2022年12月26日 星期一 责编:叶勇 美编:单君 TIANJINDAILY | 天津日报

哪些人应该打“第四针”疫苗?

——国务院联防联控机制专家解答防疫热点问题

■ 新华社记者

近日,国务院联防联控机制综合组印发方案,部署开展第二剂次加强免疫接种。哪些人应该打“第四针”疫苗?“第四针”打什么疫苗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

1.问:哪些人应该进行第二剂次加强接种?

答:现阶段老年人等高风险人群持续面临被感染的风险,疫苗接种是疫情防控的重要措施和手段。

为了更好地保障人民群众身体健康和生命安全,根据疫苗研发以及紧急使用的批准情况,感染高风险人群、60岁以上老年人群、具有较严重基础性疾病人群和免疫力低下人群,在完成第一剂次加强免疫接种满6个月后,可进行第二剂次加强免疫接种。

2.问:现在进行加强免疫接种有什么用?

答:新冠病毒疫苗接种之后产生保护作用主要包括:产生抗体、产生细胞免疫、产生免疫记忆等。

接种疫苗之后,随着时间的推移,抗体水平会下降。此外,随着病毒变异,免疫逃逸也在增强,使得抗体的作用在削弱。不过,细胞免疫在预防重症和死亡方面起到的作用比较持久。

研究表明,接种加强针可以唤起机体的免疫记忆细胞,也会提升抗体水平,进一步巩固对重症和死亡的预防作用。只要符合接种条件,没有完成加强免疫的人应尽快按照免疫程序的规定完成加强免疫,以起到更好的保护效果。

3.问:第二剂次加强接种可以接种哪些疫苗?

答:目前所有批准附条件上市的或紧急使用的13种疫苗都可用于第二剂次加强免疫。优先推荐序贯加强免疫,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗。

序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。前期如果接种了三剂次灭活疫苗,在第二剂次加强免疫时,可以选择重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗或流感病毒载体疫苗中的任一种,这也是国家列举推荐的接种组合。

4.问:疫苗接种的安全性如何?

答:中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良反应发生率与常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

对于老年人来说,《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》明确了4种接种禁忌。糖尿病、高血压等慢性疾病如果处于稳定期,可以接种新冠病毒疫苗。

5.问:“阳”过还能进行第二剂次加强接种吗?

答:按照目前的新冠病毒疫苗接种技术指南规定,如果确诊感染了新冠病毒,感染时间和接种新冠病毒疫苗时间应间隔6个月以上。

目前来看,单纯感染产生的免疫保护力,不如感染加上接种疫苗产生的混合免疫力保护作用强。如果符合接种疫苗的时间间隔,建议进行第二剂次加强免疫接种。

新华社北京12月25日电

在“烟火气”中加速释放经济活力

饭馆的霓虹灯重新点亮夜色、电影院等线下场所陆续开放、企业复工复产有序推进、跨境招商团队重新开始忙碌……岁末之际,随着各地因时因势优化疫情防控措施,久违的“烟火气”正在归来。按下“快进键”,在“烟火气”中加速释放经济活力,有效推动经济运行整体好转,成为人们新期待。

逐渐升腾的“烟火气”,彰显着经济社会日渐涌动的活力,折射出更好统筹疫情防控和经济社会发展的新成效。今年以来,面对复杂严峻的国内外形势和多重超预期因素冲击,我国经济顶住压力,前三季度国内生产总值同比增长3%,在上半年同比增长2.5%的基础上,持续巩固回升态势。随着各项政策效果持续显现,明年经济运行总体状况前景可期。

“人间烟火气,最抚凡人心”。守护好弥足珍贵的“烟火气”,就是要坚持更好统筹疫情防控和经济社会发展,认真落实新阶段疫情防控各项举措。特别是要全力保障好群众的就医用药,重点抓好老年人和患基础性疾病群体的防控,着力保健康、防重症。始终坚持人民生命至上、人民利益至上,尽最大努力解决好人民群众的急难愁盼问题,经济社会才能有稳中求进的新发展。

在“烟火气”中,更要充分发挥主观能动性,努力跑出发展加速度。全力恢复正常生产秩序,加快推动企业复工复产、稳产达产;尊重市场规律,深化简政放权、放管结合、优化服务改革,持续释放各类市场主体生产活力;加快重点项目投资进度、建设进度、投产进度……各项举措更实一些,经济发展的底盘就会更稳一些。

凛冬总会过去,春天就快到来。元旦在即,升腾的“烟火气”与洋溢的“忙碌劲儿”寄寓新的愿景:一切都会越来越好。

新华社北京12月25日电

■ 国家卫健委

不再发布每日疫情信息

据新华社电 据国家卫生健康委网站12月25日消息,从即日起,不再发布每日疫情信息,将由中国疾控中心发布相关疫情信息,供参考和研究使用。

■ 湖南

“移动应急智能中药房”开进社区

据新华社长沙12月25日电(记者 帅才 陈思汗 姚羽)内藏300多种中药,可在车上完成配药过程……近日,湖南省直中医医院的“移动应急智能中药房”开进了社区和村庄,为群众提供方便。

湖南省直中医医院党委书记段云峰介绍,“移动应急智能中药房”进社区,居民在中医和药师的帮助下,只需要5到10分钟就能完成把脉问诊、配药、拿药全过程。这一便捷化的中医药服务,缓解了特殊时期群众求医问药的燃眉之急。

12月21日,家住在株洲市云龙示范区的万大爷午饭过后就赶到了云田镇云峰湖社区服务中心。他说,自己有肺气肿、气管炎等疾病,一听说有大医院的专家带着“中药房”来开药,他一早就等在这里了。

湖南省直中医医院急诊科副主任医师杨赛细致地为万大爷把脉、看舌相,询问老人的症状,了解老人的病情,并结合老人的基础疾病和体质,为其开了处方。随后,万大爷领到了“移动应急智能中药房”的药。

记者看到,“移动应急智能中药房”车厢两侧整齐摆放的近400个白色圆柱形储药罐,里面都是经过独立提纯的中药颗粒。据中药师王靠介绍,“中药房”以中药配方颗粒为发药基础、以自动发药机为技术核心,由药师根据医生处方完成配药,在车上实现了中药配方颗粒的移动发药及诊疗服务。患者拿药后,回家直接开水冲服,方便快捷。

“这是您的中药,一天吃两次。”杨赛医生耐心地为村民交代服药事宜,并叮嘱他们饮食上不碰生冷食物,要注意保暖。杨赛说,“移动应急智能中药房”不仅能够实现一人一方的治疗,同时还能使患者就医、拿药更方便。

近日,以“全家乐 趣玩雪”为主题的甘肃文旅冰雪嘉年华在甘肃省兰州市、武威市、庆阳市和定西市等地陆续启动。各地景区依托丰富的冰雪旅游资源,吸引市民和游客到户外与冰雪为伴,尽享冬日美好时光。图为12月25日,在兰州市北山林场,游客在冰雪嘉年华上体验雪地娱乐项目。 新华社发

一线直击

上海,“阳康”医护已返岗

“阳康”后第一时间返回工作岗位;只要还没“阳”就守在诊室或仪器前;在发热哨点的临时诊疗间做居民健康“守护人”……随着感染人数不断攀升,上海各级医疗机构正全力以赴,保障群众就医顺畅。

“阳康”的医护已经返岗

早上7时查房,对病人及时进行医嘱处理;去发热门诊了解每日情况;上午回门诊室,接诊新的病人;下午3时开展危重病人多学科会诊(MDT),一直忙到晚上7时回家……

马雄记得,自己是在12月12日密接了阳性感染者,随后确诊。15日出现多种症状,服药后有所缓解。16日至18日三天连续抗原或核酸检测阴性后,19日一早返岗。

连日来,仁济医院发热门诊量一直居于高位。截至12月22日,仅东院发热门诊一天最高接诊745人次。

“这些病人中,大多是阳性感染者,病情有轻有重,一些阳性感染者同时合并多种基础疾病的老年患者会被收进感染科病房。针对不同患者要结合既往合并慢性基础疾病的情况进行个体化评估、个体化救治,所以我们每天下午都会组织MDT讨论病例。”马雄说。

随着医院就诊量急速上升,不少医护人员陆续确诊阳性,很多医院各科室都出现人手紧张的情况。为保障各科室正常运转,一批“阳”过的医护人员已经在康复后第一时间返岗,投入到一线工作中。

家庭医生全力奋战在社区抗疫一线

“只要还没‘阳’,就守在诊室里或者仪器前”,家庭医生们正全力奋战在社区抗疫一线,当好居民健康的“守门人”。

12月21日7时50分,闵行区浦锦社区卫生服务中心浦锦的家庭医生龙永术正在全科诊室接诊,前来问诊、配药的居民接连不断。10时刚过,龙永术接到电话,发热诊室的患者较多,让他前去增援。龙永术穿戴好防护衣物和装备,赶往发热诊室。

12月19日,上海启用各类社区卫生服务机构的发热诊间共2594间,进一步方便广大居民发热就诊需求。浦锦是上海第一家设置发热哨点诊室的社区卫生服务中心,一天就接诊了80多人次,12月20日的接诊量超过200人次。

发热室来了一位身着保安制服的50多岁的大叔,他自述前一天夜里开始发烧、咳嗽,在登记处抗原检测为阳性,体温38摄氏度。龙永术又询问了他的一些具体病史,开具了解热和止咳的药物处方,并叮嘱道:多喝水,休息好,才能尽快康复!

下午1时半,由于外科的同事感染了新冠病毒,正在居家隔离,龙永术继续接替,坐诊外科门诊。

龙永术签约了1100多位居民,其中不少老年居民有慢性病。他一天要接十几个电话,对于居民的问询,他都一一细心回复。“大家信任我,我就尽力而为,保护和帮助他们,家庭医生就是干这个的。”龙永术说。

当前,各级诊疗机构压力骤增,基层也在想方设法,为百姓尽可能提供更多家门口的服务,一些核酸检测亭、党群服务中心变身“发热门诊便民点”,分流诊治普通发热患者,有效缓解了大医院发热门诊就诊压力。

保障120生命热线畅通无阻

作为连接患者与各大医院之间的桥梁,上海市青浦区医疗急救中心承载着较往日更为繁重的转运压力。

截至12月24日,中心一线急救人员已减员46%;但每日来电呼入300余次,较平日增幅50%以上。一增一减之下,更显人手捉襟见肘。

根据患者来电进行分流,120车辆集中力量救治急危重患者,补充属地街镇的专班转运非急救患者;压缩轮休时间;培训后勤人员及志愿者充实调度队伍……确保重度减员下能顺利开展工作。

朱莉是中心信息调度科科长,已连续加班加点半个月,很快她也出现了感染新冠病毒症状。考虑到单位具备一定隔离条件,她选择将自己隔离在科室,继续坚守。

每次电话铃声响起,朱莉神经就开始紧绷,她要迅速记录并完整发出清晰指令,还要时刻跟踪急救车行驶的轨迹,直到患者正常上车为止。“最难熬的是出现症状后嗓子疼。”朱莉说,对于调度工作而言,24小时的电话不断,一天说话量往往是普通人一个月的总量。“尽可能多坚持一段时间,和其他同事‘接力’完成工作。”

感染康复后第一时间返岗;压缩轮休时间;将发热诊间前置……此刻医疗系统正承受前所未有的压力,也希望大家能对医护人员多一点宽容和关爱。

据新华社电

针对新疆一金矿坍塌事故

应急管理部派工作组指导救援

新华社北京12月25日电 记者25日从应急管理部了解到,针对新疆一金矿坍塌事故,应急管理部派出由国家矿山安全监察局负责同志带队的工作组赴现场指导救援处置和事故调查,同时选派3名矿山救援专家紧急赶往现场协助指导救援工作。

12月24日13时40分许,新疆西部黄金伊犁有限公司一金矿发生坍塌事故,造成18人被困。

接报后,应急管理部立即作出部署,要求抓紧核实人员被困情况,调派专业救援队伍,指导帮助新疆开展搜救工作,尽最大努力确保被困人员生命安全。

据介绍,当地已组织专业队伍95人、救援车辆17辆、各类应急救援装备467台(套)投入救援,事故救援工作正在紧张进行中。

5年内提供3万个赴内地交流机会

广东港澳台大学生实习行动实施

新华社广州12月25日电(记者 李建国)广东省政府日前发函答复《关于鼓励和支持香港青年到大湾区创业和工作的提案》称,广东将全面实施“展翅计划”港澳台大学生实习专项行动工作,5年内为港澳青少年提供3万个赴内地交流机会、1.5万个实习岗位、1.2万个就业岗位。

函文指出,将创新实施“大湾区职场导师计划”和购买港澳就业创业服务,创新采用“先摸清需求、后开发配岗”工作模式,广泛挖掘企业、科研院所和社会组织等资源,支持港澳青年在粤就业创业。支持配合香港特区政府实施“大湾区青年就业计划”,对参加计划的香港青年按每人每月不超过1000元标准给予生活补助。

函文表示,将持续举办“创青春”粤港澳大湾区青年创新创业大赛暨交流营,举办港澳地区选拔赛,累计动员545个港澳创业项目参与大湾区竞赛交流。目前已有12家重点建设的港澳青年创新创业基地投入运营,带动珠三角9市建成N系列港澳青年创新创业基地57家,可为港澳青年创业提供场地保障、培育孵化和展示对接等服务。

涉及快递员、外卖小哥

上海阶段性发放稳岗补贴

新华社上海12月25日电(记者 周蕊)上海12月24日印发关于支持本市相关行业和企业稳岗留工有序运行若干政策措施的通知,通知明确,将阶段性发放稳岗补贴,其中,2022年12月25日起到2023年1月27日期间,对符合条件的电商平台和邮政快递企业上岗工作的一线人员给予补贴。

通知明确,鼓励企业制定实施员工关心关爱激励措施。鼓励电商平台和邮政快递企业增加佣金比例、设置跑单奖励,为快递员和外卖骑手提供必要的餐饮保障,发放防寒保暖工装及用品等。鼓励建设单位和施工单位合理提高建筑工人收入。继续扎实开展整治拖欠农民工工资问题专项行动,进一步加大对恶意欠薪行为的查处打击力度。企业要依法支付春节期间加班人员工资。

同时,上海将阶段性发放稳岗补贴。为鼓励电商平台和邮政快递企业持续提供快递、外卖服务,2022年12月25日至2023年1月27日期间,对重点监测的电商平台和邮政快递企业,给予上岗工作的一线人员每人每天60元补贴;其中,对元旦期间(2022年12月31日至2023年1月2日)和春节期间(2023年1月21日至1月27日)上岗工作的一线人员,给予每人每天150元补贴。鼓励重点工程建设施工项目不停工、少停工,在补贴期间,当日实际上岗人数达到2022年11月末实际上岗人数80%以上的重点工程建设施工项目,给予上岗工作的一线人员每人每天100元补贴。

26日火星迎来第37个新年

据新华社南京12月25日电(记者 王珏玢 邱冰清)26日火星迎来春分,这一天也标志火星进入新的一年。中科院紫金山天文台科普专家介绍,自火星春分日起,火星的北半球进入春季,南半球进入秋季,蔓延火星全球的沙尘暴季节也宣告结束。

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍,火星春分时,太阳直射火星赤道,在春分日当天,火星全球基本昼夜均分。火星的春分日被定义为火星新年的第一天。火星纪年开始于地球上的1955年,2022年12月26日开启了火星第37个新年。

像地球一样,火星既会“倾斜着身子”自转,也围绕太阳公转。火星的自转周期为24小时37分22.7秒,自转轴倾角为25.19度,都与地球非常接近。因此和地球一样,火星也存在昼夜交替和四季变化。

王科超说,自火星春分日开始的一段时间,火星南北半球接收到的阳光相对均匀,温差较小,火星大气环流也相对减弱,火星的沙尘暴季节宣告结束。

今秋以来,海南省文昌市在境内文教河、宝陵河、珠溪河等河流的支流建设“生态浮岛”2700多个,并通过“生态浮岛”种植空心菜、水芹菜等水生植物用于净化水质。目前,相关河流污染物浓度不断下降,水质不断提升。图为12月25日在海南省文昌市东阁镇拍摄的建在文教河支流内的“生态浮岛”。 新华社发