春节期间 保证老人“吃好睡好”

——专家解答防疫热点问题

春节期间仍是呼吸道传染病的高发期,而老年人是感染新冠病毒后发生重症的高危人群。春节期间探望老人要注意什么?老年人出现低烧、干咳等症状如何用药?围绕公众关心的防疫问题,北京协和医院老年医学科常务副主任孙晓红、副主任医师王秋梅以及药剂科主任药师梅丹等专家作出解答。

1问

春节期间探望老人要注意什么?

答:在探望还没“阳”过的老人之前,要通过核酸或抗原检测等方式做好自身筛查,以确保不增加老人的感染风险。

对“阳”过的老人更要悉心呵护,帮助他们完全康复。与年轻人相比,老年人的康复过程更长。老人在呼吸道症状消失后,全身仍可能较为虚弱,存在乏力、疼痛或心慌等症状,需要逐步恢复。因此,春节期间要保证老人“吃好睡好”,不要安排过于密集的日程;同时增加对老人健康状况的关注,必要时及时送医。

2问

老年人出现低烧、干咳等症状怎么办?

答:发烧是新冠病毒感染的主要症状之一,但老年人发烧可能并不明显,甚至出现体温低于35℃的情况。老年人体温不超过38.0℃时,可以先观察,无需用退烧药。

干咳是老年人感染的常见症状,轻度咳嗽不建议使用镇咳药物,可适当含服含片等,缓解咽喉疼痛和咽干的症状。症状严重者可选择镇咳化痰药物,以清除痰液为主。若痰液较多,避免过度镇咳,可用俯卧位呼吸、叩背等方法帮助老人排痰。

3问

老年人可以用退烧药吗?

答:在服用退烧药时,要注意补水,避免大量出汗造成脱水等问题。过量使用退烧药也有潜在的、损伤肝肾功能的副作用,切记不能因为体温不退而混合或频繁使用退烧药。平时服用多种药物的老年人在服用退烧药时,需要考虑药物之间的相互作用。如不确定自己服用的药物是否受退烧药影响,应先咨询医师或药师。

4问

需要给老人准备抗新冠病毒的药物吗?

答:抗病毒治疗有利于减少新冠病毒感染者发展为重症的风险,但目前指南推荐使用的抗病毒药物都强调要在医疗机构和医生的指导下使用。对于合并基础病的老人,还要注意药物之间的相互作用,并且需要根据患者的肝肾功能情况调整剂量。如果不明确是否能与新冠治疗药物合并使用,建议家属将老人的日常用药列出清单来咨询医生或药师,确保用药安全。

新华社北京1月25日电

童稚过大年

拉法加广场购买提线狮子。1月22日,一名女孩在英国伦敦特

薛城区铁道游击队景区逛庙会。1月25日,家长带着孩子在山东省枣庄市

1月22日,小游客在广州长隆欢乐世界和演员互动。

本组图片新华社发

(上接第1版)

一环十一园 链起津城美景

“水西公园里空气特别好,俩孩子从小喜欢玩沙子,我们就特意带了‘小铲子’‘推土车’过来,已经在这玩了一下午。”一位家长告诉记者,她是专程开车带孩子们来公园“撒欢儿”的,旁边还有体育园,里面有个足球练习场,健身器材、游乐设施也很多,孩子们在公园里玩得很高兴。趁过年放假,打算每天都来这玩。

水西公园管理人员告诉记者,为给游客创造良好的游园环境,近期在日常巡护及绿地清洁等日常工作的基础上,根据气候变化先后进行了苗木补植、树干涂白、冬季修剪、浇灌及防寒支护等工作。春节期间,每日园内厕所、景点都定时定点进行卫生消杀,公园开放门都配有保安人员,园内还有巡逻人员定时巡逻,保证游客文明有序游园。

重塑生态空间 将绿色融入生活

“一环十一园”规划建设突出绿色生态和科普教育相融合,11座公园各具特点,集观赏、休闲、娱乐、科普等功能于一体,充分展现植物园生命力,既是城市公园的组群,还是“植物园链”。

其中,新梅江公园按照专项规划定位为花灌木园和城市更新绿轴公园,以“花灌木观赏+城市更新绿轴”为设计理念,塑造丰富的花灌木广场与景观道,展现绿地的重生并延续场地记忆。

从市城市管理委了解到,新梅江公园分南、北段实施建设。公园南段(浯水道—渌水道)东至云海路、西至通海路,南至渌水道、北至浯水道,占地10公顷,已经初步建成,将于今年完成竣工验收并对外开放。

项目建设中落实海棠园专项规划和《解放南路片区海绵城市建设实施方案》要求,绿化种植体现海棠特色,整体设计体现生态和运动主题。主要建设内容包括土方工程、绿化工程、园林景观工程、河道湿地工程、公共服务建筑工程、海绵城市工程等。

公园南、北段建设有海绵特色的河道、人工湿地系统,承担周边排水片区初期雨水的净化和消纳作用;种植1000余株海棠,充分体现海棠公园特色;新建公园管理用房、卫生间、停车场等城市公共服务设施、基础设施,增设公园运动场地,为周边居民提供休闲娱乐场所。

宜林则林、宜湿则湿、宜水则水,11座公园将顺应自然规律,充分利用现有自然条件,不做大拆大改,建设注重“物”的设计和“人”的感受相融合,坚持生态大绿、自然天成,保留公园的自然美、天然韵、生态味。

除了新梅江公园,柳林公园也是今年在建项目。以生态共享、亲水融城、固本赋能为主题,倡导“人人都是绿色空间共享者”。柳林公园通过塑造特色、保育生态,聚集人气、营造空间,追寻海河印记,致力打造具有天津发展特色的智慧低碳公园。

踏冰寻鱼“热”活力

(上接第1版)

“传统冬捕集捕鱼、赏鱼、尝鱼为一体,其间有头鱼竞拍会、趣味捕鱼比赛等冬季农业体验活动。今年的冬捕节从农历小年开始,吸引不少游客慕名前来。乡亲们喊着号子拉网捕鱼,捕上来的大鱼活蹦乱跳。鱼跃人欢就是咱村的年味儿。”第六埠村党委书记、村委会主任郝庆水说。

连日来,西青区文旅市场持续升温。不仅第六埠村的冰雪项目火热,杨柳青古镇的秧歌、舞龙等传统花会闹新春也气氛浓烈。西青区非遗文化大讲堂在杨柳青民俗文化馆开讲,杨柳青风筝传承人现场讲解传统风筝制作绘制工艺,游客纷纷参与互动体验。记者从西青区文化和旅游局了解到,截至春节假期第5天,西青区共接待游客87.23万人次,同比增长96.90%;实现综合收入8771.31万元,同比增长34.71%。

“田管家”的新年心愿

(上接第1版)

2021年秋收,保农仓在兰家庄村承包的还只是200多亩试验田。年底,就在兰家庄村试行农业生产全托管模式,“村民自愿把地通过村集体委托给我们管理,我们根据地力每年给村民保底收入。以兰家庄村为例,每亩1100元,卖了粮再根据收益给农户分成两三百元。”

保农仓公司董事长刘义也是兰家庄村人,刘红侠则是村里出去的大学生。“新农人”反哺家乡,靠新本领获得了村民信任,全村人绝大多数签了托管合同。

“过去秋收村里有三堆儿:棒皮、棒骨、棒子秆堆儿,光清理就得花不少钱。”村党总支书记、村委会主任吴悦庭说,托管公司服务全包,还给村集体管理费,现在村里干净了,村集体“省钱又来钱”。

村民生活也换了“频道”。地刚托管,刘义就找到“二伯”周万全,“万全,接着管地,成不?”

“二伯”二话没说就答应了,真成了“田管家”。他和刘志加上另外4名村民受雇保农仓,管起了过去家家户户劳作的土地,变身“上班族”。农闲,“二伯”还搞电气焊,刘志跑运输。去年4月,刘志也在城区买了楼。“125平方米。”刘志说起城里的大房子就笑得合不拢嘴。

“二伯”的生活也越来越好。谈起新年心愿,“二伯”开心地说:“多收粮,鼓腰包,盼兔年好收成。”

截至2022年年底,武清区完成小麦生产托管服务8.1万亩,玉米托管7.57万亩,服务农户近1万户,实现了村集体经济组织、农户和社会化服务组织的互利共赢。

守护“舌尖上的年味儿”

(上接第1版)

“看看您操作区芝士、火腿、羊肉块的预包装袋。”随着新冠疫情防控政策优化调整,今年春节,人们外出就餐增多,餐饮业也是节日检查的重点。执法人员来到附近一家快餐店,对店内原辅料的生产资质、进货查验制度、员工健康证、营业执照等信息进行检查。

春节期间人员流动性较大,执法人员进一步加强对药店的监管。

“您调一调蒙脱石散从去年12月开始的销售情况。”执法人员针对近期消费者购买频率较高的连花清瘟、蒙脱石散、抗原试剂盒等重点品类药品的明码标价、是否有随意涨价行为等进行了检查,并提醒店家保健品和药品要规范分区摆放。

我市每天派出6个检查组

拧紧扣牢企业安全生产责任

本报讯(记者 王睿)记者昨日获悉,春节期间,市应急管理局每天派出6个检查组,聚焦连续生产且存在较大安全风险的危险化学品、工矿商贸、烟花爆竹、加油站等重点企业,以及交通运输、建筑施工、人员密集场所等重点领域,开展安全检查,拧紧扣牢企业安全生产责任,确保人民群众度过一个平安祥和的新春佳节。

围绕今年春节全市安全生产形势任务,市应急管理局加强重点行业领域安全监管,启动安全巡查,落实防冻、防凝、防泄漏等措施;推动各区、各部门及有关单位下发警示函,督促企业落实主体责任,排查整治风险隐患,坚决遏制各类事故发生。检查组现场检查企业应急预案和重点部位,核实领导值班带班、春节安全生产部署等情况,告知企业做好应急值守,遇有突发事件或紧急情况,妥善处置并及时上报。

在此基础上,市应急管理局发挥安防网平台“千里眼”作用,加大视频巡查力度,每日抽查60家重点危化企业值班值守、日报表等情况,对重点区域联网企业“两轮全覆盖”,对重点企业点位视频24小时滚动轮巡,对监测报警、视频故障等问题提级核查处置。“12350”安全生产投诉举报热线24小时接听群众来电,及时受理转派投诉举报事项。

针对冬季低温寒潮、冰冻雨雪、大风等极端恶劣天气,我市多部门监测会商,实行信息共享和联动机制,建立健全预警响应叫应机制,提前发布恶劣天气预警预报和防灾避险安全提示信息,落实好突发险情应急处置。此外,相关涉农区继续加强森林防火宣传教育,提高公众安全防火意识,特别是对蓟州北部重点山区监测预警,消防救援队、扑火专业队及半专业队在风景区、林场、绿地公园等关键部位携装巡查,靠前驻防、前置力量。

《百姓问政》聚焦“充电”问题

分析问题 剖析成因 督促整改

本报讯(记者 张雯婧)今晚播出的《百姓问政》关注高层住宅住户推电动车上楼充电的隐患,以及新能源汽车充电桩建成后的管理问题。节目邀请西青区相关部门负责人分析问题,剖析成因,督促整改。

西青区金谊花园小区存在住户推电动车上楼充电的情况。之前,属地大寺镇综合执法大队联合社区和物业进行过治理,但隐患问题反复回潮。社区也曾推动充电车棚的建设,因为选址等问题,没有推动下去。

从2021年夏季开始,西青区佳和贤庭小区内的新能源汽车充电桩出现了损坏。就维修问题,虽然属地赤龙南街以及西青区发改委协调过物业和充电桩运营公司,但是没有进展。

本期节目邀请西青区委常委、副区长梁军以及相关职能部门负责人,对群众反映的问题做出回应。梁军表示,两个问题其实反映出基层治理上的薄弱环节,我市已部署“十项行动”。按照要求,西青区将贯彻落实党建引领基层治理行动,把发展成果切切实实体现在提升人民群众生活品质上。

中国香港籍货船在日本附近海域沉没

22名船员中仍有9人下落不明

据新华社东京1月25日电(记者 郭丹 姜俏梅)据中国驻长崎总领馆25日提供的消息,一艘载有14名中国籍和8名缅甸籍船员的香港籍货船当天凌晨在日本长崎县五岛海域沉没。目前已有5人生还,1人确认死亡,7人处于心肺停止状态,其余9人下落不明。

据日本海上保安厅消息,24日深夜,这艘名为“金田”的货船在长崎县五岛海域航行时发出求救信号,称船只正在倾斜并且进水。当地时间25日凌晨2时30分左右,22名船员登上救生艇,货船随后沉没。日本海上保安厅出动2艘巡逻艇和1架飞机进行搜救,同时请求日本自卫队和韩国方面进行支援。

中国驻长崎总领馆确认,目前已有4名中国籍船员和1名缅甸籍船员被一艘中国船发现并救起,目前5人身体均无大碍。此外,日本自卫队发现2人,其中1名缅甸籍船员确认死亡,另1人处于心肺停止状态。韩国海警发现6人,均处于心肺停止状态。

美国加州半月湾枪击事件

遇害人员中包括中国公民

据新华社旧金山1月24日电(记者 吴晓凌)中国驻旧金山总领馆官员24日说,经多方了解,加利福尼亚州半月湾市枪击事件遇害人员中包括中国公民。

总领馆官员说,总领馆对此次严重枪击事件深感震惊和痛惜。经多方了解,遇害人员中包括中国公民。总领馆正与当地警方进一步对接,并已与部分遇害者家属取得联系,将尽力提供领事协助。

当地时间23日下午,半月湾市发生枪击事件,目前已造成7人死亡、1人受伤。

私人住宅中发现机密文件

继特朗普、拜登后 美国前副总统彭斯又陷“文件门”

据新华社华盛顿1月24日电(记者 孙丁)美国前副总统迈克·彭斯24日告知国会,在他位于印第安纳州的私人住宅中发现存有机密文件。彭斯方面表示将全面配合调查。

据报道,彭斯的律师上周对彭斯私人住宅进行检查,发现少量机密文件,随后通知美国国家档案和记录管理局。彭斯律师称,彭斯不知道其住宅中有敏感或机密文件,彭斯明白保护这些信息的重要性,将全面配合调查。美国司法部还在分别调查前总统特朗普和现任总统拜登是否存在处理机密文件不当的问题。

“千年古渡”幸福年

(上接第1版)

杨东介绍说:“潮白河鲫鱼、炸河虾、贴饼子,春节期间少不了的扣肉、四喜丸子、荷叶鸡,这些都是‘明星产品’。游客们不光吃着,临走的时候还要带着。带上几袋黄庄洼大米、农家的柴鸡蛋走亲访友,既实惠又倍儿有面子。”

喜气洋溢的农家院不仅让游客体验到了浓浓的年味儿和乡情,还承载了乡亲们对生活的希望。“一年更比一年好!”杨东说,“好日子是奋斗出来的,撸起袖子加油干,咱老百姓的生活一定会蒸蒸日上。”