

国务院联防联控机制专家回应当前疫情最新热点十问十答

春节人员流动会否导致大规模传播

XBB系列变异株会引发大规模流行吗?农村地区医疗资源如何保障?抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗?……针对当前公众关注的诸多疫情热点问题,“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

一问 XBB系列变异株会引发大规模流行吗?

中国疾控中心病毒病所所长许文波表示,近三个月以来,我国已监测到BF.7、BQ.1、XBB传入,但BQ.1和XBB在我国尚未形成优势传播。

中国疾控中心发布的信息显示,我国目前本土流行的新冠病毒绝对优势毒株是BA.5.2和BF.7,个体在感染后产生的中和抗体,在短期内(3个月)会维持相对较高水平,预期对其他奥密克戎变异株分支(包括XBB)有较好的交叉保护作用。

针对网传XBB毒株会引发呕吐和腹泻症状,首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾表示,一些新冠病毒感染者确实有呕吐和腹泻症状,通常1至3天可以自行缓解,没有发现XBB毒株更容易侵犯心脑血管系统和消化系统。

专家建议,在防护方面,和预防其他奥密克戎亚型病毒感染一样,个人还是要做好自身健康的第一责任人,坚持规律作息,经常开窗通风,保障健康饮食,提高机体免疫力,做好自我健康监测,适量储备家庭常用药。

二问 感染后还有没有必要接种新冠疫苗?

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说,目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强,所以后期如果需要接种疫苗的话,建议还是要接种疫苗。

按照目前的新冠病毒疫苗接种技术规范,如果感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。王华庆说,研究表明,通过接种加强针,可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。

三问 布洛芬等药物如何科学使用?

一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致损伤。安全科学用药事关群众生命安全和身体健康。北京协和医院药剂科主任张波介绍,解热镇痛类药物,比如常用的布洛芬、对乙酰氨基酚,是对症治疗的药物。

张波介绍,通常讲的抗生素一般指抗菌药物,是只针对细菌引起感染的治疗药物,对于治疗病毒引起的感染是无效的。在临床上,有些患者合并一些细菌感染,或者是新冠病毒感染引起继发性细菌感染;这种情况下,可以合理选择抗生素,但要经过血常规检查等严格评估。

四问 抗病毒药物、球蛋白有必要囤吗?

近来,一些用于治疗新冠病毒感染的

抗病毒药物被冠以“特效药”之名,引发不少网民关注和抢购。

首都医科大学附属北京朝阳医院副院长董朝晖说,目前没有针对新冠病毒的特效药。一些抗病毒药物能够抑制、干扰新冠病毒复制,但在使用时存在很多注意事项,一定要在医生的指导下规范使用,不建议公众囤药并自行在家使用。

董朝晖介绍,对于重型、危重型高危人群,如高龄有基础疾病的人群,这些抗病毒药物可以有效降低重症率,但在青壮年等没有高危因素的人群身上使用是无效的。而且这些药物需要在病程早期使用,发病5天内特别是48小时内使用效果更好。

针对网间求购的另一种药物静脉用丙种球蛋白,北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍,静脉用丙种球蛋白能够减少炎症反应,但只建议在治疗重症病人时使用,而且要在出现炎症因子风暴等特定情况下使用才有效果,不适合在家里使用,也没有预防新冠病毒感染的作用,同样不建议在家里储备。

五问 如何科学做好血氧监测?

王贵强说,老年人、有基础病人群等高危人群要特别注意血氧指标,建议有这类人群的家庭配备指夹式脉搏血氧仪,如果监测数值低于93%,要及时就医检查。在居家环境中,如果血氧饱和度降低,有条件的可以在家里吸氧,避免低氧诱发一系列基础病的加重。

北京协和医院呼吸与危重症医学科副主任徐凯峰提醒,有呼吸系统疾病的患者,应特别注意观察血氧饱和度是否明显下降;尤其是降到90%以下时,可能已出现严重肺部受损,一定要及时就诊。

目前,多地正组织为老年人等高风险人群发放指夹式脉搏血氧仪,指导居家自测血氧饱和度。

针对价格相对昂贵的制氧机等氧疗设备,国务院联防联控机制综合组1月3日印发《关于做好新冠重点人群动态服务和“关口前移”工作的通知》,要求各地要为基层医疗卫生机构、养老机构配备数量适宜的氧气袋、氧气瓶以及制氧机等设备,确保能够及时为门诊患者、居家治疗患者及养老机构老年人提供氧疗或氧气灌装服务。

六问 为什么一些感染者康复后会“复阳”?

“复阳”是指感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果,与二次感染不同。王贵强介绍,“复阳”应该叫再检出,实际上病毒核酸还持续存在,只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性,导致“时阳时阴”的情况,是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强说,从传染性来看,既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒,也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看,“复阳”的人群基本没有症状,只是核酸阳性,个别患者会出现咳嗽等残留症状。

七问 转阴后久咳不止如何缓解?

“近期,大多数感染者表现为发热、咽痛、咳嗽等急性上呼吸道感染症状,很多人转阴后咳嗽仍会迁延较长时间。我们一般认为,超过三周以上的就是亚急性咳嗽,其中,最常见的是感染后咳嗽。”中日友好医院呼吸中心副主任林江涛说。

林江涛介绍,感染后咳嗽的成因,是上呼吸道感染时造成支气管黏膜的损伤或感觉神经裸露,从而对外界各种刺激的敏感性增高。因此,气温的降低,吸烟的烟雾、厨房油烟等物理和化学性刺激都有可能引起剧烈咳嗽。

“转阴后的咳嗽敏感性增高并不是感

染,这个时候既不需要抗病毒,也不需要抗菌药物治疗,可以自行恢复。”林江涛说,感染后咳嗽的患者要避免各种对呼吸道的刺激性因素。如果症状重,影响到工作、学习和休息,可以到医院就诊,医生一般会对症下药采用止咳药物进行治疗,一些中成药的效果也非常理想。

八问 康复期有哪些注意事项?

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉介绍,新冠病毒感染者进入康复期或者康复末期,要保持平和心态,饮食以清淡、易消化的为主;同时,注意休息,保证充足睡眠。

北京安贞医院常务副院长周玉杰表示,更好度过康复期,不能突然剧烈运动。有氧运动会使心率加快,耗氧量增加,过度的无氧运动也会造成乳酸堆积。同时,也要“动静结合”,不能躺着一点也不动,防止出现血栓等栓塞性疾病。可以将运动标准下降到低于原体的1/3。

与此同时,要避免熬夜,戒烟戒酒,做好生活方式管理。

九问 农村地区医疗资源如何保障?

农村地区群众用药和就医保障问题牵动人心。

国务院联防联控机制、中央农村工作领导小组近日印发《加强当前农村地区新型冠

状病毒感染疫情防控工作方案》,要求各地重点抓好农村地区防疫体系运转、药品供应、重症治疗、老人儿童防护等方面工作,加强日常健康服务,突出重点人群管理,有序疏导诊疗需求,提供分级分类医疗卫生服务,最大程度保护农村居民生命安全和身体健康。

国家卫生健康委基层卫生健康司司长聂春雷介绍,国务院联防联控机制物资保障组建立了日调度制度,坚持全国一盘棋,每天统筹调度药品和其他重点医疗物资。根据疫情的发展,现阶段优先保障农村地区特别是农村医疗卫生机构用药。

十问 春节人员流动高峰期是否会导致疫情大规模传播?

“当前,‘小地方’的传播传播不像大城市这么迅猛,但传播的持续时间比较长。随着春节人员的返乡,可能会在当地引起一波输入性高峰。”国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏说。农业农村部农村合作经济指导司副司长毛德智说,返乡人员在路途中一定要做好个人防护,返乡后,刚开始几天跟老人、孩子接触时,一定要戴好口罩,同时要勤洗手,尽量少聚餐、少聚餐。要随时关注自己的健康状况,出现感染症状时,要及时到村卫生室、乡镇卫生院就医或咨询,如果症状比较严重或有高烧等情况,千万不要硬扛,一定要及时就医。

据新华社北京1月9日电

第十版诊疗方案有哪些调整?

优化“临床分型” 增加“中型”

国家卫生健康委、国家中医药局1月6日印发《新型冠状病毒感染诊疗方案(试行第十版)》。第十版诊疗方案有哪些调整?如何做好诊疗“关口前移”和重症患者救治?国务院联防联控机制9日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

新版方案按照“乙类乙管”进行优化完善。“第十版诊疗方案核心理念是对新冠病毒感染按照常规‘乙类乙管’传染病管理方式进行病人管理和救治。”国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说,一是在收治措施方面,不再要求病例进行集中隔离治疗;二是出院标准中不再要求进行核酸检测。另外,方案进一步丰富和优化了临床诊断和治疗的措施、技术手段。

当前,医疗救治是新冠疫情防控工作的当务之急。郭燕红介绍,方案主要从四个方面借鉴我国三年来临床救治的经验进行优化。一是强化“关口前移”,对轻症病例也早期介入,加强对症和支持治疗,防止轻症转为重症;二是进一步规范重症患者诊疗,完善相关预警指标;三是坚持中西医结合;四是强化新冠病毒感染与基础性疾病共治理念,通过多学科会诊,促进患者全面恢复健康。

高危人群判定标准优化后更符合临床实际。“目前,感染奥密克戎毒株后,总体致病力下降,但仍有一部分有基础病、没有接种疫苗、免疫功能低下的老年人容易出现重症。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强表示,为了更好地指导临床实践,第十版诊疗方案将新冠病毒感染的重症病例定义为由新冠病毒感染导致的肺炎为主要表现的重症病例。

方案将重型和危重型高危人群判定年龄标准从大于60岁调整为大于65岁。

实施“关口前移”重在基层增强中医药对重症救治针对性。基层医疗卫生机构在实施“关口前移”防治策略中发挥着重要作用。北京市朝阳区劲松社区卫生服务中心主任李永锦介绍,该中心充分发挥家庭医生

作用,摸清底数,共享台账,识别潜在的高风险人群。同时,密切与医联体医院包括综合医院上下联动,线上与专家建立会诊,线下保证绿色通道,确保危重症患者能够得到及时救治。

“中西医结合、中西药并用是我国疫情防控的独特优势。”国家中医药管理局医政司司长贾忠武说,在重症、危重症救治中,中医积累了很多宝贵经验,在第十版诊疗方案中得到了充分体现。方案通过增加“随症用药”方法,增强对重症救治的针对性,同时,提出较为完整的儿童中医药治疗方案,明确了轻型、中型患儿的中医证型,给出了相应的中药处方和儿童服药方法。

首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉表示,针对危重症的脓毒症、休克、多器官衰竭等情况,中医救治手段是一套“组合拳”,可以综合运用针灸、中药汤剂等多种方法。

在9日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红表示,为更好体现疾病特点,第十版新冠病毒感染诊疗方案对临床分型进行了调整,取消“普通型”,增加“中型”,主要根据感染者病情严重程度,分为“轻型、中型、重型、危重型”,更加符合临床实际。

“从疾病临床表现来看,普通型一般代表了疾病最常见的典型表现。新冠病毒早期致病力较强,相当数量感染者出现典型的肺炎表现,因此,在临床分型上采用了‘轻型、普通型、重型、危重型’的分类方式。”郭燕红说,随着病毒不断变异,特别是奥密克戎毒株流行以来,疾病特点发生了明显变化,大多数感染者症状较轻,发生肺炎的比例降低。

郭燕红介绍,“中型”的定义是患者持续高热超过3天,在静息状态下呼吸空气的指氧饱和度大于93%,影像学可见特征性的新冠病毒感染肺炎表现,但它比“重型”,也就是指氧饱和度小于93%的程度要轻。

综合新华社北京1月9日电

保障符合就业条件公费师范生有编有岗 教育部严禁“有编不补”

据新华社北京1月9日电 记者9日从教育部获悉,《关于做好2023届教育部直属师范大学公费师范毕业生就业工作的通知》于日前印发。通知要求,各省教育行政部门要持续组织公费师范生专场招聘活动,通过优先利用空编接收等办法,保障符合就业条件的公费师范生有编有岗,全部落实任教学校,严禁“有编不补”。

通知要求,2023年5月底前,确保90%的公费师范生通过双向选择落实任教学校。2023年6月底仍未签约的公费师范生,其档案、户口等迁转至生源所在地省级教育行政部门,由各省级教育行政部门会同有关部门统筹安排到师资紧缺地区的中小学校任教,公费师范生离校前须全部落实任教学校。

根据通知,各省级教育行政部门要加强公费师范生的履约管理,确保公费师范生严格履行师范生公费教育协议,除因重大疾病无法完成学业或不适合从教并经省级教育行政部门指定的三级甲等医院按照教师资格认定体检标准检查确认后终止协议外,应属公费师范生毕业前一律不得解约。公费师范生因特殊原因不能履行协议的,须经生源所在地省级教育行政部门批准,并按规定退还已享受的公费教育费用、缴纳违约金,解除师范生公费教育协议。

发放基础设施中长期贷款超1.4万亿元 国开行去年贷款投向五大领域

记者1月9日从国家开发银行获悉,2022年,该行积极发挥开发性金融作用,全年发放基础设施中长期贷款超过1.4万亿元。据介绍,这些贷款全部投向网络型基础设施、产业升级基础设施、城市基础设施、农业农村基础设施、国家安全基础设施等五大重点领域,支持了白鹤滩水电站、川藏铁路、滇中引水工程等一批重大项目。

为满足基础设施建设全生命周期资金需要,国家开发银行将各领域基础设施项目最长贷款期限进一步延长,其中,水利、铁路、城市轨道交通、机场等重大工程贷款期限最长延长至45年。截至2022年底,该行基础设施领域15年以上长期贷款占比达76%。

此外,国家开发银行还通过牵头组建银团、发行专项债券等多种方式,引导商业银行和社会资本向基础设施领域投入更多、更长期限资金。

据新华社电

故宫邮局落户紫禁城



工作人员展示《癸卯太和》故宫贺岁个性化邮票。 新华社发

《故宫》个性化服务专用邮票首发暨故宫邮局揭牌仪式1月9日在故宫博物院举行。故宫邮局位于故宫神武门内西侧厢房,在提供邮政普遍服务的基础上,还提供邮票、邮折、纪念封、系列明信片等体现故宫文化的主题文创产品。

《故宫》个性化服务专用邮票为全国首发,主票画面采用故宫博物院“宫”字徽标,底衬海水江崖纹,突出故宫的厚重感和历史感。附票画面借鉴故宫屋顶彩画意象,通过线描团花形式将故宫建筑、故宫藏品和故宫花卉进行展现。大版四周边饰分别由太和殿、日晷、嘉量、铜鹤、铜龟、海水云纹串联,下方印制故宫博物院的二维码以及香炉色标。

为迎接农历新年的到来,故宫邮局还为广大观众提供故宫首款生肖贺岁个性化邮票《癸卯太和》,通过邮票与文物的精致结合,为大家送去新年祝福。

据新华社电

中国气象局 2022年夏秋季高温创历史纪录

新华社北京1月9日电(记者 黄焱)记者从中国气象局9日举行的新闻发布会获悉,2022年全国平均高温日数(16.4天)为1961年以来历史最多;全国平均气温10.5℃,较常年偏高约0.6℃,为1961年以来仅次于2021年的历史次高。

据国家气候中心副主任肖潇介绍,2022年6月13日至8月30日,我国中东部地区出现大范围持续高温天气过程,持续时间长达79天,有361个国家气象站(占全国总站数14.9%)日最高气温达到或超过历史极值,此次高温事件综合强度为1961年有完整气象观测记录以来最强。

据介绍,2022年全国平均降水量606.1毫米,较常年偏少5.0%,为2012年以来最少。降水空间分布不均,全国有11个省(区、市)降水量较常年偏多,其中,吉林(偏多35%)为1961年以来历史最多,辽宁(偏多39%)为第三多;有20个省(区、市)降水量较常年偏少。同时,年内暴雨过程频繁,全国共出现38次区域暴雨天气过程。春末夏初“龙舟水”强袭,珠江流域出现汛情;6月至7月东北地区雨日多、雨量大,松辽流域多条河流发生超警以上洪水;8月中下旬四川、青海等地局地短时强降雨引发山洪。

此外,2022年区域性和阶段性干旱明显,南方夏秋连旱影响重。华东、华中等地出现阶段性春夏连旱,长江中下游及川渝等地7月至11月上半月持续高温少雨,遭遇夏秋连旱。长江流域中旱以上干旱日数77天,较常年同期偏多54天,为1961年以来历史同期最多。

杨迎新同志逝世

本报讯 原天津水泥厂党委书记、离休干部杨迎新同志因病医治无效,于2023年1月5日0时55分逝世,终年96岁。杨迎新同志遗体已于1月7日在天津市第一殡仪馆火化。

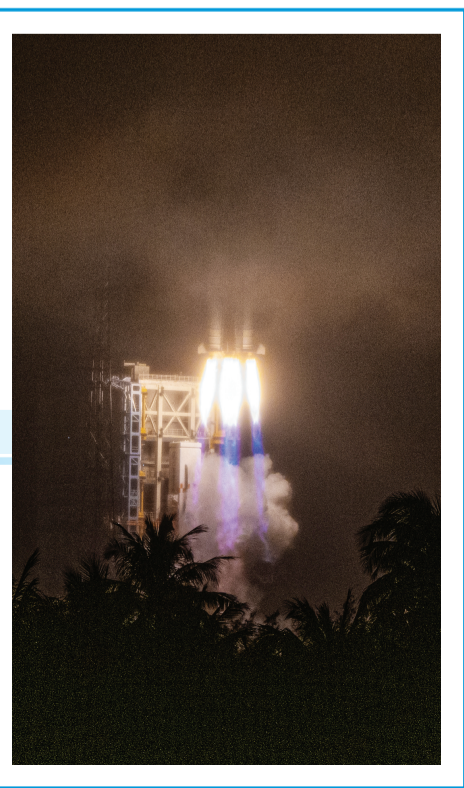
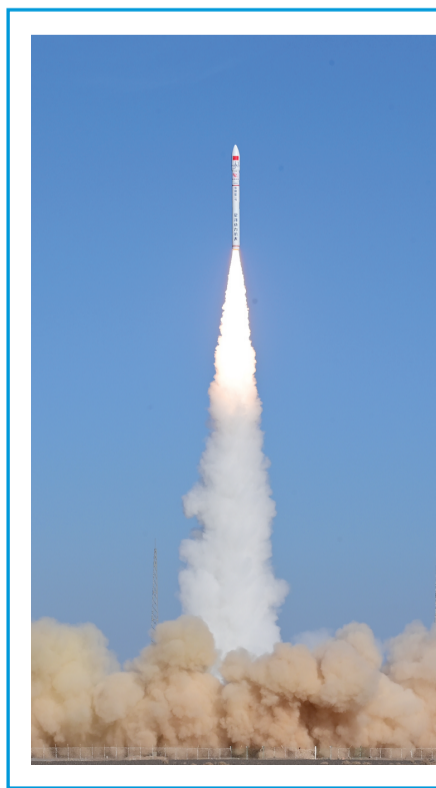
谷神星一号遥五运载火箭发射成功

新华社酒泉1月9日电(杨晓敏 郭龙飞)1月9日13时4分,谷神星一号遥五运载火箭在酒泉卫星发射中心成功发射升空,将搭载的科技壹号卫星、天启星座13星、天目一号气象星座01/02星、南通中学号卫星等5颗卫星顺利送入预定轨道,发射任务获得圆满成功。这次任务是谷神星一号运载火箭第5次飞行。

我国成功发射实践二十三号卫星

新华社文昌1月9日电(李国利 黄国畅)1月9日6时0分,我国在文昌航天发射场使用长征七号改运载火箭,成功将实践二十三号卫星发射升空,卫星顺利进入预定轨道,发射任务获得圆满成功。

实践二十三号卫星主要用于开展科学试验、技术验证等领域。这次任务是长征系列运载火箭的第459次飞行。



中国福利彩票 扶老·助残·救孤·济困 第2023009期3D开奖公告 7 8 3 天津投注总额:803092元

中国福利彩票 第2023004期七乐彩开奖公告 17 27 07 03 13 11 22 + 14 奖池累计:0元