

胰腺癌有四大典型症状 腹胀腰背痛黄疸血糖高

当心“夺命癌王”披上“羊外衣”

健康视点

主持人

张世彤

天津市新闻专栏

56岁的罗先生近3个月来食欲不振,体弱无力,隐隐伴随上腹痛,按照胃炎服药治疗,症状不仅未见好转还越来越厉害,被折磨得消瘦不堪。到医院检查才发现,胰头有占位性病变,手术后证实该病变为胰腺癌。61岁的杨女士因发热、眼睛发黄、腰背部剧烈疼痛等症状到医院就诊,医生考虑为胆结石嵌顿,进行胆囊切除术过程中发现患有胰头癌。55岁的刘女士,近半年来出现消瘦、乏力,在门诊常规检查中发现血糖升高,就按糖尿病治疗了几个月,吃了降糖药也不见好,还出现了腰背疼痛的症状。医生建议她做个腹部CT,结果发现胰头上竟然有个肿块,最终确诊为胰腺癌。

天津医科大学肿瘤医院院长、著名胰腺癌专家郝继辉教授日前在第一届国际肿瘤前沿论坛上表示,胰腺癌诊断困难、治疗效果差,是目前公认的恶性度最高的肿瘤,被称为“癌王”,患者5年生存率不足10%。然而这个“夺命癌王”发病却极为隐匿,往往“披着羊皮”出现,病人要么腹部饱胀、黄疸去看消化科,要么腰背疼痛去看骨科,要么是去高血糖去看内分泌科,当真正面显现时,80%的患者已经失去了手术根治机会。要提高胰腺癌的生存率,早发现、早诊断、早开展规范化多学科治疗非常关键。他建议40岁以上的人群,尤其具有胰腺癌家族史或既往有胰腺炎病史的高危人群,最好在每年有胰腺癌治疗能力的医疗机构做一次筛查,根据专业医生建议进行肿瘤标志物、CT、核磁共振、超声内镜等相关检查。

胰腺癌发病快速增长 四类人群需格外警惕

据了解,过去25年中,全球胰腺癌负担增加了一倍。胰腺癌发病率持续上升,中国国家癌症中心2021年统计数据显示,我国胰腺癌年发病率约为4.29/10万,每年新发病例近9.5万人,死亡人数达到8.5万人,较15年前大幅升高。胰腺癌位居我国男性恶性肿瘤发病率的第7位,女性第11位,占恶性肿瘤相关死亡率的第6位。随着人口不断增长,社会老龄化加重以及西方化生活方式的普及,胰腺癌发病率预计在未来几年仍将持续升高。郝继辉说,在日常诊疗中也发现,与十几年前相比,胰



郝继辉院长(右)带领团队进行胰腺癌手术。

张世彤 摄

腺癌病人在增加,女性患者、糖尿病患者较以往有所增多。

郝继辉说,从生理功能角度来看,胰腺兼具外分泌和内分泌两大主要功能。外分泌功能主要指分泌含有各种消化酶的胰液,内分泌功能则是通过分泌多种激素调节人体各项机能,其中最广为人知的便是分泌胰岛素调节人体血糖变化。如果胰腺功能出现障碍,会导致人体血糖增高。相反,糖尿病患者由于局部免疫功能异常,也会导致胰腺出现进一步恶变的可能。因此,糖尿病患者也是胰腺癌的高危人群。他提醒市民,有四类人群需格外警惕胰腺癌,应及时咨询医生并接受肿瘤专科体检:一是直系亲属包括父母和兄弟姐妹罹患过胰腺癌;二是吸烟、饮酒、长期胰腺炎、长期糖尿病或50岁以上非肥胖的新发2型糖尿病患者,应定期进行彩超检查和肿瘤标志物抽血检查;三是近期内出现消瘦乏力、腹痛伴黄疸等;四是体检发现血清肿瘤标志物CA-199持续升高,需要抓紧时间至专科医院做进一步的检查。

极早发现决定生存期 血糖控制不佳要排查

郝继辉说,在缺乏有效治疗手段的情况下,尽早发现和诊断胰腺癌对患者的生存起了决定性作用。长期临床经验认为腹部饱胀、腰背疼痛、黄疸和高血糖是早期胰腺癌

的四大病症,高危人群一定要提高警惕。

郝继辉说,食物中富含的淀粉、蛋白质、脂肪等大分子营养物质,人体无法直接吸收,必须经过酶的切割,才能转变成易于吸收的小分子物质。胰腺的主要功能之一就是分泌蛋白酶、脂肪酶等消化酶,胰腺组织中出现问题,就会影响酶的制造和分泌,导致人体出现上腹饱胀、食欲不振、体重减轻等消化不良的症状。他提醒市民,上腹部饱胀不适及隐痛是胰腺癌最常见的首发症状,三至四成患者会出现该表现,若病变累及腹腔神经丛则腰背也会随之疼痛,易被误认为胃痛或腰肌劳损而自行服药治疗。稍有区别的是,吃胃药基本能控制胃痛,而胰腺癌的腹痛服药没有明显缓解,且呈持续性。其疼痛还与姿势有关,当人在仰卧与脊柱伸展时,疼痛加剧,而采取蹲下、前倾坐位、蜷膝卧位,腹痛可减轻。此外,体重明显减轻也是胰腺癌的一大标志。大多胰腺癌患者会出现该表现,1个月内体重可减轻10公斤或更多。胃病患者虽由于消化吸收障碍也会有体重减轻,但不会像胰腺癌这般明显。

郝继辉说,临床上很多胰腺癌患者出现黄疸时,都以为是肝或胆出了问题而首先到肝胆专科求治。其实除肝炎、胆囊炎、胆石症外,黄疸也是胰腺癌最常见症状之一,约50%患者会伴发黄疸,特别是胰头癌患者。当癌瘤压迫胆总管,阻塞胆汁排出就会引起黄疸。对于邻近总胆管的体积较小的胰头癌,黄疸可能是其唯一的临床表现,且有可能在

疾病较早出现。由于黄疸的出现,胰头癌比其他位置的胰腺癌更有可能被较早发现。

糖尿病也是胰腺癌最常见的伪装,特别是近年来糖尿病患者大幅增多,穿上“糖”装的胰腺癌更容易被掩盖。郝继辉说,临床上大约50%的胰腺癌患者在确诊前都经过了一段时间的糖尿病治疗,然而药物治疗收效甚微,体重直线下滑,血糖却居高不下。目前建议三年内的新发糖尿病患者,如果出现内科治疗难以控制的血糖变化,就应做胰腺癌筛查鉴别。

整体治疗现状差强人意 基础转化研究带来新突破

“胰腺癌整体治疗现状差强人意,患者中位生存期通常只有6个月左右。胰腺癌诊治困难主要胰腺是藏在腹部深处的腺体,患者早期症状不典型,起病隐匿,缺少特异性标志物,普通检查也难以发现,多数患者确诊时已处于疾病晚期,可行根治性手术的患者不足20%。”郝继辉说。他认为改变胰腺癌的治疗现状一方面要提高早诊率,使更多患者能够早发现,不延误最佳治疗时机。二要加强对外科为主力的个体化综合治疗体系的建设。外科是目前唯一可以使胰腺癌获得根治的治疗手段,综合微创手术、机器人手术的综合运用,使目前胰腺癌手术根治度、规范度和保功能有了进一步提高。另外,新辅助治疗作为肿瘤治疗的热点,应用于局部进展期或交接可切除或有高危因素的胰腺癌病人,提高了手术率和治疗效果。

三是要加强并推进基础和转化研究,以期尽快出现有针对性的药物。“尽管免疫和靶向治疗在很多癌种中效果显著,但胰腺癌是一种高度纤维化的“硬癌”,在肿瘤内部形成的重度乏氧微环境和免疫抑制微环境,激活了复杂的癌微环境分子调控网络,从而导致胰腺癌对目前的靶向治疗、免疫治疗等新型疗法及药物耐受,治疗效果并不显著。”郝继辉说。郝继辉团队多年来深耕胰腺癌的基础研究,取得了一些突破性进展。今年4月,国际权威消化病学术杂志《胃肠病学》发表了郝继辉课题组的研究成果,该研究提出了胰腺癌的治疗新靶点BZW1,为胰腺癌靶向治疗提供了新方向。课题组还通过对胰腺癌组织的高通量测序分析,鉴定出调控胰腺癌干性及免疫微环境的重要抑癌基因ESE3/EHF,针对上调ESE3/EHF的治疗可能成为胰腺癌治疗的突破点。研究团队对临床药物库的190余种“老药”进行筛选,发现PPARγ激动剂罗格列酮可有效诱导胰腺癌ESE3/EHF的表达。这一科学成果发表在2022年2月的国际消化病学领域期刊Gut。今年郝继辉教授作为首席科学家牵头开展的“基于关键免疫靶点和新型递送系统的纳米工程化肿瘤治疗”获得国家重点研发计划支持,将为推进我国胰腺癌的精准治疗提供强大助力。

乙肝丙肝实现临床治愈

正规医院规范治疗是前提



医疗前沿

我国是肝病大国,乙肝和丙肝是引发肝癌最主要的原因。市第三中心医院消化(肝病)科叶青医生表示,统计显示,每100个病毒性肝炎的死亡病例当中,有96个是由于乙肝和丙肝所导致的。肝炎一肝硬化一肝癌三部曲主要指的是乙肝和丙肝,尤其是乙肝是导致肝癌的主要病因。值得庆幸的是目前乙肝和丙肝都出现了里程碑式的进步,进入了治愈时代。

据叶青介绍,丙肝的治愈是随着丙肝小分子化合物的应用而来,只需规范用药3个月就可以实现治愈。虽然乙肝达不到丙肝这么高的治愈水平,但是《2015年慢性乙肝的防治指南》中,也提出了乙肝临床治愈的概念。乙肝临床治愈是基于干扰素的应用方案,在口服抗病毒治疗药物的同时,进行干扰素治疗可以以乙肝表面抗原降下来。乙肝临床治愈优势人群包括表面抗原低度低于1500;通常说的“小三阳”;没有肝硬化基础,这些患者非常有希望达到临床治愈。

叶青说,科学对待疾病,到正规专科医院进行全面检查和规范治疗,是治愈乙肝丙肝的前提。另外,经常有人问叶青,在一个学校上学或者在一个办公室里面工作,或者在一个餐厅里就餐,会不会传染?对此,她表示乙肝和丙肝的主要传播途径是血液、母婴和性接触传播。日常生活当中,握手、拥抱、共同就餐、共用一个卫生间等等,只要没有血液暴露是不会传染乙肝和丙肝的。

通讯员 陈颖



本月15日是全球洗手日,主题是联合起来普及手卫生。世界卫生组织推荐的“七步”洗手法可以概况为七字诀,“内-外-夹-弓-大-立-腕”。内即掌心相对,手指并拢,相互揉搓;外即手心对手背沿指缝相互揉搓,交换进行;夹即掌心相对,双手交叉指缝相互揉搓;弓即弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓,交换进行;大即右手握左手大拇指旋转揉搓,交换进行;立即将五个手指尖并拢放在另一手掌心旋转揉搓,交换进行;腕即一只手握另一只手的腕部,并旋转揉搓。洗手后最好用干净的个人专用毛巾或一次性纸巾擦干双手。洗手时不要忽略指尖、指缝、手背和掌心皱褶处。图为市第二人民医院医护人员在指导患者正确洗手。

王佩 摄

健康速递

泰心互联网医院开设夜诊

为适应滨海新区疫情防控需要,结合心血管病发病特点,市泰达心血管病医院日前开设互联网夜诊,突发急病或夜间需要问诊时,患者随时可以线上诊疗(夜诊)。患者或者家属可以在微信搜索并关注公众号“泰达国际心血管病医院”,点击“互联网医院”后,点击“预约挂号”,再先后点击科室、医生姓名,按时段预约即可,选择“晚上”时段即为夜诊。此外,患者及其家属还可在泰心互联网医院通过泰心云医咨询平台,足不出户,全天24小时联系泰心医生随时咨询。

分类信息



天津日报携手河西公证,把寻常服务做成超常,把普通业务做成特色,把优势工作做成精品,只争朝夕,不负韶华,踔厉奋发,笃行不怠。

党报进社区好声音

为弘扬传统美德,传承良好家风,分类信息将深挖素材,讲好社区故事,硬核抗疫事迹、温情扶贫案例、暖心好人好事,均可免费刊登。美好生活党报相伴。详情请咨询:81316697

天津日报 17622997767 81316697

敬告读者:本广告仅为刊户提供信息发布平台,所有信息均刊户自行提供,请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

遗失公告

▲徐峰遗失网络工程师证书,证书管理编号:08224120033,特此声明。

▲我司遗失部门印章一枚,全称为“津燃华润燃气有限公司天津市第二分公司市场开发部”,编号为“1201110092138”,声明作废。

▲天津康宇腾达橱柜有限公司遗失票据,代码为SK17110600258501,此票据金额一万元,SK17110100190564,此票据金额一万元,现声明票据作废。

▲天津爱情置业有限公司不慎将项目名称为西青区精武镇滨水西道延长线2号地块项目一期的建设工程规划许可证遗失,证号2021西青建证0012,特此声明作废。

▲天津市武清区白德静饭店遗失食品经营许可证副本,许可证编号:JY21200140028893,特此声明。

▲张君遗失革命残废军人证,证号津军A001967。特此声明。

▲天津祥和百乐棋牌社遗失个体工商户营业执照正本,注册号:120111600024025特此声明。

▲本人遗失《天津市符合公共租赁住房承租条件通知单》一份,证明编号232206060500359,姓名王伟,身份证号:120106197610213517,发证日期为2022-04-24,特此声明作废。

▲天津市静海区民政局行政执法人员宋连顺不慎遗失中华人民共和国行政执法证,执法证号:02001510014现声明作废。

▲周长江遗失河东区津塘路146号内2号楼2门603号房屋拆迁补偿,特声明作废。

▲天津市南开区堃哥快餐店遗失食品经营许可证正本,许可证编号:JY21200040154045,特此声明。

债权转让公告

中铁十六局集团第二工程有限公司:贵司与我司《中铁十六局集团第二工程有限公司赣深客专GSSG-6标项目部地材采购合同》纠纷,已经由天津仲裁委员会作出(2022)津仲裁字第0306号裁决书,现已生效。现我司已将该裁决书项下贵司未履行债权转让给湖北众盟生态农业科技有限公司。自我司发布本公告之日起,贵司应当按照裁决书内容向众盟生态履行未付款项。

中铁国新(湖北)建设有限公司 2022年10月14日

天津通达停车场营业对外公告

天津市河西区围堤道154号天津通达停车场于2022年10月14日开始对外营业收费,地址:天津市河西区围堤道154号(围堤道与利民道交口处)。

分立公告

天津市声远装配式建筑有限公司,统一社会信用代码:91120224MA06BAPB9F,拟分立出新公司天津市龙兴东方新能源科技开发有限公司,注册资本:2000万元人民币,原天津市声远装配式建筑有限公司存续,注册资本由陆仟万元人民币减至肆仟万元人民币,特此公告。

寻亲公告

尹新,身份证号120101196702075012,户籍地和现居地南马路251号,现本人已病故,望家属自本公告刊登之日起三日内在和平区南市街新世界花园居委会联系,逾期将按相关规定处理,电话:27354670。

指定承租人刊登公告

承租人李秀琴,身份证号码:120105195708221245,同意本人死亡后,将坐落于北辰区马庄大楼5号楼1门404-1、404-2、404-3、404-4住宅房屋指定过户给女儿程梦园承租,身份证号码:12010519950819122X。

指定承租人刊登公告

本人张德林,身份证号码:120102194608080218,同意本人死亡后,将坐落于河西区小海地微山里28.30.32.34#321门410号房屋指定过户给张扬,身份证号码:120103198602185435。

指定承租人刊登公告

本人张德林,身份证号码:120102194608080218,同意本人死亡后,将坐落于河西区小海地微山里28.30.32.34#321门409号房屋指定过户给张扬,身份证号码:120103198602185435。

到岗工作通知书

高立娟,女,天津石化公司培训中心员工,长时间未到岗上班,单位无法联系到本人,现公告通知,高立娟本人立即到岗工作,未到岗工作按旷工处理,并依据《劳动合同法》及公司考勤休假管理办法予以处置。

天津石化公司培训中心 2022年10月18日

减资公告

天津广达房地产开发有限公司(统一社会信用代码:91120116600559473X)经股东会决议,拟将注册资本减至20,775,330.00元人民币,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。