国务院联防联控机制专家回应当前公众关切

当前疫情十大热点问答

康复后二次感染的概率有多大？是不是“早阳早好”？能否及时监测到病毒最新的变异情况？……针对当前公众关切的诸多疫情热点问题，“新华视点”记者采访了国务院联防联控机制专家进行解答。

热点1

病毒是否存在多个“版本”且北强南弱？

近期，网络上出现一种说法，认为南北方流行的奥密克戎变异株不同，导致北方的感染症状比南方的更明显。

中国疾控中心病毒病预防控制所所长许文波介绍，我国现阶段流行的新冠病毒以奥密克戎变异株BA.5的亚分支BA.5.2和BF.7为主，其中，北京流行的变异株以BF.7为主，广州流行的变异株以BA.5.2为主。

从临床医学角度看，两种略有不同的毒株是否有症状强弱之分？首都医科大学附属北京朝阳医院副院长、北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示，只要这个病毒还是奥密克戎分支，毒性、致病力和传染性不会有本质改变。至于有人会发烧明显一点，有人会咳嗽明显一点，主要还是因人而异，同自身免疫力、年龄、基础疾病等有关系。

热点2

康复后二次感染的概率高吗？

部分群众非常关心，自己感染奥密克戎并康复后，是否会二次感染？

北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强介绍，二次感染是指感染康复后，经过一段时间再次感染新冠病毒，常常由于新冠病毒变异导致。从二次感染出现的时间来看，一般有一段间隔期，不会说感染以后很快二次感染，同一毒株的二次感染概率极低。

王贵强表示，二次感染主要还是指变异株的突破性感染，突破性感染的时间间隔和临床表现是密切相关的；间隔时间越短，症状越轻，间隔时间长了以后症状就偏重，这和人体内的免疫抗体有直接关系。

热点3

康复者为什么有的“复阳”？

不同于二次感染，“复阳”指的是感染者在同一感染周期中两次出现阳性结果。

王贵强表示，准确地说，“复阳”应该叫“再检出”，在既往研究中并不鲜见。实际上病毒核酸持续存在，只是因为检测、采样方法不规范以及排毒的间歇性，导致出现时阳时阴的情况。是否“复阳”，应该以核酸检测作为标准。

王贵强介绍，从传染性来看，以往大量研究中没有从“复阳”感染者体内分离到病毒，也没有看到其导致进一步的传播，因此，“复阳”以后的传染性是极低的。从危害性来看，只有个别人出现咳嗽、不适等残留症状，“复阳”的人群基本没有症状。

热点4

是不是“早阳早好”？

王贵强表示，奥密克戎的致病力明显下降，但感染后仍有部分人出现临床症状，包括发热、肌肉关节酸痛、咽喉肿痛等表现，会严重影响生活质量和正常工作。为避免短时间内出现大量病人，对医疗机构造成巨大压力，专家不主张、不建议主动感染病毒。老年人尤其是没有打疫苗的老年人，一定要做好防护，尽量不要在第一轮流行高峰感染。

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆表示，感染奥密克戎之后，仍存在重症和死亡的风险。这种风险在各个年龄段都会有所体现，老年人、有基础性疾病的人群风险比例会更高一些。接种疫苗可以降低这种风险，建议尽快接种疫苗或完成加强接种。

热点5

居家患者如何判断症状加重需尽快就医？

从目前数据看，感染后大部分表现为轻型或无症状，重症病例非常少，大部分感染者都可以居家监测和治疗。如何判断症状加重需尽快就医？

王贵强介绍：一是出现呼吸困难和气短；二是经过药物治疗后仍发烧超过38.5℃，持续3天以上；三是原有基础病加重，用药也控制不住，或出现心前区疼痛；四是儿童出现嗜睡、呕吐、腹泻、拒食等情况；五是孕产妇出现头痛头晕、心慌气短或者胎动异常等情况。

中日友好医院呼吸中心副主任杨汀提醒，有呼吸疾病的患者感染后容易给原发基础疾病带来进一步变化，患者可以通过及时监测血氧饱和度，了解病情是否有变化。

热点6

部分地方买药难何时能缓解？

近期部分地方感冒药、退烧药紧缺。工业和信息化部消费品工业司副司长周健表示，正在千方百计推动企业迅速稳产达产，扩能扩产，加大重点药物市场供给。我国医药工业基础坚实，相关药品的产能会很快得到释放，能够有效保障群众的用药需求。

精准投放药品，是解决资源错配、避免药物浪费的关键。周健表示，已经指导各地有关方面制定工作方案，按照患者优先、精准投放的原则，优先保障医疗机构、养老院等重点场所药品供应。同时，组织大型网上药店开发患者线上购药平台。

热点7

能否自行服用抗新冠病毒药物？

王贵强表示，第九版诊疗方案中推荐了三种抗新冠病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定，早期使用都可能减少重症的发生，缩短病程、缩短病毒排毒的时间。但这三种抗新冠病毒药物都应在医疗机构和医生的指导下合理使用。

其中，单克隆抗体需要静脉给药，需要在住院期间使用，在门诊或者家里不适合使用；奈玛特韦属于小分子抗病毒药，适应症人群是轻型和普通型，使用时要特别注意药物之间的相互作用；阿兹夫定可以用于治疗新冠肺炎，但有一些注意事项，需要在医生的指导下使用。

热点8

发热门诊排长队问题如何解决？

近一段时期来，部分城市发热门诊的诊疗需求增加比较快，供需矛盾比较突出。

国家卫生健康委医政司司长焦雅辉表示，有关部门已采取了一系列措施，包括要求所有二级以上医院和基层医疗卫生机构都要开设发热门诊或发热诊室，进一步简化发热门诊就诊流程，很多地方也开设了发热门诊的简易门诊。

同时，推动分级诊疗，大力推动互联网医疗服务。焦雅辉介绍，基层主要是实施健康监测，特别是重点人群的健康监测和健康管理；二级医院提供技术、人力各方面的支持保障，满足一般诊疗的需求；三级医院重点满足急危重症患者的诊疗需求。通过这些方式，削减医疗机构瞬时的就诊高峰，降低交叉感染的风险。

热点9

如何保障老人、孕产妇、慢病患者基本医疗服务？

国家卫生健康委医疗应急司副司长高光明表示，已要求基层医疗机构对空巢独居的老年人、孕产妇、有基础疾病的患者、血液透析患者等特殊人群，建立台账，做好必要的医疗服务保障。

同时，也要做好相应的转诊衔接工作。高光明表示，轻症、无症状和基础性疾病比较稳定的患者，还是建议在家进行隔离，进行居家治疗。对于重症和有重症高风险因素的患者，可以到定点医院进行救治。要把宝贵的120急救资源留给行动不便或者急危重症的患者使用，保障120生命通道始终高效畅通。

热点10

能否及时监测到病毒最新的变异情况？

许文波介绍，疫情防控策略优化之后，中国疾控中心病毒病所根据多个新冠病毒亚型在我国共循环的现实情况，制定了我国人群新冠病毒变异株监测工作方案。方案要求每个省选三个城市，每个城市选一个哨点医院，每个哨点医院每周采门诊急诊病例15例、重症10例和所有死亡病例的标本进行基因组测序和分析，并且在一周内上传测序数据。

许文波表示，通过该方案的实施，可以实时动态监测奥密克戎系列变异株在我国流行的动态和各个亚型的构成比例，以及具有潜在生物学特性改变的新变异株的临床表现、传播力、致病力等，为疫苗研制、核酸和抗原等诊断试剂评价提供科学依据。

新华社北京12月21日电

以爱心和坚守护佑居民健康

——河东区大王庄街社区卫生服务中心见闻

■ 本报记者 宋德松 摄影 吴迪

“大夫，我昨天发烧了一宿，退烧药也吃了，咋还不退烧呢？”

“大夫，您能不能给我多开点降血压的药？不想三天两头跑医院。”

昨天下午2时，刚到开诊时间，河东区大王庄街社区卫生服务中心已经来了不少挂号看病的社区居民。

“现在患者已经比前几天少多了。有些慢性病患者最近选择不到医院就医了，我们尽量给控制稳定的慢性病患者开长处方，减少感染患病几率。”见到大王庄街社区卫生服务中心院长王娜时，她刚风风火火地从社区发放“健康防疫包”回来。她告诉记者，“中心自12月10日开设发热诊室后，每天都会接待七八十名发热患者，最高一天达到100多人。”

为了方便发热患者及时得到救治，同时不影响其他科室接诊，大王庄街社区卫生服务中心开辟了独立的发热就诊区域，配备8名全科医生，每天轮流到发热诊室出诊。同时，服务中心的药房里还配备了像布洛芬等18种常用退烧、感冒药。“这样不仅可以缓解上级医院发热门诊的压力，也避免辖区居民跑到上级医院交叉感染。”王娜说。

与此同时，社区卫生服务中心专门设置了24小时就医保障服务电话，安排专人接听患者的咨询，随时为辖区居民提供诊疗指导。

“自从热线开通以来，这个电话铃几乎没停过。”大王庄街社区卫生服务中心医政科科长王金梅说，“通过电话答疑，不仅可以有效地指导社区居民合理就医用药，更多的是通过专业解答缓解他们的焦虑情绪。”

在专门规划出的发热诊室门口，五六位患者正在安静地排队候诊。诊室内，全科医师邢汝娟正在耐心地安慰患者，并且叮嘱患者不要乱用药。“邢医生的丈夫和两个孩子都发烧了，她自己也病了，从12月初到现在始终坚持在门诊。”王娜告诉记者，大王庄街社区卫生服务中心共有员工170多名，因为近期生病减员，有一天只有40名医护能到岗出诊。

周二，大王庄街社区卫生服务中心的每一名医护都收到了一封来自中心党支部的动员信，信中写到：“疫情防控已进入新的阶段，面临新的任务和挑战，让我们再一次激起黄金般的意志，承担起新冠病毒感染者医疗救治和日常诊疗服务……”

“阳过”之后如何尽快恢复

市疾控专家给出四点生活方式建议

本报讯（记者 徐杨）不少市民现在已经扛过了发热，熬过了咳嗽，进入了“阳过”阶段。市疾控中心非传染性疾病预防控制所专家昨日给出四点生活方式建议。

首先，注意摄入营养丰富且清淡的食物，切勿暴饮暴食。要吃一些营养全面、少油少盐、容易消化的食物，多吃新鲜蔬菜、水果。保证摄入优质蛋白质，如蛋、奶、鱼、虾、禽、肉及豆制品。

其次，开始循序渐进的身体活动，切勿剧烈运动。大部分人居家治疗期间以躺卧为主，活动量较往日减少，这就导致了恢复后乏力、身体酸痛，同时也会伴随心肺功能下降，肢体功能下降等。这种情况下可先适当进行舒缓的运动，比如散步、太极拳、八段锦等，运动强度以次日不出现疲劳感为宜。运动量的增加需要循序渐进，形成一定的规律，这样才能对身体产生良性刺激。

再次，保持充足的睡眠，切勿过度熬夜。良好的睡眠是身体健康的基础，适当“多睡”，还是治病和康复的良方，机体在睡眠中可以合成、释放多种生长激素，促进机体合成能量物质，加速损伤细胞的修复和新陈代谢，从而恢复体力。

最后，调整心理状态，切勿过度焦虑。很多人担心返岗后二次感染，是不是会传染给同事，出现了恐慌、害怕的情绪；还有很多人因为长期居家办公出现了情绪低落、精神不振、注意力难以集中等表现。

“窗口”开到百姓家

（上接第1版）

警民之间不仅要距离近，还要心与心贴得更近，这也是从“枫桥经验”中感悟到的基层治理之道——

减负！把社区民警从繁杂繁重的警务工作中剥离出去，不再参与派出所办案，并为每个警务区配备两名责任心强的辅警；

增援！市局、分局先后有3880名警力下沉派出所，为基层社会治理充实力量；

赋能！权力下放、资源下沉、保障下倾。如今，派出所警力占分局总警力数达53.3%，社区民警数占派出所警力数的41.7%。

如今，派出所变“坐等服务”为“主动上门”，社区民警从“下社区”变“驻社区”，服务“窗口”开到了百姓家。

红桥区和苑街道梦和园社区，包括梦和园、国和园两个自然小区。走进社区党群服务中心，左手边便是公安和苑派出所社区民警周建军与李斌每天工作的地方。社区警务室与党群服务中心合署办公，让居民“进一扇门”解决烦心事。不仅是“物理融合”，更需要“化学聚变”，社区警务和网格化服务管理实现“四合四联”，就是平台整合、力量联结；职能耦合、管理联动；系统聚合、信息联通；服务融合、风险联控。

除了社区民警这个头衔，周建军、李斌还兼任社区党组织副书记，“他们也是我们社区居委会班子成员，所以，只要有事，或者人手不够时，招呼一声就行。”在梦和园社区党委书记商振伟看来，一抹藏蓝在身边，不仅是安全感，也让他们在解决邻里纠纷或是化解家事心结时更得心应手。

商振伟举例说，不久前，一位大爷反映楼上的小孩跑来跑去，弄得他心神不宁。过去像这样的邻里纠纷，社区工作者做工作若是不起效，就报警。社区民警出面就不一样了，因为之前入户彼此了解，更能找准“症结”，再加上以法说理，心结更容易被打开。“团结就是力量，现在我们是心往一处想、劲往一处使、智往一处谋，共同攻克居民遇到的‘难点、堵点、痛点’。”

让社区民警轻装上阵，回归主业，带来另一改革红利是激发干事创业“新动力”。

每天8时30分，到达社区警务室后，周建军与李斌第一件事就是要和商振伟碰头，梳理居民在微信群里反映的问题，对前一天的辖区警情进行分析，然后开始一天的入户走访工作。

在随周建军去往其管辖小区的路上，他对记者说，以前，派出所工作是值大班、混着干，社区工作干一半就会被其他事情牵绊，搁置一边，“下沉”不到居民身边，就很难“打捞”民意。现在，天天和居民见面，他们也会把你当成自己人，特别是通过努力把群众“急难愁盼”的问题解决了，自己收获的是一份价值感，“各种警务保障以及晋升的机会都在往基层倾斜，我们没有理由不好好干。”

“警心”“民心”是否贴得近？从周建军进入小区就可以感受到。“周警官，来了，按照你上次说的，我把防电诈知识讲给儿女听。”“上次多亏了你，帮我解决了吃饭难题。”“小周，告诉你一个好消息，又有人想加入咱们巡逻队，咱们的队伍又壮大了。”……采访时，正值津城迎来入冬以来最强寒潮，然而，寒冷却挡不住居民见到周建军那股热情劲儿，那份热情仿佛在诉说着——你与群众有多近，群众就和你有多亲。

“今年以来，各级公安机关排查化解矛盾纠纷28万余件，化解率达96.3%；电信诈骗发案数、损失数连续8个月实现‘双下降’，这些都与我们坚持‘大抓基层、大抓基础’，提升治理效能密不可分。”市公安局相关部门负责人表示，“人民”从来不是抽象的，“人民”二字背后，是辖区一个个具体的居民，是一份份具体的需求，以人民为中心的发展思想贯穿党的二十大报告始终，这也是天津公安机关推进基层社会治理的出发点和落脚点，“我们将继续夯实基层基础工作，以创建‘枫桥式公安派出所’为契机，紧紧围绕‘矛盾不上交、平安不出事、服务不缺位’的目标，忠实践行人民公安为人民的初心使命，用公安力量营造更加和谐有序的社会治安环境。”

记者手记

改革带来双赢

基层派出所是离人民群众最近的地方，也是公安机关服务群众的前沿阵地，更是老百姓感知人民公安为人民的“最近距离”。

小小派出所是检验为民情怀的“试金石”。走进公安红桥分局和苑派出所，大厅里只有一名值班民警，眼前的“清静”，让记者心里不由得纳闷——“以前的派出所里不都是人来人往的景象吗？”在随着社区民警入户走访的过程中，记者心中的疑问，渐渐有了答案，原来，现在的派出所是变“坐等服务”为“主动上门”，将“窗口”开到了百姓家。

曾经，派出所民警因为有接不完的警情、调不完的矛盾纠纷，一个班下来常常疲惫不堪。如今，“网格+警格”的联动联治机制，将矛盾纠纷吸附在社区，让派出所告别“负重”，可以轻装上阵迎挑战。

锐意革新天地宽。派出所改革既激发了基层治理活力，也让基层所队焕发“新活力”，这是一份实现双赢的“答卷”。

把握新发展阶段 贯彻新发展理念 构建新发展格局

中国长城资产天津市分公司走中国特色金融资产管理公司高质量发展之路

党的二十大为新时代党和国家事业发展描绘了宏伟蓝图，中国长城资产管理股份有限公司天津市分公司认真学习贯彻党的二十大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，努力探索具有中国特色的金融资产管理公司高质量发展之路。

一、准确把握新发展阶段，锚定公司发展目标

习近平总书记指出，新发展阶段就是全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的阶段。进入新发展阶段，是中华民族伟大复兴历史进程的大跨越。党的二十大报告明确了新时代新征程党的中心任务，是“团结带领全国各族人民全面建成社会主义现代化强国、实现第二个百年奋斗目标，以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴”。我国进入新的发展阶段，是以习近平同志为核心的党中央对未来三十年所做的科学把握，这一阶段是人民生活更加美好、人的全面发展、全体人民共同富裕取得更为明显的大跨越阶段。伴随着历史潮流的奔涌向前，1999年成立的四家金融资产管理公司在经历了政策性处置、商业化改革、多元化发展后，当前，以引入新战略投资者为标志，又一次进入到一个新的发展阶段。如果说前三个阶段更像是金融资产管理公司修炼内功式的自我成长，那么当前的变化则是一次外力加持式的行业变革。在新的发展阶段下，按照国家的顶层设计，长城公司全国性资产管理公司的定位保持不变，“服务实体经济、防控金融风险、深化金融改革”这三大金融工作任务不变。公司资本实力将更加雄厚，经营能力、抗风险能力和盈利能力将显著提升，在金融体系中的独特作用将更加显现。因此，对于长城公司来说，新发展阶段的工作目标就是要走好中国特色的金融资产管理公司高质量发展之路。

二、深入贯彻新发展理念，汇聚公司发展动力

在新发展阶段如何运用新发展理念把握金融资产管理公司的定位，我们始终坚持把学习领会党的二十大精神与增强公司可持续发展的自信相结合。一是道路自信来自于党的二十大提出的“中国式现代化”，坚持走中国特色金融发展之路，坚持探索中国特色金融资产管理公司高质量发展之路。二是理论自信来自于公司23年改革发展实践凝结的理论果实——金融资产管理公司作为社会主义市场经济理论指引下金融体制改革的产物，天然具有化解金融风险的经验和优势，在盘活存量资源，优化金融配置，稳定社会经济，防范化解重大金融风险方面，发挥了不可或缺的历史作用和现实功能。三是制度自信来源于党对金融工作的集中统一领导，来源于坚持金融工作的政治性和人民性，来源于中国特色国有企业制度优势，来源于自身健全完善的一系列监督制度、内控制度。四是文化自信来源于全体长城人凝聚形成的长城精神，公司23年初心如磐、笃行不懈，为经济社会发展、国有企业改革、金融体系改革和金融市场稳定做出了不可磨灭的贡献，塑造传承的新时代长城精神已经成为支撑公司改革发展新的强大动力。

三、加快构建新发展格局，明确公司发展方向

新发展格局作为指导各方面工作的总框架，全面引领各个领域的新格局，我们长城人也必须牢牢把握和抓住新发展格局下金融资产管理公司的业务方向。一是坚持政策导向。长城资产天津分公司紧跟国家宏观政策和监管要求，在监管部门的指导下，运用多种手段参与高风险中小金融机构救助；围绕“稳地价、稳房价、稳预期”目标，以“保交楼”为切入点，配合相关部门和地方政府共同维护房地产市场平稳健康发展；抓住地方政府债隐性风险化解业务机会，通过实质性重组盘活低效资产，解决地方政府融资平台债务压力，维护地方金融稳定。二是坚持回归主业。借助金融不良资产收购处置业务手段，积极参与中小金融机构改革化险，有效化解区域性金融风险。通过帮助商业银行恢复信贷潜力和活力、助力多元化融资体系和多层次资本市场建设、对实体经济行业和企业重组纾困，达到优化资源配置、提升经济运行效率、助力经济转型升级的社会效益。三是坚持立足本地。长城资产天津分公司在充分掌握天津的经济形势和产业格局的基础上，把握住天津制造业兴市的基本特点，大力开拓优质企业客户，密切联系区域重点企业，主动出击，贴近客户需求，发掘市场机遇。以“问题资产、问题企业、问题机构”为切入点，综合运用债务重组、股权重组、技术重组、债转股、破产重整等技术手段，实现防范化解金融风险、服务实体经济的微观功能。在新的发展格局下，长城资产将继续做好金融体系的“逆行者”！

文/中国长城资产天津分公司
党委书记、总经理刘斌

社址:天津市和平区卫津路143号 邮政编码:300070 总编室:23602716 社会部:23602777 广告:81316697 发行热线:58106600 准予广告发布登记:津市场监管西广登【2021】1号 零售1元5角 印刷单位:天津北方报业印务公司(天津市西青经济开发区兴华十支路8号)