

# 小小银针“醒脑开窍”防治中风

标准化针刺疗法助力卒中全流程管理

## 健康观点

主持人

卢晓春

天津市新闻名专栏

今天是世界针灸日，本月16日至22日是第九个“世界针灸周”。本月18日上午，国家中医针灸临床医学研究中心的针灸医学专家们在天津中医药大学第一附属医院南院区举行了脑卒中防治健康义诊活动。义诊现场，专家们为患者及其家属耐心讲解针灸保健知识、针灸适应症、脑卒中的防治等，细致解答了市民的健康咨询。

针灸是中医药学的重要组成部分，是中华民族传统智慧与先进思维的结晶。作为世界非物质文化遗产，针灸疗法已传播至183个国家和地区。113个世卫组织会员国认可使用针灸，其中20个国家将针灸纳入医疗保险体系。世卫组织统计，目前在全世界有40亿人使用针灸或中草药治病。天津中医一附院作为国家中医针灸临床医学研究中心，在中国工程院院士、国医大师石学敏教授的带领下，多年来，结合卒中等国家重点疾病防控的临床难点热点问题，开展了大量针灸学术交流、人才培养、成果转化及推广应用。今年是石学敏院士从医执教60年纪念，他创立的“醒脑开窍”针刺法已广泛应用于我国脑卒中预防和康复治疗，在卒中防治的三级预防、全流程管理中发挥着越来越重要的作用，研究成果被写入全国统编教材，累计治疗全国卒中患者3000余人次。

### 针刺治中风实现标准化 规范科学量化加快基层推广

全国名老中医石学敏院士学术思想继承人、中国针灸学会脑病科学专业委员会秘书长、中医一附院针灸科戴晓春主任医师说，中风也就是脑卒中因高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率的“四高”特点，被喻为我国国民健康“第一杀手”。缺血性脑卒中又称脑梗死，在脑卒中中占比约70%，其中约2/3遗留肢体功能障碍，严重影响患者的生活质量。脑卒中的康复治疗法众多，针刺作为其中一种重要的非药物治疗方法，已广泛应用于脑卒中后肢体功能障碍的治疗。

戴晓春说，中医学有关中风的记载首



天津中医一附院供图

见于《内经》。上世纪70年代，石学敏教授带领团队寻求针刺治疗中风方案，最终创立以“醒脑开窍、滋补肝肾、疏通经络”为治疗原则的“醒脑开窍”针法，并制定了严谨的组穴处方，明确的手法量学标准，治疗中风病取得了显著疗效。“醒脑开窍”针刺法1995年获国家科技进步三等奖，并被国家中医药管理局在全国推广应用，目前已经推广至国内200多家医疗机构和包括美国、德国、法国在内的60余个国家和地区。

“针刺手法纷杂繁多，可重复性不强，大大制约了针刺法的发展和推广应用。石学敏院士提出‘针刺量学标准’理论，他带领团队在全国率先开展了针刺手法量学的研究。从临床到基础，将针灸治疗有效的30余种疾病逐个穴位的进行手法最佳量学标准的筛选研究，最终规范化了针刺方向、作用力大小、单穴施术时间、针刺最佳间隔时间等量学标准，填补了针灸学空白。针刺量效研究不仅能提高针刺治疗中风病的临床疗效、助力针灸标准化体系建设，更加快了‘醒脑开窍’针刺疗法的推广步伐。”戴晓春说。据了解，这一操作标准目前以《国际中医技术操作规范 醒脑开窍针刺法治疗中风》为题被世界中医药学会联合会以单行本发布，为国内外针灸从业者，特别是基层医疗机构提供了“醒脑开窍”针刺法治疗中风病的临床操作规范，以确保技术应用的安全性、规范性、有效性。

### 针灸深入卒中三级预防 纠正高血压改善肢体功能

“我为什么会中风？中风了该怎么治？以后还能正常工作生活吗？这几乎是所有中风病人的‘灵魂三问’。从专业角度，这三个问题正是卒中防控三级预防的内容。一级预防就是对卒中发病原因进行干预，减少高危人群发病。二级预防是对中风患者早期诊断早期治疗，防治病情加重，预防残疾和功能障碍。三级预防是对已中风患者加强康复护理，帮助他们回归社会并防止复发。近年来，‘醒脑开窍’针刺疗法已经深入到卒中三级预防的各个环节，形成了卒中防控一体化全流程管理。”戴晓春说。

脑卒中发生的十大危险因素中高血压居于首位，是卒中一级预防的重点。《中国高血压防治指南》指出，在控制了其他危险因素后，收缩压每升高10mmHg，卒中发病的相对危险增加49%，舒张压每升高5mmHg，卒中发病的相对危险增加46%。2008年，石学敏院士首开针灸高血压门诊，将卒中防治关口前移，利用“活血散风”针法，以人迎为主穴，配以合谷、太冲、曲池、足三里，采取规范的手法量学标准和量效关系治疗高血压。多年研究表明，针灸治疗高血压可以在保护靶器官的基础上整体调节血压节律，促进血压达标，现已成为临床治疗高血压的常用方法之一。

二级预防中，目前普遍认为卒中患者一旦发病，针刺疗法可以在急性期尽早介入。

中医一附院针灸部联合医大总医院、环湖医院、北辰中医院对中风急性期患者进行针灸治疗介入时机研究。结果表明，针刺介入时机是影响脑梗死肢体功能障碍患者残障状态及肢体运动功能障碍程度的独立因素，早介入针刺对肢体运动功能的改善程度可能优于晚介入针刺。现有证据还表明，“醒脑开窍”针刺法可以改善脑卒中后运动功能评分，改善平衡能力。结合康复训练能够缓解卒中后下肢肌肉痉挛，改善肌力和关节活动度，纠正运动障碍步态异常，进而增加行走稳定性。

“脑卒中不仅会导致肢体残障、言语障碍、肢体麻木等躯体功能障碍，还会引发抑郁、认知损害、睡眠障碍、疲劳等功能障碍，也可以严重影响患者康复进程，在卒中患者二级预防策略中日益受到关注。”戴晓春说。石学敏院士带领团队围绕中风并发症、后遗症进行技术创新，形成“通关利窍针法”治疗中风后吞咽障碍、“经筋透刺法”治疗中风后痉挛瘫、“调神开窍针法”治疗中风后抑郁、“调神益智针法”治疗血管性认知障碍等10余种针灸特色技术，为无数患者解除了痛苦。其中中风后吞咽障碍和痉挛性瘫痪的针刺治疗技术已被国家中医药管理局列为中医药行业科研专项，向社区推广。

### 卒中康复要选择正规医院 全流程管理降低中风复发率

戴晓春说，积极的中风康复对患者及其家庭和社会都具有重要意义。但临幊上经常能看到一些中风患者，急性期过后未进行有效针灸治疗，疗效不满意又来到一附院，此时有的病人已经错过最佳康复期。目前我们建议患者中风后一定要去正规医院进行系统针灸康复治疗。有研究数据表明，在医院进行康复治疗的患者恢复自理能力比未进行康复治疗的患者高出10%。患者经过系统康复后可以维持其在康复期间所获得的功能改善。

“卒中患者首次发病后3年复发率约为20%，预防卒中复发是卒中三级预防和对卒中患者全流程管理的重要内容。目前，中医一附院针灸部的中风病人治疗后大多会在这里进行3至5年的系统管理，定期做卒中相关检测和预防性治疗，依从性好的病人卒中复发率有显著降低趋势。”戴晓春说，“国家中医针灸临床医学研究中心正着手建立针灸治疗脑卒中健康医疗研究型数据库，目前该数据库已入库脑卒中患者超18万人次，中心将对入库患者的海量诊疗数据进行分析挖掘，充分总结针灸防控重大疾病的规律，开展针灸领域科学研究，提升针灸服务全民健康的能力，同时对入库患者展开全流程健康管理，最大限度避免卒中复发。”

## 心外科微创搭桥 心内科植入支架

→中心医院成功完成机器人辅助心脏“杂交手术”

### 医疗前沿

日前，市第一中心医院心脏外科与心脏内科强强联合，为一位复杂冠心病患者成功实施了我市首例机器人辅助微创搭桥联合冠状动脉介入的心脏“杂交”手术。

45岁的高先生半年前出现劳动后乏力、胸痛、憋喘等不适，但因每次发作仅几分钟便自行缓解，并没有重视。近来，他感到症状明显加重，难以忍受，来到市第一中心医院就诊。冠状造影检查发现，高先生心血管堵塞严重且位置特殊，左主干狭窄达30%至90%，末端狭窄95%；前降支开口狭窄90%，近段闭塞；回旋支狭窄90%，近段狭窄60%，情况十分危险，随时有猝死的危险。高先生前降支近段闭塞处还有严重的心肌桥，属于支架治疗的禁忌症。按照传统治疗理念，医生通常会选择抓大放小，要么实施开胸搭桥术，要么在能下支架的地方先放支架，改善症状。

此次，第一中心医院心内科、心外科专家决定为高先生探索一条内心内外联合的“杂交手术”之路，既对适合搭桥的血管实施机器人辅助微创搭桥，又对需要介入治疗的血管完成支架介入治疗。一次手术，让所有病变血管实现再贯通，彻底解决患者全部“心病”。手术先由该院孔祥荣主任率领心外科团队在达芬奇机器人的辅助下微创获取左乳内动脉，与左前降支搭桥形成心脏供血新通道。随后，卢成志主任率领心内科团队再为患者进行支架介入治疗，将支架放入堵塞的心脏左主干、左回旋支。至此，“梗塞”的心脏开始恢复正常血流。

据孔祥荣介绍，乳内动脉与前降支的搭桥治疗是国际公认的前降支血运重建金标准，具有其他方法无可比拟的远期通畅率和生存收益，但乳内动脉取材始终是这一手术推广的瓶颈。随着外科领域的不断发展，近年来，一些医生在机器人帮助下得以实现安全精准的微创取材。孔祥荣说：“在达芬奇机器人的辅助下，10倍放大视野让血管三维立体地清晰展现在医生眼前，医生只需要在患者肋间做三个微创孔道就能将直径仅有2毫米的乳内动脉完好游离，再通过一个4厘米的微创切口完成与前降支的吻合。以往需要开胸、体外循环的搭桥手术，在机器人辅助下，胸壁仅有4厘米切口，极大减少了手术创伤，保证了胸腔的稳定性，患者康复快、痛苦小。此前，一中心医院已经完成60余例机器人辅助冠状动脉微创搭桥手术，为杂交手术的开展奠定了基础。”

“患者完成搭桥手术后，进入导管室立即实施冠脉支架治疗。在血管造影下，导丝被准确送达患者的左回旋支、左主干病变处，植入支架，血流流畅通过，治疗成功完成。杂交手术对部分复杂冠心病的治疗是具有推广性的，为心脏三支病变、前降支慢性闭塞难开通、前降支严重迂曲钙化、心肌桥无法支架等患者提供了更为有效的治疗途径。”卢成志说。

通讯员 汤月欣

## 掌握就餐技巧辅助控糖

汤菜肉主食是最佳进餐顺序

### 营养饮食

改善膳食结构和饮食习惯是2型糖尿病患者治疗的重要内容。市人民医院消化科主任医师、营养科主任李慕然建议糖尿病患者掌握一些就餐技巧可以有效辅助控糖。首先，定时定量进餐，能让餐后血糖波动呈现较强的规律，有利于代谢改善和血糖调节。其次，换一换进餐顺序，可能有意想不到的控糖效果，因为最先进入胃肠道的食物，一般吸收会更充分。所以不妨试试饭前先喝点水或少油少盐的素菜汤，再吃一些蔬菜和瘦肉，在胃里“打个底”，最后再开始吃主食，可以延缓碳水化合物的吸收，有利于餐后血糖的控制。

通讯员 李哲

# 分类信息

## 遗失·公告

▲飞鸽自行车集团公司(天津)职工交流中心遗失一般存款账户(账号：159001201090054753)银行预留印鉴财务章、人名章(刘澍媛)各一枚；遗失开户许可证，核准号为J1100003057803；开户行：天津银行津华支行，账号：159001201020043344，特此声明作废。

▲天津市东丽区肥崽便利店遗失食品经营许可证正本、副本，许可证编号：JY11200100093726，特此声明。

▲王敏遗失天津市河西区小海地秀峰里18门205天津市公有住房租赁合同，合同编号为04040166001800572，出厂编号为0049200，为2015年版本合同，特此声明。

▲天津陆久物流有限公司遗失中华人民共和国道路运输证，牌照号：津C01036，特此声明。

▲本人牛月娜不慎遗失投注机保证金收据一张(投注站号：12167024，金额：壹万元整)，特予以挂失，并声明作废。

## 登报公布

天津东丽区鸿兆翔停车场位于天津东丽区航双道与丽锦道交口鸿兆翔装饰城内，自2022年11月15日正式启动收费并向社会车辆开放每小时2元。天津鸿兆翔实业有限公司

## 通知

天津市东丽区新立陵园年久失修，建筑物有倒塌风险，现已不能正常使用。请骨灰存放者自登报之日起十五日内，携带存放证及相关证件，到东丽区新立陵园办理迁出手续，逾期未办理按相关规定处理。

联系人：冯崇旺、赵富强，联系电话：24996648，手机：13174865669。东丽区新立陵园

## 声明

天津市静海区洪祥源烟酒商行系山西杏花村汾酒集团酒业发展股份有限公司发行的藏酒纸质酒票(票号为A005085,A005086,A005087,A005088)的持票人及权利人，现确认上述酒票丢失，除天津市静海区洪祥源烟酒商行外任何第三方不能持上述酒票主张任何酒票权利。

特此声明。

## 登报声明

天津市国联报废机动车回收拆解有限公司，统一社会信用代码：9112000068773943D，现因原回收专用章损坏，已重新刻制新章，特此声明原回收专用章自二零二二年十一月二十二日起作废。

## 寻人启事

父亲张建华与儿子张瑾多年失去联系，望儿子见报后与父亲联系13072202645。

## 指定承租人刊登公告

本人杨秀春，身份证号码：120103194106056425同意死亡后，将坐落于天津市河西区东风里58-64号601门405-409厅/伙，405厕所/伙，406居室，407厨房(独用面积18.80m<sup>2</sup>，伙用面积7.91m<sup>2</sup>，房屋编号04120267006001207)住宅房屋指定过户给潘伟，身份证号码：120103196806136417承租。

## 指定承租人刊登公告

本人王宏伟，身份证号码：120105195611194842，同意死亡后，将坐落于南开区幸福南里1-4-601-604号房屋指定过户给张君韬，身份证号码：120105198311034859。

## 指定承租人刊登公告

本人郑立森身份证号码：120101195712254538，同意死亡后，将坐落于南开区延生里1-4-23号房屋指定过户给郑燕，身份证号码：120101198708134561。

## 指定承租人刊登公告

本人张金生身份证号码：120102195606131653同意死亡后，将坐落于河东区大桥道文华里19号楼1门503号房屋指定过户给张伟，身份证号码：120102198211262636。

## 指定承租人刊登公告

本人高玉琴，身份证号码：120104194612063229同意死亡后，将坐落于南开区宜君西里5号楼4门408-410号住宅房屋指定过户给任刚，身份证号码：120104197506243211承租。

## 指定承租人刊登公告

本人边俊娇身份证号码：120104193009302526，同意死亡后，将坐落于南开区翰园里1-3-407居室房屋指定过户给王利刚，身份证号码：120104195912152519。

## 指定承租人刊登公告

本人张素荣，身份证号码：120101193311040521同意死亡后，将坐落于和平区营口道老华利里27号房屋指定过户给苏利静，身份证号码：120101197006040523。

## 因承租人死亡兄弟姐妹申请变更承租人登报声明

坐落于红桥区南头窑楼22-26号23门404-408厅/伙，404厕所/伙，405阳台，405居室，406厨房的房屋原承租人谭宝明于2021年7月5日死亡，因无符合过户条件的配偶、子女(含子女的子女)、父母、同户口簿其他亲属申请过户，现其谭桂珍申请承租该房屋，如有异议三个月内到南开公证处和红桥区铃铛阁房管站提出异议。

声明人：谭桂珍

## 股东会会议公告

天津市西青区大寺镇建筑工程公司、天津市南洋保温管厂、天津天鼎纺织集团有限公司：

天津市西青区大寺镇热力有限公司因于2001年12月28日被吊销营业执照，且其经营期限已于2005年4月1日届满。兹定于2022年12月12日上午11:00在天津市河东区卫国道189号210会议室召开2022年股东会会议，审议关于天津市西青区大寺镇热力有限公司解散、清算事宜。联系人：李廷华，联系电话：24342701。

请届时参会。

天津市地热资源开发有限公司

## 通知书

张彬同志：  
你自2022年3月参加公司竞聘未成功后，公司先后提供三次空岗信息，与你协商调岗。因你本人均未提供合理理由，拒绝公司合理调岗。

依据津维交通人【2020】2号《天津市交通集团津维交通工程有限公司员工业奖惩管理制度》第五条以及《天津市交通集团津维有限公司清理下岗富余人员分流安置方案(试行)》第五条，公司经慎重考虑，决定与您解除劳动合同关系。请您于十日内到公司办理解除劳动合同关系相关手续。特此通知！  
公司地址：天津市西青区经济开发区兴华七支路6号，联系电话：022-83965607。  
天津市交通集团津维交通工程有限公司

2022年11月21日

## 公告

陶榕森(公民身份号码：120105193801273614)生前立有自书遗嘱一份，写明其名下坐落于天津市红桥区本溪路本溪楼15门110之房产，在其亡故后该房产中其个人所占份额由其胞弟陶桂森接受遗赠。现陶桂森向我处申请办理接受遗赠公证