最高级别技术职称后,闫虎民又读了天津大学硕士研究生。为推动实践和理论的深度结合,闫虎民经常深入企业调研,将新技术引入企业,先后开发出基于现场总线控制的汽车检测线、数字制造工厂等先进制造设备,提升了企业生产效率,为企业产生经济效益300余万元。调研后,他第一时间分析总结,并用企业案例进行讲解,使学生掌握工程实践能力。“不断追求卓越是为了培养更多的高端技术技能人才,服务产业发展。”闫虎民表示。

市应急管理综合行政执法总队

守护津门安全 文明执法在行动

■ 本报记者 王睿

“总队执法人员认真仔细、文明有礼、公正执法,对公司在项目建设、生产过程中遇到的问题进行耐心指导解答……”前不久,天津中能锂电有限公司给市应急管理综合行政执法总队(以下简称综合执法总队)送来一封感谢信,以及印有“文明执法 勤务亲民”字样的感谢牌,字里行间满是对执法人员的认可和感激。

一封感谢信,点赞文明执法有温度。连日来,综合执法总队开展“争做文明有礼天津人”主题实践活动。综合执法总队安全生产执法一支队邢建伟介绍:“在执法检查中,我们发现这家公司对相关政策法规有偏差,在办理安全生产许可证等资质的过程中存在困难。得知这一情况,我们有针对性地由公司负责人和工作人员解读政策,分析公司的生产工艺,通过查设计、找隐患、降库存的方式帮他们降低事故风险;同时,和有关部门沟通协调,为申办资质提供帮助。”

一面小红旗,扬起文明出行新风尚。高温中挥洒汗水,烈日下传递文明。早上7时,正值早高峰的河西区黑牛成道车水马龙、人流密集。综合执法总队人员早早到达指定点位,开启文明交通志愿服务行动。大家手持劝导旗,协助交警维护交通秩序,劝导行人和机动车驾驶人遵守交通规则,按照交通信号灯指示通行。综合执法总队党建工作办公室桂勇告诉记者,他们还主动护送行动不便的老人和儿童过马路,宣讲交通安全知识,为营造安全有序、文明畅通的交通环境贡献“应急力量”。

一堂宣讲课,凝聚文明之约向心力。群众在哪里,文明实践就延伸到哪里。综合执法总队“文”风而动,联合河西区应急管理局、三诚里社区推出《天津市文明行为促进条例》宣讲活动,让文明新风浸润民心。“楼道革命,让小巷靓起来。”“礼让斑马线,红灯我不闯。”“节俭养德,文明餐桌。”……在宣讲现场,围绕当下的热点话题,执法人员带领居民学习《天津市文明行为促进条例》,动员大家加入“争做文明有礼天津人”的队伍。在此基础上,执法人员还向居民普及安全用电、防火减灾、应急避险等知识,营造全民共建共享的浓厚氛围。

河东区上杭路街道万和里社区开展“一勺米”公益行动

打破邻里藩篱 致敬最美劳动者

■ 本报记者 宋德松

“赵叔叔,您衣服都湿透了,歇一会儿吧。”“赵叔叔,这是我妈妈早上煮的绿豆汤,您喝点儿解解暑吧。”

近日,在河东区顺驰桥下,河东区上杭路街道万和里社区的小学生王一丁和李子凡,为正在进行垃圾

清运的赵运师傅送上了清凉的绿豆汤和通过“一勺米”活动募集来的“清凉包”。当天,包括王一丁和李子凡在内的“万和里未来青少年志愿服务队”的12名队员,分别来到河东区上杭路街道、向阳楼街道、东新街道的大街小巷为环卫工人送上“清凉包”。

入夏以来,我市气温逐渐升高。上杭路街道万和里社区在暑期向全体社区居民和青少年发起“一勺米”公益

活动倡议:一勺米,心连心,连的是邻里之间的“情”,接的是人与人之间关爱。在“一勺米”公益体验中,以社区中小志愿者为活动主体,在社区的组织下,鼓励小朋友叩开邻居家的大门,从一勺米开始,打破邻里之间的生疏,将汇聚起来的爱心绿豆、饮用水等物资捐助给在炎热天气里仍坚守岗位的户外工作者。

“活动前期,小志愿者分别赶赴各自的‘募米’区域,在一声声‘您好’的问候语中,敲开一扇扇邻居家的大门。”上杭路街道万和里社区党委书记、居委会主任于祥说,“举办这个活动的目的,一方面是促进邻里和谐,在青少年心里种下善意的种子,另一方面是通过青少年志愿者的慰问,向奋战在一线的环卫工人、交警、停车员等户外工作者致敬。”

坚持和发展新时代枫桥经验

东丽区丰年村街道探索“一站式”社区心理服务工作法 从“心”出发 打造居民“心灵港湾”

■ 本报记者 王音

家,是休憩的港湾。一个和谐温馨的社区,如同温暖的大家庭,让每一个身处其中的人都能感受到关爱、纾解烦忧、治愈心灵。

在东丽区丰年村街道的社区里,就有这么一间小小的“心灵驿站”。它是老年人“发牢骚”的小屋,是亲子、夫妻间坦诚交流的空间,是困难群体寻求帮助的平台,是青年人释放压力、放松身心的天地……

关注居民心理健康,丰年村街道以“心灵驿站”为载体,打造“一站式、闭环式”社会心理服务模式,为居民化解心中烦忧、巧解生活难题,守护居民的“心灵港湾”。

“多亏了你们的提醒和帮助,我才意识到自己脾气不好,给孩子造成这么大的压力。以后我一定要学会控制情绪……”居民刘女士的一番话发自肺腑,她认真反思自己与孩子的沟通方式,由衷感谢“心灵驿站”工作人员给予的帮助。

在一次社区活动中,刘女士不耐烦地训斥了儿子几句,引来了孩子的强烈不满。孩子的抱怨没有受到母亲关注,却引起了“心灵驿站”工作人员的警惕。

“在我们看来,孩子抱怨或反抗,就像在发出‘求救信号’,他在表达心中的负面情绪,需要他人帮助和引导,很多家长却忽略了这一点。”丰年村街道“心灵驿站”负责人汤学凤说。

出于专业敏感,“心灵驿站”的工作人员主动找到这对母子,深入沟通后,了解到他们日常相处中的一些“矛盾”——母亲过于强势,让孩子感到紧张惧怕,导致亲子关系愈发紧张。经过多次心理疏导,刘女士意识到自己的问题,主动与孩子沟通。一段时间后,丢掉了“坏脾气”的妈妈多了耐心和笑容,孩子也变得开朗,亲子关系和谐如初。

聚焦“一老一小”心理健康,丰年村街道通过健全完善阵地建设、资源配置、服务供给、机制运行等,融合“心灵驿站”与社工站资源,相互叠加、一体运转,构建上下联动、左右互动的“一站式”服务模式。

“特殊群体也是关注重点。以社工站服务残疾人、低保户的职能牵引,更有利于发现问题,链接服务主体,帮助弱势群体解决在家庭教育、夫妻关系、隔代抚育等方面出现的心理问题,正向改善居民心理健康指数。”丰年村街道党工委副书记蔡虹说。

目前,丰年村街道下辖的3个社区均建立了心理咨询室,设立个案(家庭)工作室、小组(团辅)工作室等,统一配置沙盘、沙发等心理咨询设施,面向群众全天开放,让居民在家门口即可解决心理情绪问题。

眼下正值暑期,一场“青少年心理成长营”活动在社区展开。活动中,孩子们在专业老师的指导下,制作“心情日记”、创作“静心图”、绘画“雨中的我”,学习辨识自己的情绪状态并合理释放。

“讳疾忌医是心理疾病治疗中的一大障碍。很多人出现了焦虑抑郁,不愿正视、不愿提及,更不会主动寻求帮助。为了让居民走进‘心灵驿站’,我们花了不少心思。”汤学凤说。

“心灵驿站”与鉴开中学、丽泽小学建立联动服务机制,心理咨询师每月走进学校开展心理宣讲及团辅活动;走进养老院、日间照料中心、社区卫生服务中心等,开展心理问题筛查,并对社区卫生服务中心的工作人员开展心理培训,提升他们的心理危机干预能力。此外,丰年村街道还培养了15名网格员、社区民警兼职心理辅导员。深挖社区“能人”,由退休干警、保卫职工组成30余人的志愿服务小分队,陪群众聊天解压,累计服务500人次。



# 今晚优选喊你“贴秋膘”啦!

夏日热卖

<p><b>秦小春香卤猪头肉猪蹄超值组</b></p> <p>猪蹄300g/袋x4袋 猪头肉350g/袋x4袋 (开放任意一袋试吃)</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>189元</b></p>	<p><b>大海天津老火腿 8根装</b></p> <p>380g/根x8根</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>186元</b></p>	<p><b>膳道御味哈尔滨风味红肠</b></p> <p>90g/根x25根 (开放一根试吃)</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>96元</b></p>	<p><b>奥源生羊排罐头</b></p> <p>510g/罐x10罐</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>284元</b></p>	<p><b>大海老汤酱驴肉超值组</b></p> <p>150克/袋x9袋 (开放1袋试吃)</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>189元</b></p>	<p><b>牛大少潮汕鲜打牛肉丸</b></p> <p>125g/袋x22袋</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>284元</b></p>	<p><b>厄瓜多尔盐冻白虾超值组</b></p> <p>1.65kg/盒x2盒</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>284元</b></p>
<p><b>汇柒鲜明太鱼超值组</b></p> <p>100g/袋x24袋</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>189元</b></p>	<p><b>汉谯堂五珍黑芝麻丸</b></p> <p>120克/盒x15盒 (开放一盒试吃)</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>189元</b></p>	<p><b>部田家枸杞原浆特惠组</b></p> <p>210ml/盒x15盒</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>484元</b></p>	<p><b>贡气堂桑葚黑枸杞原浆健康组</b></p> <p>30ml/袋x10袋/盒x10盒</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>584元</b></p>	<p><b>兴福状元粘豆包超值组</b></p> <p>黑玉粘豆包400g/袋x4袋 紫玉粘豆包400g/袋x4袋 红玉粘豆包400g/袋x4袋 绿玉粘豆包400g/袋x4袋</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>185元</b></p>	<p><b>正阳春速冻水饺超值加赠组</b></p> <p>猪肉大葱450g/袋x5袋 猪肉三鲜450g/袋x5袋 赠品:正阳春速冻豆沙包400g/袋x2袋</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>166元</b></p>	<p><b>狗不理亲民包子特惠组</b></p> <p>猪肉包500g/袋x4袋 三鲜包500g/袋x4袋</p>  <p style="background-color: green; color: white; padding: 2px;">今晚优惠价 <b>175元</b></p>

订购咨询电话  
**23603331**

商城活动更精彩  
扫码订购更优惠  
(扫码支付享受今晚优惠价)



扫码进入  
“今晚优选”粉丝群  
获取更多优质商品  
(8月16日前有效)





今晚优选  
甄选品质好货  
为您提供更优质的商品  
更完善的服务