

女性40岁后最好定期筛查乳腺癌

每1至2年做1次乳腺X线摄影检查

健康视点

主持人

丁立军

天津市新闻名专栏



专家在为患者做乳腺超声检查。

图片由受访单位提供

本月15日至21日是“第29届全国肿瘤防治宣传周”。乳腺癌是全球最常见的恶性肿瘤。据统计,全球185个国家中有159个国家乳腺癌位居女性癌症发病首位,也是110个国家最常见的女性死亡原因。乳腺癌目前也已成为我国女性最常见的癌症,发病率和死亡绝对数量均位列全球首位。

中国抗癌协会乳腺癌专业委员会副主任委员、市肿瘤医院乳腺三科主任张瑾教授表示,乳腺癌“三早”即早预防、早发现、早治疗,能获得极高的保乳率、治愈率和生存率。目前,早期乳腺癌10年生存率达90%以上。由于乳腺癌是发生在体表的肿瘤,筛查能极大地提高乳腺癌的早期发现率。近年来,各级政府投入了大量人力物力实施乳腺癌筛查项目,早期乳腺癌患者在住院病人中比例逐年上升。中国抗癌协会(CACA)整合诊治指南指出:我国女性乳腺癌的发病首个高峰年龄为45岁至54岁,比欧美国家要提前10年左右,建议一般风险人群乳腺癌筛查的起始年龄为40岁,建议每1至2年做1次乳腺X线摄影检查。乳腺癌高危人群可将筛查起始年龄提前到40岁以前。

乳腺癌是津城女性第一癌种 45岁至49岁是发病高峰

张瑾说,我市乳腺癌发病率年均增幅高达4%,发病率现为45.9/10万,占全部女性恶性肿瘤的20%。目前乳腺癌位居我市恶性肿瘤发病率前五位,已经是我市女性恶性肿瘤发病率第一的癌种。天津市癌症流行趋势和预防研究显示,天津市女性在44岁前乳腺癌发病率随年龄上升明显,45至49岁达首个发病高峰,55岁至59岁发病率略有下降,而后又逐渐上升,75岁至79岁达第二个高峰。

张瑾说,乳腺癌是发生在乳腺腺上皮(导管或小叶上皮)组织的恶性肿瘤。乳房区域无痛性肿块、乳头溢液、橘皮样改变、乳头乳晕改变、腋窝淋巴结肿大等是乳腺癌典型症状及体征。乳腺癌的病因和发病机制十分复杂,是遗传因素、生活方式和环境暴露等多种因素及其相互作用的结果。有乳腺癌或卵巢癌家族史;月经初潮过早(<12周岁)或绝经较晚(>55周岁);未育、晚育及未哺乳;长期服用外源性雌激素;活检证实有乳腺不典型增生

病变;绝经后肥胖;长期过量饮酒等都是乳腺癌发病的高风险因素。张瑾表示,我市女性乳腺癌发病首个高峰之所以在围更年期,与该时期女性体内雌激素和孕激素的变化有关,也与现代女性不生育、晚生育、不哺乳、高脂肪高热量饮食、精神压力过大、熬夜、生活无规律等不良生活方式的增多有关,特别是高脂饮食;第二个发病高峰则与年龄因素相关,随着年龄增长,癌症发病率普遍上升。

定期人群普筛有助早发现 高风险女性40岁前开始筛查

随着医学的进步,现在乳腺癌早期患者10年生存率达到90%以上,我市肿瘤医院乳腺癌治疗中心的早期病人约占全部病人的30%以上,但距离欧美国家60%的早期发现率还有很大差距。定期筛查是早期发现乳腺癌的重要途径。“近几年,各级地方政府推出了不少乳腺癌筛查项目,有组织地为适龄女性提供筛查服务。但需要强调的是随着筛查项目不断推出,筛查人数的增加,筛查方法、技术、流程都需要进一步规范,以提高筛查符合率,避免给参检女性带来不必要的恐慌,更要避免高危乳腺癌的漏检和误检。”张瑾说。

张瑾说,乳腺癌筛查是通过有效、简便、经济的乳腺检查措施,对无症状女性开展筛查,以期早发现、早诊断及早治疗。其最终目的是降低人群乳腺癌的死亡率。筛查手段包括乳腺X线摄影检查(钼靶摄影)、乳腺超声检查、乳腺临床体检等。需要提醒的是正常女性无需短期内反复进行乳腺X线摄影检查。不推荐将乳腺超声检查单独作为筛查措施,更不能以乳腺自检作为筛查手段。

中国抗癌协会(CACA)整合诊治

指南推荐除乳腺癌高危人群外,乳腺癌一般风险女性建议每1至2年做1次乳腺X线摄影检查,致密型乳腺(乳腺X线摄影检查提示腺体为c型或d型)推荐与B超联合筛查。70岁以上女性适合个体筛查,可每1至2年进行1次乳腺X线摄影检查。

乳腺癌高危人群则应在40岁前每年做1次乳腺X线摄影检查,每6至12个月进行1次乳腺超声检查和1次乳腺体检,必要时联合乳腺增强MRI检查。存在下列情况之一者被认为是罹患乳腺癌的高危人群。有明显的乳腺癌遗传倾向者,如母亲、女儿和姐妹等一级亲属有乳腺癌或卵巢癌史;姑、姨、祖母和外祖母等二级亲属50岁前,患乳腺癌或卵巢癌2人及以上;至少1位一级亲属携带BRCA1/2基因致病性遗传突变或自身携带BRCA1/2基因致病性遗传突变;有乳腺导管或小叶不典型增生、小叶原位癌的患者;30岁前接受过胸部放疗;根据年龄、种族、初潮年龄、初产年龄、个人乳腺疾病史、乳腺癌家族史和乳腺活检次数等多个风险因子,利用Gail模型进行罹患乳腺癌风险评估。

整体10年生存率超过80% 规范化综合治疗提升生存质量

张瑾说,随着乳腺肿瘤分子分型的精准化、国内外创新药物应用以及我国国家政策极大的支持,我国乳腺癌治疗在各类肿瘤中较早进入真正意义上的精准医疗时代,乳腺癌的整体10年生存率已达80%以上,早期患者达到90%以上,“量体裁衣”式的规范化综合疗法也已使相当多的晚期患者获得了超预期的生存质量和生存期。

在分子生物学、基因检测技术的支持下,乳腺癌精确分子分型大致分为luminal A、luminal B、HER2型、三阴性等四种临床分型。在精准诊断基础上,手

术、化疗、靶向治疗、内分泌治疗、生物治疗等多种治疗方式的规范化综合应用是当前乳腺癌治疗的最有效模式。针对不同分子分型的乳腺癌,对各种治疗方式进行个体化组合,相当一部分晚期乳腺癌患者也获得了手术和生存机会,进而延长了生存期。“有10%左右的晚期乳腺癌患者复发转移率高,生存期短,目前乳腺癌的最新研究大多针对这部分病人。近两年,我国又加速批准了针对难治性乳腺癌的国内外新药上市,应用于晚期乳腺癌的综合治疗后,疗效前景将更值得期待。”张瑾说。

张瑾还特别提到,随着乳腺癌患者对手术生活质量的要求日益提高,患者对“保乳”手术和“乳房再造”技术提出了更多需求。现在的保乳手术在保留乳房外形完整的同时,兼顾了术后功能恢复,配合术后综合治疗,治疗效果明确。对于不能进行保乳手术的部分患者,可以手术同期进行乳房再造,也取得了很好的治疗效果。然而由于部分患者和医生重视度不足,目前我国保乳率约15%,乳房再造率不足10%,与欧美发达国家相距甚远。

相关链接

百名肿瘤专家15日 天津体育馆线下义诊

14日至16日互联网医院线上义诊

本月15日至21日是“第29届全国肿瘤防治宣传周”。本月14日至16日,中国抗癌协会、天津医科大学肿瘤医院、天津市抗癌协会将联合开展大型线下和线上义诊、专家科普讲座等系列公益活动。

线下大型义诊为本月15日8:30-11:00,在南开区宾水道天津体育馆内举行。天津医科大学肿瘤医院、市抗癌协会组织胸部肿瘤、乳腺肿瘤、头颈部肿瘤、消化系统肿瘤、泌尿妇科肿瘤、淋巴血液肿瘤、护理营养等30余个学科共百余名专家联合会诊,现场为群众答疑解惑,讲解实用防癌抗癌知识。

线上云端义诊为本月14日至16日,天津医科大学肿瘤医院百名肿瘤专家开展互联网医院线上义诊,为市民提供方便快捷的咨询和就医服务。参与方式为点击关注“天津市肿瘤医院互联网医院”,点击底部菜单栏“就医服务”,进入“互联网医院”。14日(周五)上午10点至12点,该院互联网医院云门诊正式上线,市民在“互联网医院”选择“互联网云诊室”服务即可通过视频、图文、语音等方式咨询医生;15日(周六)、16日(周日)8点至12点和13点30分至17点30分,选择“专家咨询”服务,即可通过图文、语音等方式咨询医生。线上义诊为免费咨询,不开具处方、不提供电子病历。

花粉浓度悄悄飙升鼻涕不断 过敏性鼻炎患者 提前服药早预防



每年3月到5月,花粉、柳絮漫天飞舞,又到了过敏性鼻炎的高发季节,眼睛又红又痒、喷嚏连天、鼻涕不止的症状“如约而至”。市中研院附院耳鼻喉科张良主任医师表示,春天桃花、海棠花、梨花次第开放,杨树、柳树、柏树开始授粉,空气中的花粉浓度较高,花粉过敏就易引发过敏性鼻炎,出现鼻塞、鼻痒、打喷嚏以及眼红眼痒等各种过敏症状。

张良建议,花粉过敏的患者在花粉季来临前一到两周,提前预防性使用抗过敏药物,过敏季来临时再持续用药,可以获得较为理想的疗效。日常可以留意花粉预报,以便采取一定的防护措施。花粉浓度高的时候暂时不要开窗通风,以减少花粉入室的概率。外出除了戴好口罩,还要戴好护目镜。平时要坚持加强体育锻炼、均衡营养,提高机体免疫力。症状严重的要及时到医院就诊。

张良说,过敏性鼻炎患者的主要表现是每天数次阵发性打喷嚏,每次多于3个,还会流大量清水样鼻涕,有时可能会不自觉地从鼻孔滴下来。患者有间歇或持续的鼻塞,有单侧也有双侧轻重程度不一,有的夜间睡眠可能憋醒。大多数患者还会鼻内发痒,花粉症患者会伴有眼痒、耳痒和咽痒。但过敏性鼻炎与非过敏性鼻炎的症状往往相似,患者自己并不好判断,最有效的方法是到正规医院精准诊断。专业鼻科医生在诊断过敏性鼻炎时,会先做一个鼻内镜检查,看看有没有鼻息肉、鼻中隔偏曲等器质性病变。如果没有,再通过抽血来排查过敏原,对于部分患者还会结合鼻脑分泌物进行诊断,精准诊断后,再进行治疗才能见效。

张良提醒过敏性鼻炎患者出现过敏症状时,千万不要随便用鼻喷类药物,更不要指望不明成分的鼻喷类药物治好鼻炎。因为有些鼻喷类药物可能含鼻黏膜填充剂,长期使用对鼻黏膜伤害非常大。需要明确的是,在现有的医疗条件下,过敏性鼻炎无法根治,但是可以通过各种治疗方法,减轻甚至消除症状,从而达到临床治愈。这类似于高血压的治疗,通过药物治疗,控制血压在正常水平即可。更加重要的是,过敏性鼻炎可能会合并慢性鼻窦炎、中耳炎,严重者甚至可以引发支气管哮喘等多种疾病。因此,积极治疗过敏性鼻炎还可以避免一系列严重并发症的发生。

通讯员 陆静 雷春香

健康速递

医大二院开设7个专病MDT门诊

天津医科大学第二医院近日开设7个专病MDT门诊,挂号号可以得到多学科专家共同诊治。这7个门诊分别是晚期前列腺癌、不明原因发热、肿瘤相关心血管病、肺动脉高压、肺小结节、门脉高压症、足踝慢性溃疡与坏疽专病MDT门诊。专家建议以下情况可以挂该门诊,疾病比较明确,看了多家医院多个科室疗效不佳或者多种治疗方案不知如何选择;疾病复杂或有症状查不出病因。



市眼科医院视光中心13名视光师日前来到天津五中,开展“民族团结·点亮明眸”爱心验光配镜活动,同时为五中新疆班360余名学生进行了“科学用眼,关注普遍的眼健康”科普讲座。

摄影 权贺

分类信息

遗失·公告

▲天津市东丽区育才中学(回民食堂)遗失食品经营许可证正本,许可证编号:JY31200100035809,特此声明。

▲杨利全(身份证号120222199009106731)遗失伤残军人证,证号为津军A007243,特此声明。

▲黄世旺系天津市医科大学硕士研究生,学号:20206021150,学生证不慎遗失,此遗失证声明作废。

▲徐义辉遗失个体工商户营业执照正副本,注册号:1201113016984,特此声明。

▲本人付成美,女,汉族,身份证号120221198212270528,于2023年2月1日不慎丢失户口本和结婚证,现声明户口本和结婚证作废。如在丢失期间发生的与我本人有关的任何民事或刑事责任与本人无关,特此声明。

声明日期:2023年4月7日

▲天津南开区奥薇和谐医疗美容门诊有限公司遗失营业执照副本,统一社会信用代码:91120104MA05Q9N473,特此声明作废。

▲陈迎春遗失宝坻新城王庄子村房屋置换协议书原件,协议编号:052-1,置换楼房位于王庄子村还迁小区17号楼1301室,声明作废。

▲天津市顺意康医疗器械销售有限公司遗失公章、财务章各一枚,统一社会信用代码:91120105589772256T,特此声明作废。

▲本人杨娜不慎遗失投注机保证金收据一张(投注站站号:12047348,金额:人民币壹万元整)特予以挂失,并声明作废。

▲天津市蓟州区畜牧水产业发展服务中心遗失猪胴体检疫滚章一枚(编码J003)声明作废。

▲李红艳遗失宝坻老城区房屋置换协议书原件,协议编号:0996-2,调换楼房位于大道口村还迁小区15号楼1502室,声明作废。

▲本人马友霞,凭证编号为0291566的天津市财政局统一收据遗失。收据内容为南横街5-3-101房款,金额982381元(玖拾捌万贰仟叁佰捌拾壹元整)。特此声明。

敬告读者:

本广告仅为刊户提供信息发布平台,所有信息均为刊户自行提供,请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

天津日报 17622997767 23602233
办公地址:天津市和平区卫津路143号

会议公告

天津和昌船舶工程有限公司被吊销营业执照,根据相关规定将清算注销。我公司作为实际股东,现召集全体董事会成员、股东、法定代表人、公司高管于2023年4月28日上午10点,在天津市滨海新区临港经济区黄河道2999号召开董事会、股东会会议,讨论决议公司清算注销事宜。如上述人员未能按时参加,视为放弃所有权利,并对本次会议予以认可。联系人:陈先生,66622781。特此公告。

天津新港船舶重工有限责任公司
2023年4月10日

天津自行车厂有限公司 收缴社会保险通知

职工同志们:定于2023年5月15日至5月19日收缴职工养老保险个人部分。请您本人于上述时间内务必携带手机、身份证件原件到厂缴纳2023年7月至2024年6月,以及历年欠缴的养老保险费个人部分。时间:每天上午9:00至下午3:00,地址:河东区王串场一号路52号院内。咨询电话:24158817 84110636
2023年4月10日

会议公告

天津市塘沽区船发建筑安装有限公司被吊销营业执照,根据相关规定将清算注销。我公司作为实际股东,现召集全体董事会成员、股东、法定代表人、公司高管于2023年4月28日上午11点,在天津市滨海新区临港经济区黄河道2999号召开董事会、股东会会议,讨论决议公司清算注销事宜。如上述人员未能按时参加,视为放弃所有权利,并对本次会议予以认可。联系人:陈先生,66622781。特此公告。

天津新港船舶重工有限责任公司
2023年4月10日

郑重声明

坐落于南开区府湖里5号楼1门102门(102厅)、(102-1居室)、(102-2居室)、(102-3厨房)、(102-4厕所)的房屋原承租人邹锦良已死亡,因无符合过户条件的配偶、子女(含子女的子女)、父母、同户口簿其他亲属申请过户,现其弟弟邹锦城申请承租该房屋,如利害关系人有异议,请一个月内到天津市滨海公证处和天津市时代物业管理有限公司提出书面异议。
声明人:邹锦城
2023年4月11日

指定公告

本人牛维民,身份证号:120101194601223558同意死亡后,将坐落于河东区六纬路64号2号楼5门【602-1居室、602-2厨房、602-3厕所、602-4厅、602-5阳台,总计租面积:23.11m²独用】号住宅房屋指定过户给孙子牛世正承租,身份证号:1201021990110121X,特此公告。

合并公告

根据公司股东决定,天津水务投资集团有限公司合并吸收天津水务建设有限公司(统一社会信用代码:91120000725705753H),天津水务建设有限公司拟申请注销,所有债权债务由天津水务投资集团有限公司承继。

特此公告。

指定承租人刊登公告

本人孙勇身份证号:12011195708250158同意死亡后,将坐落于和平区山西路89-93栋沈阳道60号202室房屋指定过户给孙世博,身份证号码:120101198704170020。
2023年4月7日