

九成肠癌来自肠息肉

高危人群肠镜检查实现早诊早治



庄建彬(左一)与其他专家讨论肠癌疑难病例。

健康视点

主持人

天津新闻名专栏

本周是第29届全国肿瘤防治宣传周。近年来,随着生活水平的提高及生活方式的改变,我国肠癌发病率呈攀升趋势。据2020年全球癌症统计数据,我国结直肠癌发病人数近55.5万,居恶性肿瘤第三位,严重威胁国民身体健康和生命安全。市疾病预防控制中心2020年数据显示,我市肠癌发病率已位居恶性肿瘤第二位,是男性发病率第二、女性第四位的癌种。市第三中心医院胃肠外科庄建彬副主任医师表示,国内外实践已经证明,肠癌是一种和生活方式密切相关的可防可治的肿瘤,良好的生活方式、适度放松的精神状态以及定期体检和筛查是最为有效的防治手段。其中筛查能最大限度发现早期肠道肿瘤以及肠息肉等肠癌前病变,从而实现肠癌早诊早治甚至阻止肠癌的发生。

近年来,我国一些城市由政府主导的居民大规模肠癌筛查已经在控制肠癌发病率、提高肠癌治愈率方面凸显成效。我市自2012年开始在全国率先实施大肠癌筛查,面向40岁至74岁年龄段,3年为一周期,现已进入第四周期,累计筛查市民723余万人次。今年我市肠癌筛查项目将全市40岁至50岁常住居民和既往发现的高危人群作为目标人群,全年计划完成全年龄段问卷调查50万人,便潜血检查35万人,随访指标18.5万人,肠镜检查6000人。目前全市设有42家全结肠镜检查定点医院,其中市人民医院、市第三中心医院、医大二院等16家医院可以为全市筛查高危人群进行免费肠镜检查。庄建彬提醒市民,90%的肠癌是由肠息肉演变而来,肠镜检查发现肠息肉的患者要高度重视,通常从息肉到癌变大约需要5年到10年时间,这期间听从医生建议积极治疗可以有效预防大肠癌。

肠癌早期症状隐匿

筛查高危人群需做肠镜检查

庄建彬说,早期肠癌5年生存率可以达到90%,晚期患者5年生存率约为10%,但肠

癌早期症状非常隐匿,往往病情发展到一定程度才会出现一些症状。如排便习惯和性状改变,出现血便、脓血便、便秘、腹泻等;大便逐渐变细,晚期则有排便困难甚至出现梗阻、消瘦等;便意频繁、里急后重、肛门下坠感等直肠刺激症状。这其中出血是最常见的症状,建议中老年人每天都要观察大便有无血样物,注意大便的次数,一旦有出血或大便秘结改变千万不要随意用痔疮来解释,应经过医生的正规检查做出科学诊断。

我国肠癌早期发现率仅为10%左右,人群筛查能大大提高早期发现率。因此符合肠癌筛查条件的人群一定要积极参加筛查。我市大肠癌的筛查主要通过社区开展高危因素调查问卷和粪潜血检查初筛出高危人群,高危人群再做肠镜排查。肠癌的高危因素包括一级亲属有肠癌史;本人有除肠癌之外的任何恶性肿瘤病史;本人有肠道息肉史;便潜血检查阳性等。同时,具有慢性便秘、慢性腹泻、黏液血便、不良生活事件史、慢性阑尾炎或阑尾切除史、慢性胆道疾病史或胆囊切除史等因素两项及两项以上者,也被列为高危因素。需要提醒的是初筛高危人群的肠镜检查要尽量在筛查告知书发放后的1个月内完成,不宜超过3个月。另外,不要因为惧怕肠镜选择放弃进一步检查,这是极其危险的。临床上发现有一些患者在筛查中放弃肠镜检查,出现肠癌症状再就诊已是肠癌中晚期。肠镜检查是肠癌诊断的金标准,跟其他的影像学手段相比较,肠镜检查可以直观地观察肿瘤的情况,并进行病理活检来确定肿瘤的分期。

依赖性,服用后不能停,其实这是错误的认知,除了β受体阻滞剂用量很大时突然停服会有不适外,其他常用降压药都不存在依赖性,可以根据血压情况进行增减用量和更换药物,而不会出现戒断反应。尽管降压药没有依赖性,但一般情况下还是不能停服降压药,这和药物没有关系,而是高血压疾病本身的问题。原发性高血压是慢性疾病,是不能够治愈的,因此需要长期用药物来控制血压、稳定病情。服药后血压正常了并不等于高血压痊愈了,而是血压在药物的辅助下恢复了正常,如果停药,待之前服用的降压药代谢之后,血压仍会回到未服药的状态,因此需要规律服药来维持血压的持续平稳。如果血压偏低了,可以通过减少降压药量来维持正常血压,而不建议停药。只有在降压药已经不能减量,但血压仍偏低的情况下才考虑停药。

通讯员 东梅 苏玉珂

发现息肉要积极治疗

切除息肉最大限度阻断肠癌

庄建彬说,对初筛高危人群进行肠镜检查,及时发现并处理高风险肠息肉等肠癌癌前病变,能起到阻断肠癌发生的作用。肠息肉是肠管黏膜表面凸起的赘生物总称,通常随着年龄的增加,肠黏膜发生息肉的几率增加,息肉的数量也会增多,70岁以上的老人约有50%会发生肠息肉。从病理学上看,肠息肉可分为炎性息肉、增生性息肉和腺瘤三种。其中腺瘤与大肠癌关系最密切,目前认为大肠癌中至少有90%左右是由腺瘤性息肉癌变而来,且腺瘤越大,癌变的可能性也越大。因此,医学专家普遍认为高危人群肠镜检查最重要的目的是进行肠息肉筛查,及时切除危险度高的肠息肉,同时定期对其他类型的肠息肉进行肠镜检查能预防和早期治愈70%至90%的肠癌。需要提醒的是肠息肉具有易复发的特点,因此息肉切除也并不等于解除了癌变警报。建议患者术后3个月至半年或一年一定要按照医生要求进行复查,此后也应定期进行肠镜检查。

《中国癌症整合诊治指南》也指出,有结直肠腺瘤病史、结直肠癌家族史和炎性肠病等的人群是结直肠癌高危人群。对于高危人群,如筛查对象有2个以上亲属确诊结直肠癌或进展期腺瘤(直径>1cm或伴绒毛状结构或伴高级别上皮内瘤变),建议从40岁开始或比家族中最早确诊结直肠癌的年龄提前10年开始,每5

年进行1次肠镜检查。家族性腺瘤性息肉病患者50岁时几乎100%发生一处或多处癌变,家族成员需进行分子筛查、基因检测,10岁至12岁需每年进行一次肠镜检查。林奇(Lynch)综合征家系中携带致病突变者,建议20岁至25岁开始结肠镜检,每2年1次,直到40岁,然后每年1次结肠镜检查。

50岁至74岁的一般人群参加肠癌筛查项目的同时,推荐每5年至10年进行1次肠镜检查,如不能接受肠镜检查推荐进行高危因素问卷调查和免疫法粪便隐血试验(FIT)检测,任一项阳性者需进一步做肠镜检查。如无法做肠镜,可考虑多靶点粪便FIT-DNA检测。

吃得好动得少易患肠癌

重视体检便常规肛肠指诊检查

庄建彬说,大肠癌是一个多步骤、多阶段及多基因参与的恶性疾病,至今病因不明,可能与饮食、环境、遗传、精神等因素相关。《中国癌症整合诊治指南》指出:肠癌的一级预防包括建立健康饮食习惯、合理平衡膳食;减少环境致癌因素接触;保持健康的生活方式、积极锻炼、良好作息、戒烟,注重自体健康管理;保持健康乐观阳光的心态与良好的社会精神状态。“大量科研已经证明大肠癌是一种生活方式疾病,吃得好活动少最应警惕。这里说的‘吃得好’指的就是高脂高热高蛋白的肉类食物摄入过多,粗纤维类的蔬菜水果等食物摄入不足。”庄建彬说。预防肠癌除改善饮食结构、控制体重、早期治疗相关疾病外,他还建议成年人应重视体检中便常规、肛肠指诊等大肠癌相关检查项目。特别是肛肠指诊,如果癌变发生在直肠,有经验的医生用指诊检查方法就能初步判断是不是癌症。

统计显示,多年不间断的大规模筛查已经使我市肠癌早期发现率大幅提高,但中晚期病人仍占多数,患者5年生存率不容乐观。但随着医学的进步,肠癌中晚期病人的治疗更加精准有效,病人生存率和生活质量都大大提高。“肠癌的规范治疗采取以手术为中心的综合性治疗,发现肠癌首选手术切除。一些中晚期病人还须接受规范的放化疗、靶向和免疫治疗等,以降低术后复发和转移几率。对于晚期暂时没有手术条件的病人还可以考虑进行新辅助治疗,也就是先进行一段时间的化学药物治疗和放射治疗,使肿瘤降期,为手术治疗提供条件。”庄建彬说。

天津市环湖医院
世界帕金森病日“宣传周”
关注心理健康 全面全程管理

本月11日是第27个世界帕金森病日,今年的主题是“关注心理健康,全面全程管理”。市环湖医院当日举行了帕金森病日大型患教活动。图为该院帕金森病专家陈蕾(右)在现场答疑。

摄影 王倩

胸腔镜手术实现“无插管”全身麻醉

随着医学技术的发展,加速康复外科理念的持续推进,“无插管”胸外科全身麻醉技术将会给肿瘤患者带来更加舒适的手术体验。近日,天津医科大学肿瘤医院麻醉科成功为早期肺部肿瘤患者胸腔镜手术进行了“无插管”全身麻醉,通过麻醉医生精准的麻醉控制和多模式镇痛,让患者在手术中能够自主呼吸,加速患者术后康复,患者第二天就可以出院。

46岁的刘先生在接受体检中发现右上肺长了肺结节,外科医生表示胸腔镜手术是第一选择,但麻醉医生术前评估时发现刘先生对插管麻醉比较担心,心里十分抗拒。考虑到病人心理的特殊情况,经过多学科综合会诊,决定对刘先生采用“无插管”全身麻醉胸腔镜手术。据该院麻醉科主任尹毅青介绍,传统肺部胸腔镜手术中,一般需要借助双腔气管插管进行全身麻醉,但插管拔管操作会对病人的气道产生刺激,可能引起一些术后并发症。胸外科“无插管”全身麻醉的优势在于用喉罩代替了气管插管,避免了气道侵入对患者的潜在损伤风险,同时保留自主呼吸不使用肌肉松弛药物,能够在很大程度上加快苏醒速度提高苏醒质量,为患者带来更加舒适安全的术后恢复。但无插管麻醉对麻醉医生的麻醉管理、气道管理和应急处理能力以及与外科和护理团队的协作有很高要求。最终刘先生经过了1个半小时左右的胸腔镜手术,顺利切除了结节,手术获得成功,当天下午刘先生就可以下床活动,术后第二天已顺利出院。

通讯员 杨阳

健康速递

精准检测技术推动精准医学发展

天津市医疗健康学会精准检测专委会2023年学术年会日前召开。会上,我市医学领域多学科、多技术专家就精准检测的临床应用进行了充分讨论。专家们表示,分子检测、蛋白检测(免疫组化)、生化检测、细胞学等先进的精准检测手段的应用正在加速精准医学、个性化医疗的发展,已经在肿瘤的靶向和免疫治疗、药物基因组学、病原微生物及其耐药、遗传病和罕见病诊断及治疗、产前筛查及诊断等众多领域发挥着举足轻重的作用。精准医学与精准检测作为国内外医学研究的热点和发展方向,越来越多的研究成果将助力提高我市重大和复杂疾病的临床诊治,为疾病诊断、治疗和预后判断提供高质量的服务和支持。

市眼科医院为小学生免费验光配镜

为进一步提高我市儿童青少年眼健康水平,市眼科医院日前为和平区小学生提供100人次免费验光配镜服务,并捐赠科普读物《我们的眼睛》100套。据了解,市眼科医院已连续多年在和平区中小学、幼儿园开展视力调查、眼健康干预、防控技术培训、科普宣传以及相关科研等工作。作为全国儿童青少年近视防控适宜技术试点专业对口指导机构,近年来该院已逐步为全市儿童青少年建立了全周期的眼健康档案。

分类信息

敬告读者: 本广告仅为刊户提供信息发布平台,所有信息均为刊户自行提供,请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

天津日报 17622997767 23602233 办公地址:天津市和平区卫津路143号

天津日报 17622997767 23602233 办公地址:天津市和平区卫津路143号

天津日报 17622997767 23602233 办公地址:天津市和平区卫津路143号

<div>遗失·公告</div> <div>▲天津站张彬,男,身份证号130983199501062892,铁路工作证、通勤票遗失,工作证号2036114007629,特此声明。</div> <div>▲李鹏遗失宝坻新城小道口村房屋置换协议书原件,协议编号:064-1,置换楼房位于小道口村还迁小区21号楼204室,声明作废。</div> <div>▲李永平遗失坐落于南开华安北里4-4-608-610房本,租赁合同编号为05110180000402351,房本版本为2015版本,房本编号为NO:0148918,特此声明。</div> <div>▲龚炯遗失高级工程师职称证书,证号编号:901120171306,声明作废。</div> <div>▲天津市宝坻区牛道口镇赵各庄小学遗失专用存款账户的开户许可证,编号为Z1100002538601,特此声明作废。</div> <div>▲河西区体院北气象南里49门109-112房屋承租人为李连志,租赁合同编号04100010004900356已遗失,特此声明。</div>	<div>▲张炳启,身份证号:152323195010100098,遗失天津市北辰区双青新家园盛福园1号楼1门804室房屋租赁合同1份,合同编号:030800220101080401,特此声明。</div> <div>▲遗失新立陵园墓证一份,墓室证号642号,姓名:张瑞祥,孙金枝。声明人外孙:肖永鸿,肖永亮。此证作废。</div> <div>减资公告</div> <div>天津卫羊宫餐饮管理服务有限公司(统一社会信用代码:91120103328570189P)拟将原注册资本由伍佰万元人民币减至叁拾万元人民币,请相关债权人在公告日起45天内向本公司申报债权,逾期视为放弃权利,特此公告。</div> <div>指定承租人刊登公告</div> <div>本人崔庆馥,身份证号:120105194803070348,同意死亡后,将坐落于河北区盛宇里16号楼113门201、201-1-2-3号房屋指定过户给马宁,身份证号:120105197702131512。</div>	<div>通知</div> <div>刘永丽(身份证号372922198501203068):你与我校已于2019年2月15日解除劳动合同,但党员关系至今未迁出。经多方努力,现无法与你取得联系。见本通知后,请于2023年5月7日前主动与我校张凯泽联系,联系电话:022-58185689。特此通知!</div> <div>天津耀华滨海学校 2023年4月18日</div> <div>返岗通知书</div> <div>姓名王俊成,身份证号12010319681227113X。由于你于2022年11月以来,因个人原因一直未到岗上班,天津市保总保安服务有限公司已于2023年3月30日以挂号形式邮寄给你返岗通知书,要求你于2023年4月4日前返岗上班,至今未果。现再次以登报形式通知你于2023年4月22日前返回在我公司原工作岗位(中化天津有限公司)继续工作。如逾期未到岗,后果自负,我公司将按照相关规定,予以旷工处理,与你解除劳动关系。特此通知。</div> <div>天津市保总保安服务有限公司 2023年4月18日</div>	<div>终止劳动合同通知</div> <div>吴丽(120103197101200321):本单位与你于2019年11月30日签订了为期3年零6个月的固定期限劳动合同,合同将于2023年4月30日到期,根据《劳动合同法》第四十四条第一项规定,劳动合同到期后,本单位决定不再与你续签劳动合同,并于2023年3月已通过微信、邮件、短信、快递(方式)告知你劳动合同到期终止相关事宜,由于你拒签快递,且不到本单位办理离职手续,请你于见报后三日内至本单位办理终止劳动合同关系的相关手续。如逾期未到,由此引发的一切后果与我单位无关,均由你本人承担。</div> <div>北京人寿保险股份有限公司天津分公司</div> <div>公告</div> <div>于2023年5月9日将津南区咸水沽镇津南新城周边尚德路、荣海路、坤元路、海河故道北路、双港镇柳盛道、吉兆路6条道路停车位投入经营使用。现有停车位1871个,收费标准按三类区域2元/小时标准收费。特此声明!</div> <div>天津市正安物业开发有限公司 2023年4月18日</div>	<div>更正声明</div> <div>我司于2019年6月25日在《中华工商时报-光彩周刊》上刊登的三份关于公章、财务专用章、法人章(肖朋)、营业执照正副本、招商银行股份有限公司天津武清支行开户许可证(核准号J1100062790601、账号122907146610101)的遗失及作废声明存在错误,上述物品未遗失,且自刊登之日至今一直在使用中,不存在作废情况,特此更正!</div> <div>瑞联(天津)物业服务管理有限公司 2023年4月14日</div> <div>指定承租人刊登公告</div> <div>本人胡玉英身份证号码12010119410114102X 同意死亡后,将坐落于和平区营口道30号419锅炉房、421厨房、422杂房、423居室、423-425过道、423-425阳台、423-425壁橱、423-425过道、424居室、425居室、426厕所、426澡盆号房屋指定过户给郝海博身份证号120101199906251018,特此公告。</div>	<div>寻人启事</div> <div>覃海波,女,壮族,身份证号450221711025062,身份证地址:广西柳江县成团镇北弓村果垒屯,于2008年1月份从天津市蓟州区东施古镇定福庄村5区49号离家出走,至今未归,如有发现或知情者,请与王跃生联系,联系电话:15822931327、15922012394,定有重谢。</div> <div>公告</div> <div>任毅生前承租了坐落于红桥区西青道15号楼1门501-503号房屋,现任毅已死亡。任秀溶申请继续承租上述房屋,如有利害关系人有异议,请于见报三个月内到红桥公证处提出异议申请。</div> <div>公告人:任秀溶 2023年4月18日</div> <div>公告</div> <div>本人苏桂珍,身份证号:120101193812032028,同意将坐落于河东区十二经路十六号二楼2门605(居室)、605-606(厅)、605-606-1(厨房)、605-606-2(厕所)、605-606-3(阳台)、606(居室)住宅房屋指定过户给女儿李孟嘉,身份证号:120101196312013940。</div>
---	--	---	---	---	--