

# 宝宝3岁前不说话勿信“贵人语迟”

## 早查早干预让听障孩子走出无声世界

### 健康视点

主持人

孙晓菊

天津市新闻专栏

3月3日是全国爱耳日。我国每年新生儿出生约2000万名,每年新增先天性听力损失患儿约在2万至6万名。天津市耳鼻喉科研究所所长、市第一医院耳鼻喉头颈外科王巍主任医师表示,和成人不同的是,儿童期是听觉言语发育的关键时期,儿童听力障碍可导致儿童言语发展障碍并影响其情感、心理和社会交往等能力发展,给家庭和社会造成沉重负担。她提醒家长,一定要重视新生儿听力筛查结果,初筛未通过要按时复筛。宝宝3岁前,家长要注意观察孩子的言语和听力发育,发现异常及时就医排查,切勿轻信“贵人语迟”,耽误孩子听力和言语发育黄金期。

国内外研究表明,早发现早干预可使听力损伤儿童最大限度地接近和达到正常同龄孩子的言语发育水平,实现患儿身心健康发展。值得庆幸的是,我市听障儿童早发现早干预比例极高,从新生儿听力筛查、听力损伤儿童助听器验配以及人工耳蜗植入手术和聋儿康复训练都有相应的政府保障和社会救助项目,绝大多数患儿在婴幼儿期就开始接受语言康复,3岁以后多数都能进入普通幼儿园。



专家提醒,早发现早干预早治疗可使听力损伤儿童最大限度地接近和达到正常同龄孩子的言语发育水平。儿童成长过程中,疾病、药物、噪声以及意外事故等原因,都可以造成不同程度的听力损伤,因此家长还要特别关注孩子听力发育情况,做好儿童保护工作,尽量避免意外伤害发生。

详细听力检查,以排除听力问题。由于儿童不像成人那样能够配合主观的听力测试,因此,要对孩子的听力做出正确的判断难度较大。一般而言,需要主观、客观听力测试结果相结合,各项客观听力结果相互验证,结合不同年龄段儿童的特点,进行综合分析后才能下诊断,而不是光凭一项结果就下结论。客观听力测试需要睡眠状态下进行,适合于不能配合主观测试的儿童。主观听力测试(小儿行为测听)在清醒状态下进行,不同年龄的孩子采用不同的测试方法,能够反映整个听觉通路的情况。

### 戴助听器装置是康复第一步 听力言语训练实现聋而不哑

王巍说,儿童听力障碍有很多治疗方法。外耳或中耳引起的传导性听力损伤,一般通过药物、手术等医学手段治疗,如果不能解决听力问题,则通过使用助听器等听觉辅助设备来提供听力。内耳或听神经或二者同时引起的感音神经性听力损伤,助听器效果较好;重度或极重度听障,助听器不能满足需求时,需要植入人工耳蜗改善听力。

现在的助听器可提供非常好的音质和聆听舒适度。即使患有重度听力损伤,大多数儿童仍能使用助听器中获益,增强对周围事物的感知能力。但孩子养成佩戴助听器的习惯需要一定时间,家长可以仔细观察孩子的反应并做好笔记,选配专家根据家长提供的笔记内容调试助听器可以帮助孩子尽快适应。儿童助听器有两种基本类型,婴幼儿一般选配耳背式助听器(BTE),由于儿童外耳道仍在发育中,建议8至10岁之后再开始选择耳内式助听器(ITE)。至于是单耳还是双耳选配,取决于听力曲线图。但如果双耳都有听力损伤,双侧佩戴助听器有助于辨别声音来源方向和改善嘈杂环境中的聆听能力。

王巍说,目前出生后6个月听力学检查确诊耳聋,我市及国家项目均有免费助听器佩戴。如果助听器效果不理想,到了1岁左右就进入人工耳蜗植入的救助范围。2012年开始,我市就已启动《天津市“慧聪行动”项目实施办法》,给人工耳蜗植入适应症的儿童提供救助资金,同时一些社会力量也给予了聋儿很多资助。但佩戴助听器或人工耳蜗等助听装置,是孩子从无声世界走向有声世界的第一步。要让孩子开口说话,像正常孩子一样快乐地生活,还需要进行系统的、长期的和有计划的听力言语康复训练,从培养儿童的聆听意识开始,到听到声音、分辨声音、听懂声音,直至用言语进行交流。

查只检出一部分患儿,耳聋基因筛查可以早期发现由耳聋基因突变导致的迟发性听力损失高危儿,以及药物性耳聋敏感儿,从而实现早期诊断和预警,是对新生儿听力筛查的有效补充。”王巍说。听力基因筛查是新生儿出生后在助产机构或者出院后在妇幼保健机构通过采集末梢血,对常见耳聋易感的4个基因(GJB2、GJB3、SLC26A4和12S rRNA)20个位点进行筛查。发现携带耳聋基因的儿童能够得到明确指导,对儿童听力损伤的早预防早发现早干预尤为重要。如SLC26A4基因突变可导致大前庭水管综合征,此类患儿应尽量避免头部外伤,以减缓耳聋发展;线粒体12S rRNA基因突变儿童要禁用耳毒性抗生素,能避免“一针即聋”的悲剧。

王巍表示,开展新生儿及儿童听力筛查,目的是早期发现听力损伤,最终让听障儿童聋而不哑开口说话,家长一定要提高意识,筛查不能通过的一定要按要求复查。

### 家长要关注宝宝听力发育 太安静言语发育迟缓都应警惕

王巍说,新生儿听力筛查通过了,但有一

些迟发性耳聋随着儿童生长发育逐渐显现。另外,儿童成长过程中,疾病、药物、噪声以及意外的事故等原因,都可以造成不同程度的听力损伤,因此家长还要特别关注孩子日常听力发育情况。特别是一些有听力损伤高危因素的儿童,比如有听力障碍家族史、母亲孕期有风疹等病毒感染、新生儿有耳廓和耳道畸形等颅面畸形、母亲孕期或儿童服用过耳毒药物、新生儿重症监护住院超过24小时、机械通气时间超过5天、出生体重低于1500克等。

听觉反应迟钝。宝宝睡觉时异常安静,很少被大声吵醒,叫名字不回头次数较多,听声音时习惯将头转向一侧,言语发育迟缓。10个月仍不会发出“ba ba”“ma ma”等声音,1岁半时仍不会说1到2个词,2至3岁左右只会说1到2个词,如“爸”“妈”,发某些音不准,如“3”“4”“7”“10”等;日常行为及交流异常。近期异常烦躁或孤独,不愿交流,注意力不集中,常常答非所问,反问较多,常把电视开关音量放大,唱歌或做操时合不上节拍。

家长发现孩子有以上情况或老师反映孩子有听力问题,应该引起高度重视,可及时带孩子到附近的儿童听力筛查中心进行听力初步筛查,或直接带孩子到指定的儿童听力诊断中心进行

## 早春风干物燥 易发皮肤瘙痒

### 多喝水少洗澡能缓解

### 门诊动态

近期,市人民院皮肤科门诊中有皮肤瘙痒症状的患者日益增加。医生们经常听到患者特别是老年患者诉说“痒”得钻心,有的老人不停地抓挠解痒,却越挠越痒。该院皮肤科主任齐蔓莉说,门诊中不少患者都抱怨皮肤瘙痒,但是看着皮肤外观也没有明显的皮疹,这种情况大多属于皮肤瘙痒症,儿童和老年人更多见。

齐蔓莉提醒市民发生皮肤瘙痒切勿不要抓挠,以免发生感染,更不要使用含有酒精成分的止痒剂,以免加重干燥瘙痒。可以通过多喝水、少洗澡、涂抹保湿润肤霜等方法来缓解瘙痒症状。仍然不能缓解的,排除其他疾病引起的皮肤瘙痒后,可以在医生指导下口服抗过敏止痒药物和降低神经敏感性的药物,必要时配合免疫调节剂,同时外涂含有炉甘石、酚、薄荷脑等成分的止痒药物,瘙痒剧烈的可以短期外涂激素药膏。建议皮肤瘙痒持续6周以上不缓解,要及时到医院就诊。

齐蔓莉解释说,早春季节,风干物燥,加之室内暖气供应,空气干燥,油脂分泌能力减低,很容易导致皮肤干燥瘙痒。老年人皮脂腺逐渐萎缩,皮肤含水量逐渐降低;儿童的皮脂腺发育不完全,皮肤免疫功能不完善,因此老年人和儿童更容易出现干燥瘙痒情况。除季节、年龄等因素外,药物过敏、多种皮肤病、内脏疾病(肝病、肾病、糖尿病)、神经精神异常(焦虑症、寄生虫妄想)、妊娠期等情况都可以引起皮肤瘙痒。

齐蔓莉说,早春季节避免或缓解皮肤干燥瘙痒要从生活习惯开始。减少洗澡次数,不用热水烫洗、不用碱性强的清洁产品,适当少用香皂沐浴露;贴身穿纯棉材质的衣服,减少对皮肤的不良刺激;多喝水,每天1.5升至2升,每天保证充足的蔬菜和水果,补充维生素和微量元素;保证充足的睡眠;每天在皮肤容易干燥的部位涂抹保湿剂,不能嫌麻烦;增加室内的湿度,利于皮肤保湿。

通讯员 李哲

### 仪器和基因联合听力筛查 听障儿童实现早发现早干预

王巍说,我市从2009年开始实施新生儿听力筛查,每年大约筛查出50位听障儿童。目前采用新生儿听力仪器和听力基因联合筛查,可以早期发现新生儿听力障碍。听力仪器筛查是运用快速、无创的耳声发射技术对出生后3至7天的新生儿在住院期间进行听力检测,未能通过筛查者1个月或42天复查,复查未能通过者在3个月大时要到儿童听力诊断中心进行详细听力检查,确诊听力是否有损伤,有损伤者及时给予干预治疗和康复。具有听力损伤高危因素的孩子,需要在3岁以前接受每6个月一次的听力检测,目的是早期发现一些儿童时期可能出现的迟发性听力损伤。

“导致新生儿听力障碍的原因很多,遗传因素、耳毒性药物、病毒感染等,新生儿听力筛

### 健康红绿灯

## 总是迎风流泪可能患有眼病

### 角膜炎干眼泪道阻塞都能引发

流泪一直是困扰眼病患者的典型症状,尤其是受到冷风刺激会更加严重。有的患者不仅总是眼泪汪汪,眼角分泌物也很多,需要经常用手绢擦拭,严重影响容貌和生活质量,甚至威胁视力。

据中国中西医结合学会眼科学分会泪器组青年委员、天津医科大学第二医院眼科许广昌主治医师介绍,引起流泪的原因主要分两类:一是非泪道阻塞性疾病,诸如眼表异物、化学烧伤、角膜炎、结膜炎、干眼、结膜松弛及眼睑外翻等;二是泪道阻塞或狭窄性疾病。正常情况下,泪液由泪腺或副泪腺分泌产生,流经眼球表面,至内眦部的泪湖,经过泪点、泪小管、泪总管、泪囊鼻泪管排入鼻腔。这就是人在伤心哭泣时会“一把鼻涕一把泪”的原因。泪道系统狭窄、阻塞以及虹吸功能异常则会引起泪液经睑缘溢出,医学上称为溢泪。

对于流泪的治疗,许广昌表示首先要明确病因,进行

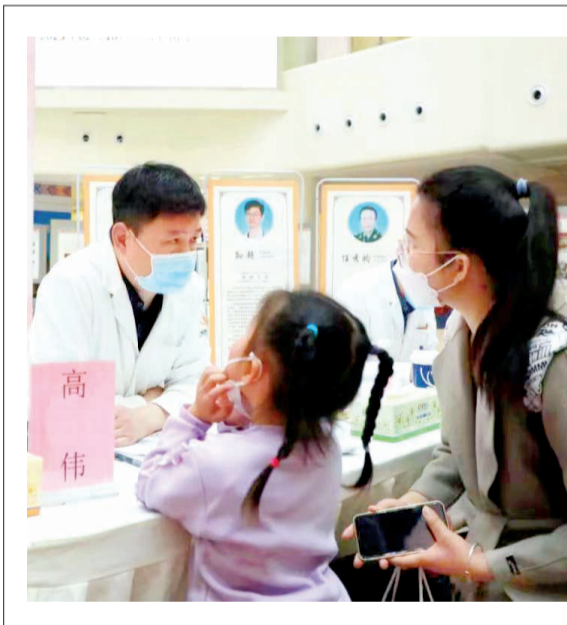
泪道冲洗或探通,区分泪道是否存在阻塞或狭窄,针对病因进行药物或手术治疗。干眼患者可给予人工泪液等治疗;泪点内翻、外翻的患者则需进行泪点内翻、外翻矫正术;结膜松弛的患者可做部分松弛结膜切除术;对于泪点、泪小管、泪总管及鼻泪管狭窄的患者,可以采用泪道扩张,必要时置入人工泪管支架;还有一些泪道阻塞可以根据泪道阻塞部位和程度的不同采用激光泪道成形术、人工泪管置入术、鼻内镜下经鼻泪管鼻腔吻合术、经皮微小切口泪囊鼻腔吻合术等。目前,医大二院已经形成一套独特的泪道相关疾病诊疗流程,术前泪道CT造影三维重建能够为患者提供个性化治疗方案。

许广昌还建议经常流泪的患者要改变用力向下擦眼泪的习惯,改为轻轻向上并向鼻侧擦眼泪,防止擦眼泪不当而加重下泪点外翻,导致恶性循环。 通讯员 宋晓琳 李思

### 图片新闻

本月18日,市第一医院小儿肝移植科全国义诊在广西国际壮医院举行。市第一医院小儿肝移植专家、市儿童医院普通外科童江华主任和广西国际壮医院小儿外科杨体泉主任共同为患儿会诊,120余位胆道闭锁和代谢性疾病术前术后患儿前来就诊。

汤月欣 提供



### 健康速递

## 市第三中心医院举行 肩痛义诊讲座

市第三中心医院骨科近日将举行两场肩痛健康讲座,由该院骨科陈伟副主任医师向患者普及肩关节疾病科普知识、科学的肩痛防治方法、正确的肩痛康复和功能性训练以及国内外最新的肩痛治疗手段等。

义诊和讲座时间为3月5日上午9:00,地点在东丽区张贵庄社区卫生服务中心门诊二楼报告厅;3月8日(周三)下午2:30,地点在市第三中心医院门诊三楼报告厅。

# 分类信息

敬告读者:

本广告仅为刊户提供信息发布平台,所有信息均为刊户自行提供,请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

天津日报 17622997767 81316697



### 遗失·公告

▲天津市和平区住房和建设综合行政执法支队执法人员周到峰,不慎遗失中华人民共和国执法证,证号02000216064,现声明作废。

▲本人:梁凤瑞,身份证号码为132926196812285824,是红星美凯龙天津红桥商场B8091品牌展位法人,现因本展位个人原因,不慎将押金(押金类型)收据票据丢失,收据号SK17110600258501,金额为壹万元整。该收据特此声明作废!由此产生的一切经济损失由本展位自行承担,与红星美凯龙无关。

▲天津市武清区河西西河镇白庄股份经济合作社开户许可证遗失,核准号:J1100122977801,开户行:中国农业银行股份有限公司天津河西支行,特此声明。

▲本单位:天津康宇腾达橱柜有限公司,信用代码9112011369407277XF,是红星美凯龙天津红桥商场B8092品牌展位法人,现因本展位个人原因,不慎将押金(押金类型)收据票据丢失,收据号SK17110100190564,金额为壹万元整。该收据特此声明作废,由此产生的一切经济损失由本展位自行承担,与红星美凯龙无关。

▲武清区河北屯乡王马街汽车配件厂遗失营业执照正本、副本,注册号:1202221000891,特此声明。

▲孟繁利,身份证号码:120101194201091525,“医师资格认定申请表”遗失,特此声明。

▲本人张小帅,身份证号码:12022519870104237X,不慎遗失福彩投注机保证金收据一张(投注站站号:12187426,金额:大写:壹万元整,小写:10000元整),特予以挂失,并声明作废。

▲张秀梅,身份证号:120107196407296929,遗失与天津市滨海新区人民政府胡家园街道办事处签定的编号:G1782AZ(房屋安置协议书),特此声明。

▲从伊仁,身份证号码120104198909097612,遗失张家窝消防救援站政府专职消防员证件,特此声明。

### 无偿划转股权公告

天津津商企业管理有限公司(津商企管)拟将持有的天津裕诚商业管理有限公司(裕诚商管)100%股权无偿划转至天津通谊投资发展有限公司。划转完成后津商企管不再持有裕诚商管股权,划转基准日为2022年12月31日。本次股权划转为津商企管内部股权结构调整,不会对裕诚商管的偿债能力产生影响,裕诚商管的债权债务承接关系不变。特此公告。

### 公告

天津国风航空服务股份合作公司(统一社会信用代码911201067129225138)于2022年11月18日召开临时股东大会,大会决议终止营业并注销,现已组成清算组进行清算,清算组由赵庆龙、刘征、何春辉、梅雪霞、洪梅组成。请有关债权人于本公告之日起45天内到我公司清算组申报债权及办理债权登记手续。联系人:梅雪霞;地址:天津市东丽区老机场院内四号路;电话:022-24901531。特此公告!

天津国风航空服务股份合作公司

### 寻人启事

父亲王文东(身份证号码120102196610031414)与女儿王莹多年失去联系,望女儿见报后与父亲联系,电话:15822589153。

### 指定承租人刊登公告

承租人田家健,身份证号码:120103196005102612,同意本人死亡后,将坐落于天津市河西区陈塘庄街棉四二宿舍110-502居室,0-502居室、1厅/伙、2厨房/伙、3厕所/伙、4阳台/伙(独用面积:25.89平方米),伙用面积:13.36平方米,房屋编号:0401c0536290131d3)住宅房屋指定过户给儿子田元,身份证号码:120103198708172616。

### 寻人启事

本人李连友120101197002113510寻找女儿李响120106200109070529联系电话18302291921。

### 寻人启事

天津市宁河区七里海镇兰台子村村民薄帅帅寻找父亲黎佳发,黎黎佳发及知情者见报后与薄帅帅联系,电话:13821684373。

### 通告

薄艳莉(身份证号码:120102197901202046),自2022年12月17日至今未办理相关请假手续,一直处于旷工状态,视为自动离职,单位决定于2023年2月24日正式解除劳动关系。  
天津市和平区格漫服装店  
2023年2月24日

### 公告

范家梓于2015年9月21日死亡,其生前立有公证遗嘱,公证书编号(97)津西证民字第1296号。遗嘱受益人范家虹申请办理继承公证,现公告通知范家梓的其他法定继承人及其他相关权利人,如对上述遗嘱有异议或有其他新的有效遗嘱,请于本公告之日起六十日内到天津市河西公证处主张权利,逾期视为无异议。  
公告人:范家虹  
2023年2月27日