

因时因势做出科学抉择

——我国三年抗疫实践述评

先后制定十版防控方案,出台“二十条”“新十条”优化措施,由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”……面对新冠疫情,我国始终强调科学防治、精准施策,每一次优化调整都依据客观情况,因时因势、审慎抉择。

正是以防控战略的稳定性、防控措施的科学性,我国三年来有效控制了疫情形势的不确定性,最大程度保护人民生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对社会发展的影响。

科学稳健 筑起疫情“防波堤”

2023年1月初,北京,发热门诊和诊室总数达到1263家,ICU开放床位数增至7000余张。

据北京市卫健委通报,全市发热门诊接诊量从2022年12月15日最高峰7.3万人次,逐渐回落至2023年1月4日1.2万人次;急诊接诊量从2022年12月30日最高峰5.2万人次,逐渐回落至4.2万人次。

面对不断变化的疫情形势,我国始终以科学之策应对非常之难。

三年来,我国经历了突发疫情应急围堵、常态化疫情防控探索、全方位综合防控等不同阶段,根据不同阶段的不同挑战,积极有序调整防疫政策,不断提升防控的科学性、精准性、有效性。

回望2020年初,新冠病毒突袭。

4万余名医务人员白衣执甲,星夜驰援;抢救火神山、雷神山医院,方舱、重症床位不断扩容;调集最先进的设备、最急需的资源……我国以坚决果断的勇气和决心,经过艰苦卓绝的努力,用三个月左右的时间打赢武汉保卫战、湖北保卫战,疫情防控阻击战取得重大战略成果。

病毒狡猾,快速变异后卷土重来。阿尔法、贝塔、伽马、德尔塔……毒性没有明显减弱,传播力和隐匿性却变得更强。全球经受了数波疫情冲击,多国反复经历“放

开一封控”的循环,并为此付出数以百万计的生命代价。

在我国,开展人物、环境等多渠道监测预警,快速进行流调,第一时间精准落实管控措施……不追求零感染,但疫情发现一起扑灭一起,成为很长一段时间里常态化防控的特点。

坚持“外防输入、内防反弹”总策略、“动态清零”总方针,以“早发现、早报告、早隔离、早治疗”为核心,从严从实开展防控工作。在病毒最凶猛的阶段,我国最大程度保护了人民群众的生命安全和身体健康,在统筹疫情防控和经济社会发展中不断寻找合适的平衡点。

三年来,凭借14亿多人共同筑起的疫情“防波堤”,我国有效处置100多起聚集性疫情,抵御住了一波波全球疫情大流行的冲击,极大减少了重症和死亡人数。

全国绝大多数地区的经济社会发展也稳步向前。2020年我国是全球率先实现经济正增长的主要经济体,2021年经济规模突破110万亿元,两年平均增长5.1%。

国家卫生健康委疫情应对处置工作领导小组专家组组长梁万年表示,基于国情,我国在常态化疫情防控的同时,积极加快药物研发、疫苗接种、能力培训、物资储备等工作,明显提升了抗疫的能力和系统的韧性,为我国进一步优化调整策略和措施创造了条件。

稳中求进 不断优化防控措施

2022年12月13日0时起,“通信行程卡”服务正式下线。

自2020年3月上线以来,“通信行程卡”累计提供查询服务超890亿次,最高单日查询量近4亿次,为流调人员及时定位病毒传播链提供坚强助力。

三年来,我国秉持科学防治、精准施策,在抗疫实践中不断优化防控措施。

从先后印发十版防控方案和诊疗方案,到实施“二十条”“新十条”优化防控措施,再到将新型冠状病毒肺炎更名为新型冠状病毒感

染,由“乙类甲管”调整为“乙类乙管”……我国始终坚持边防控、边研究、边总结、边调整。

新冠病毒致病力下降,是我国优化防控措施的重要前提。

迎战奥密克戎,中国对病毒变异株的认识越来越深入。传播指数R0值最高攀升至21,这意味着在没有干预的情况下“1传21”,感染人数呈几何级数增加,奥密克戎的防控难度已非之前几代新冠病毒变异株可比。

然而,病毒变异大方向在传染性更高、潜伏期更短的同时,其致病力在减弱,也更趋向于感染人体上呼吸道。国内外专家普遍认为,相较于原始毒株和随后出现的其他变异株,奥密克戎的致病力趋于温和,病毒变异总体朝着季节性传染病方向发展。

病毒的危害性、人群免疫水平和卫生健康系统承压能力、社会公共卫生干预措施——自疫情发生以来,我国始终密切关注这三者之间的平衡。

启动全球最大规模疫苗接种,截至2022年11月上旬,我国全人群新冠疫苗完全接种率已超过90%;推进改革完善疾病预防控制体系,建立平战结合的重大疫情防控救治体系……我国在抗疫实践中既重视补短板,又着眼长远织牢防护网。

坚持稳中求进、走小步不停步,主动优化完善防控政策,是我国疫情防控的一条重要经验。

“我们打的是有准备之仗。”国家卫生健康委副主任李斌表示,随着病毒变异,疫情变化、疫苗接种普及和防控经验积累,我国新冠疫情防控进入了新阶段,防控工作面临新形势新任务。

系统应对 保障转段平稳有序

2023年1月3日,上海市杨浦区殷行社区卫生服务中心。原来有10个补液位的补液区,“扩容”到27个补液位,一天内可满足约100名患者的补液需求。

国家卫生健康委医政司负责人介绍,截至2022年12月25日,全国二级以上医院发热门诊超过1.6万个,基层医疗卫生机构开设的发热门诊和发热诊室超过4.1万个。

统筹调配医疗资源,增设发热门诊,扩容医院重症床位;入户为高龄老人接种疫苗,上门发放健康防疫“爱心包”;根据健康风险等级,对老年人等重点人群开展健康监测,以绿、黄、红不同颜色进行分级标识;布洛芬、对乙酰氨基酚两类重点解热镇痛药日产能达到2.02亿片,抗原检测试剂日产能达到1.1亿份……面临疫情防控新形势,一系列保障措施接连落地。

《新冠病毒感染者居家治疗指南》《新冠重点人群健康服务工作方案》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”疫情监测方案》《新型冠状病毒感染“乙类乙管”检测方案》……密集出台的系列文件,为新阶段抗击疫情提供指引,增添信心。

国务院联防联控机制有关负责人表示,将新型冠状病毒感染从“乙类甲管”调整为“乙类乙管”,是在综合分析病毒变异、疫情形势和防控工作基础上做出的重大决策,体现了坚持人民至上、生命至上和科学防治、精准施策的要求。

随着春运到来,人口大规模流动将对各地尤其是广大农村地区的疫情防控带来考验,需要系统应对,完善准备。

太行山深处,天刚蒙蒙亮,村医就开始准备送医送药。河北省保定市组建了5000多支家庭巡诊小分队,为群众提供上门送医送药、研判病情、协助转诊等医疗服务保障,并为辖区65岁以上重点人群建档立卡。

通过发动乡村医生与志愿者,保障群众就医用药,为老年人等重点群体提供居家健康服务、做好转诊服务等,多地正根据疫情防控新任务,全力构筑基层新防线。

国家卫生健康委有关负责人表示,当前全球大流行尚未结束,疫情走向仍有不确定性。“乙类乙管”绝不是放任不管,而是要把工作重心从“防感染”转向“保健康、防重症”,确保疫情防控转段平稳有序。

据新华社北京1月13日电

我国中央储备粮质量不断提高

食品安全合格率等三项指标均为100%

据新华社北京1月13日电(记者 王立彬)在2022年新入库储备粮跨省抽查中,中央储备粮质量达标率、品质宜存率、食品安全合格率均为100%,中央储备粮质量不断提高,中央储备安全保障能力持续提升。

中储粮集团有限公司董事长邓亦武13日在中储粮工作会议暨党风廉政建设反腐败工作会议上说,目前中央储备粮全流程质量管控不断加强。2022年,在有关部门组织的新入库储备粮跨省抽查中,中央储备粮质量达标率、品质宜存率、食品安全合格率均为100%。根据春秋两季普查的结果,中央储备粮质量达标率99.9%、宜存率99.9%。中央储备粮油自储比例提升至99%。

随着安全保障能力持续提升,中央储备服务宏观调控更加积极有效。2022年通过储备轮入收购新粮2000万吨以上,优质粮收购比例提高近20%,有效带动多元主体积极入市和引导种植结构优化。以调节粮食供求、稳定市场预期为导向,全年累计销售政策性粮食4008万吨,库存质量结构进一步优化。

金融部门开年推出新方案

改善优质房企资产负债状况

当前,努力促进房地产与金融正常循环是金融部门的工作重点之一。记者日前了解到,为贯彻落实中央经济工作会议部署,有效防范化解优质头部房企风险,改善资产负债状况,有关部门起草了《改善优质房企资产负债表计划行动方案》,拟重点推进21项工作任务,引导优质房企资产负债表回归安全区间,推动行业向新发展模式平稳过渡。

该方案按照短期和中长期制度性安排,围绕“资产激活”“负债接续”“权益补充”“预期提升”四个方面,重点推进21项工作任务。工作任务还包括设立全国性金融资产管理公司专项再贷款,支持其市场化参与行业重组并购,加快风险出清。在推动住房租赁市场发展方面,金融部门近期也将出台金融支持住房租赁市场发展的相关文件,并设立1000亿元住房租赁贷款支持计划。

记者了解到,在风险可控和保障债权安全的前提下,金融部门将从存量和增量入手,加大贷款、债券、资管等多渠道融资支持力度,保持优质房企融资性现金流稳定。

据新华社北京1月13日电

我国发射遥感三十七号等3颗卫星

成功发射 顺利入轨



新华社发

据新华社酒泉1月13日电(李国利 郭龙飞)1月13日15时00分,我国在酒泉卫星发射中心使用长征二号丁运载火箭,成功将遥感三十七号卫星和搭载的试验二十二号A/B星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

这次发射的3颗卫星主要用于空间环境监测等新技术在轨验证试验。

今日迎小年

糖瓜祭灶神 归家盼团圆

据新华社天津1月13日电(记者 周润健)“二十三,糖瓜粘”“二十三,祭灶王”,1月14日,腊月二十三,是北方小年;腊月二十四,则是南方小年。民俗专家表示,小年是进入岁末最后阶段的起点,是除夕春节到来前的一个重要节日,祭祀灶神是小年的中心内容。

北京师范大学社会学院教授、中国民间文艺家协会中国节日文化研究中心主任萧放表示,在传统社会,人们祭灶时会在灶神像前供上糖瓜、水饺、清茶等祭品,辞别灶神旧年对家庭安宁的照护,同时希望灶神带来新年的吉祥。随着时代的发展,现如今,绝大多数家庭都用上了新型灶具,没有了灶头,灶神“失业”了,很多人因此也渐渐遗忘了灶神和送灶神的仪式。虽然传统的祭灶仪式已经式微,但人们依然重视这一天,将它视作小年,是过大年的重要序曲。“小年一过,每家每户盼着在外家人早一天归来的心情愈加热切,盼着团团圆圆、和和美美,来年美满幸福、健康如意。”萧放说。

李杰翔涉嫌受贿案

检察机关依法提起公诉

新华社北京1月13日电 青海省原常委、省人大常委会原党组书记、副主任李杰翔涉嫌受贿一案,由国家监察委员会调查终结,经最高人民检察院指定,由天津市人民检察院第二分院审查起诉。近日,天津市人民检察院第二分院已向天津市第二中级人民法院提起公诉。

检察机关在审查起诉阶段依法告知了被告人李杰翔享有的诉讼权利,并讯问了被告人李杰翔,听取了辩护人的意见。检察机关起诉指控:被告人李杰翔利用担任内蒙古自治区土默特右旗委书记,包头市委常委、土默特右旗委书记,包头市委常委、副市长,通辽市委常委、副市长,呼和浩特市副书记、副市长、代理市长、市长,内蒙古和林格尔新区党工委副书记,内蒙古自治区党委常委、通辽市委书记等职务上的便利以及职权、地位形成的便利条件,为他人谋取利益,非法收受他人财物,数额特别巨大,依法应当以受贿罪追究其刑事责任。

国务院联防联控机制召开新闻发布会

中外人员往来:手续简便了 通关更顺畅



1月10日,新冠病毒感染实施“乙类乙管”后,取消“不登轮、不登轮、不搭靠”管理措施正式实施的第三天,我市东疆港迎来登轮探亲“第一人”。 通讯员 韩磊 本报记者 张磊 摄



近日,天津机场边检站在办理香港至天津的MF8654次航班入境边防检查手续时,迎来了首位申请144小时过境免签的外国籍旅客。 通讯员 冯树宝 本报记者 孙立伟 摄

我国对新型冠状病毒感染实施“乙类乙管”后,出入境人员及交通工具卫生检疫、进口货物口岸疫情防控、边境口岸恢复开通等措施进一步优化。1月13日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,就公众关心的热点问题进行交流回应。

出入境人员数量呈现稳步 增长、有序恢复态势

自1月8日起,中外人员往来暂行措施实施。

外交部领事司司长吴玺介绍,新的防控措施相较以前主要有三大变化:一是来华手续简便了,来华人员在行前48小时进行核酸检测,结果阴性者可来华,无需向我驻外使领馆申请健康码;二是取消了对航班数量、航线以及客座率的限制,逐步有序开放更多水路、公路口岸;三是取消入境集中隔离,对健康申报正常且海关口岸常规检疫无异常者,可放行进入社会面。

“1月8日以来,从监测情况看,出入境人员数量呈现稳步增长、有序恢复的态势。”国家移民管理局边防检查管理司司长刘海涛说。

刘海涛介绍,1月8日起,全国移民管理机构日均检查出入境人员49万人次,较“乙类乙管”政策实施前上升了48.9%;日均入境25万人次,较实施前上升了54.7%,日均出境24万人次,较实施前上升了43.3%。

针对出入境人数大幅增长,吴玺表示,外交部已部署各个驻外使领馆做了大量准备工作,结合驻在国相关情况,制定具体的落实细则,帮助来华人员了解国内疫情防控政策和措施。

“我们也尽最大努力提供最好的领事服务、领事协助与领事保护,优化升级12308全球领事保护与服务应急热线,让所有在海外

的公民,能够随时与祖国联通,随时感受到祖国的温暖。”吴玺说,“中国领事”App也将推出更多业务,实现护照、签证、养老金资格认证等“掌上办”。

提高查验效率确保人员、 车辆顺畅通关

自1月8日移民管理优化政策措施实施以后,135.1万内地居民申办出入境证件,较政策实施前增长了129.4%。

刘海涛表示,春节将至,内地居民赴境外旅游、探亲等需求会进一步增长,预计口岸将迎来人员入境高峰。国家移民管理局已部署各级移民管理机构,加强通关查验组织保障,提高查验效率,确保人员、车辆顺畅通关,中国公民出入境通关排队不超过30分钟。

1月8日起,国家移民管理机构已及时恢复受理审批外国人申请普通签证延期、换发、补发,停留证件签发、换发、补发,居留证件的签发、延期、换发、补发等。但同时,中方发布新冠病毒感染“乙类乙管”总体方案和优化中外人员往来暂行措施以后,少数国家针对中国公民入境采取过度和歧视性的限制措施。

“我们坚决反对并已采取对等措施。”刘海涛介绍,国家移民管理机构自1月11日起,暂停签发韩国、日本公民来华口岸签证,暂停实行72/144小时过境免签。

“中国始终坚持对外开放,欢迎外国朋友来华学习、工作,从事商贸、科研、学术交流等活动。”刘海涛表示,国家移民管理局将适应出入境人员新时期新需求,为外国人来华在出入境及停留居留提供必要的便利,更好服务促进经济社会高质量发展。

据新华社北京1月13日电

保健康 防重症 防疫科普专栏

“阳康”人员春节健康攻略 做好个人防护 循序渐进恢复

本报讯(记者 徐杨)新春佳节即将到来,市卫生健康委昨日发布“春节健康攻略——‘阳康’人员健康管理建议”,提示“阳康”人员做好防护不可放松,循序渐进逐步恢复,起居有常饮食有节,适量运动注意保暖,经常通风规范消毒,接纳情绪积极疏导。

市卫生健康委表示,“阳康”人员要注意以下几点——

一是要做好防护不可放松。外出继续坚持科学佩戴口罩,减少聚集,随时做好手卫生,保持良好的生活方式,做自己健康的第一责任人。

二是循序渐进逐步恢复。生活起居、日常锻炼、返岗工作应循序渐进、量力而行;返岗可从较轻的工作开始,逐步恢复工作量,强度以不感到疲劳为标准;有条件的可以午休20至30分钟。

三是起居有常饮食有节。保证睡眠充足,尽量避免加班熬夜;保证饮水量,首选白开水;康复初期,少食多餐,营养均衡,清淡不油腻;不可暴饮暴食,大补特补,避免辛辣刺激、油炸油腻食物。

四是适量运动注意保暖。康复期可以做适量运动,控制运动的时间和强度;气候寒冷时应注意防风保暖,不可受寒。

五是经常通风规范消毒。每天两到三次开窗通风,每次半小时左右;居家消毒以清洁为主,消毒为辅,消毒应科学规范,避免过度;不直接使用消毒剂对人体消毒,避免使用酒精对空气消毒;物体表面可使用含氯消毒剂擦拭消毒;餐具、杯子等可用高温蒸煮的办法进行消毒。

六是接纳情绪积极疏导。出现恐惧、紧张和焦虑等负面情绪是自然的,不必过度紧张,积极进行心理调适,多与他人交流,相互鼓励支持,转移注意力。可以通过呼吸放松训练、有氧运动、正念打坐、冥想等方式调适情绪。