国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

老年人如何居家治疗？婴幼儿感染后如何照护？

■ 新华社记者 张泉 温竞华 李恒

面对新冠肺炎疫情，如何保障重点人群的医疗服务备受关注。老年人如何进行居家治疗？婴幼儿感染后如何照护？呼吸系统疾病患者应做好哪些必要准备？国务院联防联控机制20日举行新闻发布会，就相关热点问题作出回应。

老年人要注意避免感染 使用抗病毒药物需医生指导

“老年人一定要做好防护。”北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强说，尤其是有基础病的老年人和没有打疫苗的老年人，这些人群属于重症高风险人群，要特别注意避免感染。

老年人万一感染，是否要使用抗病毒药物？

“目前，大部分人感染后表现为轻型或无症状，但对重症高风险人群，还是要进行早期干预。”王贵强说，第九版诊疗方案中推荐了几种抗病毒药物，包括单克隆抗体、奈玛特韦片/利托那韦片组合包装和阿兹夫定。

“抗病毒治疗可以缩短病程，降低重症的风险，但抗病毒药物要在医生的指导下使用，不能在家里随便使用。”王贵强表示，比如，奈玛特韦存在药物间相互作用问题，老年人和有基础病者常常口服多种药物，如使用辛伐他汀、胺碘酮等，就不能使用奈玛特韦。

“各医疗机构和社区层面会逐渐提供相应的抗病毒药物，请感染的人群，尤其是重症高风险人群，在医生指导下合理使用。”王贵强说。

多数孩子是自限性病程 对症处理提高孩子舒适度

孩子是我们重点保护的人群，如果儿童感染，该如何做好居家治疗和照护？

北京儿童医院急诊科主任王荃介绍，感染新冠病毒后，孩子的主要表现是发烧、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛等，部分孩子可能会有肌肉酸痛、乏力、呕吐腹泻，有一部分孩子可能还会出现声音嘶哑等喉炎的表现。

“由于绝大多数孩子都是自限性的病程，所以，我们主要还是对症处理，以提高孩子的舒适度为主要方式，以缓解症状为主要目的。”王荃说，孩子发烧的时候，一方面不能捂热，另一方面要避免孩子再次受凉。

王荃介绍，2个月以上6个月以下的孩子，能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚；2个月以下的孩子不能口服退热药，包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿，如果出现发烧，要及时到医院就诊。

少数孩子在病程中可能会发生热性惊厥。王荃说，一旦发生热性惊厥，应将孩子放在平坦、不易受伤的地板或床上，松开孩子的衣领，保持呼吸道通畅，让孩子头偏向一侧，如果可以的话，让孩子保持右侧卧位。惊厥发作的时候，不要往孩子嘴里塞任何东西，不要喂食任何东西，不要试图束缚孩子的肢体，以免造成孩子肢体损伤。

“大多数儿童热性惊厥发作时间较短，多在3至5分钟内停止，如果孩子以前发生过惊厥持续状态，或本次惊厥发作时间超过5分钟还没停止，应立即前往医院。”王荃说。

呼吸系统疾病患者应备足药物 一旦感染做好症状监测

有些患有哮喘等呼吸系统疾病的患者比较担心，一旦感染新冠病毒会造成病情的加重，他们应该做好哪些准备？

对此，中日友好医院呼吸中心副主任杨汀表示，常规的防护措施还是要继续做到，一些严重的呼吸困难、呼吸功能障碍的患者，若佩戴N95口罩后觉得呼吸困难加重，则建议佩戴普通的医用外科口罩。

杨汀建议，呼吸系统疾病患者要备足常规治疗药物和呼吸急救药物，配备血氧饱和度监测仪，并适当拉长肺功能检查等日常随访，避免增加感染风险。

呼吸系统疾病患者一旦感染，应该怎样居家治疗？杨汀说，患者在家中要注意监测自己的症状，可针对咳嗽、咳痰、气短和呼吸困难等症状，进行对症治疗。

“如果原有的呼吸症状明显加重，比如喘憋加重，可以按需使用短效支气管扩张剂，如果对症治疗后症状逐渐改善或平稳，就可以在家里继续观察症状；如果症状出现进一步变化，可以再去就医。”杨汀说。

杨汀提醒，这类患者感染新冠病毒后，常规的治疗用药一定要坚持使用；要在家中随时监测血氧饱和度，及时了解病情是否有变化。 新华社北京12月20日电

“复阳”传染性极低 不同于“二次感染”

新华社北京12月20日电（记者 李恒 张泉）北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强20日在国务院联防联控机制新闻发布会上介绍，“复阳”应该叫再检出，实际病毒核酸还持续存在，只是因为检测方法和采样方法及排毒的间歇性，导致“时阳时阴”的情况。抗原检测的敏感性低于核酸检测，是否“复阳”应该用核酸检测作为标准。

王贵强解释，“复阳”有很多原因，在采集样本的时候可能采集得不规范，导致假阴性；病人在恢复期的时候，可能残留一些核酸的片段，也会出现检测阳性。目前，用抗原做检测，如果抗原阴性，然后核酸检测阳性，这种情况不叫“复阳”。

王贵强说，从传染性来看，既往大量研究并没有在“复阳”的病人体内分离到病毒，也没有发现其导致病毒进一步传播。从危害性来看，“复阳”的人群基本没有症状，只是核酸阳性，个别患者会出现咳嗽等残留症状。总体来看，“复阳”是新冠病毒感染相对常见的一种情况，传染性极低，不必恐慌。

感染新冠病毒恢复以后，经过一段时间再次被感染，称为“二次感染”。“目前从数据来看，奥密克戎毒株‘二次感染’风险高于原来的毒株，包括德尔塔和原始毒株。”王贵强介绍，从“二次感染”出现的时间来看，一般有一段间隔期，不会说感染以后很快“二次感染”，同一毒株的“二次感染”概率是极低的。即使感染了，也不会出现明显的症状，一般都是轻型。

王贵强说，新冠病毒疫苗接种可以有效降低重症和死亡风险。国外有项研究发现，疫苗接种可以降低“二次感染”的发生，感染以后也能降低住院的概率。所以，老年人和有基础病的人群要加强疫苗接种。

“为老驿站”：温暖社区老人的心

■ 本报记者 宋德松 通讯员 付昱

“谁家有散利痛？我发烧39℃了！浑身疼。”

“赵大爷别急，我家有，放在您家门口桌子上了！”

“发烧了，浑身没劲，实在不想下床做饭。”

“张姨，中午社区食堂给您做了热汤面，这就给您送去。”

……

连日来，面对防疫物资和药品暂时性短缺，和平区南营门街各社区“为老驿站”聚焦辖区老人存在的药、餐、病、急等难题，迅速成立社区“助老特需服务队”，快速响应空巢老人、失独老人等特殊群体的应急需求，将“驿站”凝聚成冬日里的一股暖流，温暖着社区老人的心。

“‘为老驿站’充分发挥自身优势，依托‘智慧为老服务平台’，搭建起邻里互助网络，大家共同筹措、捐赠、共享防疫药品、物资，同步设立的‘共享药箱’，优先最急需的老人使用，以滚动供给的模式保证了基础病常用药品和新冠用药的最大化利用。”南营门街道办事处主任董可亮几天来一直带病坚持工作。

收到药品的刘大爷在电话里说：“眼看没药了，真着急啊。真是太及时了，‘为老驿站’真是救了命了！”

面对疫情，空巢老人生活中的日常小事也成了急事难题。志愿者们通过驿站服务平台、网格微信群等方式与老人交流互通，点对点帮助有需要的老人进行预约挂号，链接社区资源以及专业力量，对老人的应急需求逐一“攻破”。家住天赐园小区的彭大爷家水管爆裂，急需处理，但物业的维修师傅都病了。无奈，彭大爷只能向“驿站”服务平台发布消息求助。“站长”多方联系，最终派选符合健康条件的专业水暖师傅及时到大爷家中维修，志愿者们还帮彭大爷清理了屋内的积水。彭大爷满含热泪，不停说着“谢谢，谢谢，谢谢孩子们！”

一条条情急之下发布的消息，等来的是一声声“驿站”的暖心回应；一次次为老服务的开展，背后凝聚起的是共克时艰的勇气和信心。

快递小哥：“我再努把力，让您早点儿收到”

张志泉在送件。

■ 本报记者 韩爱青 文并摄

傍晚时分，北辰区江南春色花园小区内只能看到零星居民匆匆回家的身影。小区快递几乎处于停滞状态，一座座楼栋之间，身着红色衣服的京东快递小哥在来回忙碌着送件。

昨日16时40分许，张志泉驾驶三轮车穿梭在小区内，挨家挨户送件。到楼门口，他停好车，从箱子里拿出快件，因为数量多，而且大多数是生活必需品，体积大分量重，他时常要来回两三趟才能送完。近10天，他一天没歇，每天都在为居民送件，“身体没事，就得把分内的工作做好。”张志泉说。

“阿姨，您的牛奶到了。”“谢谢小张师傅，身体怎么样？”我没事，谢谢您惦记。”最近这些天，张志泉每天7时出门，22时回家。他告诉记者，近期快递量激增，居民们购买的大多是米面油、牛奶、水果、药品等生活必需品，他的送件量翻了一倍，每天要送220多件，每个件都要送货到家。他顾不上吃饭，就把一日三餐减为两餐，10时一餐，22时一餐。天气冷，他骑着车一天大部分时间都要待在外面，保暖裤、羽绒裤外套加绒运动裤，光裤子就穿了3层，鞋子也是最厚的雪地靴，脚上还穿着厚厚的羊毛袜子，可就是这样，一天下来，晚上到家脚依旧是冻僵的状态，只能蹬着暖水袋睡觉。

28岁的张志泉是京东快递天津瑞达营业部20名快递小哥中的一员，最近一段时间，部里也有几名同事生病，身体状态良好的人始终坚守岗位，保持在岗13人，大家马不停蹄送件。张志泉干快递员这份工作有五六年了，每天风里来雨里去，身体素质好，尽管妻子和年幼的孩子近来相继发烧，但他努力克服困难，一天假也没请。“最近身体没什么异常，但件多了，人手又紧，我就尽量多干点儿，毕竟大家买的都是生活必需品，我就努把力，争取让大家能第一时间收到快件。”

市民刘先生说，他的老母亲独居，前几天说牛奶快没了，他赶紧给买了几箱，“当时我母亲说最近身体不舒服的人多，小区快递员和骑手都少了，怕没人给送。可前一天晚上下单，第二天张师傅就把快递送到家了，生活必需品能很快买到送到，老太太心里踏实了。”

河西区下瓦房街福至里社区工作人员发放“健康防疫包”前查看药品。

本报记者 廖晨霞 胡凌云 通讯员 何曦 摄

“健康防疫包”抢时间 进万家

静海区陆续将“健康防疫包”送至各街镇困难群体、65岁以上老年人等重点人群手中。同时，工作人员还指导居民积极做好个人防护和日常身体健康监测。

通讯员 陈泽宇 本报记者 潘立峰 摄

蓟州区武清区宁河区

“党和政府想着咱”

■ 本报记者 刘雅丽

“平时都是儿子儿媳给我买药，他们住城区，现在‘阳’了回不来。党和政府想着咱老百姓，给我送来药和慰问信，现在心里很踏实。”12月19日晚，在蓟州区官庄镇贾各庄村，村民王振欣一边整理收到的“健康防疫包”，一边对记者感慨。

继12月18日面向重点人群免费发放“健康防疫包”后，12月19日，多批“健康防疫包”继续发往全市各区。当日上午，白堤路17号，津药达仁堂大厦，“健康防疫包”配送工作正在这里有序进行，运输车来来往往，一辆载有1739份“健康防疫包”的运输车从这里出发，中午抵达蓟州区疾病预防控制中心收货点。紧接着，各乡镇街开始紧锣密鼓地发放。随车配送的工作人员告诉记者，“健康防疫包”计划向蓟州区配送9242份，首批配送1739份，剩余部分正抓紧配送中。

“这个对重点人群来说特别有用。”贾各庄村党支部书记、村委会主任张海军19日下午从镇里去提15份“健康防疫包”，回到村里天色已黑，20日上午全部送到村民手中，“一些村民，尤其是有基础疾病又生活不宽裕的老年人，常常有病忍着、舍不得就医问诊抓药，67岁的王振欣就是其中一户。”

王振欣和老伴儿以务农为生，收到“健康防疫包”，他赶紧打开看了看，然后给儿子打去电话，“发了抗原、N95口罩、消毒片，还有感冒软胶囊、清咽滴丸、牛黄上清丸……放心吧，啥都配齐了。”

12月19日，武清区5000多份“健康防疫包”的配送工作有序进行。到12月20日晚，区疫情防控指挥部工作人员告诉记者：“我们此前已经建立了区重点人群健康调查联络群，‘健康防疫包’20日已送到，各镇街正抓紧时间送到重点人群手里。”

“门口有辆货车，去哪儿？帮我问下什么时候能去宁河？”12月19日15时31分，津药达仁堂员工王原正焦急地向调度员询问运力情况。16时40分，满载“健康防疫包”的两辆车前往宁河区，一个多小时后抵达送货点，“随‘健康防疫包’送到的还有一封来自市委、市政府的慰问信，写给父老乡亲的。”返程途中，行驶在寒夜路上，尚未从紧张配送中缓过劲儿的他，想起信里一句话“严冬终会过去”，“对，严冬终会过去。”他笑着和记者说。

津南区

“真是太暖了”

■ 本报记者 杜洋洋

自12月18日起，市委、市政府向重点人群免费发放“健康防疫包”并致一封慰问信。按照分批发放、逐步到位的原则，首批1568份“健康防疫包”于19日送抵津南区。

“刘奶奶，我来给您送药了。这是市里给您发的‘健康防疫包’，里面有退烧药，还有抗原、口罩和酒精棉片。您多注意身体啊。”社区网格员将“健康防疫包”送到了咸水沽镇惠苑里社区的刘玉英老人家，同时叮嘱她时刻关注身体状况，做好防护。

刘玉英今年86岁，一直冲着工作人员满意地点头。她的女儿激动地说：“母亲年纪大了，身边离不开人，我这一直想着备点儿退烧药，就是不方便出去买。现在你们给送来，真是解了燃眉之急，感谢党和政府一直记挂着老年人，心里真是太温暖了。”

咸水沽镇综合便民业务三科主任魏霞介绍说，药品由网格员以最快速度，不落一人不落一户，都送到位，全力做好重点人群药品保障工作。

据介绍，津南区在发放第一批“健康防疫包”的同时，积极与市负责配送的医药公司进行对接，第二批2000余份“健康防疫包”也已于20日到位，津南区第一时间组织开展了发放工作。

宝坻区

“疫情无情人有情”

■ 本报记者 杜洋洋

“太感谢了！心一下子就踏实了。”

12月20日，家住宝坻区宝平街道河景馨园小区，今年84岁的老人李兰田拿着社区工作人员送来的“健康防疫包”，连声致谢。

李兰田告诉记者：“我和老伴儿都有基础病，这个时候送药上门，真是太及时太贴心了。我看了，这里面的药品都是我们眼下最需要的，感谢党和政府惦记关爱我们老年人。”

“疫情无情，人有情。”和“健康防疫包”一起送到李兰田手中的还有市委、市政府的一封慰问信。李兰田说：“这封信写到了我们心坎里，党和政府用心用情，服务到位，尽最大努力守护着我们的身体健康。”

据了解，宝坻区将发放10900余份“健康防疫包”，首批2400份已于20日运抵该区，通过各街镇社区陆续免费发放到重点人群手中，为广大居民的健康保驾护航。

静海区

“来得及时，心里踏实”

■ 本报记者 杜洋洋

在静海区王口镇团结村，村民刘增芹正收拾屋子。听到敲门声，她戴上口罩，一边往门口走，一边念叨：“准是小何又来了。”

刘大娘念叨的小何，是村里的党总支书记、村委会主任何然。平日里，乡亲们有需求，小何总是随叫随到。这次，他又骑着电动车，装着一大箱“健康防疫包”，给村里的重点人群挨个送上门。

何然把市委、市政府为重点人群免费发放的“健康防疫包”和一封慰问信递到刘大娘手里，刘大娘笑着说：“这一包里的药品、口罩、消毒用品，都是乡亲们急用的东西，来得真及时，我们心里踏实多了。”

据了解，静海区在近日发放6800多份“健康防疫包”。各乡镇、社区按照分批发放、逐步到位的原则，将物资陆续发放到重点人群手里。

“党和政府一直惦记着困难群体和老年人，村干部们也都随叫随到，街坊邻居都满意。”村民杨瑞芬说。

中国福利彩票
扶老·助残·救孤·济困
第2022340期3D开奖公告
0 4 2
天津投注总额:658996元

奖等	天津中奖注数	每注奖金
单选	106注	1040元
组选六	231注	173元

福利彩票兑奖期限60个自然日

中国福利彩票 双色球 UNION LOTTO
第2022146期双色球开奖公告
31 26 13 18 07 06 + 06
下期一等奖奖池累计金额:1643604313元

奖等	全国中奖注数	每注奖金
一等奖	9注	6501941元
二等奖	391注	43214元
三等奖	2008注	3000元
四等奖	80423注	200元
五等奖	1296127注	10元
六等奖	10754261注	5元

全国投注总额:319241960元

社址:天津市和平区卫津路143号 邮政编码:300070 总编室:23602716 社会部:23602777 广告:81316697 发行热线:58106600 准予广告发布登记:津市场监管西广登【2021】1号 零售1元5角 印刷单位:天津北方报业印务公司(天津市西青经济开发区兴华十支路8号)