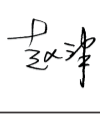


# 18.4 万人次完成四类肿瘤筛查

## 本年度肺癌乳腺癌胃癌肝癌联合筛查报名通道开启



主持人



医生在为患者做乳腺超声检查。照片由受访单位提供

2023年我市常见恶性肿瘤联合筛查项目本月已经启动,预计将为8980名40至74岁我市常住居民提供肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌4种常见恶性肿瘤的免费社区初筛,并为初筛检查结果阳性的居民继续提供相应免费的复查。该项目是由市卫生健康委及国家卫生健康委共同资助,市肿瘤医院作为技术支持单位开展的民心工程项目。项目旨在降低我市肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌四种常见恶性肿瘤负担,提高居民健康防癌素养。

我市自2017年起开展了常见恶性肿瘤联合筛查项目,2020年起承担“国家重大公共卫生服务项目——城市癌症早诊早治项目”。截至2022年,常见恶性肿瘤早诊早治项目已实施六年,累计在15.3万人中完成了18.4万人次的有效筛查,发现超过8千名高危人群,“河西区肿瘤防治示范区项目”已被纳入国家重大公共卫生服务项目。至此,我市常见恶性肿瘤联合筛查模式已经取得初步成效,预期将降低我市常见恶性肿瘤疾病负担。

### 筛查可就近选择项目点 6月至11月报名额满为止

2023年常见恶性肿瘤联合筛查项目报名通道日前已经开启,报名时间为2023年6月至11月,额满为止。参加条件为40岁至74岁天津户籍(身份证签发机关为天津市公安局及下属分局);常住地为和平区、河西区、河东区、河北区、南开区和红桥区;既往未被诊断过任意癌症;既往未被诊断为心律失常、食管、胃、十二指肠急性穿孔等严重基础疾病。居民可以选择附近项目点就近筛查,非项目点居民也可以就近选择项目点参加筛查,项目在其他地区暂未设置项目点。项目点及其名称如下:

**社区初筛国家项目点:**河西区:陈塘庄街(250人)、桃园街(250人)、柳林街(250人)、马场街(250人)和友谊路街(1400人)社区卫生服务中心。

**市级项目点:**河西区:梅江街(750人)和太湖路街(750人)社区卫生服务中心;和平区:南市街(240人)、新兴街(280人)、南营门街(280人)和劝业场街(280人)社区卫生服务中心;南开区:三潭医院(1000人);河东区:二号桥街(500人)和大王庄街(500人)社区卫生服务中心

心;河北区:鸿顺里街(1000人)社区卫生服务中心;红桥区:三条石街(333人)、芥园街(333人)和西于庄街(334人)社区卫生服务中心。

免费检查初筛仅限完成了在线问卷调查的居民,项目包括胸部片、乳腺超声(仅限女性)、肝脏超声、血液甲胎蛋白及乙肝表面抗原检测。部分市级项目点同时开展幽门螺杆菌C14吹气监测。

复查项目仅限初筛阳性居民,并根据初筛结果自动判定选项,如肺部低剂量CT、乳腺X线和乳腺超声(仅限女性)、腹部超声、胃镜。

### 三大平台入口实名注册 社区检查阳性短信提示复查



居民参与方式是关注筛查平台并注册,进入“天津市常见恶性肿瘤联合筛查系统,实名注册并登录。平台入口1:https://c-blast.tjmu.cn:10443/tjzl/;平台入口2:扫描二维码进入;平台入口3:关注“天津医科大学肿瘤医院”微信公众号,点击【特色医疗-癌症筛查】或搜索“癌症筛查”。

基本流程分为六步,为平台注册→问卷调查→初筛申请→初筛检查→复查申请→复筛检查。平台采用实名注册。注册后,签署知情同意并在线问卷调查,将获得个性化健康防癌建议。同时可以就近选择项目点社区医院进行初筛检查,以便排除潜在癌症风险。当提交社区初筛申请,项目点社区医生将在2周内安排社区检查时间。完成各项初筛检查,登录平台后,将看到初筛诊断结果及复查建议。任意一项初筛结果阳性时,筛查平台将会发送复查预约提醒短信。登录平台,将看到“预约复查”的按钮,点击相应按钮,将会出现提示,需及时点击“申请”,以免延误病情。提交复查申请后,复查医生会根据

据当前病人就诊情况安排复查。复查安排后,筛查平台将发送复查安排提醒短信。登录平台,将看到相应复查安排信息。复查完成后登录平台,将看到复查影像结果。当复查提示可疑癌症、高度可疑癌症或高风险癌前病变时,建议尽快就医,或通过平台申请“预约诊治”,以免延误病情。

需要提醒的是筛查平台采用实名注册,而且一个身份证号和手机号仅可注册一个用户名;密码保护手机号作为找回密码的重要信息,务必填写真实的家属或常用联系人手机号;为保证评估结果准确可靠,问卷填写时间少于3分钟,视为无效问卷,需重新完成调查;为提高筛查效率,所有初筛阳性居民都将收到筛查平台在两周内发送的三次复查提醒短信,三次逾期视为自动放弃;社区初筛及复查时,居民需携带身份证,以便社区医生及复查医生核实身份。

专家同时提醒市民,筛查不是诊断性检查,既可能存在误诊,也可能存在漏诊。筛查阳性时,不应过度焦虑,及时复查明确诊断;筛查阴性时,建议继续保持良好的饮食习惯,规律筛查。

### 相关链接

## 40岁以上居民恶性肿瘤占比高 筛查助力肿瘤早诊早治

2020年天津市居民恶性肿瘤发病率为347.46/10万。其中45岁至64岁以及65岁及以上人群恶性肿瘤发病占全部恶性肿瘤发病的42.11%和46.75%。居民前五位恶性肿瘤构成比分别是肺癌、乳腺癌、甲状腺癌、大肠癌和肝癌。其中男性前五位恶性肿瘤构成比分别是肺癌、大肠癌、肝癌、胃癌和膀胱癌;女性前五位恶性肿瘤构成比分别是乳腺癌、肺癌、甲状腺癌、大肠癌和肝癌。对常见肿瘤进行筛查的目的是在肿瘤无症状期早发现、早诊断、早治疗,使患者获得良好的生存状况,并降低常见肿瘤的人群和社会负担。

此次项目涉及的肺癌、乳腺癌、胃癌、肝癌等4种常见恶性肿瘤中,肺癌多年来位居我市恶性肿瘤发病率首位,低剂量螺旋CT检查能有效发现早期肺癌,极大地提高肺癌的治愈率。乳腺癌是近年来女性发病率增长最快的恶性肿瘤,乳腺X线摄影检查、乳腺超声检查、乳腺临床体检是常用的乳腺癌筛查手段,高危人群应在40岁前每年做1次乳腺X线摄影检查。甲胎蛋白检测和B超检查是肝癌早期发现的重要手段,我国90%以上的肝癌患者感染过乙肝病毒,乙肝患者遵医嘱定期复查,能最大限度实现肝癌早期发现。胃癌的早期症状非常隐匿,常常误以为是普通消化不良,胃镜检查是胃癌早期发现最有效的手段,目前建议40岁以上人群没有消化道症状也应每5年做一次胃镜检查。

## 高温天气要防沙门氏菌中毒 食物生熟分开 肉蛋加热熟透



夏日来临,气温逐渐升高,各种致微生物繁殖较快,易导致食物腐败。市疾控中心食品安全研究所专家提醒市民,夏季,沙门氏菌引发的食物中毒在各类原因的食物中毒中排在前列,奶类、肉类、鸡蛋、新鲜果蔬以及糕点、沙拉、花生酱、凉拌菜、熟肉制品等食品易被沙门氏菌污染。

专家表示,被沙门氏菌污染的食物常常不发生明显腐败。动物源性食品、熟肉制品因含有多种营养成分,非常适宜沙门氏菌的生长繁殖。蛋及蛋制品和奶类也极易被污染。沙门氏菌中毒发病多呈急性经过,表现畏寒、发热,伴有头痛、头晕、恶心、呕吐、腹泻、腹痛等症,严重者可出现脱水和电解质紊乱。患者通常在进食受污染的食物12至36小时后发病,症状可能长达一个星期,严重的也可致死。

预防沙门氏菌食物中毒,应注意以下几点:食品原料清洗彻底并妥善放置;餐具严格消毒,食物生熟分开,接触过生肉的砧板、刀具或碗碟等要用温度较高的水清洗后再接触熟食,避免交叉污染。厨房工具分类存放;蛋类、肉类要加热熟透,剩菜剩饭进食前要彻底加热。特别是烹饪大块肉类食品,不彻底的冷冻及激光等方法刺激黑痣,食品中心温度要超过70℃;需低温储存的食物及时储存在冰箱中,并且做好包装。新买的鸡蛋包装好再放入冰箱,且与冰箱内其他食物隔绝开;养成良好的卫生习惯,饭前、便后要洗手。

通讯员 赵静

## 小“痣”可能存在大隐患

### ABCDE原则初识黑色素瘤



近日,年仅37岁的知名歌手因患“黑色素瘤”去世的消息冲上热搜,这引起了不少“患癌”人群的恐慌。市中研院附院皮肤科影像科医师任贵珍和许严建议市民要多关注自己身体的痣及其外观变化,大小、形态、颜色及质地如有改变或表面发生破溃等要及时到医院检查。反复摩擦、不彻底的冷冻及激光等方法刺激黑痣,有可能诱发癌变,要谨慎处理。另外,日常生活中还要注意防晒,尽量减少户外暴晒时间。有黑色素瘤家族病史的人要定期体检。

任贵珍说,恶性黑色素瘤简称恶黑,是一种黑色素细胞来源的高度恶性肿瘤,多发生于皮肤,也可见于皮肤黏膜交界处、眼脉络膜和软脑膜等处。恶性黑色素瘤可以由良性黑色素细胞痣演变而成,或由发育不良性痣演变而成,也可以是新生的,但不论哪种演变而来,均恶性程度高,进展快,预后差。恶性黑色素瘤与黑色素痣有很大区别。黑色素痣有的出生时就已存在,有的在出生后逐渐显现。颜色通常为黑色、褐色或黄色,也可呈紫色、蓝色或无色素沉着。痣的早期恶变症状国际上通常采用ABCDE原则进行初步判断。A(asymmetry):损害不对称;B(border irregularity):边缘不规则,有切迹,界限不清楚;C(color variegation or dark black color):色泽斑驳或暗黑,可呈黑色、褐色或杂有红色、白色等;D(diameter):直径大于0.6cm;E(elevation):整个瘤体会有轻微隆起。除了上述特点以外,可结合以下变化进行识别:黑色素痣显著而迅速地扩大;颜色加深发亮,周围发红;表面有结痂形成;患处经常出血;发生破溃;附近淋巴结肿大;周围有卫星状损害发生。

许严说,目前基于AI人工智能分析技术的皮肤无创影像设备可进行黑色素痣的良恶性评估,正确率可达90%以上,是可靠且高效的早期筛查手段。一旦确诊为恶性黑色素瘤,如通过手术有可能完全切除所有病灶,都应尽早手术。早发现、早诊断、早切除能够大大提高治愈率,降低复发率。化疗及放疗治疗效果都不太理想。免疫治疗目前取得了一定的进展,但还没有成为一线治疗方案。

通讯员 陆静 雷春香

## 健康速递

### 市环湖医院举行癫痫多学科联合义诊

28日是第17个“国际癫痫关爱日”,今年的主题是“癫痫的规范化治疗:从院内到院外”。27日上午,市环湖医院癫痫领域神经内、外科多位专家进行联合义诊,义诊地点在该院门诊一楼大厅。据介绍,癫痫是一种常见的神经系统疾病,在全世界范围内,有将近几千万人受到这种疾病的折磨和困扰。其实,癫痫并非不治之症,癫痫的规范诊治是应对癫痫疾病的关键。癫痫患者如果接受规范的抗癫痫治疗,大约70%患者的发作是可以控制的。

## 酷热天坐月子可以开空调 顺产宝妈产后3天可以淋浴



近期,异常炎热的天气令即将临盆的宝妈们有些焦虑,酷暑坐月子,稍微一动就满身大汗,再加上各种汤汤水水进补,真的不能吹空调、不能洗澡吗?市人民医院妇产科专家日前从“环境、衣着、洗澡、饮食、运动、心理”六个方面提醒宝妈,科学坐月子可以开空调,打破陈规能清清爽爽坐月子,快快乐乐当宝妈。

**环境方面** 妊娠结束后,宝妈都要经历一个生理性变美的过程,妈妈的身体会把过多

的液体通过汗液或者尿液的形式排出体外,所以宝妈们生产完就会出现多尿、非常容易出汗的生理现象,体重会快速下降,这都是身体正常反应而不是体质变虚了。宝妈们要顺其自然,保持环境温度的舒适,不要人为产生更多的汗液。所以夏季坐月子,可以开空调,室温保持在26摄氏度左右。为了保持空气新鲜,建议每4至6小时开窗通风一次,只要做到风不直吹宝妈和宝宝即可。

**衣着方面** 宝妈的衣着以吸汗透气为首选,市面上的纱布服、莫代尔和纯棉服都可以,但不推荐冰丝材质的服装,吸汗能力差。款式推荐短袖长裤,不要选择套

头上衣,喂奶不方便,还推荐穿棉质短款袜子,不需要戴帽子。衣服要勤换洗,每天清清爽爽。

**洗澡方面** 宝妈能不能洗澡?什么时候洗澡?是宝妈们最关心的问题。所有宝妈坐月子期间都可以洗澡,顺产宝妈产后3天可以淋浴,剖腹产宝妈产后一周,皮肤伤口基本愈合,可以淋浴,因为还有恶露的原因,不要盆浴,淋浴时间控制在20分钟内,洗完澡及时擦干身体,保持伤口干燥,如果可能,伤口尽量多通风,接触伤口的衣物要是纯棉制品,避免摩擦后刺激增生。当然,如果宝妈出现伤口感染或者延期愈合等特殊症状,具体洗浴事宜需要咨询医护人员。

**饮食方面** 母乳是妈妈送给孩子最好的礼物,含有丰富的免疫因子,产后3天乳房会经历生理性胀痛,如过多摄入高脂饮食,会造成“堵奶”,宝妈苦不堪言,所以一定要科学进补。在产后前3天,宝妈还是以清淡饮

食为主,少食多餐,母乳中80%为水分,所以要补充充足的水分,喝虾皮冬瓜汤、西红柿汤,产一周待乳腺管通畅后再适当进高蛋白饮食,比如肉、蛋、奶,但一定要注意一定要把鱼汤和鸡汤上面漂浮的油层除去再喝。

**运动方面** 适当的运动可以帮助子宫恢复,利于恶露排出。顺产、剖腹产都应尽早开始凯格尔运动,不但可以减少脏器下垂还可以改善膀胱功能和紧缩阴道,腹式呼吸对于腹直肌分离的宝妈确实有效,可以改善大肚腩。

**心理方面** 由于产后激素水平的急速波动,很多宝妈容易出现焦虑、失眠、多愁善感的情况,进一步发展可能变为产后抑郁。在这个特殊时期宝妈要先学会爱自己,给自己大大的拥抱,面对各种各样的问题,可以向专业人士寻求帮助,同时多学习,自我成长。伴侣则要承担更多家务,给予爱人心理支持,共同抚育新生儿。

通讯员 李哲

# 分类信息

敬告读者:

本广告仅为刊户提供信息发布平台,所有信息均为刊户自行提供,请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

天津日报 17622997767 23602233  
办公地址:天津市和平区卫津路143号



### 遗失·公告

▲刘化亭遗失南开区德德里2号楼7门415-417室房屋租赁合同,合同编号:05095505000702103,特此声明。

▲田宝惠遗失护士资格证,级别:初级,专业名称:护士,证书编号:200753,特此声明。

▲冯哲遗失盈江里2号楼4门511-513室房屋租赁合同,合同编号:05140113000403691,特此声明。

▲崔立志不慎遗失河北区日光里5门608-610间房屋租赁合同一份,合同编号:02054191000503337,声明作废。

▲本人张德刚遗失天津市和平区新疆路长安里15号平3、4室房屋租赁合同,特此声明。

▲天津市懿德园供热有限公司遗失营业执照正本、副本,及公章一枚,统一社会信用代码号为:9112011673847160XQ,特此声明作废。

▲李莉红遗失天津市西青区中北镇曹庄欣苑9-1-504(天津市西青区中北镇曹庄村还迁安置协议书)协议书顺序号:091054,特此声明。

▲天津市河北区昆纬路第一小学遗失中国银行股份有限公司天津河北支行开户许可证,核准号:Z1100001262101,账号281772176735,特此声明。

▲天津市蓟州区别山镇翠南庄中心小学遗失事业单位法人证书正本,统一社会信用代码:12120225401333885N,特此声明。

▲王鹤举遗失南开区红汾西里2-3-107、108居室房屋租赁合同,合同编号:051100190003003,特此声明。

▲王鹤举遗失南开区红汾西里2-3-207居室房屋租赁合同,合同编号:051100190003008,特此声明。

▲罗微遗失天津津南区泓安园9-2501室天津市公共租赁住房租赁合同,合同编号:032000070901250101,特此声明。

▲本人闵兆华(身份证号:120103194002220315)遗失天津市河西区安德里261门305-309室房屋租赁合同,合同编号:04085216002601044,计租面积:独44.74平米,伙用0平米,特此声明。

▲本人裘克庄遗失天津市河西区杭州道新立里1-3号2门410室直管公产房屋租赁合同,合同编号:04080336000201752,计租面积:独15.04平米,伙用12.77平米,特此声明。

▲荷力国际物流(上海)有限公司遗失进口货物提单1份,提单号HOEGQF18K5TJ0001,船名GRAND CHOICE,航次18,声明作废。

▲刘涛遗失河北区建昌里46门201室2022年版房屋租赁合同,编号02100072004600785,NO:0028769,声明作废。

### 减资公告

▲范宝起(120110194507260914)遗失军粮城新市镇(二期)还迁房款核算表原件及还迁楼房安置协议原件,还迁顺序号:400080,拆迁号:404,村队:务本三村,楼房号:景文轩15-702,实际使用面积:60平方米,特此声明。

### 减资公告

爱邦海洋石油装备(天津)有限公司申请减资,统一社会信用代码:91120111679404705E,将注册资本由85万美元减至29.75万美元,减资后公司股东香港华商中国有限公司(WASCO CHINA INTERNATIONAL LIMITED)退出股东会,公司注册类型为有限责任公司(港澳台与境内合资)变更为有限责任公司(法人独资),注册资本由29.75万美元变更为187.660725万元人民币,请债权人自公告发布之日起45日内向公司提出债权债务或提供相应担保请求,特此公告。

### 通知

天钢职工李钢(身份证号:120106196306080532)你于6月达到法定退休年龄,请于2023年7月4日前到公司办理相关手续。联系电话:24706875,特此通知。  
天津钢铁集团有限公司

### 寻人启事

父亲范浩山(身份证号:120101196807103016)与女儿范舒蕾(120101199207082542)多年失去联系,望见报后速与父亲联系,电话:13001302636。

### 指定承租人刊登公告

本人任刚(身份证号:12010519571019395X)同意死亡后将坐落于天津市河北区王串场城厢里9号楼31-33栋321门304和305号房屋(房屋编号02040698003201407和02040698003201507)指定承租给任佳文(身份证号:12010519860714394X)。

### 注销公告

北京中咨(天津)律师事务所拟申请注销,统一社会信用代码:31120000MD0040974P,执业证号:21201201711073810,请债权人10日内申报债权,特此公告。

### 公告

本人高振中(身份证号:120103194409131437)同意死亡后将坐落于天津市河西区苏州道130号527-531的房产(房屋编号0105024300055136)指定过户给高怡(身份证号:120103198304200721)。

### 注销公告

天津市懿德园供热有限公司申请注销,统一社会信用代码为:9112011673847160XQ,敬告债权债务自公告之日起45天内到本单位办理清算事宜,特此公告。