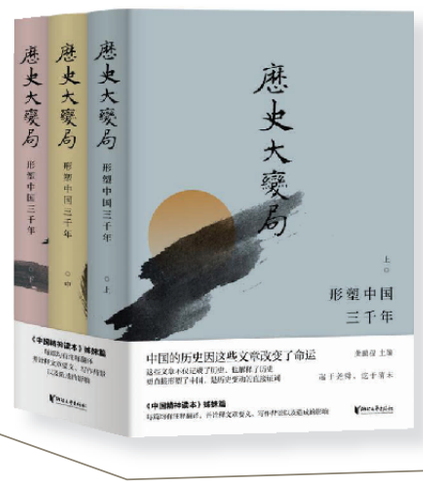
津报力荐

《历史大变局:形塑中国三千年》,龚鹏程主编,浙江文艺出版社2023年1月出版。



中国历史因这些文章而改变

关俊红

推荐理由:本书是北京大学龚鹏程教授主编的一部特殊的中国历史读本,全书收录历代经典文章139篇,按照纵向的时间顺序,以原点的形式,全面展现了中国历史的发展轨迹。书中收录的139篇文章,起于尧舜,止于清末,可分为改变了历史的文章和标记了历史改变的文章。

全书依照简介、原点、译文、背景说明、影响五大块解析相关文章,条分缕析,用通俗晓畅的语言讲解三千年中国史,让读史也可以变得不沉重。

近日,龚鹏程主编的《历史大变局:形塑中国三千年》已由浙江文艺出版社出版。

龚鹏程,当代著名学者和思想家。曾任台湾"南华大学"、佛光大学校长。北京大学、北京师范大学特聘教授、南京师范大学讲席教授。现任美国龚鹏程基金会会长、山东大学讲席教授。他知行合一,自觉承担起传承中国优秀文化遗产、弘扬中华文明的重任。

由其主编的《历史大变局:形塑中国三千年》秉持精选与中国历史改变有关的文章这一核心宗旨,起于尧舜,迄于清末,选取历代经典文章139篇,采用编年体的形式,按照纵向的时间顺序编排,勾勒了中国历史发展的曲折脉络,展示了历史车轮不断向前的磅礴力量,揭示了中国之所以成为今日之中国的原动力,展现了延续千年的中国智慧、中国精神和中国力量。精选的文章不仅记载了历史,也解释了历史,更直接形塑了中国,是历史变动的直接证词。

首先,这套书仿效《尚书》,直接选录中国历史进程中最重要、最直接的记录,和最能体现历史变迁的文章,让历史"自己呈现"出来。因此,只发挥思想哲理,不涉及历史变动的文章,不选;影响深远,但难以句摘篇选的文章,不选;同一事,其变动有多篇文章记载的,择最优选;假如改变历史的不是一篇文章,而是一本书,那就以序代书,以见一斑。故书中所有文章都足具代表性,它们就是中国历史甬道里,一座座里程碑、一盏盏标示其曲折面貌的灯簇。把这些文章串联起来,完全可以看到一部面貌清晰的中国通史。

其次,这套书进一步把精选的文章分为两大类:一类是文章改变了历史,一类是文章标记了历史的改变。

文章改变了历史,是说中国的历史因为这些文章改变了命运,或者说,这些文章形塑了中国。这类文章或代表一个新观念、新时代的出现,或宣告了变局的形成,具体牵动了历史的进程。李斯的《谏逐客书》、董仲舒的《贤良对策》、曾国藩的《讨粤匪檄》、左宗棠的《统筹新疆全局疏》和梁启超的《异哉所谓国体问题者》,就属于这一类。试想,如果没有李斯的《谏逐客书》,哪有秦国的一统天下?如果没有董仲舒的《贤良对策》,哪有后来的独尊儒术?如果没有曾国藩的《讨粤匪檄》,清朝哪还能延续?如果没有左宗棠的《统筹新疆全局疏》,新疆哪还是中国领土?如果没有梁启超的《异哉所谓国体问题者》,袁世凯称帝之事如何了局?历史之流,因这些文章的出现扭动了航道。

文章标记了历史的改变,是说有些文章虽然并未直接塑造、改变历史,可是它反映了时代的变动,刻画了历史的轨迹,影响了后来的发展,是历史的直接证词。秦始皇的《初并天下议帝号令》、唐太宗的《大唐三藏圣教序》和《南京条约》,就属于这一类。秦始皇的《初并天下议帝号令》不仅显示了秦统一天下这个变局,而且文中"朕""玺""制"或"诏"等称呼和做法,为此后两千年中国历史上大多数皇帝沿用;唐太宗的《大唐三藏圣教序》是玄奘取经的证词,总说取经的历史意义;《南京条约》的签订开启了中国近百年来苦难的开端,之后一切不平等条约中的不平等待遇,都可以在《南京条约》中找到先例。

再次,这套书并非以单一视角选文,而是兼顾政治、文化、学术思想、科技等多个方面,"让我们看到不仅历史不断处于转折点上,而且人类也永远在对其生存情境做价值的判断、意义的创造、技术的更新和生命转折点式的抉择"。政事方面的如曹操的《求贤令》,文化方面的如王羲之的《兰亭集序》,学术思想方面的如韩愈的《师说》等等,全方位展现了三千年历史之变的复杂和多样。

从次,这套书选文不仅注重文章的史学价值,还关注文章的文学价值,精选出的每一篇文章都是千古名篇,是值得学习的典范之作。如,李斯的《谏逐客书》,顺说、逆叙、正说、反喻,起承转合,前后呼应,论理精辟,举证精当,文气畅达,颇具说服力,完全可以看做一篇议论文参考范文。又如,骆宾王的《为徐敬业讨武曌檄》,豪气干云,掷地有声,极富煽动性,一传到京师,竟比叛变的消息更加轰动,人人争传,深入民心,比武力更能毁灭武则天的声望。至今读之,犹觉笔劲雄浑,气势夺人,当百万师。允为千古名作,最流行的骈文佳篇之一。

最后,虽然致力于呈现历代文章的原貌,这套书还是充分考虑到了当代读者的阅读习惯和阅读需求。收录的每篇文章不仅有简洁精要的注释,通俗晓畅的译文,提纲挈领地诠释要义、写作背景以及造成的影响,还为疑难字词加注拼音,并配置了一定数量的插图,且精心制作了《中国历史大事及相关文献一览表》《文章分类索引》和《作者索引》,为阅读提供辅助。

总之,作为一部文章精选,一部独具特色的中国历史读物,《历史大变局:形塑中国三千年》"让历史进入我们的生命,使我们不仅能通古今之变,更能参与历史的脉动"。

分享悦读

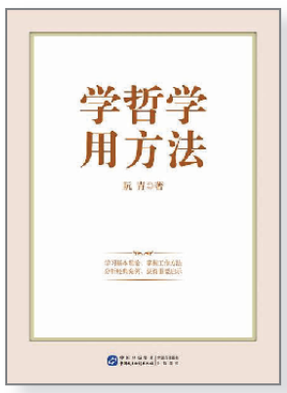
《学哲学 用方法》,阮青著,中国民主法制出版社2022年10月出版。

学哲学拓展人生格局 用方法提升工作能力

陈小白

马克思主义具有强大的生命力、影响力和吸引力。习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上的讲话中指出:"马克思主义关于世界的物质性及其发展规律、人类社会及其发展规律、认识的本质及其发展规律等原理,为我们研究把握哲学社会科学各个学科各个领域提供了基本的世界观、方法论。只有真正弄懂了马克思主义,才能在揭示共产党执政规律、社会主义建设规律、人类社会发展规律上不断有所发现、有所创造,才能更好识别各种唯心主义观点、更好抵御各种历史虚无主义谬论。"学习马克思主义哲学,不仅要学习马克思主义哲学的基本理论观点,更要学习马克思主义哲学方法,而且把这种方法内化为自己的基本素质,提高我们分析问题和解决问题的能力。

学习哲学,掌握方法,贵在应用,这既是马克思、恩格斯的基本观点,是马克思主义哲学的内在要求,也是中国共产党人的优良传统。当代中国正处在全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标,以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴新征程的重要时刻,我们面临的使命会更神圣、任务更艰巨、矛盾更复杂、困难更多样。怎样办?学习马克思主义哲学理论,掌握马克思主义哲学方法,不断提高自己分析新情况和解决新问题的能力,无疑是极其重要的。



一、从思想到生活:学习哲学确立人生理想和拓展人生格局

通常说,哲学是理论化、系统化的世界观,属于意识形态范畴;也就是说,哲学是关于世界观的学问。世界观是人们关于世界总的看法和根本观点。一个人有什么样的世界观,就决定着这个人有什么样的眼界、胸怀、理想和追求,也就决定着这个人人生的基本格局。所以,哲学作为关于世界观的学问,其最重要的是解决人生的格局问题。而一个人的格局是在认识世界、处理人和世界的关系、处理人与人的关系、处理自己的灵与肉的关系的过程中展示出来的。学习哲学,无论对于领导干部还是对于有理想有抱负的青年人,都是非常有用的。

"学点哲学,终身受益。""哲学是'明白学',许多事情只有学了哲学才能真正明白;哲学是'智慧学',学了哲学可以使人变得聪明,脑子活、眼睛亮、办法多。不学哲学,天赋再好也不能算明白人。不懂哲学的领导者就不可能是一个清醒的领导。"

为什么一定要学习马克思主义哲学?马克思主义具有强大的生命力、影响力和吸引力,原因是多方面的,其最重要的原因是真正实现了科学的世界观和科学的方法论的有机统一。马克思主义哲学作为一个完整科学的理论体系,经受住来自敌对势力的谩骂和诋毁,经受住来自共产主义运动的挫折和失败的考验,经受住来自实践的风风雨雨的洗礼,随着人类实践和社会前进而不断丰富和发展自己,表现出旺盛的生命力、跨越时空的影响力和异乎寻常的吸引力。

二、从思想到工作:提高运用哲学方法分析和解决问题的自觉性

人类的活动包括两大领域,即认识活动和实践活动,与之相应便形成了认识方法和实践方法,我们通常称之为思想方法和工作方法。思想方法决定着工作方法,如果思想方法搞错了,我们的工作就不可能顺利开展,甚至可能犯错误,所以搞清楚思想方法是非常重要的;同时,思想方法是在长期的工作实践中逐步探索和形成的,在工作实践中得到检验和修正,并随着工作实践的深化而不断完善,从这个意义上说,工作方法又积极地影响着思想方法。如果能够自觉运用正确的哲学方法进行思考和工作,我们的事业就会顺利进行;否则,就可能犯错误,走弯路。这就充分说明学习和掌握哲学方法的重要性。

思想方法和工作方法对于我们的实践和认识活动来说太重要了,它决定着我们实践的方式、认识过程和活动结果。如果我们做一个关注哲学方法的有心人,就会发现我们身边处处充满着哲学问题,我们分析和解决问题的过程中时时运用着哲学方法。学哲学、用方法,是我们党的一个好传统。要赢得优势、赢得主动、赢得未来,必须结合工作需要,掌握科学方法,克服"本领恐慌"。

本书作者通过长期在中央党校教学过程中总结出学员们反复提出的问题,进行深入解答,用17章节分别阐述马克思主义哲学中的辩证唯物论、实践观点、联系观点、系统观点等科学理论的形成过程、基本观点及相应的方法论,帮助喜欢学习和思考哲学问题的读者,学习一些哲学理论,掌握一些哲学方法,提高分析问题和解决问题的能力,真正做一个理性人、明白人、聪明人,全面提高分析问题和解决问题的能力。本书紧密围绕相关理论,精选对现实有指导作用的代表性相关案例,从思想方法和工作方法的角度进行总结并对案例进行多维度的、深入的分析和研究,用通俗的语言、身边的案例、透彻的分析,在讲清楚基本理论的同时,着重讲述了在新的历史条件下如何把哲学理论变成思想方法和工作方法,让读者充分掌握运用哲学方法来解决身边的各种问题。

大家读书

《品中国文人·苏东坡三百篇》,刘小川著,上海文艺出版社2023年1月出版。

创新解读苏东坡

龚莹莹

近日,《品中国文人·苏东坡三百篇》(以下简称《苏东坡三百篇》)由上海文艺出版社出版,作者刘小川是四川眉山人,出生成长就在东坡故里。他是中国传记文学的领军人物,被称为畅销百万的"中国传记文学的革新者"。早前,《品中国文人》《苏东坡》《苏轼——叙述一种》《先贤与中国》和《品西方文人》等传记作品,已经为他赢得了业界口碑和读者的好评。在《苏东坡三百篇》中,他褪卸了擅长的评断,以随笔记录的方式创新,还提出"低沸点欣悦"等新概念。

首先是结构创新。"笔记"是我国古代的一种史学体裁,形式随意,格式不拘。《苏东坡三百篇》有见闻杂录、辨析考证,创新主要体现在整体结构上。寻常结构多如纺锤,中间粗,两头细,这部传记却似蜂巢。从公元十一世纪中叶,西蜀小城里生发,北宋时期的连续事件,被勾连成为多墙面的立体大网,细细密密地封盖了苏轼的一生,像蜂巢有相对独立的房间,单篇记录不足千字,纤薄短小,却承载了历史纵深的辗转腾挪。

其次是表达创新。基于传统汉语的艺术自信,刘小川没有采用纯粹的方言书写,却有很多方言表达,如调料佐饰民间百味。例如"闹天干""费头子""掰爬海",不加以说明,外地人恐难理解。眉山教师曾经尝试方言朗诵,再创作后,深受学生的喜爱。在促进传统文化的保存和赓续方面,起到了积极的作用。重要的是,它们并非野史笔记,而是"大事不虚,小事不拘"地保有艺术真实,超越地域空间,以今人之心体味古人,是对历史真实的撷取和酿造。

内容上也有创新。八百字左右的篇幅,从细微处撩开,男女老少,前世今生,像蜂蜜、王浆、蜂胶、花粉,都是东坡文化的恩惠。美食界有一种说法,"高端的食材往往只需要最简单的烹饪方式"。简单并非浅俗,用刘小川自己的话说,是"作家要知道写什么,更要知道不写什么。"当初纪晓岚评白居易,"乐天每有所作,令老妪能解则录之,故格调扁而不高。然道情叙事、悲欢穷泰,如写出人胸臆中语,亦古歌谣之遗意也。岂涉猎浅才者所能到耶!"同理,能让学生理解喜爱的作品,又能写出胸臆,刘小川的"不写之写"带着中国人"无为之为"的坦然,在读者心里,自然能咀嚼出属于他们自己的千般滋味、万般感慨。

总的来讲,《苏东坡三百篇》深入浅出,贴近平民,也贴合东坡本人的精神特质,是对东坡精神的参悟和践行。有人不理解,这样创新到底为了什么?他说,他的愿望是把年轻一代从手机短视频的世界里召唤出来。刘小川成名多年,自然懂得如何超越时代著书立说,并非少年意气与时代硬刚。这让我想起熙宁四年的苏轼,想到那年的《上神宗皇帝书》。作为个体,我们无法跳出时代的场域,类似问答干脆交予山川江月,让时间证明。

刘小川给我的印象并不张扬,相反极为低调,譬如将军没有刀剑气,他身上的文人气息也不明显,接触很久才能感受他锐利的一面。他把荷尔德林的诗献给苏东坡,"思想最深刻者,热爱生机盎然。"所谓生机盎然并不等于荒莽丛生,异苔同岑可以,旁逸斜出就不行。因此他会用思想的锐行干出披荆斩棘的事来。从他的传记作品不难看出,他所推崇的世界级文豪,不论东方西方,无不大开大合,具备开天辟地的性格特质。苏东坡"上可陪玉皇大帝,下可陪卑田院乞儿",托尔斯泰也是"放浪形骸的纨绔子弟,从堕落中升起的文学太阳"。与他接触的过程,往往就是感受他独特为人的过程。一方面,他安居乡里、远离喧嚣,潜心阅读、著书立说,是低调的学者;另一方面又挈领文坛,致力于文化推广,在东坡文化普及和传播领域,尤其高调。真正触动我的,始终是他的平民情怀,是他对底层社会持续的关注与关怀。

随着时代变迁,岁月流转,他所植根的文学家园,早就厚实了。持续关注的读者会发现,书中的人物,多显惇厚旷达,场景也多和谐欢乐,令人联想到丰子恺的小画。他的锐气让文字依然呈现开合状态,却非虚无主义者的呐喊在空旷的精神领域泛滥,而是有源源不断的作品充填。同时,他还用实际行动夯实着文化传播的现实空间。

理想可触碰,现实有温度。在苏东坡的故乡眉山,大部分文化志愿者都以一种与时俱进、守正创新的姿态,守护"三苏"这类源头性的文坛巨擘,从传统经典中品味初心。刘小川也用自己的智慧和心血,孜孜创新,令人感佩,为此写下这段文字,给《苏东坡三百篇》点赞。

津报书架

《光明行:盲人张喜平的一天》

许海涛著

陕西师范大学出版社

2022年8月

本书是一部非虚构长篇小说,主人公是家住西安市的张喜平。他是一位先天失明的盲人,从20岁开始,近四十年如一日,用担笼在距家30多公里的西安回民街卖鸡蛋,自强自立;赡养老母,孝心有加;抚育弃婴,慈爱如山。而他自己孑然一身,至今未娶。他诚信经营,与人为善,和大家结下了深厚的情谊。他战胜了黑暗的挑战,走出了属于自己的"光明行"。

社会和善良的人们对残疾人的关爱和帮助,也在他身上得到了集中体现。他的典型事迹多次被新华社、中央电视台、陕西日报等媒体报道,他本人则入选"2022年度中华慈孝人物"。

《简单心理:向内看见》

简单心理著

新星出版社

2023年1月

国内专业心理平台"简单心理"历时八年,以数百万的案例为基础,为大家打造的自我疗愈之书。

你是否高敏感、低自尊,经常负面幻想、自我苛责?你是否有拖延症,经常抑郁、焦虑,还有一定的强迫症?你是否被家所伤,习惯讨好别人,时不时还被PUA?所有的问题,都是关系问题。而人的一生,最重要的关系,是处理好你与自我的关系。然后是与世界的关系,与亲密爱人的关系,与原生家庭的关系。

本书就是带领大家"向内看见",接纳自己,学会与自己和解,抵达生命的自洽。作者沿着人出生后与世界建立关系的脉络,以理解自己、理解家庭、理解人际关系、理解性别和亲密关系四条路线,来切实解决你生活和生命中遇到的诸多困境。本书没有选择常见的角度,而是选择了人们在心理咨询室里最常讨论的困境和痛苦感来切入,认识自我、向内看见,在每个议题上,讨论它们是什么、为什么、怎么办。

《呼吸的力量》

【意】米凯·马里奇著

中国友谊出版公司

2022年10月

人们一天内的呼吸次数为2万次左右,如果能充分利用每一次呼吸,这将释放多么巨大的健康能量啊!懂得好好呼吸的人少之又少,而本书作者米凯·马里奇正是其中之一。

我们的一生都在呼吸,这是生物自然、无意识、发自本能的动作,但我们常常忽略呼吸的重要性。就连作者本人也是经历过种种才认识到呼吸的神奇力量:他热爱自由潜水,热爱海洋,拼命追寻屏住呼吸的时长和下潜的深度;攻读法医人类学硕士期间,训练自己屏住呼吸以免闻到尸体的气味;挚友在海上不幸去世后的黯淡日子里恐惧外界事物,几乎无法呼吸,又重新学会呼吸;最终立志将呼吸作为终身事业去拓展,当一名呼吸教练,帮助职业运动员及更多的人。

在本书中,自由潜水世界冠军、医学教授、呼吸教练米凯倾囊相授十种独家呼吸诀窍,可应对不同困扰并适应日常需求,适用者不分年龄阶段。同时,书中推荐了可搭配呼吸训练的全天候饮食方案,还有适宜儿童、孕妇、运动员的专属呼吸训练方法。用呼吸调整身心、控制压力与情绪,更能助你轻松应对人生的重要考试、关键面试、决定性会议等每一个决胜时刻。

《揭秘微观世界》

【英】英国尤斯伯恩出版公司编著

接力出版社

2022年12月

这是一本适合5-10岁儿童阅读的科普图书,用翻翻的形式揭开表象。

本书借助显微镜,探索人眼看不到的微观世界,从奇妙的微型动植物,到生活在我们身边甚至体内的数百万微生物,从病毒的种类到传染病的防治,从微生物的神奇作用到微观技术创造的奇迹,再到显微镜的发展历史,帮助小读者从全新的视角了解世界。