

### 新冠病毒感染者在家如何进行中医药干预?

# 专家推荐预防治疗方案

本报讯(记者 徐杨)新冠病毒感染者在家如何进行中医药干预?昨日,从市卫生健康委获悉,根据目前新冠肺炎感染者以无症状感染者和轻型患者为主的特点,国家中医药管理局组织专家论证形成《新冠病毒感染者居家中医药干预指引》,列出预防及治疗方案,指导百姓合理用药,避免盲目购买。

在预防方面,该指引推荐了两种药物干预方式,一种适宜普通人群预防服用,生黄芪9克、金银花5克、广藿香3克,每日一剂,开水泡服,代茶频频饮服。另一种适宜容易体虚感冒、自汗恶风者预防服用,玉屏风颗粒,每次5克,一天3次。

该指引推荐六种儿童治疗方案,有恶寒发热、肌肉酸痛症状,可用小儿柴桂退热颗粒、小儿风热清口服液等;有发热、咽干咽痛、咳嗽症状,可用金振口服液、儿童清肺口服液、小儿消积止咳口服液、减味小儿化痰散等;有发热、食少腹胀、口臭、大便酸臭或秘结症状,可用健儿清解液、小儿豉翘清热颗粒等;如果咽痛症状明显,可用小儿清咽颗粒、开喉剑喷雾剂(儿童型)等;如

果咳嗽症状明显,可用清宣止咳颗粒、小儿止咳糖浆、小儿清肺止咳片等;出现乏力、纳食不香症状,可用醒脾养儿颗粒等。同时提示,考虑儿童体质特殊,病情变化迅速,药物宜在医生指导下服用,出现病情变化的,需及时就医。

该指引还根据症状不同推荐了五种成人治疗方案。具有发热、恶风寒、肌肉酸痛、咽干咽痛、乏力,或鼻塞流涕,或咳嗽症状,宜服用具有疏风解表功效的中成药,如连花清瘟胶囊(颗粒)、金花清感颗粒、化湿败毒颗粒、散寒化湿颗粒、感冒清热颗粒(颗粒)、荆防颗粒、正柴胡饮颗粒、九味羌活丸(颗粒)、四季感冒片、感冒疏风胶囊(片、颗粒)等。

具有咽痛明显,发热、肌肉酸痛、乏力,或咳嗽症状,宜服用具有疏风清热、化湿解毒、清热解毒功效的中成药,如连花清瘟胶囊(颗粒)、金花清感颗粒、化湿败毒颗粒、散寒化湿颗粒、感冒清热颗粒(颗粒)、荆防颗粒、正柴胡饮颗粒、九味羌活丸(颗粒)、四季感冒片、感冒疏风胶囊(片、颗粒)等。

片、桑菊饮颗粒、痰热清胶囊、双黄连口服液、柴芩清宁胶囊、抗病毒口服液、感冒退热颗粒、消炎退热颗粒、清开灵颗粒、小柴胡颗粒等。

咳嗽症状明显,宜服用具有宣肺止咳功效的中成药,如急支糖浆、咳速停糖浆、宣肺止咳合剂、通宣理肺丸(颗粒、口服液)、杏苏止咳颗粒、连花清咳片、杏贝止咳颗粒、橘红痰咳液、感冒止咳颗粒等。

具有乏力、伴胃肠不适,如呕吐、腹泻症状,宜服用具有化湿解表功效的中成药,如藿香正气胶囊(丸、水、口服液)等。如伴便秘便干,可服用防风通圣丸(颗粒)。鼻塞流涕明显,宜服用具有解表通窍功效的中成药,如鼻窦炎口服液、散风通窍滴丸等。

该指引同时提示,特殊人群,如婴幼儿、哺乳期妇女、孕妇、老年人以及合并基础疾病人群,建议在医生指导下服用药物。上述中成药选择其中一种,按照说明书剂量服用,一般3至5天症状消失即停止用药,如症状无缓解或加重,请及时到正规医疗机构就诊。

## 老年人感染新冠病毒为何更易出现重症?

——权威专家解答防疫热点问题

据新华社北京12月11日电 国务院联防联控机制综合组近日印发《加强老年人新冠病毒疫苗接种工作方案》,提出加快提升80岁以上人群接种率,继续提高60—79岁人群接种率。为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗必要性大吗?围绕社会热点关切,国务院联防联控机制有关专家作出解答。

问:与其他人群相比,为什么老年人感染新冠病毒更易出现重症情况?

答:老年人感染新冠病毒后,导致重症和死亡的比例在所有人群各个年龄段当中最高,其主要原因有三个:一是随着年龄增长老年人的免疫力在减弱;二是老年人一般感染病毒或细菌后,自身免疫发生率增加,更易出现炎症反应;三是老年人大多有基础性疾病,感染病毒会导致原有疾病症状更严重或更易出现合并症。因此,全球免疫策略一直把老年人和有慢性病等基础性疾病的人作为疫苗接种的优先人群。

问:80岁以上老年人接种新冠病毒疫苗的必要性大吗?

答:新冠肺炎疫情发生以来,病毒一直在变异,奥密克戎变异株对于未接种新冠病毒疫苗的老年人来说依然是危险的病毒。当前疫情形势仍然严峻复杂,疫苗接种在预防重症、死亡等方面仍具有良好的效果,老年人等脆弱人群接种新冠病毒疫苗获益明显。研究显示,80岁以上老年人如果未接种新冠病毒疫苗,其死亡风险约为14.7%;如果接种了1剂疫苗,死亡风险就降至7.2%;如果接种了2剂疫苗,死亡风险就降至3.7%;如果接种了3剂疫苗,死亡风险就降至1.5%。此外,高龄老年人即便长期居家、很少外出,在亲属陪伴或走访过程中仍有可能感染。因此,80岁以上老年人有必要接种新冠病毒疫苗。

问:老年人接种新冠病毒疫苗是否安全,不良反应发生率比别的人群更高吗?

答:老年人接种新冠病毒疫苗是安全的。由于老年人基础性疾病较多,一些人担心接种新冠病毒疫苗后会出现不良反应。中国疾控中心对我国已经开展接种的超过34亿剂次、超过13亿人的不良反应监测发现,我国新冠病毒疫苗的不良不良反应发生率与我们常年接种的其他一些疫苗相当,而且老年人的不良反应发生率还略低于年轻人。

### 北京中医医院院长刘清泉:

## 这些中成药治疗奥密克戎都有效

北京中医医院院长刘清泉日前表示,凡是具有疏风清热、化湿解毒、清宣肺功效的治疗感冒的中成药,对于当下奥密克戎都有不错的疗效,并不只有连花清瘟一种药。

刘清泉说,中医药治疗新冠肺炎具有很好的效果。临床实践证明,中医药及中西医结合救治的效果是显著的,特别是能够明显改善新冠肺炎患者发热、咽喉疼痛、咳嗽、乏力等症状,在缩短核酸转阴时间等方面具有很好的优势。“如果判定自己是密接人员,或已经是轻型、普通型患者,如果在第一时间就采用中医药治疗,出现不舒服的时候就开始用药,不仅可以改善症状,还可缩短病程。还会大大降低向重症和危重症转化的概率。”

刘清泉提示,如果儿童出现发热体温超过38.5℃,要及时口服退烧药对症治疗,可服用泰诺林(对乙酰氨基酚)或美林(布洛芬)混悬液,具体用量按说明书即可。需要注意的是,既往有过热性惊厥史的儿童出现发热时,治疗和退热就要积极一点,当体温大于37.8℃时即可酌情给孩子口服退烧药,并适当增加饮水量,可以喝适量淡盐水。

同时,家长要特别注意观察孩子的精神状态,注意观察孩子眼睛是否凝视和四肢是否发硬等。若孩子高热三天,体温无下降趋势,建议去医院做血常规等相关检查明确是否合并细菌感染,请医生做针对性治疗。

另外,如果孩子无法服用中药,可以做退热推拿,包括头部的开天门、推坎宫、揉太阳、掐揉耳后高骨,手部的清天河水、退六腑,如果孩子有咳嗽,可加清肺平肝手法,如果孩子大便干燥,加大肠经,如果孩子腹胀、大便不畅,加揉揉板门。

刘清泉表示,三年来病毒在不断变异,从中医角度来看,原始毒株属中医温毒厉气,其毒害非常大,发病重。到了奥密克戎变异株,其毒害性明显在下降,但是疫病的特征在增加,也就意味着传染性在增强,形成了以风热毒夹湿毒的临床特点,其核心病机与风热感冒、流感基本一致。根据“异病同治”的原则,治疗风热感冒或流感的药物治疗新冠肺炎都有效。

据新华社电

### 北京:高价售卖抗原检测试剂盒被罚

记者11日从北京市市场监管局获悉,北京一医疗用品企业高价销售抗原试剂盒近日被立案调查,其销售的复星新型冠状病毒(2019-nCoV)抗原检测试剂盒(胶体金法)进销差价率高达273.9%,构成哄抬价格的违法行为,被处以警告和罚款20万元的行政处罚。

2022年12月7日,朝阳区市场监管局接到举报,对北京康复之家医疗用品有限公司朝阳第一分店高价销售抗原试剂盒立案调查。经查,12月1日至12月7日期间,当事人在某平台销售复星新型冠状病毒(2019-nCoV)抗原检测试剂盒(胶体金法)(规格为25人份/盒),标价229元/盒,不同时期的进货单价分别为61.25元/盒、67.5元/盒、75元/盒,该平台销售优惠不一,实际销售单价分别为179元/盒、216.5元/盒、229元/盒,进销差价率最高达273.9%,远高于同时期周边市场同类产品。据新华社电

### 吉林:查办涉疫物资价格违法案

近日,针对连花清瘟、抗原检测试剂等部分涉疫物资价格波动情况,吉林省市场监管部门以线上线下批发、零售价格为重点,全面开展巡查检查,严厉打击借疫情之机,哄抬涉疫物资价格、囤积居奇、捆绑搭售、不执行价格干预措施等价格违法行为,目前已立案8件。

这些案件主要涉及长春市、吉林市、四平市等地药店、医药批发公司大幅提高连花清瘟胶囊、抗原检测试剂盒销售价格,强制搭售变相大幅提高连花清瘟胶囊价格,囤积连花清瘟胶囊并无正当理由不及时对外销售等,涉嫌违反《中华人民共和国价格法》、市场监管总局《关于查处哄抬价格违法行为的指导意见》等法律法规规定,构成违法行为。

据新华社电

### 《互联网信息服务深度合成管理规定》发布

## 对使用者进行真实身份信息认证

据新华社北京12月11日电 国家互联网信息办公室、工业和信息化部、公安部近日联合发布《互联网信息服务深度合成管理规定》。规定强调不得利用深度合成服务从事法律、行政法规禁止的活动,要求深度合成服务提供者落实信息安全主体责任,将于2023年1月10日起施行。

据悉,近年来,深度合成技术快速发展,在服务用户需求、改进用户体验的同时,也被一些不法人员用于制作、复制、发布、传播违法和不良信息,诋毁、贬损他人名誉、荣誉,冒用他人身份实施诈骗等,影响传播秩序和社会秩序,损害人民群众合法权益,危害国家和社会安全稳定。出台规定是防范化解安全风险的需要,也是促进深度合成服务健康发展、提升监管能力水平的需要。

规定要求,深度合成服务提供者建立健全管理制度和技术保障措施,制定公开管理规则、平台公约,对使用者进行真实身份信息认证,加强深度合成内容管理,建立健全辟谣机制和申诉、投诉、举报机制。

规定明确,深度合成服务提供者对使用其服务生成或编辑的信息内容,应当添加不影响使用的标识。提供智能对话、合成人声、人脸生成、沉浸式拟真场景等生成或者显著改变信息内容功能的,应当进行显著标识,避免公众混淆或者误认。

### 预计日架次于近期达到2019年同期水平70%

## 北京两机场航班量增势明显

记者12月11日从华北空管局获悉,随着国内疫情防控政策不断优化调整,近日华北区域旅客乘机出行需求日趋旺盛,北京首都国际机场、大兴国际机场航班量呈现阶梯式上涨趋势。其中,12月11日两机场航班日架次较月初增长169%。预计两机场航班日架次将于近期达到2019年同期水平的70%。

华北空管局采取多项举措应对航班大流量和冬季复杂天气,确保空管平稳运行。值班管制员实时监控航班流量变化,各管制单位协同会商,根据预测流量分时段调整管制扇区开合和值班力量。气象部门提前安排过渡期间各项工作,组织各岗位重新梳理完善冬季运行保障方案,提高预报观测精细化服务能力。大兴空管中心技术保障部门整理备件库、及时排除设备故障为接下来的大流量运行做好准备。

据悉,北京两机场日前宣布,旅客进入航站楼不再查验核酸检测阴性证明、健康码,并取消测温。需要注意的是,旅客进入餐饮(堂食)、休息室等密闭场所仍需要使用北京健康宝扫码登记并查验48小时核酸检测阴性证明。机场方面提醒,关于乘机的防控措施,旅客需要与所乘坐航班的航空公司确认。据新华社电

### 长39.6公里 隧道11.5座 桥梁21座

## 成达万高铁重庆段全面开工建设

新华社重庆12月11日电(记者 李晓婷 唐奕)记者从成达万高速铁路有限责任公司获悉,成都至达州至万州高速铁路重庆段11日全面开工建设。

据了解,此次全面开工建设的重庆段开州至万州线路全长39.6公里,其中隧道11.5座、桥梁21座,沿线地形起伏大,地质条件极为复杂,桥隧比高达88%,对施工技术有着很高的要求。

成达万高铁是我国“八纵八横”高铁网沿江通道的重要组成部分,正线全长477公里,设计时速350公里。成达万高速铁路有限责任公司达州指挥部指挥长何万发介绍,线路的建成将连通重庆北部和四川东部,进一步完善沿江高铁通道,对构建长江经济带综合立体交通走廊,提升成渝运输能力和服务品质具有重要意义和作用。



### 香港第一座由内地企业独家承建大型桥梁

## 将军澳跨湾大桥正式通车

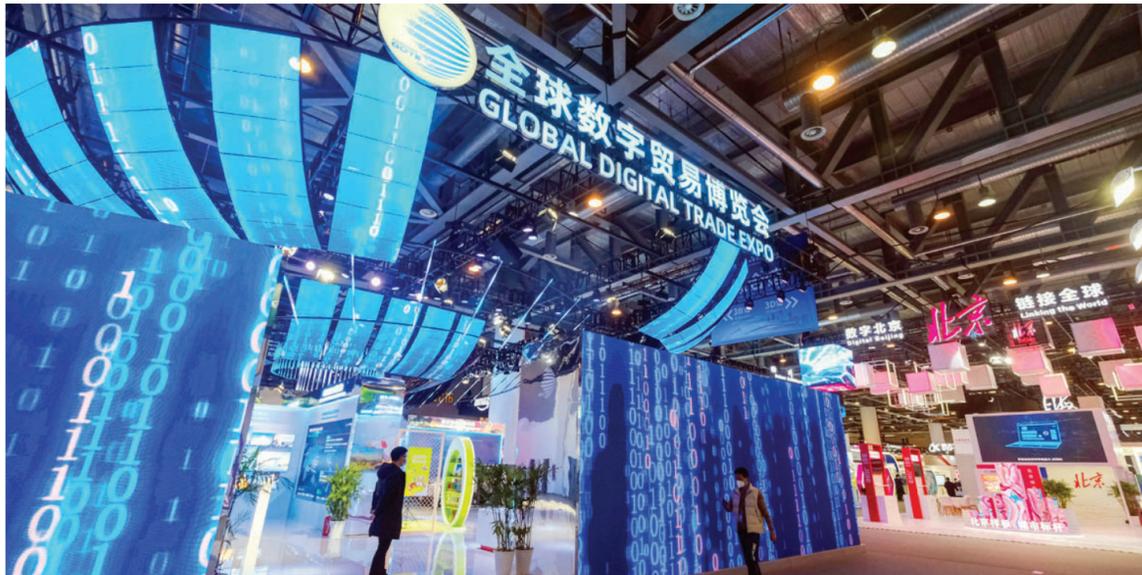
据新华社香港12月11日电(记者 陆敏)香港将军澳跨湾大桥11日正式通车,成为香港第一座由内地企业独家承建的大型桥梁。

将军澳跨湾大桥是将军澳跨湾连接路的主体工程,为香港新界东南侧将军澳海湾的重要跨海通道,由中国路桥工程有限责任公司历时逾四年建成。该桥及连接路和将军澳—蓝田隧道的通车,将大大改善新界东南的交通状况。

香港特区行政长官李家超10日出席“将军澳—蓝田隧道及将军澳跨湾连接路通车仪式”。他致辞时表示,特区政府会以基建先行,释放沿路发展潜力。特区政府本月起就《跨越2030年的铁路及主要干道策略性研究》展开公众咨询,预计明年底前整合香港基建发展蓝图。

据中国路桥公司负责人介绍,大桥主体为横跨将军澳海湾的高架桥,长约1公里。主桥为重约1万吨的外飘式双拱钢桥,以高强度钢材建造。桥面宽约35.8米,跨径约200米,是香港目前跨度最大和单体最重的钢拱桥。该桥采用“内地制造、香港安装”的建设模式,在江苏南通等地预制,经过海上长途运输运抵香港并完成安装。该桥在制造、运输和安装等环节克服了许多技术难题,创下多个业内“第一”。钢桥的双拱使用了S690钢材建造,这是超高强度的钢材在世界上首次大规模应用于桥梁建造;不使用大型起重船,而利用海潮涨落的“浮托法”安装大型钢桥属国内首次;万吨钢桥整体加工、整体运输、整体安装,这在国内也是第一次。

将军澳跨湾大桥是香港首条同时设有行车道、行人路、单车径及观景台的高架桥,因而备受市民期待。大桥通车后有望成为继青马大桥、昂船洲大桥之后香港新的地标性跨海建筑。



12月11日至14日,首届全球数字贸易博览会在浙江省杭州市举行。本届数博会以“数字贸易 商通全球”为主题,展会面积8万平方米。数博会汇聚了境内外800余家数字贸易头部企业,参会来宾可以现场参观汽车自动驾驶、态势感知一体机等诸多新技术、新产品。

图为12月11日在杭州国际博览中心拍摄的首届全球数字贸易博览会现场。新华社发

## 拍卖公告

受天津市高级人民法院委托,我公司在天津产权交易中心有限公司竞价平台对下列标的进行公开拍卖,公告如下:

一、拍卖标的:位于天津市宁河区经济开发区的两宗土地使用权,面积分别为29228.5平方米和355068.7平方米及建筑面积3988.70平方米的房屋所有权。整体起拍价为11679.1760万元,保证金600万元。  
二、拍卖时间:2022年12月28日上午10时  
三、拍卖平台:https://www.tpre.cn  
\*天津市高级人民法院已在《人民法院报》于2022年11月22日将本次拍卖信息通过公告方式通知被执行人,若无法获悉,特此公告。  
\*拍卖公告详情请见拍卖平台: https://www.tpre.cn  
一、咨询时间、地址:自公告之日起至2022年12月27日止(节假日休息),于天津市南开区鼓楼西街天街26-5号接待咨询。  
二、展示时间、地址:2022年12月15日--16日,统一安排现场展示。

二、竞买人须于2022年12月26日16时前将保证金交至天津产权交易中心有限公司指定账户,以到账为准,凭保证金收据办理竞买登记手续。  
三、咨询电话:13920609799 王先生 13752251019 周女士  
四、产权交易中心联系人电话:022-58922174 李女士  
交易中心地址:河西区琼州道103-1号  
五、法院监督电话:022-27508332  
梁法官 广告  
天津市隆天拍卖有限公司  
2022年12月12日

中国福利彩票 扶老·助残·救孤·济困 第2022331期3D开奖公告 7 4 6 天津投注总额:820190元 单选 619注 1040元 组选六 545注 173元 福利彩票兑奖期限60个自然日

中国福利彩票 双色球 第2022142期双色球开奖公告 21 09 16 13 01 27 + 03 一等奖 1注 5674258元 二等奖 8注 2500000元 三等奖 122注 3000元 四等奖 2574注 200元 五等奖 123970注 10元 六等奖 2038813注 5元 七等奖 24324191注 5元 八等奖 18479566注 5元 全国投注总额:440572602元