

# 孩子看牙要做好时间规划

专家提醒家长口腔治疗周期长 预约要尽早别赶到假期末

健康视点

主持人

张 津

天津市新闻名专栏

儿童和青少年有很多疾病可以择期治疗，暑假时间较长，多数家长都会选择这一时期带孩子到医院治疗，其中口腔疾病是最常见的治疗项目。7月中旬以来，市口腔医院已经进入暑期就诊高峰，累计就诊量已经超过2021年同期。儿科、正畸科患儿最为集中，目前病人已经预约到8月，该院河西院区、南开院区最近的预约周期也显示满员，儿童和青少年占了绝大多数。

市口腔医院预防保健科主任冯昭飞提醒市民，由于口腔疾病分科较细，暑期患者较多，预约就诊前最好做一些准备工作，例如就诊前通过医院官方网站、官方微信进行咨询，确定就诊科室及就诊流程，避免来医院后因转科而延长等候时间。另外，家长要尽早给孩子预约，最好不要等快开学再来看牙。因为很多口腔治疗需要分多次进行，有的治疗间隔时间还较长，一放假就来看，后续治疗时间安排会更充裕。

针对暑期儿童、青少年就诊较为集中的龋齿、口腔正畸、牙齿外伤等口腔疾病的防治，冯昭飞表示，儿童、青少年暑期时间较长，可以作为每年定期口腔体检、部分口腔疾病择期治疗的时间。但保持口腔健康最重要的仍然是日常防护，比如每天早晚有效刷牙、清洁口腔，儿童一般6个月、青少年至少1年进行一次口腔检查，发现龋齿、牙周疾病要及时治疗，并及时修补更换缺失牙、义齿等。

## 发现虫牙别等放假治 小洞养成大洞治疗更复杂

冯昭飞说，儿童和青少年时期口腔健康重点在防治龋齿，最有效的方法一是用正确的方法清洁口腔去除牙菌斑，如每天早晚用水平颤动拂刷牙刷牙，使用牙线清洁牙齿邻间隙，定期洗牙等；二是改善牙齿表面的抗龋能力，如定期涂氟、进行窝沟封闭等；三是改善饮食习惯，如减少甜食摄入频率，少喝碳酸饮料等，以增强牙齿抵御细菌侵蚀的能力。与此同时，应每年定期进行口腔健康检查，并及时治疗龋齿。

龋齿按照患龋部位分为光滑面龋和窝沟龋。牙齿发育过程中，牙面容易形成一些深浅不一的不规则裂隙和凹陷，它们就叫窝沟。儿童恒牙及时做窝沟封闭，可以最大限度预防龋齿。本市7到9岁学龄儿童目前是免费窝沟封闭预防龋齿，11岁至13岁的儿童可以自行选择封闭第二恒磨牙，其他牙齿是否需要封闭，由口腔医生检查后决定。青少年除使用含氟牙膏刷牙防龋外，还可以每半年到医院接受一次牙齿涂氟预防龋病。尤其是已经有较多龋齿和正在进行正畸治疗的青少年，属于龋病高危人群，更应采取局部用氟措施。



舒适门诊在为患儿治疗 照片由受访单位提供

冯昭飞特别提醒家长，如果平时发现孩子牙齿有龋洞千万不要拖到放假再来治疗。“小洞不补，大洞吃苦”，龋洞比较小时简单充填治疗即可，随着龋洞扩大，出现疼痛等症状时，很可能就需要进行根管治疗甚至拔除等更复杂的治疗和修复。

## 牙齿正畸是“持久战” 孩子矫正前做好心理准备

暑假也是孩子们做牙齿矫正的高峰期，往年7月、8月，在市口腔医院正畸科门诊建立治疗档案的都在千人以上。针对以往正畸患者存在的普遍问题，冯昭飞说，儿童牙齿矫正无须都等到换牙结束，不同的牙颌畸形，正畸治疗时间会不同。如“地包天”、咬唇吮指等不良习惯引起的牙颌畸形需要早期治疗，以3至5岁为宜。需要提醒幼儿家长的是很多孩子反颌畸形都是口腔不良习惯造成的，比如伸舌、吮指、咬上唇、下颌前伸等，不正确的人工喂养如仰卧喂奶、吊奶瓶喂奶，迫使婴儿用力前伸吮吸也能导致反颌畸形。家长日常要帮助孩子避免这些致病因素。

“大多数儿童正畸治疗的最佳年龄在恒牙出齐后，大约10至14岁，正畸专业医师称此时为‘黄金时期’。在决定矫正治疗前，家长要和患儿进行沟通，让患儿有充分的心理准备，才能积极配合治疗。因为牙齿矫正不是短时间内能完成的，在戴上牙套开始矫正前，还有一系列的检查和准备过程。戴上牙套后的矫治时间也要持续1至2年。”冯昭飞说。他还提醒家长及其患儿，矫治期间必须坚持早晚和饭后认真刷牙，必须按时复诊，失约常常会影响矫治的进

度，延长疗程，甚至引起牙体牙周组织的损伤。如果发现矫治器意外损坏，或者出现牙齿疼痛时间过长、牙齿松动明显、矫治器刺激口腔软组织等情况，应及时与医生取得联系，尽快处理。

## 体育活动多牙外伤增加 牙齿脱落科学存放尽快就医

冯昭飞说，暑假儿童、青少年室内外活动增加，急诊中牙外伤的孩子明显增多，大都是口腔受到外界急剧撞击导致牙齿松动、断裂或牙龈撕裂、出血等情况，严重的也有牙齿脱落、牙槽骨骨折等。

他提醒青少年，如果牙齿受到碰撞力不大，只是出现轻微叩痛或松动，可在数周或数月后逐渐恢复。如果牙齿松动明显则要尽快到医院结扎固定。如果牙齿脱落，不要丢弃，应该放到患者的舌下或口腔内，也可以浸泡在牛奶中，尽快拿到医院复位。切忌用手或布擦洗牙根，脱落的牙齿也不能用纸、干布或棉布包着。牙齿脱落后的黄金治疗时间是半小时，耽误的时间越长，牙齿再植的成功率就越低。当牙齿折断时，也应尽快前往医院就诊。牙齿折断面积较大时，可能会出现牙髓暴露的情况，暴露的牙髓组织呈红色，应避免触碰，要避免冷热刺激或者其他东西污染。

为了减少牙外伤的可能，他建议青少年注意以下几点：第一，避免进行激烈或容易发生碰撞的活动；第二，进行打篮球、拳击等运动时佩戴防护牙套；第三，如果存在牙齿前突的现象，积极进行正畸治疗，降低牙外伤的发生概率。

### ■相关链接

## 多渠道预约挂号 强化鉴诊转诊

为解决患者就医难问题，市口腔医院日前启动暑期便民服务项目行动，将从三方面入手为患者暑期就医提供更多便利。

首先提供多渠道多形式预约服务。通过科瑞泰Q医App、健康天津App、微信公众号、预约电话、现场登记、诊案预约等多种预约挂号形式，保证患者多渠道预约就诊，缩短到院等候时间。其次，加强鉴诊、医疗咨询服务。设立医疗咨询处，安排医师为现场来院患者提供口腔疾病鉴诊分诊，优化诊疗流程。同时完善口腔诊疗咨询热线，为患者免费提供口腔医疗常识解答、常见口腔疾病讲解。儿童口腔科每日安排医师，接诊未预约直接现场来院就诊的患儿，为其提供口腔疾病鉴诊及转诊预约服务，对鉴诊为口腔急症的患儿进行紧急医疗救治。第三，诊区增加志愿者服务。医院与天津医学高等专科学校暑期合作，医院青年干部志愿服务团队为患者提供服务，协助患者取号、挂号、预约等事宜。

据了解，目前，市口腔医院各临床科室实行非急诊挂号全面预约，除急诊外所有号源均需进行预约，如号源未预约满，则会转入当天现场号。患者没有提前预约挂号，当天来到医院看病，可通过医院自助机、挂号窗口查询是否有现场号。

管炎症是宫外孕发生的主要原因，妇科肿瘤、输卵管发育不良、输卵管手术史、辅助生殖技术助孕，上环或口服紧急避孕药失败均可造成宫外孕。宫外孕的治疗方案因人而异，主要包括手术治疗、保守治疗，各有适应症。腹腔镜微创手术是主要选择，具有术后恢复快，创伤小的特点。

那么，宫外孕之后还能生育吗？张爱华建议宫外孕患者在治疗后，再次怀孕前需要进行输卵管通畅试验或子宫输卵管碘油造影检查，确定输卵管功能正常后再备孕。两侧输卵管均已切除的患者，只能通过试管婴儿实现再孕。 通讯员 陈颖

## 野外出行当心蜂蜇伤



炎热的夏季，百花齐放，随着孩子们进入暑假，人们的户外活动也明显增加。市中研院附院皮肤二科医师李隽表示，最近人们野外出行增加，医院里有越来越多的虫咬皮炎的患者就诊，其中较严重的要数蜂蜇伤了。

李隽说，蜂蜇伤是一种生物性损伤，是被蜂尾蜇伤后，毒液注入人体，或伴刺留皮内所致。被蜂蜇伤后，在机体局部可发生剧烈疼痛、麻木、水肿、局部神经麻痹等症状，蜂毒进入患者体内后可引发急性过敏反应、血管内溶血、横纹肌溶解、凝血功能异常、急性肾功能衰竭、肝脏损害、心脏损害、神经系统损害等多脏器功能损害，甚至危及患者的生命。然而蜂蜇伤病情的严重程度主要取决于蜂毒的种类以及进入人体的数量。因此，被蜂蜇伤后加强皮肤护理，减少毒素的吸收，尤为重要。当遇到蜂蜇伤后首先要仔细检查伤口，注意是否有尾部的针留在皮肤内，急救时必须小心地拔出这些尾针。取下针后，应先挤出毒血，再用清水冲洗伤口，不可因痛痒而去抓伤口，易扩大伤口并且引起感染。

李隽说，蜂的种类很多，我国蜇人的蜂主要为蜜蜂、黄蜂（胡蜂、马蜂）、大黄蜂（牛角蜂、三眼针）等。被蜇伤后，尽量分清被蜇蜂的种类，因为不同蜂类，其毒液的酸碱性并不相同，处理方法也因此而异，如蜜蜂的毒液呈酸性，被蜜蜂蜇后，可迅速在伤处外敷弱碱液中和毒素，可用肥皂水、苏打水等弱碱性液。而黄蜂、大黄蜂其蜂毒为碱性，因此可在蜇伤部位用醋酸水或食醋等酸性液体涂抹，以中和毒液。不知道是哪种蜂，常规处理方法是被蜇后，为了减轻局部红肿与痛痒症状，可采用冰敷，也能减慢毒素的扩散；严重者可肌注或静点糖皮质激素治疗等。

李隽提醒大家，夏季到来，蚊、虫增多活跃，被蜂蜇伤后，最好及时到专科医院进行诊治及处理，不可自行隐忍，防止严重的全身症状出现。

通讯员 陆静 雷春香



▲市胸科医院心外科王联群主任团队日前成功完成一例“LVAD（左心室辅助装置）植入术”，为一位40岁男性严重心衰患者植入一颗全磁悬浮人工心脏。目前患者已康复出院。据介绍，左室辅助装置（LVAD）的应用，为我国长期心脏供体不足的困境提供了一个良好的解决方案，在终末期心衰患者的临时治疗、过渡性治疗和终身治疗等三方面均显示出巨大的临床价值，为数以万计的终末期心衰患者带来新的希望。

通讯员 屈志萍

## 健康红绿灯 育龄女性停经异常出血腹痛警惕宫外孕

日前，一位年轻女士因“月经异常”来到市第三中心医院妇科就诊，医生详细询问病情并辅助检查后，告知她是怀孕了，但宝宝没长在子宫里，也就是“宫外孕”了。市第三中心医院妇科主任张爱华表示，宫外孕的发生无法绝对避免，早发现、早处理是关键。建议育龄期女性发现怀孕后一定要及时到医院检查，排除宫外孕的风险，特别是出现停经、异常阴道流血、腹痛

等症状时要及时就医。

张爱华说，怀孕对于准备当妈妈的女性是一件幸福的大事。但好孕不是能眷顾每位妈妈，总有些“小天使”迷糊地在子宫以外的地方“安家”，造成了异位妊娠，也就是“宫外孕”。宫外孕根据发生的部位可分为输卵管妊娠、卵巢妊娠、腹腔妊娠、宫颈妊娠、宫角妊娠。其中90%以上为输卵管妊娠。它就像一颗“定时炸弹”，随时有“要

命”的风险，是妇科临床常见的急症之一。

人们通常用“停经、腹痛、阴道流血”来描述宫外孕的三大典型症状，但实际上宫外孕的表现千变万化，很多患者误将宫外孕的阴道异常出血当作月经，有些人对疼痛不敏感，可能没有太明显的腹痛症状。因此有些宫外孕可能在孕早期常规检查胎心才发现，也有患者大出血后才发现宫外孕，从急诊直接推进手术室抢救。输卵

### 敬告读者：

本广告仅为刊户提供信息发布平台，所有信息均为刊户自行提供，请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

天津日报 17622997767 23602233  
办公地址：天津市和平区卫津路143号



分类信息

遗失·公告

▲北京亿达(天津)律师事务所遗失律师事务所分所公章、合伙人人名章(三枚)、财务章、发票章、党支部章、执业许可证正、副本，统一社会信用代码：31120000MD0289016R，特此声明。

▲天津市河北区康巢建昌健康信息咨询中心遗失食品经营许可证正本，许可证编号：JY11200050049347，特此声明。

▲本人郭林涛，因万华里1011号地下车位购买协议丢失，特此声明。

▲天津市津南区人民法院遗失食品经营许可证正本、副本，许可证编号：JY31200120073883，特此声明。

▲林玉霞遗失武清区畔景庭苑还迁小区31号楼1门302室、地下室108室购房票据，票据号04248949，声明作废。

▲肖希虎遗失武清区畔景庭苑还迁小区73号楼1单元1301室、地下室-107室购房票据，票据号04249574，声明作废。

▲王迁遗失武清区畔景庭苑还迁小区26号楼1门202室、地下室104室购房票据，票据号04248646，声明作废。

▲肖希虎遗失武清区畔景庭苑还迁小区32号楼2单元602室、地下室-108室购房票据，票据号04249575，声明作废。

▲天津东丽区李家小馆小吃店遗失食品经营许可证正本、副本，许可证编号：JY21200100050347，特此声明。

▲天津市河西区喜加福餐饮店遗失营业执照副本、食品经营许可证副本，统一社会信用代码：92120103MA06TQUJ8X，许可证编号：JY21200030126368，特此声明。

▲天津宁河区中燃宏昌能源有限公司遗失HB2017647578、HB2017647579、1900101-1900125收据，声明作废。

▲壹品慧生活科技有限公司宁河分公司遗失20192061551-20192061600、20192061751-20192061800、20192061336、20172059201-20172059250收据，声明作废。

▲本人遗失《天津市廉租住房租赁协议》一份，承租地址：瑞秀园2-1-1002，姓名：邱燕，承租通知编号：03080002，身份证：120104197504071225，租赁期限壹年自2007年7月1日至2008年6月30日止。

▲天津庞辉餐饮管理有限责任公司遗失食品经营许可证副本，许可证编号：JY21200020167445，特此声明。

▲天津壹品慧科技有限公司宁河分公司遗失20192253741、20232732952收据，声明作废。

▲才艳春，身份证号：120103197401283245 遗失泓沪园3-2306号房屋公租房合同，特此声明。

▲天津市顺庆达金属制品有限公司遗失道路运输证，车牌：津CB2352（黄色），运输证号：交运管货字120111190320号，特此声明。

▲邢春英遗失天津市西青区中北镇曹庄欣苑22-701《天津市西青区中北镇曹庄村还迁安置协议书》协议书顺序号：22071，特此声明。

▲邢春英遗失天津市西青区中北镇曹庄欣苑9-2-804《天津市西青区中北镇曹庄村还迁安置协议书》协议书顺序号：092084，特此声明。

指定承租人刊登公告

本人杜建英，身份证号码：120103196302176415，同意本人死亡后，将坐落于天津市河西区先进里60门309-312房、309厨房、310居室、311厕所、312阳台、312居室（房屋编号：04120314006000963）住宅房屋指定过户给女儿杜雨熹承租，身份证号码：120103199105157040。

公告

张立强生前名下坐落于红桥区萍乡楼20-301-304的房产，张立强于2020年2月2日死亡。现继承人房桂泉申请继承上述房屋。现因张立强的合法继承人中有无从查找下落并无法联系情况出现，如有张立强的上述相关继承人或利害关系人无异议，请于见报一个月内向天津市滨海公证处提出书面异议申请。  
公告人：房桂泉

公告

坐落于天津市河西区资水道金光里6门501-502公有住房原承租人周振起死亡，现其姐姐周振荣申请房屋租赁过户。如有异议，请自公告之日起三个月内向管房单位提出，逾期无异议，予以办理相关手续。

解除劳动合同通知

兰桐，工号E00011527678，身份证号：12010519891227513X：因严重违纪，公司决定于2023年7月12日解除与您所签的劳动合同。您的工资结算至2023年7月12日。特此通知。

平安普惠信息服务有限公司 天津北路分公司

声明

声明人：宋孟和，宋欣，持有坐落于河北区居安里30号（新求安里34号）宋德发名下远年房屋契证、房屋买卖合同，建筑面积28.12平米，并为该房屋的使用人，该房屋现已纳入天津市河北区新大陆片区房屋征收范围。征收有关部门，对于该房屋正在进行认定。因宋德发已故，声明人系宋孟和宋欣为法定继承人。现声明：声明人为该房屋的权利义务承受人。自登报之日起60日内，如有异议向所属房管部门提出。无人主张权利，声明人将作为该房屋的被征收人，享有该被征收房屋的全部权利义务。联系人：陈律师15900335765

指定承租人刊登公告

本人滕娟，身份证号码120104196601200821同意死亡后，将坐落于南开区雅云里7-1-308-310单元房屋指定过户给赵士博，身份证号码120104199309186018。

2023年7月17日

声明

本人马霄飞，身份证号码110106197510010059，鉴于东方邦信创业投资有限公司拒不归还本人人名章（即东创（天津）科技创新股权投资合伙企业（有限合伙）法人名章），本人声明自2022年11月29日起在东方邦信创业投资有限公司保管的本人人名章作废。

指定承租人刊登公告

本人杨青兰：身份证号码：120104194201060824，有两处房产，同意本人死亡后，将坐落于天津市河西区宾西路西园里30-38门（双号）38门511-515（房屋编号：0105c01593806711c）和天津市河西区体院东天赋里1-4门2门405-407（房屋编号：0105c004202034161）住宅房屋指定过户给女儿张悦承租，身份证号码：1201031973040426722。