

2023 全国低碳日

低碳生活让地球不再低叹

■ 本报记者 曲晴 摄影 孙立伟

7月4日,世界气象组织宣布热带太平洋7年来首次形成厄尔尼诺条件,这可能导致全球气温飙升、破坏性天气和气候模式的出现。厄尔尼诺将大大增加打破气温纪录的可能性,在世界许多地方可能会引发极端高温,动员各国做好预警,提前应对。当地时间7月10日,世界气象组织发

布报告称,初步数据显示,从7月3日开始的一周是有记录以来全球最热的一周,而随着厄尔尼诺现象的影响逐步显现,预计全球气温还将进一步升高。

世界气象组织5月发布的一份报告预测,受温室气体排放和厄尔尼诺现象影响,2023年至2027年5年内,至少有一年会打破2016年创下的高温纪录,这一概率达到98%。由此可以看出,气候变化已成为全球

面临的共同危机。

今天是2023年全国低碳日,今年的主题是“积极应对气候变化,推动绿色低碳发展”。每个人都应该投入到保护环境中,有意识地从日常生活的点点滴滴做起,减少能源消耗、使用可再生能源,这些行为不仅可以帮助我们减少碳排放并减轻气候变化的影响,也有助于构建更加环保、可持续发展的未来。

人与自然方面

合理开发利用资源,积极应对气候变化,保持生态平衡等。

出行、办公等方面

采取低能耗、低开支、合理高效的生活方式。

饮食方面

节约粮食,低碳消费,形成健康饮食习惯。

低碳生活

是指减少能源消耗和二氧化碳排放量的生活方式

心理方面

加强学习,提升素养,形成良好心理素质。

生活方面

保持整洁卫生,远离烟酒,预防疾病,形成健康生活习惯。

运动方面

低碳出行,亲近自然,适量运动,形成健康体魄。

“双碳”目标是必选项

天津市低碳发展研究中心工程师邓春雨在接受记者采访时表示,应对气候变化主要有两个途径:减缓和适应。减缓气候变化可以通过减少温室气体排放或从大气中移除二氧化碳来实现;适应是通过调整自然和人类系统以应对现实或预期的气候变化及其影响,尽可能减少气候变化带来的损失。最终目标是将大气中温室气体的含量稳定在一定水平之下,保证气候变化在一定时间内不威胁生态系统、粮食安全、经济社会等可持续发展。

据了解,除工业、农业等生产过程对气候变化的显著影响外,现代人日常生活的“碳足迹”亦不容小觑。“双碳”是我国转型发展的重大战略之一,2030年前实现碳达峰,2060年前实现碳中和,是我国应对全球气候变化而作出的庄严承诺,是“十四五”和2035远景时期经济社会发展的主要目标之一。根据测算,我国居民生活碳排放量约占总排放量的45%以上,发达国家居民生活碳排放占比为60%至80%。随着生活水平的提升,未来我国居民个人生活行为将导致二氧化碳排放量所占的比重还会进一步提高。

“双碳”与每个人休戚相关,个人碳减排是我国“双碳”体系建设中的重要组成部分。据联合国环境规划署发布的《2020排放差距报告》,当前全球温室气体排放总量的三分之二与家庭能源消费有关。估算结果显示,出行、居住、饮食等对碳排放贡献最大,分别占到日常生活能源总碳排放的17%、19%和20%。

我国可再生能源资源丰富,技术装备水平日趋成熟,为能源绿色低碳转型提供了强大支撑。低碳生活是每个人都必须肩负起的责任与使命,是推进生态文明建设、创建绿水青山家园、实现永续发展的必要行动。

绿色骑行

骑行爱好者在东湖绿色骑行。

绿色能源

越来越多的充电桩为绿色出行“加油”。

国网天津东丽公司完成通用电气医疗系统(天津)有限公司3.2兆瓦分布式光伏项目并网。

光伏发电

从小做起

北辰区盛康园社区开展种植多肉植物的活动,社工携手儿童共同为社区增添了一片绿色。

低碳生活已成为潮流

■ 主动愿意选择

“步行或骑行平均每分钟可减少二氧化碳排放量0.031千克”“光盘行动每餐平均可减少二氧化碳排放量0.039千克”……日前,一款名为“绿盟碳普惠平台”的微信小程序在天津上线,可根据用户消费、饮食、出行等习惯,测算形成用户碳排放报告,形成个人“绿色账本”。

这个由天津市生态环境局指导、天津泰达低碳经济促进中心开发的碳普惠小程序一经上线就受到关注。该中心碳普惠负责人孙杨表示,平台通过可量化、可记录、可核证的“绿色账本”,让公众对自身减排行为、减排数量及减排效果一目了然。一目了然。用户通过绿色低碳行为获得的绿色积分还可“兑现”奖励,为公众自觉践行绿色生活方式赋予实际价值。上线一个月以来,累计用户已经达到5100人,实现减排549124.556千克。

越来越多的市民在不降低生活质量的前提下,愿意通过主动改变生活方式,利用高科技以及清洁能源,减少能耗,降低二氧化碳排放量。低碳生活,已经成为一种潮流,更是年轻人认同并积极践行的生活方式。

近日,市民赵先生正在选购一款通勤用车,因为单位距家路程较远且上下班高峰时段常常堵车,所以这次购车优选新能源汽车或节能型汽车,环保、低碳还能节省日常油耗开支。位于西青区的某品牌汽车销售店的销售顾问告诉记者,“不少客户在选购私家车时明确偏好新能源汽车,今年成交量明显增多,尤其是年轻人购车,除了看重操控性与舒适度,追求高性价比,考虑时尚好看的外观外,还对环保、低碳出行的关注度越来越高,这也成为年轻人购车时的考虑因素之一,会为减碳购置新能源汽车,比如电动车、混合动力车就成了他们的首选。”

再如低碳婚礼,在年轻人中渐渐流行起来。新人倡导低碳爱情生活,不要豪华车队,婚礼形式简约朴素,减少电子音乐与灯光的使用,更喜欢户外轻松自然的环境。像互换爱的信物环节,新郎为新娘戴上用小草和野花编成的戒指;仪式结束后,新人种下播绿色理念的合欢树,登上低碳婚礼游轮,游览自然风景等等。

记者在采访中发现,年轻人普遍更愿

意接受低能耗、低消耗、低开支的生活方式,这体现在生活的方方面面:出行多搭乘地铁、共享单车,减少私家车使用;和朋友聚餐,按需点单,不铺张浪费;购物时自备可反复使用的布袋,减少使用商家提供的一次性塑料袋;办公时减少纸张使用,复印纸两面使用;居家时节约用水用电,购买节能灯、节能冰箱、节能空调,分类投放垃圾;减少衣物购买,将闲置品捐赠或在二手市场交易;喜欢参加绿色骑行、户外徒步、生态露营、零废弃露营,挖掘低碳轻旅行玩法;崇尚绿色低碳运动、看环保艺术展、救助野生动物。

一名“95后”旅游博主在接受记者采访时说:“我们有时会在朋友圈或社群发起一些倡议活动,比如‘低碳出门一整天’,背包布袋出门、自带饮品杯,进行拍照打卡记录,绿色低碳生活是高品质的,可以开心秀出来的事,持续收获喜悦才利于坚持。”

■ 科技更多融入

上个月,国网天津电力携“雪花型”配电网、津门湖新能源车综合服务中心等特色成果,亮相首届上海国际碳中和技术、产品与成果博览会,展示推动能源清洁低碳转型的“天津智慧”“国网方案”。还有零能耗小屋模型,该小屋实现了全部能源自给和建筑内的舒适体验。

如今,在建筑行业,节能减排成为新的关键词。遮阳百叶窗根据阳光强弱和气候条件调整角度,回收装置将雨水通过沉降转为绿化浇灌用水,屋顶小花园改善局部小气候,智慧运营中心实时对大型建筑能耗进行一体化管理……越来越多的建筑采用环保节能技术,使“绿色化”深入细节。从设计、建设到使用的全过程中,节约土地资源、选用节能环保型材料,最大限度利用自然采光、通风以及太阳能等可再生能源的建筑,为人们提供健康、舒适、高效的居住环境。

在今年首届京津冀大学生绿创大赛上,天津中德应用技术大学团队展示了“低碳可循环快递盒”。日常大家网购收货后,拆下的快递纸盒都扔了,但上面的胶粘带会污染环境。于是,团队研发用聚乳酸来制作包装,这种材料主要来自小麦、玉米等,可降解也能循环使用,同时用拉链替代胶粘带,拉链上自带密码,收件人凭取件码开盒。项目吸引了环科瞻云科技公司的关注,据企业负责人介绍,他们正在协助我市园区、社区、仓储物流企业等创建“无废细胞”,“低碳可循环快递盒”项目可以和快递领域“无废细胞”的创建有机结合。

如何做低碳达人?

天津市低碳发展研究中心向市民发出倡议:

■ 穿衣方面的低碳行动

旧衣回收再利用。可将不需要的衣服送给需要的亲朋好友,也可通过旧物回收软件或平台进行捐赠。旧衣物可用于保温隔热,还能制作布袋、布偶等实现环保再制。

旧物改造。可将包装盒改成收纳箱、首饰盒等。各种纽扣、铁丝、布料、广告纸、灯泡等废品可做工艺品。破旧衣服可以做抹布、拖把等。

适量购衣。尽量选择棉、麻等环保面料。服装在生产、加工和运输过程中,会消耗大量能源,产生废气、废水等污染物。在满足生活需要的前提下,每人每年少买一件不必要的衣服,可减少碳排放6.1千克。

■ 饮食方面的低碳行动

膳食平衡。尽量选购本地食品,减少选购过度包装食物,从而降低长途运输的能源消耗,减少生活垃圾和碳排放量。

采取四不原则:食材不多买、厨房不多做、饭菜不多点、食堂不多打。日常践行光盘行动,不让食物剩在盘子里,不让食材烂在冰箱里。每节约1千克粮食,可减少碳排放0.94千克。

远离烟酒。吸烟和过量饮酒会危害健康,应远离烟酒,培养低碳健康的生活习惯。每少抽一包烟,可减少碳排放0.02千克。

■ 居家方面的低碳行动

使用绿色建材。简约装修。注重自然通风、自然采光。室内种植绿植,增加环境碳汇能力。

节约能源。采用太阳能等可再生能源提供照明和供暖。采购节能家电,使用节能灯。采暖分户改造、分户计量,调整供暖阀,合理采暖。

减少塑料污染。减少使用一次性用品,不使用塑料袋,改用菜篮子或环保布袋。每少用100个塑料袋,可减少碳排放0.01千克。

使用节水型洁具,节约用水,一水多用。倡导减少不必要的消费,精简生活。积极参与垃圾分类,引领低碳生活新风尚。

■ 出行方面的低碳行动

出门购物前,可制定购物计划,尽可能一次采购齐,减少出行频率。尽量在网上办理业务,减少出行。

短距离(10千米内)出行:采用骑行、步行、公共交通等方式,实现近零碳排放。

中距离(10至50千米)出行:搭乘地铁、公交车或新能源车。

长距离(50千米以上)出行:放弃自驾,乘坐城际列车、轻轨、火车等公共交通工具。

■ 旅游方面的低碳行动

倡导个人将低碳理念融入旅游中,尽量选择低碳的出行方式,尽量将旅行中的吃、穿、

住、行、游、购、娱低碳化,爱护环境,减少旅游垃圾与环境污染。

旅游地做好低碳化建设,一是采用低碳设施,运用低碳技术,结合旅游地的条件节能减排、打造特色低碳产品,提升经济环境效益;二是为游客提供更多低碳选择,比如低碳酒店、低碳饮食、低碳游玩等;三是做好宣传引导,加强生态文明建设与低碳文化、低碳旅游、低碳产业多元融合,多元化发展,创新旅游发展模式。

■ 机关事业单位及公共机构工作生活中的低碳行动

明确节约能源资源的工作职责,设定能耗考核指标,建立能源统计台账等。

倡导节能办公,采购节能、节水、环保的电器设备,尽量使用自然光照明,电脑适当降低亮度。空调、暖气合理设置温度。电脑、打印机等办公设备长时间不用时,启用休眠模式,减少待机耗电。下班后关灯,关闭电脑、打印机等设备电源。

倡导节约办公,创建无纸化办公模式,建立从国家到地方的内部公文传输办理系统。各机关单位建立内部公文接收、流转、办结系统,采用电子章、电子签名、电子批示。资料双面打印,回收可用纸张。创建低碳绿色食堂,合理配餐,践行光盘行动,拒绝一次性餐具,将节能减排融入日常。

提高工作环境的碳汇能力。充分利用工作场地,合理种植树木绿植,增加绿化面积,提高碳汇能力。鼓励办公室、楼宇等空间栽培绿植,创造低碳清新办公环境。

开展碳普惠。从低碳通勤、垃圾分类、节约能源资源、光盘行动等方面引入碳普惠激励政策,逐渐形成自觉的低碳行为,树立低碳典范,影响身边人。

■ 今后,低碳生活将会成为一种环保、简约、健康、普遍的生活方式,通过降低能源资源消耗和 unnecessary 开支,控制个人的二氧化碳排放量,减少对自然环境的污染。在不远的未来,大部分城镇实现零碳排放,空气质量优良,人居环境极佳。人工智能应用于各个领域。公众的低碳理念植根于心,人人都有碳普惠账号,根据低碳生活的减碳值兑换低碳权益。

居民们住在低碳建筑内,通过智慧系统合理调配家居电器的能源使用,使用的电能是通过太阳能、风能、生物质能、地热能发电产生的绿电。人们穿着可循环利用材料制成的低碳衣物,根据个人身体营养需要和喜好精准配餐,实现全民健康。垃圾分类收集后从社区直接通过管道运输至处理中心,减少二次污染,实现垃圾资源利用最大化。交通工具均采用清洁能源。

未来低碳生活长这样

在全球应对气候变化大背景下,我国的“双碳”任务艰巨,每一位公民都是实现我国减排承诺的建设者。天津市低碳发展研究中心副主任康磊从“低碳教育融入人与自然”和“未来低碳生活模式”两方面分析了低碳生活的趋势。

■ 倡导低碳生活离不开低碳教育,低碳教育能将绿色低碳理念深入渗透到每一位公民的意识和行动中,是一种以低时耗、低消耗、低损耗、低污染为基础的个性化教育模式。开展低碳教育主要从以下几个方面着手:

一是覆盖全体公民,实现从幼儿园、小学、中学、高校、老年大学到社区、企业、机构等全

范围教育,引导公民着眼未来,秉承可持续发展理念走向生态文明。

二是编写相关材料,主要分为面向校园的低碳教材,面向社会大众的低碳科普书、宣传手册,面向企事业单位的低碳行动指导书,面向重点减排行业的低碳发展指导文件以及其他领域的低碳宣传材料。

三是融入当今教育体系,与自然教育、科学教育等多元融合,与低碳政策措施相辅相成,通过树立低碳和可持续发展的理念,提升公民的生态素养、生态责任、适应能力,发挥人类自觉性、创造性,促使其形成低碳生活方式,付诸低碳行动。