

签约1700多人,24小时指导;社区卫生服务站接诊量增加,同时入户高龄独居老人……

## “家医”团队的工作日常

■ 本报记者 黄萱 文并摄

2022年12月30日7时30分,翟瑞峰早早地来到和平区兆丰路社区卫生服务站做好准备工作,等待就诊人的到来。8时39分,来了位就诊人,也是老熟人。“我有点咳嗽,痰多。翟大夫,给我开点药吧。”

1983年出生的翟瑞峰,毕业后一直在和平区劝业场街社区卫生服务中心工作。去年7月,兆丰路社区卫生服务站开诊,翟瑞峰就转战到了这里。“以前在中心,我只需要完成门诊的工作;现在在站里,门诊和公共卫生相结合,体检、心脑血管筛查等都是我的工作。活儿多了,但感觉跟居民更近了。”

翟瑞峰除了服务站的全科副主任医师外,还是家庭医生。她到服务站的首要任务就是了解社区用药居民的身体情况。兆丰路社区卫生服务站的家庭医生团队包括翟瑞峰和护士陶冬格等几位同事。“现在和我们签约的有1700多人。我手里有本台账,记录着他们的病情。”虽说家庭医生签约服务,但翟瑞峰更像是居民的“定心丸”,身体不适不知道该怎么处理时给她打个电话,24小时不关机的翟瑞峰都会耐心指导,让居民踏实、安心。

这段时间,来服务站的人大部分都是开退烧药、感冒药的,接诊量比平时多了很多,“以往一天40位病人,现在一天达到60人。我们会打电话告知居民不需要囤药,服务站里的药很全,让大家放心。”



9时30分,76岁的孙大娘来拿药,一进门就和翟瑞峰打招呼。“我以前住在兆丰路社区,后来搬走了,但我还是喜欢来这儿拿药。”孙大娘说着把挂号单交给翟瑞峰。开药的间隙,翟瑞峰还不忘问问大娘的病情,“这段时间血糖怎么样?”“不太好,前些日子我和老伴儿都咳嗽,吃不下东西,所以想吃什么就吃什么,没有忌口,血糖就有点高了。”“您咳嗽再有个几天就好了,到时候再控制饮食,如果血糖还是降不下来,您再来找我,我给您调。”

送走孙大娘和另外几位病人,翟瑞峰和护士陶冬格准备入户。84岁的李大娘一人住在公安胡同,前些天发烧了,喝水都会吐,不知道怎么办的时候给翟瑞峰打了电话。这两天大娘病情见好,但还是咳嗽痰多、睡不好。翟瑞峰带着化痰和助眠的药来到李大娘家,边问病情边消毒手和仪器,“大娘,我先给您检查检查。”翟瑞峰拿出听诊器,用手捂了捂听诊头才伸进大娘的衣服里,“来,您深呼吸,吸气,呼气……行,没什么事。”她又拿出血压计、血氧仪和

血糖仪,一番操作后,显示大娘的各项指标都正常。“我上次给您开的止咳药还有吧?这回我给您拿的化痰药,两个一起吃就行。我给您写上怎么服用。”

走出李大娘家,翟瑞峰告诉记者:“大部分居民都会自己到服务站拿药,一些年纪大、腿脚不方便的居民会提前一两天预约上门服务。每个季度都会对慢性病人进行一次随访,近期对有发热、咳嗽等病症的老人,我们每天都会通过电话、视频、入户等方式开展健康和用药指导。”

除了上门看诊服务,这1700多人都可以给翟瑞峰打电话。去年12月18日下午4时多,翟瑞峰接到一个电话。“翟大夫,我老伴儿腹泻,一天拉了好几次,而且颜色很黑,像墨汁一样。”翟瑞峰凭专业判断大爷是消化道出血,需马上就医。大娘听了翟瑞峰的话,立即打120将老伴儿送往医院,确诊为消化道出血。翟瑞峰说:“消化道出血病因有很多种,可能是胃溃疡,也可能跟肿瘤有关,严重的话会危及生命。”几天后,大娘给翟瑞峰打电话表示感谢,“你的指导太及时了,我也不知道是啥毛病,差点就耽误了病情。”

记者从市卫生健康委了解到,目前,全市基层医疗机构共组建家庭医生团队2400余个,全科医生数量达到每万名常住人口3.4名以上。家庭医生有效签约居民近400万人,其中重点人群为250余万人。全市社区卫生服务中心和乡镇卫生院均已开通基层数字健共体云平台,并逐步延伸至社区卫生服务站和村卫生室,已开具云处方300余万单,预约上门医疗护理服务2万余人次,有效保障了签约患者医疗用药需求。

■ 本报记者 房志勇

### 假期里的巡查走访

■ 本报记者 黄萱

“这两天咳嗽多喝点水,多吃点青菜水果。有困难随时找我们。”1月2日一早,公安东丽分局金钟派出所民警陈松来到辖区孤寡老人和残疾人家庭慰问困难群众。元旦假期,问候不迟来,守护“不打烊”。

元旦,陈松和同事从早上8时一直在辖区巡逻到第二天凌晨。2日上午,陈松趁着不太忙去探望了几位困难群众。67岁的沈淑华大娘是残疾人、低保户,平日独自一人住在义江里,是陈松关注的重点人。大娘看到陈松特别开心:“陈警官总是惦记我们,多忙也会抽空来看看,有时还送慰问品。我身体不好,可心里真暖和。”正巧,这天大娘的儿子过来看望,陈松嘱咐他多注意大娘身体,特殊时期多上上心。“我们每到年节都会入户慰问,一是问问他们身体怎么样,二是问问有什么需求,我们时时惦记他们。”

除了日常巡查、走访,陈松还惦记着辖区内的重点点位——金钟农贸市场。只要有时间,他都会到市场转转。“陈警官来了,您快看看,他非说我的菜有问题,要退货。咱市场都是规规矩矩的,怎么会有问题,您快帮我说道说道。”商户小王吃了一肚子憋屈。

问了一下,陈松明白了,一家菜店的老板从小王这里定了1万多元的蔬菜,刚打完工准备出货,菜店老板得知小王家里有人发烧了就要退货。“我家里有人发烧了,可我的菜没问题啊,都是当天进当天卖的。”小王说。陈松耐心地告诉菜店老板,小王家里人虽然发烧,但做好了隔离,每天进入市场的菜都通过了市场的检验检疫,没有任何问题。直至双方满意了,陈松的工作才算完成。

■ 本报记者 房志勇

“请注意,目前你们负责的区域及周边车流量较大,人员聚集,请交管支队和周边巡控警力做好疏导工作。”1月1日上午,滨海新区万达广场附近路段车流量较往日增多,滨海新区公安局指挥部指挥调度科按照预案迅速安排交管责任区大队和属地派出所疏导交通,维护秩序。

1月1日,记者驱车来到海昌极地海洋公园和塘沽外滩公园。这天,来这两处游玩赏景的市民络绎不绝。为了让市民顺畅游览,滨海新区公安局指挥部执行“一景区、一方案”,对4A景区、公园景点

■ 本报记者 宋德松

元旦假期,城市里久违的烟火气回来了。马路上的车多了,旅游景区人流攒动。传统节日气息浓郁的鼓楼地区、开办吊儿市场的古文化街,以及时尚潮流云集的南开大悦城等地尤其热闹。

去年12月31日傍晚,负责南马路地区交通秩序疏导的交警南开支队南马路大队全员进入上岗执勤模式。“这已经是我第3次参加‘跨年夜’的执勤疏导。今年的‘跨年夜’,预估人流车流会达到一个高峰。为保证市民出行安全、平安过节,大家打起了十二分精神。”副大队长潘春龙边说边检查交通设施摆放的位置,执勤点警力的密度等。

夜幕降临,南开大悦城周边车流量显著上升,执勤警力多线作战,在南门外大街与慎益大街交口、南马路与南开二马路

■ 本报记者 房志勇

“你好,2023年,我们开工了。”伴随着新年钟声,东港边检站民警陆续进入站内,开始新年第一天的忙碌。

新年“开门红”的大幕,此时也在渤海湾徐徐拉开。凌晨1时,中国台湾籍“精明”号缓缓停靠在天津港集装箱码头公司31段泊位。东港边检站民警已经开始为该轮办理入境边检手续,这是该边检站办理的2023年第一艘入境船舶。

据悉,该轮在天津港计划装载3000余个标准集装箱,其中包含部分国产家电、机械设备等出口物资。依托自主研发的网格化管理信息系统App,东港边检站提前1天便获悉该轮动态信息,执勤民警

示,2020年武汉出现新冠疫情的时候,有些患者就出现了消化道症状。现在的奥密克戎毒株也一样,有些患者出现腹泻、腹胀、恶心、呕吐等消化系统症状。一些“阳过”的患者来看病,有人曾患有慢性胃炎、消化不良、肝病或者胃肠道疾病,感染新冠病毒后更容易出现消化道症状加重。之所以出现消化道症状,主要是因为新冠病毒毒体会作用到消化道黏膜,胃肠道的一个分子正好是病毒靶点,是除呼吸道症状外另一个常见症状,大家不必恐慌。

一般来说,患者的胃肠道症状都较轻,

几天时间就会自然消退,不用吃药也能改善。极少数患者出现严重腹泻,尤其是一天水样大便3次以上的时候才需要进行药物性干预。但腹泻不严重时不主张吃止泻药,包括不主张一出现腹泻就吃蒙脱石散。蒙脱石散是一种收敛剂,确实能起到一定止泻作用,但感染病毒后通过腹泻排毒是机体的自我保护,这时如果盲目止泻反而容易造成细菌病毒残留在体内。而且,蒙脱石散吃多了还可能出现便秘、大便成球状等不良反应或副作用。此外,盲目使用止泻药可能会延误疾病诊断或造成误诊。

■ 滨海公安

### 藏蓝守护“新年红”

以及重点区域加大安保警力投入,加强治安巡控和人员疏导,全力确保景区安全和交通畅通。

“这位师傅,请不要把自行车推进活动场地。”“家长同志,让孩子在您的视线内活动,这里一会儿有文娱活动,人群较为密集。”南海路派出所民警在景区和商圈边走边维持秩序。

据悉,节日期间,针对新区商圈开展的文娱活动,滨海新区公安局作了相应的安全方案和应急预案,全力保障市民吃好喝好玩好,安全过节,每日出动街面巡控警力1000余人次、巡逻车500余辆次,加强定点值守、动态巡逻,提升重点场所见警率、管事率,确保“见警察、见警灯、见警车”,让人民群众感受到安全就在身边。

■ 南开交警

### “跨年夜”有他们默默坚守

“巡查车注意劝离违停!”“路口执勤警力注意过街行人安全!”市民庆祝“跨年夜”热情高涨,当晚出现长时间的流量高峰,警情也有所增加。潘春龙身上沟通警情的对讲机、手机响个不停。

执勤交警张浩森、刘铭浩都是刚参加工作不久的“00后”,他们在路口为游客指路、引导车辆,脸上红扑扑的,额头上渗出了汗珠。“第一次在交警的岗位上跨年,保障市民出行安全,特别激动,为自己完成任务感到骄傲。”刘铭浩说。

随着跨年钟声响起,交通流量渐退,忙碌了8个多小时的“荧光黄”陆续完成任务回到队里。警长王兆梁提前嘱咐食堂特意准备的夜宵正冒着热气。

同南马路大队的交警、辅警一样,2022年的最后一晚,全市交警、辅警在解放桥、“天津之眼”、南京路、大沽北路等中心城区主干道沿线、重点商圈以及景点周边“荧光黄”闪烁,加强道路疏导管控,严查酒驾等严重交通违法行为,动态巡查治理静态停车秩序,为市民“跨年夜”安全出行提供了有力保障。

■ 东港边检

### 凌晨迎来新年首艘入境船

通过“国际贸易单一窗口”提前做好船舶和船员的预检工作,确保该轮到港“零等待”作业,在港“零接触”查验、离港“零延时”放行。

“边检机关网上报检和无纸化申报非常便捷高效,帮助我们单船在港停靠时间平均缩短1.1小时,节省下实实在在的费用。”天津港集装箱码头有限公司操作部副经理张磊深有感触地说。

当2023年的第一缕晨光穿云而出时,

天津港早已是一派繁忙。主航道上,往来于世界各地的货轮有序进出,岸边一辆辆满载货物的卡车行驶穿梭,码头各类装卸设备运行繁忙。“报告勤务指挥中心,已巡查辖区在港货轮,一切正常!”8时,执勤的东港边检站移民管理警察高巍和同事完成码头的巡查工作,通过对讲机向站里报告情况。此时的港口寒风凛冽,高巍和同事的护目镜里满是雾气,汇聚成水滴顺着镜框流了出来。

### “老皮”完成新年首次无偿献血

他的新年愿望只有9个字

本报讯(记者 孟若冰)新年第一天,“熊猫侠”皮安睿一早来到市血液中心,完成他的2023年首次无偿献血。

“皮先生,您来了啊!”“老皮,新年快乐!”从进门登记到征询体检、采样检测,再到选择一台采血机旁坐下、等待献血,老皮熟门熟路地走完每一个环节,大家也仿佛看到过年回家的老朋友一般,都会跟他唠上几句家常。

有人问他,您的新年愿望是什么?老皮思忖片刻,认真回答了9个字——“希望有更多人来献血”。

虽然是一名金发碧眼的“老外”,但30年的在津生活使他早已把自己当成了“实打实”的天津人。他总结说:“我脸是外国的,但心是天津的。天津就是我的家,大家都是亲人。我应该尽可能多为兄弟姐妹做一些事,一起守护好我们的家。”

从2008年至今,老皮已在津捐献了5次全血、266次血小板,几乎每一次都是同一只手臂、同一根血管。“皮先生左臂的这根血管比较粗,为了方便我们穿刺,每次都让选择这根血管。”为老皮采血的市血液中心机采科护士说。

老皮告诉记者:“这是光荣的印记,是最骄傲的疤痕。”为了带动更多生活在天津的外国人参与无偿献血,老皮专门建立了一个微信群,“我相信,选择扎根天津的外国人都感受到了这座城市的热情好客和这里人们的古道热肠,大家也想回馈天津。”如今有很多外国朋友完成了在津的首次无偿献血,都感觉棒极了。

新的一年,老皮即将59周岁。根据我国年满60周岁不能再献血的规定,老皮剩下的无偿献血机会不多了,但他“天生热血、津生有你”的热情始终只增不减。与老皮因献血而结为挚友的老栗——中国红十字无偿献血志愿服务总队天津市大队常务副大队长栗岩奇说,他们约好以后不能献血了,就当无偿献血志愿服务者,把这份与天津的“血脉”情缘延续下去。

来自澳大利亚的老皮在津30年坚持献血的故事经本报报道,如寒冬里一股暖流感动了很多天津人,大家也纷纷挽臂献血。据统计,截至1月2日下午5时,元旦假期全市无偿献血全血人数达1598人次。其中,1月1日献血586人次,达到近期单日捐献全血人数最高值。此外,据市血液中心介绍,该中心3天全血采集人数达1041人次,总计37.42万毫升;血小板采集人数达310人次,总计530个治疗量。

### 户内燃气隐患整改120.13万户

能源集团2022年度目标圆满完成

本报讯(记者 苏晓梅)向户内燃气隐患说“不”,让百姓用气无忧。天津能源集团去年7月启动户内燃气隐患整治攻坚工程,截至去年年底,累计整改120.13万户,圆满完成年度目标。

2022年12月5日,天津能源集团在继续做好20年以上老旧小区户内燃气隐患整治攻坚基础上,提前启动20年以下非老旧小区施工改造任务。随着疫情防控进入新阶段,该集团及时调整实施“模块化”管理、“单元化”作战,最大限度降低疫情带来的复杂影响。被病毒感染的队员们病愈后第一时间重返“战场”,投入年度攻坚收官冲刺,2022年12月27日单日完成整改突破1万户。该集团攻坚工程坚持“老旧小区为先”,老旧小区和非老旧小区双管齐下,确保双线作战,双战双捷。

### 国内航班燃油附加费5日起下调

本报讯(记者 万红)记者从天津航空了解到,今年1月5日(出票日期)零时起,国内航班燃油附加费征收标准下调。新的征收标准为:800公里(含)以下航段每位成人旅客收取40元;800公里以上航段每位成人旅客收取80元。这是2022年8月以来燃油附加费第三次下调,此前国内800公里以上和以下航段每位成人旅客的燃油附加费收取标准分别为120元和60元。春运临近,此次燃油附加费下调将进一步降低出行成本,有望吸引更多长线旅行者选择搭乘民航客机出行。

### 高考小语种第一次考试8日开考

今起填报考前健康信息

本报讯(记者 姜凝)昨天从市教育招生考试院获悉,我市普通高考小语种科目(含日、俄、德、法、西五种非通用语种)继续实行一年两考,2023年普通高考小语种科目第一次考试将于1月8日开考。考生须于1月3日起,配合报名单位进行身体健康监测,每日登录“2023年普通高考小语种考试健康监测小程序”,填报考前健康信息。考生须于1月6日通过“健康监测小程序”上报抗原或核酸检测结果。开考前,如考生出现检测结果变化的情况,须立即报告考区,听从考区安排,在相应考场参加考试。具体情况可详见招考资讯网。

339.12亿千瓦时

### 天津电力市场2023年度交易完成

本报讯(记者 苏晓梅)近日,天津电力交易中心完成天津电力市场2023年度交易,交易电量339.12亿千瓦时,占2023年全年计划市场化交易电量约96.89%,高于《天津市工业和信息化局关于做好天津市2023年电力市场化交易工作的通知》中“年度交易规模不低于全年交易总规模80%”要求,有力支撑2023年天津经济高速发展预期,充分发挥了中长期市场“压舱石”作用。

面对一次能源现货价格居高不下的形势,天津电力交易中心发挥京津唐区域燃煤发电企业2023年电厂和煤炭生产企业签订煤炭供应长期合同签约比例高的优势,全力保持年度交易电价平稳。电力直接交易均价较去年同期上浮0.38%,减轻了电力市场化用户的用能成本。

天津电力交易中心充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,深入研究市场交易规则,为市场主体开展培训,积极听取市场反馈,为年度交易顺利开展奠定基础。同时,积极开展市场调研,紧跟跟踪煤炭价格走势,全面了解发电侧燃煤中长期协议签订情况,充分掌握双边协商进度,确保用户侧高比例、全电量签约,保障交易合同足额签约履约。

## 不必过于恐慌囤药 不能盲目使用止泻药

本报讯(记者 徐杨)因为网上“XBB1.5毒株在美国登顶,此毒株主攻心脑血管和肚子,建议准备蒙脱石散”的消息流传,很多市民闻讯也跟风哄抢“蒙脱石散”。昨日,医大总医院消化内科专家提醒市民,从该院门诊情况来看,最近确有些人专门过来开蒙脱石散等腹泻药物,该现象已经引起专业人士重视。其实医学界对新冠引起的消化道症状很早就有认识,市民不必过于恐慌囤药,更不能盲目使用止泻药,否则会造成疾病的延误诊断或误诊。

医大总医院消化内科副主任医师曹海龙表