重大调整!新冠病毒感染将由"乙类甲管"调整为"乙类乙管"

新华社北京12月26日电(记者 陈芳 董瑞 丰)新冠病毒感染将自2023年1月8日起由"乙类 甲管"调整为"乙类乙管",这是我国新冠疫情防 控政策的一次重大调整。

国家卫生健康委26日发布公告,将新型冠状 状病毒感染不再纳人《中华人民共和国国境卫生

病毒肺炎更名为新型冠状病毒感染。根据公告, 经国务院批准,自2023年1月8日起,解除对新型 冠状病毒感染采取的《中华人民共和国传染病防 治法》规定的甲类传染病预防、控制措施;新型冠

检疫法》规定的检疫传染病管理。

国务院联防联控机制综合组当日印发《关 -对新型冠状病毒感染实施"乙类乙管"的总体 方案》。方案指出,综合评估病毒变异、疫情形 势和我国防控基础等因素,我国已具备将新型 冠状病毒感染由"乙类甲管"调整为"乙类乙管"

根据方案,2023年1月8日起,对新型冠状病 毒感染实施"乙类乙管"。依据传染病防治法,对 新冠病毒感染者不再实行隔离措施,不再判定密

切接触者;不再划定高低风险区;对新冠病毒感染者 实施分级分类收治并适时调整医疗保障政策;检测 策略调整为"愿检尽检":调整疫情信息发布频次和 内容。依据国境卫生检疫法,不再对入境人员和货 物等采取检疫传染病管理措施。

实施"乙类乙管"后,我国防控工作目标将围绕 "保健康、防重症",采取相应措施,最大程度保护人 民群众生命安全和身体健康,最大限度减少疫情对 经济社会发展的影响。

新冠疫情防控近三年后为何回归乙类管理

随着奥密克戎病毒致病性的减弱、疫苗接种的 普及、防控经验的积累,我国疫情防控面临新形势新

26日,国家卫生健康委发布公告,将于2023年1 月8日将新型冠状病毒感染从"乙类甲管"调整为"乙 类乙管"。这是自2020年1月20日我国开始实施严 格的传染病甲类防控措施后,疫情防控政策的又一

执行"乙类甲管"已近3年的调控政策,此次为何 调整为"乙类乙管"?政策调整的主要依据是什么? 调整是否意味着防控力度降低?调整之后会带来哪 些改变? 国务院联防联控机制特邀权威专家、国家 卫健委新冠疫情应对处置工作领导小组专家组组长 梁万年第一时间回应公众关切。

问:新冠病毒感染从"乙类甲管"调整为"乙类乙 管"的主要依据是什么?

答:分类管理一直是我国传染病防控的策略,一 直实行动态调整,依法科学管理一直是我国应对传 染病的基本原则。

当前,我国法定传染病共有40种,其中甲类2 种,乙类27种,丙类11种。甲类传染病包括鼠疫、霍 乱。乙类传染病包括新型冠状病毒肺炎、传染性非 典型肺炎、艾滋病等。其中新型冠状病毒肺炎、传染 性非典型肺炎和炭疽中的肺炭疽,采取甲类传染病 的预防控制措施。丙类传染病为监测管理传染病, 包括流行性感冒等。

将传染病从"乙类甲管"调整为"乙类乙管",要 具备相关条件。在依法的前提下,根据对病原体、疾 病的性质和危害性的认识,根据人群免疫力和卫生 健康系统的抵抗力,根据疫情现状和未来走向,聚集 专家的智慧、借鉴国内外经验,综合考虑各方面的因 素才能做出决策。

从法理依据来看,当一种传染病可能对公民的 人体健康和生命安全会造成严重危害,可能造成重 大经济损失和社会影响时,国家可以对公民和社会 采取高强度的干预措施。但是当传染病对人体健康 和生命安全的危害减弱,对于经济和社会的影响减 轻时,国家就应当动态调整干预措施的强度,保证传 染病防控措施因时因势优化调整。

当新发传染病出现时,由于对其病原学和流 行病学特征缺乏认识,其传染力、致病力以及病 原变异特征尚不清晰,为了最大程度保护人民生 命安全和身体健康,我国自2003年传染性非典型 肺炎、2005年人感染高致病性禽流感、2009年甲 型H1N1流感等新发传染病应对以来,有效经验 做法是第一时间将其纳入乙类传染病但实施甲 类传染病管控措施。但随着对疾病及病原体流 行规律研究与认识的不断深入,临床治疗手段、 疫苗和药物的研发应用以及有效防控措施积累, 曾采取"乙类甲管"的非典、禽流感回归乙类传染 病管控措施,而甲型H1N1流感则并入流行性感 冒,按照丙类传染病监测管理。

问:有网民认为,这种调整意味着防控力度降 低,将使疫情更快更大范围传播,会这样吗?疫情防 控今后的重点是什么?

答:调整后,将在感染者与密接人员隔离、疫区 封锁、交通卫生检疫等防控措施上做出相应的调 整。针对乙类传染病,对传染源和密切接触者一般 不再进行严格的隔离管理,因此,在防控措施调整初 期可能会出现新冠病毒感染病例增加,继而引发药 品供应不足、公众恐慌等现象,为此,我们积极针对 这些风险准备应对方案,保障调整的平稳过渡。

当前,我们需将工作重心从防控感染转到医疗救 治上来,工作目标是保健康、防重症,确保防控措施 调整转段平稳有序。特别需要关注老年人、有基础性 疾病人群等重症高风险人群的疫苗接种、个人防护

和感染后的及时救治,最大限度减少重症和病亡。 为有效防范风险,有必要采取如下措施:一是加 强疫苗接种,特别是老年人、慢性病患者等人群的接 种。二是加强药品供应保障。三是通过在线健康咨 询、合理用药科普等,鼓励具备居家隔离条件的无症 状感染者和轻型病例优先选择居家隔离治疗。四是 完善医疗机构分级诊疗机制,优化配置医疗资源,加 强基层诊疗能力建设,统筹新冠病毒感染者的救治 和日常医疗服务保障工作,尽最大可能不影响正常 医疗服务。五是做好风险沟通,面向公众加强宣传 倡导。围绕健康监测、个人防护、居家合理用药、垃 圾弃置等方面给出建议,帮助公众了解如何用药、何 时就医以及去哪里就医等具体问题,促成公众理性 和以平常心应对新冠疫情。六是关心关爱医务人 员、维持社会经济日常运行的人员,合理安排工作。 七是加强病毒变异、疾病严重性、医疗资源使用情况 的监测,尽量避免发生医疗资源挤兑

问:当前,病毒变异还存在很多不确定性。政 策调整之后,是否意味着我国完全回到了疫情前的

状态? 答:从"乙类甲管"调整为"乙类乙管"是基于奥 密克戎变异株传播力和致病力的特性,感染后引起 重症、死亡等情况,以及国际上疫情形势变化作出的 决定,是为了更好地适应疫情防控的新形势和新冠 病毒变异株的新特点,高效地利用防控资源,更好地 统筹疫情防控和经济社会发展,更好地保障正常的 生产生活,最大限度地减少疫情对经济社会发展的

当前,新冠疫情仍在全球持续流行。国内疫情 总体处于快速上升阶段,受各地人群流动性、人口密 度、人群免疫水平等的差异,各地迎来疫情流行高峰 时间会有所差别,未来一段时间各地将陆续面临疫

权威专家详解新冠病毒感染实行"乙类乙管"

情流行的压力。一方面,政府部门、卫生健康系统等 将会按照法律规定和职责要求,继续做好相关的防 控和救治工作,千方百计地降低重症、减少病亡,维 护人民健康;另一方面,特别需要公众做好个人防 护,继续配合落实相关防控措施,减少流动和聚集, 降低短期内流行高峰带来的对医疗资源的冲击。

问:为什么说我们已经具备了调整为"乙类乙

答:将新冠病毒感染从"乙类甲管"调整为"乙类 乙管",是聚集专家的智慧、借鉴国内外经验、综合考 虑各方面因素作出的决策。应该说,当前人类对新 冠病毒和疾病的认识进一步加深,疾病的危害性下 降,有效的疫苗和药物供给,以及应急处置能力的提 升等,都为这次调整创造了条件。近三年的抗疫工 作,也为调整奠定了坚实的基础。

一是新冠病毒奥密克戎变异株致病性明显减 弱。国际和国内监测数据证实,奥密克戎变异株的 致病力和毒力相比原始株和其他关切变异株显著减 弱。二是新冠病毒疫苗接种得到普及。截至目前, 全国累计报告接种新冠病毒疫苗34亿多剂次,覆盖 人数和全程接种人数分别占全国总人口的92%以上 和90%以上。三是医疗救治能力得到提升。通过完 善分级诊疗救治体系,加强基层医疗卫生机构能力, 增设发热门诊,增加定点医院重症病床、ICU以及相 关救治设备与物资,统筹实现新冠病毒感染者的救 治和日常医疗服务保障。四是我国已具备包括中 药、西药在内的抗新冠病毒药物生产和供给能力 五是人民群众健康意识、健康素养进一步提升,自我 保护能力逐渐提高。随着《新冠病毒感染者居家治 疗指南》的发布、居家治疗常用药的普及,在医务人 员指导下,无症状感染者和轻型病例可居家进行健 康监测和对症处置。

政策调整后,我们要克服麻痹思想,特别需要关 注病毒变异监测、医疗资源使用情况监测,切实做好 保障健康、降低重症、减少死亡等工作。

医疗资源够吗?如何降低重症发生?

新冠病毒感染将自2023年1月8日起由"乙类 甲管"调整为"乙类乙管"。政策调整之后,如何有效 地防止医疗资源挤兑?如何降低重症和死亡的发 生? 国务院联防联控机制邀请有关专家—— 生健康委医政司司长焦雅辉、国家卫生健康委医疗 应急司司长郭燕红进行了解读。

问:"乙类乙管"后,如何有效地防止医疗资源挤 兑?如何降低重症和死亡的发生?

焦雅辉:近一段时间,发热门诊的诊疗需求增加 比较快,供需矛盾比较突出。我们采取了一系列措 施满足患者诊疗需求。总的来看,普通门诊和住院 医疗服务需求增速比较平稳,整个医疗资源使用率

在安全可控的区间。 首先,进一步扩充医疗资源、增加医疗服务供 我们要求二级以上医院和有条件的基层医疗卫 生机构都要开设发热门诊或者发热诊室,配备充足 的医疗力量。截至12月15日,全国二级以上医院开 设发热门诊超过了1.5万个,基层医疗卫生机构设置 发热门诊或者发热诊室超过3.5万个。发热门诊就 诊流程进一步简化,为患者开具药品提供方便,进一 步提高了服务效率。北京、上海、安徽、江苏、山东等 地利用方舱医院、体育馆等设施,开放临时发热门 诊,极大地缓解了发热患者就诊问题。各地正在按 要求升级改造定点医院、亚定点医院,扩容改造二级 以上医院重症资源,做好三级医院重症床位和可转 换ICU的准备、设备配备、医务人员培训等。我们已 经建立日调度制度,每天对全国医疗资源准备和使 用情况进行统筹调度。二是推动分级诊疗。在城市 以医联体为载体,在农村以县域医共体为载体,推动 实施新冠病毒感染以及其他医疗服务分级诊疗工 作。充分发挥城乡三级医疗卫生服务网络积极作 用,医疗机构各司其职、各负其责。基层医疗机构主 要实施居民健康监测,特别是重点人群的健康监测 和健康管理;二级医院为基层提供技术、人力等方面 的支持保障,满足一般诊疗的需求;三级医院重点满 足急危重症患者的诊疗需求。三是大力推动互联网 医疗服务。通过互联网医疗,根据诊疗方案以及居 家治疗指南,为出现新冠症状的患者开具相应处方, 通过线下第三方配送提供相应的药品。我们要求医 疗机构提供24小时线上咨询、用药指导,以及分时段 预约诊疗的服务。通过这样的方式,削减医疗机构 瞬时就诊高峰,减少人员聚集,降低线下就诊交叉感 染风险。四是多渠道加强药品供应保障。相关部门 正在加强新冠相关治疗药物的生产、配送、供应,让 更多的患者可以通过零售药店、互联网购药等方式 多渠道获得药品,减轻医疗机构诊疗压力。五是基 层医疗卫生机构对老年人等高风险人群健康管理和 健康监测,根据不同健康状况进行分级管理,一旦发 现健康状况变化,及时转诊至有相应诊疗能力的医 疗机构,最大限度防止重症发生。六是强化疫苗接 种,尤其是老年人疫苗接种,降低老年人感染后发生 重症和死亡的风险。

问:政策调整后,医疗机构将承担哪些职责?

焦雅辉:"乙类乙管"后,各级各类医疗机构都要 收治核酸阳性患者,按照患者诊疗需求采取分级分 类收治。医疗机构不再以患者核酸阴性或者阳性进 行分诊,而是根据患者诊疗需求就医。我们更加强 调城乡三级医疗卫生服务网络积极作用,要求医疗

机构落实自身功能定位。单纯的新冠无症状感染 者、轻型病例,采取居家隔离或居家自我照护。普通 型病例等病情稳定的感染者,转诊至亚定点医院治 疗。以新冠肺炎为主要表现的重型、危重型病例,转 诊至定点医院治疗。以其他疾病为主的重型、危重 型病例,以及其他需要到医院就诊的患者,无论核酸 是否阳性,均可以到相应的综合医院或者专科医院

我们已经部署医疗机构进一步调整并优化服 务流程。在门诊区域要划分出核酸阳性诊疗区和 核酸阴性诊疗区,分别接诊相应患者。要求急诊区 域划分出正常诊疗区和缓冲区。在住院部设置相 对独立的区域(院区、楼栋、病区或病室),收治核酸

我们要求医疗机构严格落实首诊负责制和急危 重症抢救制度,不得以任何理由推诿或拒绝新冠病 毒感染者就诊,满足患者就医需求。

问:我国住院床位和重症床位、重症救治设备的 准备情况如何?

焦雅辉:在床位资源方面,我国二级以上医院总 床位数561.6万张,近期床位使用率在60%上下浮 全国重症医学(含综合ICU、各专科ICU)床位 总数已达15万张,约10.6张/10万人,其中三级医疗 机构重症医学床位11.2万张。从使用情况看,近期 重症床位整体使用率在55%至60%之间波动。此外, 全国储备"可转换ICU"床位7万张。

在救治设备方面,全国二级以上医疗机构共有 血液透析单元15.11万个,床旁血滤机(CRRT)1.97 万台,体外膜肺氧合仪(ECMO)2300余台,有创呼吸 机11.60万台,无创呼吸机7.66万台,监护仪97.12万 台,高流量吸氧仪3.82万台。

我们将根据疫情的发展情况,继续加强监测, 因地制宜改造和扩充相应资源,保障人民群众就医

问:"乙类乙管"后,对核酸检测将会作出什么样 的调整? 什么情况下有必要做核酸检测?

焦雅辉:"乙类乙管"后,不再进行区域核酸检 测。首先,核酸检测是医疗机构用于诊断的一个手 段,需要对患者进行明确诊断时可以采用核酸检 测。其次,对于养老院、福利院等脆弱人群聚集的场 所,核酸检测是工作人员和服务对象健康监测的手 段。三是对于大型企业等重点场所,核酸检测可以 作为一种监测手段。其他人员完全采取愿检尽检的 方式,可以选择核酸检测,也可以自行进行抗原检 测。国务院联防联控机制综合组也多次强调,各地 要在一段时间内保持核酸采样点数量及规模不变, 满足愿检尽检和重点场所、重点机构、重点人群等核 酸检测需求。同时,在核酸检测过程中,要逐步减少 混采混检,多采用单采单检的方式,确保及时反馈核

问:如何做到分级分类收治患者? 什么样的患 者要去什么样的医院?

焦雅辉:我们依托网格化布局的医联体,包括城 市医疗集团和县域医共体,构建分级管理、分类收治 的新冠病毒感染分级诊疗服务网络,为新冠病毒感 染者提供系统连续的分级诊疗服务。医联体内各级 各类医疗机构都有各自的功能定位,以满足患者就 医需要:基层医疗卫生机构主要做好人群健康监测 和健康管理,特别对老年人合并基础病等重症高风 险人群要实施分级健康管理;医联体内二级医院主 要提供技术支持,提高基层医生对高风险人群的识 别、诊断和处置能力,同时做好居民常见病、多发病 诊疗工作:医联体内牵头三级医院负责急危重症患 者救治,并为基层健康管理的老年人在病情变化需 要就诊时提供绿色通道。

对于新冠病毒感染者,如果是单纯新冠感染、未 合并严重基础疾病的无症状或症状轻微感染者,采 取居家隔离治疗。总的来说,从当前疫情防控形势 和新冠病毒变异的特点上看,绝大多数新冠病毒感 染者不需要去医院就诊,可以通过互联网医疗、零售 药店或者网上药店购药等方式,按照居家隔离治疗 指南,做好居家治疗。有需要的可以由社区卫生服 务中心、乡镇卫生院提供指导。

对于普通型病例、高龄合并严重基础疾病但病情 稳定的可以到亚定点医院;以新冠肺炎为主要表现的 重型、危重型病例在定点医院集中治疗;以基础疾病 为主的重型、危重型病例,以及有其他疾病就诊需要 的患者,即使核酸或者抗原阳性,也可以按照相应的 诊疗需求到相应的综合医院或者专科医院正常就诊。

问:"乙类乙管"后,城乡三级救治网络如何发挥

焦雅辉: 国务院联防联控机制综合组先后印发 了相关工作方案,指导地方以医联体为载体,构建 系统连续、分级管理、分类收治的新冠病毒感染分 级诊疗服务网络,全力保障高龄合并基础疾病等重 症风险较高的感染者及时救治,最大可能降低重症 率、病亡率,在保障新冠病毒感染救治工作顺利进 行的同时,确保正常医疗服务开展,满足人民群众就

一是以地级市、县为单位横向规划若干网格, 每个网格内组建1个医联体,将所有老年人等重点 人群纳入服务范围。建立医联体与亚定点医院、定 点医院以及三级医院之间的转诊机制,实现发热等 新冠病毒感染相关症状患者的基层首诊、有序转 诊。二是充分发挥城市优质医疗资源的作用,按照 分区包片原则,以省内城乡医院对口帮扶关系为基 础,建立健全城市二级及以上综合性医院与县级医

院对口帮扶机制,同时畅通市县两级转诊机制,提 升农村地区的重症救治能力。三是充分发挥基层 医疗卫生机构的积极作用,对辖区内,特别是农村 地区老年人合并基础病等特殊人员加强健康监测。 根据健康风险等级,实施健康管理。要发挥医联体 内二级以上医院的支撑作用,提高基层医生对高风 险人群的识别、诊断和处置能力。四是明确分级诊 疗流程,加强分级分类收治。情况紧急的可直接到 有相应诊疗能力的医疗机构就诊。若患者不具备 转诊条件的,由对口帮扶医院通过远程或者派出专

问: 医疗机构相关药物的储备和供应是否充 足?能否满足患者用药需求?

郭燕红:新冠病毒感染者无论是居家治疗还 是住院治疗,药物都是不可或缺的。因此,药品 的准备工作至关重要。一方面要保障药品供应 充足,另一方面要保障公平可及,让群众及时便 捷地获得药品。

为了保证医疗机构用药,我们对医疗机构药品 准备工作作了部署,要求县级以上医疗机构按照3个 月的日常使用量动态准备治疗新冠病毒感染相关中 药、抗新冠病毒小分子药物、解热和止咳等对症治疗 药物;基层医疗卫生机构按照服务人口数的15%至 20%动态准备相关中药、对症治疗药物,人口稠密地

随着近期患者人数增加,用药需求激增,部分地 方、部分品种出现了紧缺。相关部门在千方百计推 动企业迅速扩能扩产,加大相关中药、对症治疗药 物、抗新冠病毒小分子药物等重点药物市场供给,并 优先保障医疗机构需求,尽快缓解部分地区医疗机 构药品紧张问题

合理用药、安全用药也非常重要。我们要求医疗 机构、医务人员大力加强用药知识的科普宣传,采取 多种形式对群众用药加强指导,保障群众用药安全。

新冠病毒感染将自2023年1月8日起由"乙类甲 管"调整为"乙类乙管",这是我国新冠疫情防控政策 的一次重大调整,社会广泛关注。

从"乙类甲管"调整为"乙类乙管"的法定程序是 什么?防控措施带来哪些改变?如何有效防范调整 后可能出现的风险? 国务院联防联控机制邀请权威 专家——国家疾控局传防司司长雷正龙、中国疾控 中心病毒病所所长许文波、中国疾控中心应急中心 主任李群进行了解读。

问:我国的甲乙丙类法定传染病主要依据什么 标准划分的?目前,甲类和"乙类甲管"的传染病有

雷正龙:根据传染病暴发、流行情况和发生时 的危害程度,法定传染病分为甲、乙、丙三类。现行 法定传染病病种共40种,其中甲类2种、乙类27种。 丙类11种。目前,甲类传染病包括鼠疫、霍乱,"乙 类甲管"的传染病包括传染性非典型肺炎、炭疽中 的肺炭疽2种。

防控措施方面的主要不同点何在?

雷正龙:在疫情防控方面,"乙类甲管"与"乙类 乙管"的不同之处主要体现在以下几方面:

一是报告时限方面。对于"乙类甲管"传染病, 责任报告单位和责任疫情报告人应在发现后2小时 内进行网络报告;对"乙类乙管"传染病,应于24小时 内进行网络报告。二是隔离措施方面。"乙类甲管" 传染病对疑似病人以及病人、病原携带者进行隔离 治疗,对疑似病人以及病人、病原携带者的密切接触 者在指定场所进行医学观察;"乙类乙管"传染病根 据病情需采取必要的治疗和控制传播措施。三是区 域管理方面。对已经发生甲类(包括"乙类甲管")传 染病病例的场所或者该场所内的特定区域的人员, 行时,可以采取限制聚集性活动、停工、停业、停课、 封锁疫区等紧急措施。四是交通卫生检疫方面。发 生甲类(包括"乙类甲管")传染病时,可以实施交通

问:从"乙类甲管"调整为"乙类乙管"的法定 程序是什么?调整后会出现哪些风险?如何有效

卫生检疫;"乙类乙管"传染病不实施该措施。

雷正龙:根据传染病防治法有关条款规定,乙类 传染病和突发原因不明的传染病需要采取甲类传染 病预防、控制措施的,由国务院卫生行政部门报经国 务院批准后予以公布、实施

新冠病毒感染从"乙类甲管"回归"乙类乙管" 可能会面临的风险主要有以下几方面:一是调整后 由于不对传染源及密接人员采取隔离措施,可能造 成新冠病毒感染率呈现快速上升趋势。二是短时 间内新冠病毒感染者大幅增多将明显增加就医需 求,同时医务人员自身感染将导致医疗服务供给减 少,因此调整初期部分地区将可能出现医疗资源相 对不足的现象。三是调整初期,部分公众对新冠疫 情的快速上升可能出现焦虑情绪,担心新冠感染后

为此,将采取以下措施有效防范可能出现的风 险,确保新冠病毒感染"乙类乙管"平稳实施。一是 加强健康教育。普及新冠病毒感染防控知识,倡导 做好个人防护,坚持戴口罩、勤洗手等良好卫生习 惯,帮助公众合理用药、正确就医,保持平和心态

乐观心情。二是优化配置医疗卫生资源。提前做好 医疗资源准备,统筹区域内医疗卫生资源,完善分级 分类诊疗机制。三是加强药物供应保障。做好治疗 新冠病毒感染相关中药、对症治疗药物、抗病毒药物 抗原检测试剂等准备,通过各种途径及方式,满足居 民购药用药需求。

问:调整后在疫情防控方面,政府责任是否有变 化? 各部门是否还有责任?

雷正龙:我国的疫情防控始终坚持人民至上、生命 至上,充分发挥制度优势,围绕"保健康、防重症"采取相 应措施,最大程度保护人民生命安全和身体健康,最大 限度减少疫情对经济社会发展的影响。

新冠病毒感染实施"乙类乙管"后,各有关部门继 续分工负责、协调配合,重点推进以下工作:一是进一 步提高老年人新冠病毒疫苗接种率,二是完善治疗新 冠病毒感染相关药品和检测试剂准备,三是加大医疗 资源建设完善和建立分级分类诊疗机制,四是完善人 群核酸和抗原检测策略,五是做好重点人群健康调查 和分类分级健康服务,六是强化重点人群、重点机构 重点场所防控,七是强化疫情监测,八是做好信息发布 和宣传教育。各行业主管部门也将及时调整相关政 策,加强督促指导,积极稳妥推进实施新冠病毒感染 '乙类乙管"各项措施。

问:政策调整后,个人如何当好自身健康的第一责

许文波:一是个人做好自我健康监测,坚持规律 作息、锻炼身体、健康饮食、保持良好心态等健康生 活方式。二是应当注意自身防护,勤洗手、遵守咳嗽 礼仪、文明用餐;保持居室整洁,常通风,清洁为主 必要时使用消毒剂;前往人群聚集场所时应规范师 戴口罩。三是可适当储备相关药物,在出现疑似新 冠症状后,可先进行自我抗原检测,若结果为阳性 且症状较轻时,可居家治疗;若出现症状加重趋势 要及时到医疗机构就诊。四是新冠病毒检测阳性或 具有发热、呼吸道感染等症状,应尽量避免外出。老 年人、具有基础性疾病重症高风险人群、孕妇、儿童 等特殊人群尽量不外出。

问:政策调整后,如何有效地保护老年人、孕妇、儿 许文波:一是老年人、严重基础病患者、孕妇、儿童

等脆弱群体首先要做好自我防护,勤洗手、规范佩戴口 罩,避免前往人群聚集、通风不良的场所,如必须前往 要全程规范佩戴口罩。居室要经常通风,注意保持家 庭环境卫生,接收快递等物品做好个人防护和适度外 表消毒。二是符合疫苗接种要求的,应当尽早完成疫 苗全程接种和加强接种。尤其是60岁以上、有基础性 疾病等重症高风险人群,应接尽接、应接早接,对保护 自身健康极其重要。三是尽可能减少老年人、孕妇、产 重基础病患者、儿童等脆弱群体的感染机会,若家庭同 住人员中感染者,居家治疗期间可单独安排在一个房间 内,避免与相关人员接触。四是社区摸清老年人、孕妇 等脆弱人群群体底数,关注相关人员用药及治疗需求, 为其提供必要的医疗卫生保障服务。五是社区和家人 关心关爱脆弱群体的心理健康,使其保持愉悦心情,适 量运动,增强机体免疫力。

问:实行"乙类乙管"后,新冠疫情监测、数据收集 报告和发布要求有哪些变化?

李群:新冠病毒感染调整为"乙类乙管"传染病 ,疾病监测、报告和对外发布等工作,也要做出一些

一是调整公布内容。保留确诊病例、重症病例和 问:"乙类甲管"传染病与"乙类乙管"传染病在 死亡病例,不再公布密切接触者相关信息。二是调整 公布频次,根据疫情变化情况进行调整,最终调整为 每月一次。三是调整监测内容。将前期以每一个病 例为重点的监测,调整为以疫情趋势、重点人群为重 点的监测,在继续做好传染病网络直报的基础上,开 展医疗机构和社区人群哨点监测等多种形式的监测, 加强病毒变异监测,相关监测结果将在中国疾控中心 网站上公布。

问:是否有可能再进一步将新冠病毒感染降至丙 类传染病? 从乙类降至丙类需要具备哪些条件?

李群:根据传染病传播方式、传播速度、流行强度 以及对人体健康、对社会危害程度的不同,传染病防治 法将法定传染病分为甲、乙、丙三类。丙类传染病通常 是一些常见、多发的传染病,像流行性感冒、流行性腮 可以采取隔离措施;对于甲、乙类传染病发生暴发流 腺炎、风疹、手足口病等共11种。对这类传染病防控重 点是关注其流行趋势,控制暴发流行。

是否进一步将新冠病毒感染调整为丙类传染病, 取决于它的危害程度,需要持续监测疾病发病情况和 病毒变异情况,有了充分依据后,经过科学评估,再考 虑是否从乙类调整至丙类。一般来说,要从三个方面 考虑:一是病毒毒株较为稳定,毒力致病力最好能进一 步降低;二是对疾病的认识更加全面、系统,预防和治 疗手段更加成熟;三是群众对疾病风险有更为充分的 认知,个人防护能力不断提高。目前尚需一定时间去 观察研究,积累更多科学数据进行评估。

问:政策调整后,疫情应对组织体系、应对体制是 否会相应地进行调整? 群防群控、联防联控是否还 会坚持?

李群:新冠疫情发生以来,我国疫情应对的组织体 系、工作机制一直在根据全球疫情形势变化和病毒变 异情况,并结合我国疫情防控实践,因时因势因地进行 优化、调整、完善。此次调整后,各地可以根据防控工 作需要和防控措施实施效果,深入研究论证,继续优 化、调整、完善疫情应对的组织体系、应对机制,以更好 地统筹疫情防控和经济社会发展。

群防群控、联防联控一直是我国应对各类传染病 疫情的成功经验总结。今后仍要坚持科学防治、精准 施策,持续关注国际国内疫情形势变化,持续开展病毒 变异监测和分析研判,持续优化疫情防控政策措施,用 好群防群控、联防联控这一重要法宝。

据新华社北京12月26日电

社址:天津市和平区卫津路143号

邮政编码:300070 总编室:23602716

社会部:23602777

广告:81316697

发行热线:58106600

准予广告发布登记:津市场监管西广登【2021】1号

印刷单位:天津北方报业印务公司(天津市西青经济开发区兴华十支路8号)

零售1元5角