

成年人每年体检要做肝脏B超

早预防 加强检测 规范治疗 阻断肝炎肝硬化肝癌三部曲



主持人

张晓菊

7月28日是第13个“世界肝炎日”，今年的主题是“坚持早预防，加强检测发现，规范抗病毒治疗”。病毒性肝炎是我国法定报告传染病报告病例数最多的乙类传染病。据估算，全国现有乙肝病毒携带者约8600万人。其中约2800万人需要治疗的乙肝患者，丙肝患者约有450万人。2020年全球有83万人死于肝癌，其中中国为39.1万人，占47%。

近日，我市第二人民医院的肝病专家就病毒性肝炎的预防、检测和治疗向市民提出了意见和建议。专家们表示，肝脏是人体内唯一没有痛感神经的器官，肝脏受损早期大都没有明显感受。因此大部分肝硬化、肝癌起病隐匿，早期没有症状或症状不明显，但进展迅速，确诊时很多患者肝损害严重，甚至进展到肝衰、肝癌晚期等。早预防、早发现、早规范抗病毒治疗能有效阻断病毒性肝炎患者的肝硬化、肝癌进程。专家们建议市民养成良好的生活习惯，这是保护肝脏的基础。健康成年人每年体检要做肝功能检测、肝脏B超；婚检最好能做肝炎病毒检测；避免与他人共用剃须刀、牙刷等生活用品；尽量不纹身、纹眉。有5年以上的肝炎病史、乙肝病毒抗原标记物阳性、有5至8年以上的酗酒史合，并有多年糖尿病史的人，应每3至6个月做肝脏B超、甲胎蛋白等检测。

预防篇 假如肝脏会说话

市第二人民医院甲5病房医生雷金艳有着丰富的治疗经验，她以拟人的方式给我们读者介绍肝脏是怎样“工作”的：

大家好，我是肝脏，是一个24小时加班的“工作狂”，从不休息和偷懒。我每天拼命工作，却很沉默，不喜欢表达自己的感受，只有实在不能承受压力的时候，才会以“罢工”的形式引起主人重视，以下是我主要的日常工作。

第一，能量和营养代谢。主人每天吃进来的五谷杂粮、鸡鸭鱼肉，进入胃肠道吸收后，进入我的地盘进行加工、转化，变成机体能使用的营养物质。如果我不工作了，主人会变得骨瘦如柴、没精打采；第二，分泌胆汁。我是人体最大的消化器官，每天分泌800至1000ml的胆汁，排入肠道促进脂类食物的消化和吸收。如果我不工作



专家建议高危人群积极参与筛查实现肝病早诊早治。

照片由受访单位提供

了，主人就再不能吃香喝辣了；第三，解毒代谢。我是机体的化工厂，每时每刻体内新陈代谢产生的废物和吃进去的毒素，都需要经过我的解毒排泄，进而排出体外，保持体内干净的内环境；第四，凝血功能。我能生产多种凝血因子，一旦我受损严重不能正常工作时，主人就会出现凝血功能障碍，表现为鼻出血、牙龈出血、消化道出血等，大出血时会危及生命。第五，免疫功能。我能吞噬和消灭各种入侵身体的“敌人”，当细菌或病毒侵袭人体后，如果我很健康，主人可能不会生病。

总结一下我最不喜欢的几件事，大家要记牢！喝酒、酒精分解和代谢基本都由我来完成，大量饮酒会加重我的工作量，可能会导致酒精肝、肝硬化、肝癌；乱吃保健品。我可不喜欢市面上琳琅满目、眼花缭乱的保健品，长期应用可能导致药物性肝损伤；大鱼大肉。过于油腻的食物代谢不出去，时间长了就会发生脂肪肝，大家千万不要忽视这个病；长期熬夜。我是作息规律的“好同志”，长期节奏紊乱，可能会出现眼睛干涩、头晕、精神萎靡、情绪焦躁等，甚至会出现肝功能异常，自身免疫性肝病可能会惹上身。

检测篇

一份给乙肝患者直系亲属的建议

市第二人民医院预防保健科张弘介绍说，在近日的门诊接诊了一位26岁的男青年，婚前体检发现乙肝病毒感染，随即他出现周身乏力、食欲下降、进食后腹胀、尿色加深如“浓茶水样”。经询问他的母亲为“慢性乙肝”患

者，但他从未做过乙肝标志物检查与诊疗。

经过腹部彩超检查，发现这个年轻人肝硬化、脾肿大、还有少量腹水。肝功能检查显示丙氨酸氨基转移酶1752U/L(正常值上限为50U/L)，血清总胆红素145μmol/L(正常值上限为20.2μmol/L)；凝血酶原时间21.6秒(正常值上限14秒)，上述指标均显著异常，提示肝损伤严重且有肝坏死表现。他的乙肝标志物为“大三阳”，提示有乙肝病毒感染且呈复制活跃情况。这些化验可以判定男青年病情已经进展至肝衰竭阶段，需要即刻住院治疗。

在日常诊疗工作中，几乎每位肝病医生都会接诊类似情况的乙肝患者，首次发病即为肝硬化、肝衰竭甚至肝癌，尤其是年龄不足40岁的中青年人，这种病情会影响患者的预期寿命及生存质量。而这些患者的直系亲属中约90%以上都有乙肝病毒感染情况。但家属的病情并没有引起他们的关注，认为自己没有不舒服就是没事，这个思维定式却“耽误”了自己。

慢性乙肝感染者大多无典型特异性表现，需要主动检测才能明确感染情况。因此建议乙肝感染者的成人亲属尽早做以下检测：尽快前往正规医疗机构完善乙肝标志物(HBV DNA和乙肝两对半)、肝功能、腹部彩超以及肝纤维化程度评估。如果明确有乙肝病毒感染，需要进一步评估是否需要抗病毒治疗。无论是否需要抗病毒治疗，都应定期复查动态监测病情变化。如果排除乙肝病毒感染，但乙肝表面抗体阴性者，需要接种乙肝疫苗以预防密切接触感染。如果乙肝表面抗体阳性，也需要定期监测乙肝表面抗体水平，乙肝表面抗体水平低于100IU/ml，需要补种乙肝疫苗以维持对乙肝病毒有足够的免疫力。

治疗篇

高危患者要长期规范抗病毒治疗

在治疗方面，市第二人民医院预防保健科张弘介绍说，未经抗病毒治疗的慢性乙肝患者肝硬化年发生率为2%至10%。慢性乙肝进展为肝硬化、肝癌的危险因素包括感染者年龄>40岁、男性、乙肝病毒水平较高(HBV DNA>2,000 IU/ml)，HBeAg持续阳性)、转氨酶(ALT)持续升高、C型乙肝病毒(HBV)感染、合并丙肝病毒或HIV感染，以及合并其他肝损伤因素如嗜酒、肥胖等，具有这些高危因素的慢性乙肝患者需要积极且长期规范地抗病毒治疗，能最大限度降低肝硬化、肝癌发生率。

丙型肝炎也是全球重大传染病之一，感染丙型肝炎20年后，约5%至15%患者发生肝硬化，部分患者可进展为肝癌。一旦确诊丙肝，应该立即到正规医院，听从专科医生的指导，进行规范治疗。近年来，直接抗病毒治疗药物(DAA)的引入，使得丙肝治疗进入了治愈时代，规范治疗三个月即可根治。基于此，世界卫生组织(WHO)提出了在2030年消除丙肝的全球战略目标。

此外，大约30%等乙肝病毒感染者肝功能转氨酶持续正常，腹部影像学检查或病理学检查也没有明显肝损伤、肝纤维化情况，即便如此，他们在某些特殊情况下，也需要考虑抗病毒治疗。比如合并其他疾病需要使用免疫抑制剂或放化疗治疗；妊娠孕24周后HBVDNA定量≥2×106IU/ml，为降低新生儿感染风险，建议应用抗病毒治疗。

相关链接

第二人民医院有肝病义诊和筛查

我市第二人民医院作为国家传染病区域医疗中心参建机构，28日上午将推出系列惠民活动。

活动之一为肝病专家义诊，地点在该院门诊二楼各专家诊室。义诊内容包括当日指定专家挂号费。由义诊专家综合评估后，免费进行乙肝五项检查(每位肝病专家门诊限定12人份)；慢性乙肝患者免费进行HBVDNA(每位肝病专家门诊限定12人份)；丙肝抗体阳性患者免费进行HCV RNA检测(限定20人份，仅限丙肝专家)；肝病患者免费进行人体成分分析检测(每位专家限定4人)；慢性肝病患者免费进行肝硬度检测(每位专家限定7人)。免费检测项目不接受提前预订，只限于28日当日检测。

活动之二是常见血源性传染病四联快检筛查。筛查地点在该院门诊楼一楼大厅。筛查项目包括乙型肝炎表面抗原、丙肝抗体、HIV抗体及梅毒螺旋体抗体。筛查采用密封式采血针操作，取指尖血约1ml即可完成取样。十五分钟即可读取结果。



儿童多吃少动也会患高血脂

五点建议管好宝宝血脂

由于不健康饮食习惯和运动减少的影响，高血脂的发生正从成年人悄悄向儿童前移，研究表明儿童高血脂的发病率已超过10%，还在逐步增加，成为损害健康的潜在隐患。“儿童怎么会得高血脂呢？这不是成年人才会得的慢性病吗？”的确很多家长都会有这样的疑惑。为了保护孩子健康，家长们有必要了解一下儿童高血脂的原因、健康影响和预防措施。”市妇女儿童保健中心保指导科医生王舒婷说。她提醒家长，儿童高血脂通常没有明显症状，因此定期进行血脂检测对于及早发现和管理儿童高血脂非常重要。

王舒婷说，儿童高血脂通常是由不健康的生活方式导致的。其中不健康的饮食习惯是主要原因。过多高脂肪、高胆固醇和高糖食物摄入会导致血脂升高。此外，缺乏体育锻炼也是重要因素。现代科技的普及使得孩子们更多地依赖电子设备，而不是户外活动。这导致他们消耗的能量减少，很容易出现肥胖和高血脂。高血脂对孩子的健康会带来诸多影响，会增加孩子未来患心脏病和中风的风险，还可能导致动脉硬化，影响孩子的血液循环和各器官功能。此外，高血脂还可能影响到孩子的生活质量，导致他们容易感到疲倦、缺乏精力运动能力下降，进而形成恶性循环。

王舒婷建议家长帮助孩子做到以下五点积极管理血脂。第一，健康饮食。鼓励孩子摄入健康的食品，如水果、蔬菜、全谷物、低脂肪乳制品和瘦肉。限制高脂肪、高胆固醇和高糖食物，如快餐、糖果和深加工食品；第二，增加体育锻炼。鼓励孩子多参与体育锻炼，如户外活动、运动课程等。每天至少进行60分钟的中等强度体育锻炼，有助于降低血脂水平和控制体重；第三，控制电子设备使用。限制孩子使用电子设备的时间，鼓励他们参与户外活动和其他有益身体健康活动；第四，定期体检。定期带孩子进行体检，包括血脂检测，有助于及早发现高血脂情况，以便及时采取相应的措施；第五，家庭支持。鼓励家庭成员共同参与健康生活方式的改变，建立健康的饮食和运动习惯对于孩子的长期健康至关重要。

通讯员 杨晓晓

2米撬棍扎入颈部

一中心创伤救治团队化险为夷

近日，一名男性工人被长约2米的钢制撬棍扎入颈部，生命垂危。市急救中心120急救单元组与市第一中心医院西院区上演“生死时速”抢救接力，最终成功取出撬棍，挽救了患者的生命。

据介绍，当患者还在送院途中时，病情信息已经通过院前告知系统从救护车上传输至一中心医院西院区急诊分诊处，通知急诊提前做好准备。医院立即启动院前预警，开通绿色通道，运行创伤中心多学科协同救治机制。在医务处组织下，医院急创外科、急诊科、耳鼻喉头颈外科、甲乳外科、骨科和胸外科等创伤多学科救治团队迅速到位。119消防官兵携带破拆切割设备也及时到达，随时做好破拆切割准备。麻醉科、手术室、保卫处等部门同时联动，以最短的时间完成各种准备工作。

随着120救护车急迫的警报声，患者到达急诊，直入创伤抢救室，给予心电监护、吸氧，开通静脉通道输液镇痛。经创伤多学科救治团队医生检查，一根长约2米的钢制撬棍插入患者左侧颈部。床旁X线检查发现插入患者颈部的撬棍呈弯折状态，周围毗邻颈部大血管、肺组织和复杂的肌肉神经组织，大大增加了手术难度。

在确保患者生命体征稳定的情况下，救治团队面临两个选择。一是请119消防官兵进行切割，缩短撬棍后手术取出；二是维持撬棍稳定，患者直入手术室取出。考虑到现场切割撬棍有可能出现热损伤和移动，造成二次损伤加重病情，救治团队决定采取第二种方案。

详尽设计手术方案，制定相关风险预案后，医务人员接力托举撬棍，维持静脉输液、吸氧等治疗措施，经创伤急救专用通道将患者直接送入手术室。耳鼻喉头颈外科、胸外科、骨科等多学科手术团队精细分离撬棍周围软组织，探查保护重要血管，精准定位，小心翼翼地从患者颈部取出撬棍尖端，对毗邻组织结构进行全面清创、探查、缝合，整个手术过程顺利。现患者已转危为安，转入普通病房继续治疗。

通讯员 汤月欣

首次发现血压高要勤监测早就医

查找病因规律用药保持血压平稳

48岁的李女士最近感冒，发热、嗓子疼，退热后还感觉有些头晕，便到市人民医院就诊，意外发现血压高达160/108mmHg。经过输液和服用降压药物3天后，血压恢复正常。市人民医院心脏内科曹娟主任医师提醒李女士，用药后血压控制到正常范围后，不意味着一劳永逸。回家后要继续监测血压，按要求来医院复查。

曹娟说，高血压是指在未应用降压药物的情况下，出现收缩压(SBP)≥140mmHg和/或舒张压(DBP)≥90mmHg。如果SBP≥140mmHg和DBP<90mmHg为单纯性收缩期高血压。第一次发现血压升高都会有些紧张，此时要学会正确测量血压，并尽早就医查出病因。然后和医生一起选好治疗方

案，通过规律用药、定期检测、按要求复诊、坚持健康生活方式，确保血压长期平稳达标。曹娟将多年临床工作经验总结成四句话，方便首次发现高血压的患者记忆，即：早就医，勤监测；查原因，精准治；药规律，防危害；放轻松，享生活。

早就医，勤监测。偶尔一次发现血压升高，一定引起重视，尤其是那些没有任何不舒服的人，马上开始每天早晚各测量1次血压，每次测量2至3遍，间隔1分钟，取平均值，准备一个小本子，记录下血压情况，一旦发现血压持续升高应及时就医。

血压达标且稳定的患者，建议每周至少选择1天，早晚各测量1次血压。一般选择起床后1小时内，服降压药前和早餐前，

药规律，防危害。吃饭不能饥一顿饱一

顿，吃药更要规律，不能今天血压不高，就不吃药，这样反而会引起血压忽高忽低，增加对心血管、脑、肾、眼睛等器官的损害。另外，血压控制不好，心脏长期超负荷工作，会使心脏的疲劳无法代偿，出现心力衰竭。高血压还会促进动脉粥样硬化，加快冠状动脉的狭窄或堵塞，引起心绞痛、心肌梗死甚至猝死。高血压得不到很好的控制，还容易引起脑血管破裂导致脑出血，也会加重脑血管动脉粥样硬化，引起脑梗死，威胁生命。只有在医生指导下，长期坚持正规治疗，规律服药，保持血压稳定，才能减少心脑血管不良事件的发生。

放轻松，享生活。高血压患者保持健康的生活方式特别重要。高盐高脂的不良饮食习惯、超重或肥胖、少动、吸烟、饮酒等均是高血压的危险因素。通过调整不良生活方式，不仅有利于血压的控制，还可降低心血管病风险。如提倡低盐低糖低脂饮食，减少火腿、咸菜等含高盐食物的摄入；增加食品的种类，多吃蔬菜水果、优质蛋白；减少油炸食品、动物内脏的食用。

通讯员 李哲 崔宇菲

敬告读者：

本广告仅为刊户提供信息发布平台，所有信息均为刊户自行提供，请认真核对信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

天津日报 17622997767 23602233

办公地址：天津市和平区卫津路143号



分类信息

遗失·公告

▲王萌于2023年7月8日在河南省新乡遗失二代身份证，身份证号为120101198810253524，特此声明作废！

▲边媛，身份证号120112198306140028，遗失福桥里公租房12号楼203室《天津市公共租赁住房租赁合同》3本，合同号010200061201020302，特此声明。

▲王庆遗失红桥区凤城楼11门108房屋租赁合同，合同编号06110088001100333，特此声明。

▲天津市文达成科技有限公司遗失营业执照正本、副本，及公章、财务章、法人章(王燕力)各一枚，统一社会信用代码：91120223MA06Y4EE23，特此声明作废。

▲天津市农业机械总公司销售分公司遗失组织机构代码证正副本，证号：MA06A505-1；税务登记证正副本，证号：120103MA06A5051。声明作废。

▲天津和平蔓托儿童发展中心遗失开户许可证正本，核准号：J1100013926202，特此声明作废。

▲天津新之友食品贸易有限公司遗失公章一枚，统一社会信用代码：9112010367942404U，特此声明。

▲朱华海遗失海河传媒中心文艺频道主持人资格证，证号：122018210028声明作废。

声明

近日，我公司发现互联网上出现假冒“天津市天兴房地产综合信息平台”的不法网站，为确保广大网民群众个人权益，请您认准天津市天兴房地产综合信息平台唯一网址：<https://www.tjfdc.com.cn/>，客服热线：022-23112064。其他网络地址网站均为虚假假冒网站，请勿输入个人及房产信息，避免信息泄露造成经济损失。特此声明。

天津市天兴房地产信息咨询有限公司
2023年7月20日

寻人启事

父亲王崇祥(身份证号码：12010519890127211X)与儿子王晨多年失去联系，望儿子见报后速与父亲联系，电话：13642167916。
登报人：王崇祥

分立公告

根据公司股东会决议，安信联合物流有限公司(统一社会信用代码：91120116066865692)拟以存续分立方式分立为安信联合物流有限公司和安信数字科技(上海)有限公司(暂拟名)两家公司。分立后，原安信联合物流有限公司存续，注册资本1,000万元，新设公司安信数字科技(上海)有限公司(暂拟名)，注册资本9,000万元。分立前原公司的债务由分立后的两家公司承担连带责任。

根据公司法和相关法律法规的规定，本公司债权人自本公告见报之日起45日内，有向本公司提出清偿债务或提供相应担保的权利，并在该期间内以书面形式函告本公司。本公司债权人未在规定期限内行使上述权利的，本公司分立将按照法定程序实施。特此公告。
安信联合物流有限公司
2023年7月21日

寻人启事

父亲孟庆友(身份证号：120225196101014675)与妻子张小英，女儿孟晓杰多年失去联系，孩子见报后速与父亲联系，电话：16621229948。

公告

崔良英生前租住了坐落于红桥区本溪楼65号楼67-69门105-108室，现崔良英已死亡。崔良英申请继续承租上述房屋。如利害关系人有异议，请于见报三个月内到红桥公证处提出异议申请。
公告人：崔良英 2023年7月24号