

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”

——国务院联防联控机制专家回应防疫热点

为进一步优化新冠病毒检测策略,做好防控工作,国务院联防联控机制综合组近日印发了《新冠病毒抗原检测应用方案》等文件。感染奥密克戎后,抗原多久能测出来?抗原“阳”了怎么办?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

1.问:感染奥密克戎后,抗原多久能测出来?
答:抗原检测的速度更快,操作更便捷。但一般要等到病毒复制到较高水平、感染者排毒量较高时,抗原才可以检测出来。在初期,即使感染者出现一些轻微症状,

由于病毒载量低,抗原检测未必显示阳性。根据奥密克戎的潜伏期估算,一般感染后2至3天可以检测出来。部分感染者尤其是无症状感染者,由于病毒载量持续较低等原因,可能要5天甚至更长时间后才能检测出来。

2.问:抗原检测显示阴性,是不是就意味着没感染?

答:如果病毒在体内还没有大量复制、排出,不能达到抗原检测的灵敏度,结果就会显示阴性。所以会有部分人已经被感染了,甚至出现一些轻微症状,但抗原检测仍显示阴性。不过,通常此时的病毒载量较

低,传染性较弱。

抗原检测无需“一天两检”“一天三检”。如有必要,一天测一次即可。

3.问:为什么有人抗原阳性,核酸却是阴性?

答:两种检测方式的灵敏度不同,加上采样操作不一定标准,可能出现“假阳性”或“假阴性”的结果。通常来说,核酸检测的准确率更高。

如居家治疗人员症状明显好转或无明显症状,自测抗原阴性并且连续两次核酸检测阴性(Ct值 \geq 35,两次检测间隔大于24小时),可结束居家治疗,恢复正常生活和外出。

4.问:抗原检测阳性怎么办?

答:抗原检测如果是阳性,没有症状或症状轻微时,居家隔离治疗,按照居家隔离治疗人员用药指引,选择适宜的药物治疗。症状加重时,及时前往医疗卫生机构发热门诊(诊室)就诊。

老年人如果抗原检测阳性,还应在医务人员指导下选择药物。症状加重时,及时前往三级医院就诊。

此外,抗原检测如果阳性,按照要求向基层医疗卫生机构报告结果。

新华社北京12月10日电

加强针接种很重要 绝大多数人会在7至10天康复

——钟南山院士解答春运防护、康复时间等焦点问题

春运来了如何做好个人防护?发热是否要上医院?感染新冠怎么办?有没有必要囤积药物?还要不要戴口罩?……12月9日,钟南山院士接受新华社独家专访,就群众关心的七大焦点问题一一解答。

焦点一:春节春运即将来临,该如何防护?
临近春节,春运,不少群众返乡过年。在人群密集的路途中,走亲访友时,如何做好个人防护?

钟南山认为,当务之急是加速新冠疫苗加强针接种。他说,我国已有大量人群接种了新冠疫苗,加强疫苗接种是防疫新阶段最好的保护办法。

“2023年春节还采用就地过年办法的可能性很小,但仍然要加强准备工作。我建议准备回家的人要加强疫苗接种,就算得了新冠也不会很重。”钟南山说。

焦点二:奥密克戎到底有多强的传染性、毒性?
“奥密克戎的变异带来了的人体的免疫逃逸现象,所以传染性很强,最新的毒株R0系数可以达到22,也就是一个人可以传22个人。目前中国主要流行的BA.4、BA.5和BF.7等传播很快,这种情况下,再强的防控也很难完全切断其传播链。”钟南山说。

除了传染性,奥密克戎的致病性也受到

人们关注。钟南山说,奥密克戎的致病性已经大大减低,近期致死率已降低至0.1%左右,跟流感差不多。

焦点三:感染了奥密克戎后,多久能康复?

钟南山说,新冠既然已经主要不侵犯肺,都在上呼吸道,大多数情况下不会导致人的死亡。

钟南山说,从世界上和国内绝大多数的患者来看,感染奥密克戎后大概一周左右就可以康复,症状一般第1至3天最厉害,第四、五天核酸检测结果常转为阴性,那就是康复了。一般来说,绝大多数人若确诊(奥密克戎)新冠,会在7至10天康复。

焦点四:感觉发热了怎么办?

钟南山说,发热的患者一般要注意第一天和第二天,如果一两天还没有退烧,可以在家做新冠抗原检测,如果是阴性,还可以等等。如果新冠抗原阳性,但又没有什么其他感觉,也先不需要去医院,居家就行。

“要看持续的情况和自己的感觉,奥密克戎的发热一般是2到3天,很少持续,流感也是这样。如果持续时间较长,应该去医院做进一步检查。”钟南山说。

焦点五:假如感染新冠,需要去医院吗?

钟南山认为,这要根据情况,“如果原来有比较严重的基础病,又感染了新冠,这很容易造成基础病的加重。这样的情况要密切地跟医院和医务人员联系,一旦有什么变化是要到医院的。”

但是对大多数人来说,不需要去医院,可以在家。但是在家并不意味着放任不管。钟南山认为,起码有几点要注意:第一,自己注意戴N95口罩,尽量减少感染家人。第二,要经常带着抗原试剂,隔一天、隔两天测试,如果数天高热不退,就应该去医院检查了。要是没有症状,过几天呈阴性了,就不用管了。

焦点六:还有必要戴口罩、囤积药物吗?
钟南山表示,针对新冠病毒的变化,要更

加注意个人防护。“我也发现,近期群众在这方面做得更好了,这是好事。”钟南山说,口罩能够至少减少60%的感染风险,特别是N95口罩。

近期,不少人害怕被感染而购买药物。个人是否需要囤积一些药物?钟南山说,他不认为应该囤药,因为奥密克戎感染者绝大部分可以自己好转,囤药没有太大的必要,而且容易引起恐慌。

焦点七:对复学复课有哪些建议?

钟南山建议,从学校和孩子个人防护来说,要充分鼓励孩子接受全程疫苗接种,这是最核心的问题。有了全程疫苗的接种,复课更安心。此外,可以做抗原检查,抗原检查是比较准确的。比如复学以后,一旦有孩子测试发现阳性,可以立刻回家隔离,周围的孩子再做检测,如果没有问题,可以继续上课,应该走这条路。“各省各市各学校都有自己的情况和规定,对此不能做一概判断,但是应该走这个方向。”

据新华社广州12月10日电

纪录片《海河》专家研讨会举行

向世界展示璀璨海河文明

本报讯(记者 张帆)由市委宣传部指导,天津海河传媒中心、市档案馆共同策划,历时3年制作的纪录片《海河》将于今晚9:20在天津卫视开播。日前,该片专家研讨会在津举行,来自市档案馆、水利部海河水利委员会、市文联、天津视协、天津影协以及主办方天津海河传媒中心的相关专家学者参会。

《海河》是首部全面反映海河流域的纪录片,全片分为6集,分别为《人天共济》《大地华章》《通达天下》《守望安澜》《海晏河清》《九河之城》,每集50分钟,从人文、历史、经济、生态等多角度以宏阔视野与人文故事切入,解读海河哺育生息、承载文明进步、创造神话与历史的伟大进程。

海河流域面积32万平方公里,润泽京津冀等8省市区,像一把扇子,斜铺在太行山、燕山以及华北平原的广袤大地上。72公里的海河干流连接着北运河、永定河、大清河、子牙河、漳卫南运河等五大支流,融汇了上游300多条河流之水。在百万年曲折前进的历程里,它包容海纳、文明接续,从泥河湾到磁山文化,从万里长城到京杭运河,海河流域自唐宋之后逐步发展为中华政治、文化、经济中心,是人类利用自然、改造自然、不断探索与自然和谐发展之路的首善之区。

研讨会上,历史学家罗嵩伟、水



纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

纪录片《海河》剧照

利部海河水利委员会水文化专家靳怀椿、南开大学教授周志强、天津师范大学教授李秀云等先后发言,对纪录片《海河》进行了探讨与解析,认为这是一部思想性和艺术性俱佳的上乘之作,对于增加海河流域文化自信和认同感,凝聚发展力量有特别的帮助。该纪录片还通过京津冀环境历史性转折所蕴含的深刻内涵和有益启示,以及从古代城市走廊到现代世界级城市群发展的脉络,向世界展示璀璨的海河文明,进一步提升中华文化软实力。著名纪录片导演张以庆、郭东升,著名纪录片研究学者张同道也发来视频分享观看体悟。市文联党组书记、专职副主席万镜明对纪录片创作团队表示祝贺,对片中体现的人文情怀和动人之处给予充分肯定,希望天津视协今后多出好作品。

据悉,《海河》由天津海河传媒中心和市档案馆联合出品,是天津市促进影视繁荣发展扶持项目,得到市委宣传部和国家广电总局的支持。市档案馆二级巡视员于学蕴表示,纪录片《海河》是让档案活起来的典范,同时又是现代影像技术与最新研究成果结合的新档案,天津档案馆将会收藏这部作品并向国家档案馆推荐收藏。

《海河》主创团队是天津海河传媒中心纪录片骨干团队,总导演路树强曾创作过《难忘初心周恩来》《数学之美》《邓稼先》《壮丽启航》《曙光》等优秀作品。《海河》从策划、调研直至制作完成历时3年,拍摄团队足迹遍布海河流域8省市区,北至金莲川草原,南至河南安阳,西至山西大同,东至渤海湾,拍摄采访点位260余个,涉及故事的主人公50多位,采访专家100余位,累计拍摄了1400多小时的4K超高清素材。

天津618岁生日,谦祥益文苑紧锣密鼓备“寿礼”

津人津味儿说津事儿

示,也希望用全新作品向母亲城献上津味儿贺礼,守护传承城市文脉,并以此凝聚、传递天津人积极阳光、开放包容的精气神。

自举办以来,庆生堂会便成为谦祥益文苑每年的重头戏,演员们也都非常上心,纷纷提早准备各自的“寿礼”。“去年的庆生堂会一结束,我就开始琢磨今年的节目了。给‘母亲’过寿可是大事。”青年相声演员许健脚足了劲儿,前几年的庆生堂会,他创作了相声《天津传奇》、相声剧《相声小区里的庆生堂会》等作品,都是“说说天津人、讲讲天津事儿、带点天津味儿”,这样的思路也是许健在学习与实践过程中逐渐形成的。

这回写谁?今年,许健从生活中收获灵感,创作了相声《老小孩》。他介绍:“这段作品通过老年人接受新鲜事

物、参与网络直播,讲述咱们天津老年人乐观积极的心态。这个作品还有一层隐喻,就是说咱天津老城也是个老小孩,既传统又时尚,虽然已经618岁,但每天都有新变化,而且越活越年轻,越来越漂亮。”

这厢“老小孩”不断焕发青春,那边厢相声新声人也在积极探索传统文化的全新打开方式。1999年出生的杨泽宁就很擅长将相声艺术与当下潮流相结合。此前两次参与庆生堂会,他带来《相声新说唱》《独此一“家”天津卫》,作品因“传统不守旧,创新不忘本”受到欢迎。这次,天津小伙子又有奇思妙想,打算以天津快板改编演绎“洗脑神曲”《达拉崩吧》。

“我想通过这样的融合作品,让不同年龄层的观众都更喜欢相声、更喜欢天津的艺术形式。”杨泽宁说话间带着一股自豪和荣耀。

本报讯(记者 顾颖)昨晚,在本赛季中超联赛第30轮比赛中,天津津门虎队与河南嵩山龙门队1:1战平。落后情况下,为津门虎队扳平比分的,是代表球队参加第100场正式比赛的谢维军。

本场比赛,天津津门虎队的首发阵容和上轮相比,做出了超过半数的调整,包括本赛季长时间伤停的钱宇淼和小将孙学龙都率先登场,人员轮换锻炼队伍的意图十分明显。比赛的上半时,河南嵩山龙门队攻势稍稍占优,第35分钟,阿德里安利用津门虎队在本方半场传球失误,带球突入禁区,跑动中射门,皮球打在王嘉楠的腿上变线,导致津门虎队守门员徐嘉敏扑救不及,嵩山龙门队1:0领先结束半场。

昨天凌晨,卡塔尔世界杯1/4决赛结束两场争夺。两场比赛都经过残酷的点球大战才最终分出胜负,克罗地亚队5:3(点球4:2)淘汰夺冠热门巴西队,阿根廷队6:5(点球4:3)击败荷兰队。虽然赛后两队很多球员泪洒赛场,但南美双雄的命运可谓水火两重天。

巴西队最敏感问题爆雷
克罗地亚队堪称本届世界杯32强中,最会采取针对性战术的球队。此前对阵日本队,克罗地亚队特意让出控球率,依靠身体和高空球优势和对手周旋。这场和巴西队的比赛,克罗地亚队在维尼修斯和内马尔的连接处进行了重点部署,右边路基本切断了这两名最有威胁球员之间的配合。

从比赛来看,巴西队的左路进攻毫无效果,右路也基本陷入瘫痪,因为拉菲尼亚状态相当低迷,而替补出场的安东尼奥缺乏过人的能力。这从某种程度上也反映出了巴西队的锋线整体比较低迷,首发三人组维尼修斯、理查利森和拉菲尼亚在下半场时被集体换下。

世界杯开始前,主教练蒂特宣布的26人名单中,居然有9名前锋,招致了巴西媒体的质疑。这样用人的连锁反应是,巴西队的防线成了最脆弱一环。当米利唐被桑德罗换下后,达尼洛回到了右后卫位置,没想到克罗地亚队的扳平进球,就是在右路撕开了缺口。

后防线球员位置的互换和客串,是巴西队崩盘的主要原因,究其原因还是前锋占据太多名额所致。蒂特所理下的这锅定时炸弹,直到对阵克罗地亚队加时赛的最后一刻爆发,这完全是自负所带来的后果。

从被克罗地亚队拖入加时赛的那一刻起,巴西队其实已经输了。因为从2009年欧洲杯开始,克罗地亚队进行了9场淘汰赛阶段的比赛,除了上届世界杯的决赛之外,这支球队踢了8场加时赛,而且点球大战胜率百分百。克罗地亚队用杯赛和大赛锤炼对手,其实非常有针对性。但不得不说的还是巴西队没有踢出最好的水平,内马尔虽然进球,全场比赛都不在状态。巴西队在人员体系上的缺陷,最终导致他们提前回家。

阿根廷队修正战术收奇效
本届世界杯上,荷兰队略显保守的打

3:0战胜四川队 赢得10连胜

天津女排提前晋级联赛八强

本报讯(记者 梁斌)昨天,在2022—2023赛季中国女排超级联赛第一阶段首站A组比赛第4轮的比赛中,天津渤海银行女排虽然对场上阵容进行大范围的人员轮换,但仍仍凭借在发、扣、拦、防各环节上的出色表现,以3:0战胜四川女排,赢得开赛以来的10连胜,提前晋级八强,3局比分为25:9、25:14和25:16。今天19时30分,天津女排迎战浙江女排。

此役,天津队延续了之前比赛的首发阵容。在轻松赢下首局后,天津队随

战平河南嵩山龙门 津门虎明天移师武汉

下半时,津门虎队开始利用速度和更有力的拼抢,逐渐夺回了场上主动权,不过也错过了几次良机。在这种情况下,第59分钟,伤愈的梅里达和谢维军同时被替换上场,进一步增强进攻火力,并且终于在第81分钟,由苏缘杰边路传中,助攻谢维军中路包抄,为津门虎队扳平了比分。

赛后,进球功臣谢维军说,伤病康复之后,他就非常想上场比赛,替补登场之前,主教练给自己的任务就是门前多包抄,有机会就冲击对手,很高兴能够以这样的方式进球,也很遗憾最后没能反超对手。明天,天津津门虎队将离开海口

南美双雄悲喜两重天

法,一直备受外界批评。对阵阿根廷队,他们的战术策略很明确,贝尔温的首发,就是希望打出防守反击套路。让荷兰队没有料到的是,阿根廷队首发采取了三中卫战术,压根就没有给对手太多的反击空间,甚至打起了荷兰队的反击。

两球落后时,范加尔终于想起了高球搏命的战术,换上韦霍斯特采取双塔战术。场上技术虽然粗糙,但效果相当显著,也证明了荷兰队不是没有落后时的B计划,双塔战术也只是情急之下的无奈选择,虽然这样的战术收到了奇效。

阿根廷队在80分钟后逐渐丧失主动权,和他们场上缺乏速度有关,无法推进到对方半场,只能被对手连续创造定位球。等到阿根廷队终于换上迪马利亚之后,场上的局面得到了好转,荷兰队的双塔战术也基本失去了作用。阿根廷主帅斯卡洛尼虽然和范加尔一样务实,但看得出他更加灵活一些,用人和技战术的部署都没有陷入极端。范加尔死抱着防反战术,战绩虽然不错,但碰到关键比赛也很难打破僵局。 **本报记者 申伟**

儿童发烧咳嗽怎么办? 用药有哪些注意事项?

专家:退烧药勿交替使用

当前,本土疫情多点散发,同时,秋冬季是儿童呼吸道感染的高发季节。如果儿童出现发烧、咳嗽等症状应该怎么做? 用药时有哪些注意事项? 国务院联防联控机制组织专家进行解答。

“引起儿童呼吸道感染的病原体非常多,比如常见的鼻病毒、副流感病毒、流感病毒,当前一定程度上流行的新冠病毒,还有肺炎链球菌、流感嗜血杆菌等。”首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃说,绝大多数病原体引起的呼吸道感染,以发热咳嗽为主要表现,一般情况下热程大概持续2至3天左右,病程大概是3至5天左右。

“有的家长觉得,孩子发烧应该立马去医院,其实不必要。”王荃说,如果孩子发烧,但是精神状态还可以,尤其是当体温下来之后,就和平时状态一样好,这时候不必着急去就医,可以在家进行对症处理,也可以通过互联网诊疗、社区医院等其他途径,得到一些专业的指导。

王荃介绍,孩子发热可以给予对症的治疗,家里可以常备一些退烧药,比如常见的布洛芬、对乙酰氨基酚。如果是6个月以上的孩子,可以二者择其一;如果是6个月以下的孩子,只能选择对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能服用退烧药。

王荃说,3个月以下的婴儿一旦出现发烧症状,应尽早到医院就诊。此外,任何年龄段的孩子,如果发热超过3天,或持续高热,或精神状态差,或出现呼吸增快甚至呼吸困难、频繁呕吐、腹泻、脱水等情况,都建议家长立即带孩子去医院就诊。

王荃表示,不建议家长交替使用两种退烧药,更不能同时使用。交替使用并不会实现更好的退热效果,同时使用则可能增加孩子肝肾负担,造成脏器的损害。

“无论是新冠病毒还是流感等,中医对其认识都是外感病。”首都医科大学附属北京中医医院院长刘清泉说,在中成药的选择上,如果孩子体温不超过38.5摄氏度,目前在冬春季一般以风热病因为主,可以选择治疗风热感冒或者有辛凉解表功效的中药。

“中药的退烧效果不会那么快,千万不能吃完一种中药,一两个小时没退烧,再吃第二种、第三种中药。如果高热超过38.5摄氏度,仍应该使用西药退烧药,中西医结合治疗的疗效会更好,退热快不易反复。”刘清泉说。

新华社北京12月10日电