

# 寻找最早的中国文明

李晓波

**推荐理由:**本书是考古巨擘夏鼐对中国文明起源系统性研究的代表作,更是现代考古学的奠基之作,具有划时代的意义。

全书分三部分。“中国考古学的回顾和展望”介绍了中国考古学的诞生,以及各地所发现的文化遗址及其文化特征。“汉唐丝绸和丝绸之路”重点介绍了有关汉唐丝织品的考古发现,以及丝绸之路和其时的文化交流。“中国文明的起源”通过种种考古证据,阐释了中国文明的内生性,即全世界关注的中国文明是独立发展起来的文明,虽不是完全同外界隔离,但是在中国土地上土生土长的。这就解答了每个中国人关于“我是谁”“我从哪里来”的追问和求索,同时对“中华文明探源工程”产生重大的学术影响。

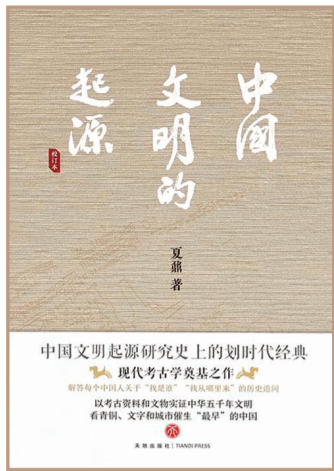
的中国现代考古学巨擘夏鼐先生的经典代表作《中国文明的起源》,经夏鼐先生的学生、中国社科院考古研究所研究员王世民先生的校订,近期由天地出版社出版。这部作品不但带你领略新中国成立以来中国考古学的发展历程,更是带你寻找历史中的夏、商、周,寻找“最早”的中国文明。

与此同时,夏鼐先生提出从考古学角度探讨中国文明的起源,是这方面研究的肇始。以此为发端,考古学界对中国文明的起源研究蔚然成风,后来更是诞生了“夏商周断代工程”和后续的国家重点项目“中华文明探源工程”。可以说,夏鼐先生的研究成果既展现了中华文明的悠久历史和人文底蕴,也为中国文明起源研究奠定了基础,更为当代中国提升了历史自觉和文化自信。

了中国文明的内生性。其中既有对殷墟的发掘和商代金属冶炼的研究,也有对郑州二里岗文化、偃师二里头文化的探寻。从中可以看到,中国文明的起源可以从殷墟文化向上追溯到郑州二里岗文化,还有更古老的偃师二里头文化,它们之间是一脉相承的关系。

在《中国文明的起源》一书中,夏鼐先生首次明确了“文明”的概念,系统说清了早期文明的三大要素——都市、文字、青铜器,并初步阐明了中国文明的开始点——二里头文化;首次明确了“中国文明是土生土长、独立发展起来的文明”,解答了国际学术界争议百年之久的“中国文明是否独立发展的文明”这一重大疑问,更是以实证证明了中国五千年文明并不是虚的。

## 津报力荐



《中国文明的起源》,夏鼐著,天地出版社2023年5月出版。

### ◎ 百年疑问今朝解答

中国文明历史悠久,是众所周知的事情。然而它的起点,也就是“最早”的中国文明起源于哪个时代,又起源于哪里,却是中国乃至世界学术界争论了一百多年的终极疑问。

在这个疑问得到确切解答前的一百多年里,正是清末民初的中国遭到西方国家多次欺辱,国际地位下降、被人瞧不起的时代。很多西方人觉得,中国文明没有什么了不起,不足以独立发展,只能是来源于西方。甚至有人杜撰说:公元前2282年,两河流域的国王Nakhunte率领巴族从迦勒底亚出发,翻越昆仑山,来到了黄河上游,他们四处征伐,散播文明,最终形成了中国。

类似的说法不一而足,有说来源于古巴比伦的,有说来源于西亚的。虽然多数都是似是而非的猜想,没有实证,但我们自己也没有有力的证据来反驳。于是在“国微言轻”的时代,这类“中国文明西来说”十分盛行,甚至一些国人自己都相信了。袁世凯时期的“国歌”里,就有“华胄来从昆仑巅,江河浩荡汤汤连”的句词。

但是,很多有为的中国学者非常排斥这种虚构的假设。无从反驳,只因没有实证。很快,随着仰韶遗址、后冈遗址等的发现和发掘,他们通过考古发掘研究,用实物、实证驳斥了“中国文明西来说”的荒谬。新中国成立后,以考古研究所

### ◎ 夏鼐是谁

作为考古学的领袖人物、中国现代考古学奠基者之一,夏鼐先生为大众所知的,不是我国第一位埃及考古学博士的头衔,也不一定是任职长达30多年的考古研究所所长,而可能是独具特色的“七国院士”称号——他曾获得英国国家科学院通讯院士、德意志考古研究所通讯院士、美国科学院外籍院士、瑞典皇家文学历史考古科学院外籍院士、意大利中东和远东研究所通讯院士、第三世界科学院院士称号,加上中国科学院院士,人称“七国院士”。

作为新中国考古界的领军人物,夏鼐先生蜚声中外。他不尚空谈,推崇实地挖掘的田野考古方法,引入碳-14测年技术,不但培养了一大批考古人才,更亲自主持新中国成立后的众多遗址发掘工作,亲自审阅《考古学报》《考古》等考古学核心期刊,规范考古学上的文化定名问题,使中国考古学界形成了实事求是的严谨学风。

### ◎ 为什么要读《中国文明的起源》

中国人民大学教授韩业建曾说:“探索中华文明起源,就是要看清楚几千年以来我们的祖先到底走过怎么样的独特道路,我们中华民族到底有过什么样的独特品质或者文化基因,以为我们中华民族的未来之路提供有益的历史借鉴。”这番话也可以说点明了文明起源研究和“中华文明探源工程”的宗旨。而阅读《中国文明的起源》一书,就是一次溯源,读者可以去发现“最早”的中国文明,探明“我是谁”“我从哪里来”,从而有足够自信去思考“我往哪里去”。

作为中国现代考古学的奠基之作,《中国文明的起源》分三部分:“中国考古学的回顾和展望”介绍了中国考古学的诞生,以及各地所发现的文化遗址及其文化特征。你可以看到仰韶文化、龙山文化时期的彩陶、商周时期的青铜器,秦汉时期的兵马俑、都城遗址和金缕玉衣,隋唐时期的外国金银币,宋时的青釉、白釉,明代的皇冠、凤冠。

“汉唐丝绸和丝绸之路”重点介绍了有关汉唐丝织品的考古发现,以及丝绸之路和其时的文化交流。你可以看到不同时代的华丽纹饰,探究不同的织锦手法和提花机技术。“中国文明的起源”通过种种考古证据,阐释

## 《好焦虑:如何用焦虑给自己赋能》

【日】铃木温迪

贵州人民出版社

2023年3月

说到焦虑,大多数人都唯恐避之不及。我们认为焦虑给我们压力,让我们失眠,一步步破坏我们的生活,于是想方设法去抑制它、摆脱它。而在本书中,世界著名神经科学家铃木温迪博士却试图带给我们看待焦虑的另一种视角——一种能赋予我们更多力量的新视角。

通过从进化的角度对焦虑进行研究,作者发现,焦虑从本质上讲,是人类在遇到负面刺激或压力时,大脑和身体被唤醒和激活的状态。这种状态可以让我们具有爆发力,在面对危险时快速脱身,保护自己

和后代。所以,焦虑是一种对人类生存至关重要的能量。带我们重新认识焦虑的本质后,作者更通过自己的亲身经历,来访者的真实案例,以及各种有用练习,教我们如何驾驭焦虑,将焦虑这个让人烦恼的情绪转变成自己的超能力。

## 《水边的修辞》

陆春祥著

浙江文艺出版社

2023年5月

本书是鲁迅文学奖得主陆春祥抒写故乡历史与情怀的长篇散文作品,以富春江为核心视角,通过你、我、他(她)三卷的全面挖掘,呈现了两千多年来大江丰厚的历史人文,结合作者自身经历和今日家乡人、家乡貌,提炼和呈现出富春江的文化特质,直抵富春江灵魂深处。

富春山水有四姓,姓桐、姓严、姓范、姓黄——桐君老人之桐君山,严光之富春山,范仲淹之春山,黄公望之《富春山居图》。“你”卷以文学浪漫笔法讲述了桐君、严子陵、范仲淹、黄公望的历史故事;“我”卷讲述作者在富春江边成长与生活工作的体验;“他(她)”卷展现富春江边新的传奇故事。本书采用新笔记的写法,通过串联古今、勾连彼此的浪漫抒写,传达出浓郁的家乡情怀,擘画一方土地上延绵几千年的文化与精神。

## 《一激到底:在竞争环境中抚养孩子》

【美】希拉里·弗里德曼著

广东人民出版社

2023年4月

为什么竞赛和课外兴趣班充斥着年幼孩子们的生活?为什么再忙碌的家庭也愿意为此投入大量的时间?带着这样的疑问,美国社会学家、教育研究者希拉里·弗里德曼以国际象棋、舞蹈和足球三个活动为例,综合了来自田野观察、成人访谈和儿童访谈三个方面的数据,对将近100个家庭进行了全面的调查。本书不仅梳理了儿童竞争性课外活动的历史发展,分析了父母让孩子报名兴趣班、参加竞争性活动的动机和目的,也揭示了童年竞争文化背后的一套复杂精巧的产业结构。

## 《允许一切发生》

李梦霖著

古吴轩出版社

2023年4月

这是一本打动当下时代主体情绪,引领社会潮流向情感的励志成长哲思书。真正的强大不是对抗,而是允许一切发生。允许自己偶有的失控、崩溃、脆弱;允许给自己一些时间调整、放空、松弛;允许一切如其所是……睡前,放过自己。书中坦陈所有脆弱、纠结、不完美——年少成名的红利与辛酸;面对爱情的摇摆和错付;原生家庭的对峙和羁绊;职业的重创与重生……有偏执、有迷惘,和书页前的每个你一样。本书带给我们持续向前的力量。

读这本书,学会“允许”,允许一切的事与愿违。

## 展现有温度的历史

夜凉



《历史的温度(全七册)》,张玮著,中信出版社出版。

## 大家读书

大众历史科普读物《历史的温度》系列已出版7册,每一篇文章都是一个有意思的历史故事,落笔客观、有温度,广受读者好评。

这套书的作者张玮(网名馒头大师),毕业于复旦大学文科基地班。曾就职于上海市委机关报《解放日报》,有16年主流媒体从业经验,采访过三届奥林匹克运动会和百余项世界赛事,并先后担任解放日报报业集团数字传播中心主任,解放日报社新媒体中心总经理、主任,解放日报社运营、技术中心总监。微信公众号“馒头说”创办人,2017年8月起开始出版《历史的温度》系列。

六神磊磊说,馒头大师曾是一个优秀的体育记者,但聊起历史来也很吸引人。他有一支独特的“新闻笔”,不论多么久远的事情,说来总像是当下的故事,还带着温度。读着他的文字,会让人想到唐诗里的意境,天晚欲雪,围坐火炉,他手

持书卷,眉飞色舞,正向你娓娓道来。罗振宇也提到,我们现在遇到的很多问题,历史上也有很多人遇到过。所以我们读历史,不仅仅只是看他们的故事。张玮抓住历史上一个事件一个名字背后的东西,分析为什么当时的人会选择那样的选择,把文字的东西场景化,把乏味的东西有趣化,你不仅得到知识,还得到见识。

这套书脱离常规历史的宏大叙事,走向细节,寻找时代的真实故事,讲述我们所不了解的人物和事件。书中饱含丰富的历史知识,读完可以多知道一些典故,长一些知识。

在张玮抽丝剥茧般的描述中,史书上的一个个名字、一件事,都能呈现出一幅幅生动而鲜活的历史画面,以自己的方式改变着历史,或者被历史改变着。历史不再是冷冰冰的年份和数字,而是一个个有温度的故事,一个个有血有肉的真实的人。

现在的历史普及类的书有不少,张玮认为自己和别人的区别在于,第一,自己原来是做记者的,记者有个好处就是他有换位思考,从读者的角度去想,这样写让读者看到会怎么样?或者这个地方是不是要跟读者解释一下,那个地方是不是要进一步往下延伸一下,写文章的时候会潜移默化地把记者意识加进去。第二,《历

## 分享悦读

《征服法国外籍军团的华人特种兵》,朱洪海著,山西人民出版社2023年3月出版。

## 法国外籍军团里的特种兵

刘国巍

恶劣条件下,完成作战任务。特种兵往往是战争中决定战局的重要因素。

吴鑫磊从小就爱看抗战片,幻想着自己未来能够成为一名军人。1999年,他为了完成梦想,进入部队,成为一名军人。进入部队之后,吴鑫磊接受了包括射击、军事地形等一系列训练。2004年,他正式从部队退役,结束了5年的军旅生涯。5年服役期间,他荣获2次个人三等功,开始展露作为职业军人的天赋。

2006年,吴鑫磊前往法国留学,他报名参加了法国外籍军团的征兵,并成功进入法国外籍军团服役。在这里,吴鑫磊认识了很多战友,有共患难一起吃垃圾桶牛肉的“波兰”,有敢和班长叫板的法国土著,有拼到流血的排长,还有同为中国人的“九斤”……他和身边的战友一起进行了魔鬼般的特种兵训练。

2007年,由于各方面成绩比较出色,他在兵营的卡梅伦纪念日那天晋升为一等兵,当时他刚服役十个月。

2009年,通过一次次考核的吴鑫磊终于接到了大名鼎鼎的法国外籍军团空降兵GCP突击队的合格通知,成为几千名外籍军团士兵在当年被GCP录取,并成功入营空降兵学校高空班的唯一一人。长达两个星期的高强度考核让考官看到了他的潜力和毅力。在特种兵选拔中,他通过一系列测试,战胜99.7%的法军精英士兵,成功进入特种部队服役。吴鑫磊成为8000名候选人中被录

取的30人之一。

在特种兵训练中,吴鑫磊积累了约500次跳伞经验,以及大量的野战、夜战、城市作战经验和数十次战场救护经验,在山地、沙漠、城市等各种环境下完成包围、侦察、撤侨等多项训练和任务。其间,他多次参加法国外籍军团在非洲、亚洲的行动,曾前往包括吉布提、中非、马里、卡塔尔、科威特、阿联酋等多个国家执行任务,多次与死神擦肩而过。

### 他凭一己之力扭转了外国人的偏见

法国外籍军团招外国人是一个历史传统,当年法国大量的海外殖民地需要管理,所以就世界各地招兵买马,这个传统一直延续到现在。而外籍军团中的伞兵突击队因其历史悠久且经验丰富,是世界少有的强悍之师。

刚刚进入特种部队几个月的吴鑫磊,法语能力有限,新环境对他的挑战是极大的。在那里,吴鑫磊没有自己的名字,只能被叫做“中国人”。因为中国人在特种部队中不被看好,他经常受到忽视和排挤。

越是被质疑,吴鑫磊越坚定要进入法国特种部队的信念。自此之后,吴鑫磊刻苦用功,别人睡觉的时候他看书,别人偷懒的时候他训练。在训练场上,吴鑫磊用FAMAS步枪和德国士官比拼射击,5发5中赢得比赛,最终进入法国特种部队。

自此之后,没有人再叫他“中国人”,而是叫他“吴”。他们早晨会主动向吴鑫磊打招呼,晚上会

说“好梦”。“我要做的就是训练和工作上尽可能超越他人,让那些看不起我的人尊重我这个中国人”,这是吴鑫磊的想法,他确实做到了。

### 传奇写成书 亲口讲述10年魔鬼服役生涯

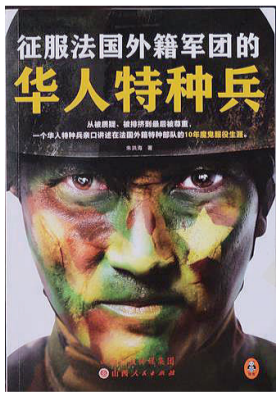
几年间,吴鑫磊先后到过马里、乍得、中非,在世界最危险的地方多次参加战斗。2016年6月,结束了马里的公派任务后,吴鑫磊退役回到了北京。外表平凡的吴鑫磊,走在街头或坐在地铁上,没有人会想到他是一名特种兵。

退役后的吴鑫磊开始在荧屏上向大家普及军事知识。他加入以张召忠为主要嘉宾的《军武大本营》节目组,担任节目策划。节目一经播出,首期就达到800万的播放量。而后,他加入美国Discovery摄制组,和埃德·斯塔福德以及六位全球顶级生存专家展开了一场激烈的生存挑战。2020年,他参与录制拍摄《决胜荒野之华夏秘境》,在B站播出……

成功转型、活跃在荧屏上的吴鑫磊,依然难以放下那段从小梦想的军旅生涯。他希望通过自己的经历告诉更多人,中国人可以在外国人中名列前茅,中国兵可以比任何国家的士兵做得更好。于是,2023年,由吴鑫磊亲口讲述,朱洪海老师记录,将那段征服法国外籍军团的传奇经历整理出来,写成了这本《征服法国外籍军团的华人特种兵》。

在书里,你不仅能看到世界各地的特种兵训练,身临其境体验法国外籍特种部队的真实生活,还能学到丰富的军事知识:法国外籍军团的配置、特种兵的作战方式、跳伞、狙击训练、电台通讯……这是一次法国外籍特种部队的真实生活大揭秘!

我们可以通过一个个故事,一段段经历,还原出那个从被质疑、被排挤到最后被尊重的10年魔鬼服役生涯。就像书中最后吴鑫磊自己所说的那样,他用了15年,把这辈子该当的兵都当完了。但他这些年的故事,却已经改变了不止他一个人的生活。



本书主人公是法国外籍军团的第一位中国成员吴鑫磊。书中不仅记录了吴鑫磊在特种部队中经历的顶级生存挑战,还首次披露了华人特种兵在外籍军团的真实生活。

作为进入法国GCP特种部队的第一位中国成员,吴鑫磊在12个以上的国家和地区执行过任务,足迹遍及欧洲、非洲、中东、大洋洲。这期间他遭遇过跳伞事故、汽车爆炸、战友牺牲……但这些经历让他不断成长。经过魔鬼般的训练,他在10年间从语言不通的新兵,变成了特种部队的教官,从被人嘲笑,到被所有人尊敬。

### 战胜99.7%的竞争者征服法国外籍军团

提起特种兵,很多人会想起很多银幕上的经典形象。真实生活中的特种兵或许和影视剧中有一定的出入,但不会变的是高强度的训练和危险的作战任务。特种兵是一些国家军队中担负破袭敌方重要的政治、经济、军事目标和执行其他特殊任务的特殊兵种,单兵作战能力极强,适合在各种