阿尔茨海默病早防才能早智

记忆力下降或语言表达异常应尽早排查

健康视点 天津市新闻名专栏 主持人

中秋佳节,电影《妈妈》让阿尔茨海默病(简称AD)再次引发社会关注。本月是阿尔茨海默病月,今年的主题是"知彼知己 早防早智——携手向未来"。天津医科大学总医院神经内科张楠主任医师从事AD临床诊治和研究十多年,他对今年的主题做了解读,"知彼"就是了解AD正确认知,拒绝"讳疾忌医",消除对AD的"污名化"和"病耻感";"知己"则是在专业机构应用专业筛查工具进行患病风险初筛;"携手"则是希望更多社会力量参与AD科普和志愿服务。

张楠说,目前我国60岁及以上人口AD患病率高达5.7%,患者接近1000万人。我市60岁及以上人口按全国患病率计算预计在11.7万人。 AD老人的大脑如同一个装满记忆的沙漏,随着年龄的增长,记忆一点点消逝,最终完全丧失生活能力。尽管AD还无法治愈,但如果每个人能对AD多了解一些,就能在家人出现早期症状时,第一时间察觉到,让他们接受规范的干预及治疗,就能够和时间抢夺他们的记忆。

张楠建议,中老年人出现记忆力下降或者方向感、语言表达和理解不如以前的症状时,最好到医院认知障碍门诊就诊。随着医学技术的进步,除了医学量表、脑核磁检测,AD已经有了早期诊断的金标准,高度怀疑该病的患者在高级别专科门诊应用多探针PET检查和脑脊检测可以确诊。有充分的证据说明早期诊断、早期治疗的病人经过生活方式优化、药物干预、认知训练以及良好照护能在一定程度上改善记忆力和认知功能、延缓精神行为症状的发生,更重要的是能让患者尽可能地保持日常生活能力。刘教授是张楠随访了十年的病人,他希望通过刘教授夫妇的经历和大家分享对阿尔茨海默病的认知和感悟。

计算机辅助认知训练,能有效改善阿尔茨海默病患者记忆力下降等病症。 吴玥宛 摄

十分钟三次问毕业院校 前驱期是早诊断最佳时期

病例:"我们医院的认知障碍门诊有一位随访了10年的老病人,令我印象深刻。"张楠说,"刘教授第一次就诊时是老伴儿陪着一起来的,老两口都是大学教授,那时跟刘教授交流,她思维还很敏捷,只是对最近发生的事容易遗忘,在聊天的过程中问了三次我的大学毕业院校。这一点让我心里咯噔一下。经过详细的询问和辅助检查之后,判定刘教授是AD所致的轻度认知障碍。"

张楠:AD是大脑中一些异常蛋白错误折叠后沉积在大脑中导致的认知障碍性疾病,主要沉积的异常蛋白包括β-淀粉样蛋白和Tau蛋白。这两个核心病理标志会引起一系列脑部病理变化,最后导致神经元凋亡和坏死,出现的影像学或病理表现就是脑萎缩。从时间轴上看,AD是一个连续的疾病谱,包括长达10余年没有任何表现的临床前期以及以记忆力减退或其他认知和行为障碍为主要表现,但基本不影响生活能力的前驱期,而最终发展成不断进展的痴呆期。其实,早在临床前期,脑脊液和PET检查就可以检测出淀粉样蛋白和Tau蛋白沉积。然而由于没有任何症状,患者和医生很难在这个时期筛查。

前驱期也就是刘教授首次就诊的轻度认知障碍期,也是早期诊断的最佳时期。情景记忆障碍是这一时期最典型的早期表现,患者常对近期发生的事记忆有些模糊,比如"昨天我做什么了""我上周参加什么重要活动了"。像刘教授这种短时间内多次重复一个问题或找不到刚刚放好的东西都属于情景记忆障碍。还有一些症状是与患者头部受损区域相关,需要专业医生鉴别。有些患者以语言障碍为主,早期会出现找词困难的"失语"表现,讲话过程中经常有某个词说不出来了。还有一些患者会出现空间感障碍,比如家人说,"你去厨房把那个杯子拿来",患者在厨房呆了好一会儿,回来却什么也没拿。家人可能以为他忘了,但实际上他知道要去拿杯子,但杯子和其他的厨具混放在一起,他就是看不到这个杯子,是视空间出了问题。

"相当一部分患者和家属在早期阶段也很难确定是不是病状。如果自我感觉目前程度比较轻,也可以用自我随访的方法持续观察三个月或半年,并与现在进行比较。如果有下降,提示可能是病理性改变了。但如果一年、两年甚至三年、五年没有任何改变,衰老的可能性大一些。现在也有一些自测量表可能帮助早期筛查,比如说AD8(记忆障碍自测表)。"张楠说。

下棋养花跳舞加服药 治疗需药物非药物双管齐下

病例:我们为她制定的治疗方案包括了药物联合居家认知训练。老伴儿得知运动和益智娱乐活动对疾病有预防作用,就每天白天陪刘教授下跳棋、养花,晚上去公园跳舞,生活比以前更丰富也更浪漫了。就这样维持了3年多,刘教授的病情发展得并不严重。当然,她的记忆还是像沙漏一样一点点流去。做饭时忘记放盐,每天重复地给仙人掌浇水,坐公交车下错了站,甚至忘记了一些物品的名字。在一次复诊后,给刘教授预约了PET检查和神经心理学评估,被确定诊断为阿尔茨海默病型的痴呆,尚处于轻度阶段。

张楠: AD的早发现、早诊治对于患者、家庭和社会都具有重要意义。首先,早期诊断可以促进自身进行健康管理,包括例如游泳、跑步和棋类、球类、园艺等活动和合理膳食都被证实有助于大脑抵御AD的病理侵害。其次,早期诊断能帮助患者尽早启动治疗,包括认知训练等非药物治疗和已经被证实有效的药物治疗。此外,早期诊断能够让患者和家人提前做好各种安排,比如照护计划、财务管理、危险防范和并发症预防等。我国的调查结果显示95.7%的参与者希望知道自己是否患有AD。

AD的早期治疗包括了药物治疗和非药物治疗。现阶段,我国批准的治疗AD的三类药物均在临床试验中显示出改善患者认知功能、日常生活能力和总体功能的效果以及良好的安全性。此外,截至今年,一共有超过140种药物处于临床试验阶段,其中大部分可直接作用于AD的病理生理学机制,能够影响和减慢疾病进展速度。除了药物治疗,非药物治疗也是AD重要的干预手段。目前应用较多的是认知训练。医生通常会针对患者的记忆力、注意力和执行功能等开展训练,形式包括纸笔游戏、电脑游戏或两者结合,目前使用较多的是计算机辅助认知训练的模式。既可以居家训练,也可以一个人或以小组的形式在医生和康复师指导下完成训练。此外,经颅磁刺激、电刺激、光照疗法等也可能具有潜在的效果。需要提醒大家的是,非药物治疗同样需要在医生的指导下进行,不要盲目地听信广告宣传。

照护者压力大负担重 60岁前发病需做基因检测

病例:在已有的药物基础上,老两口非常积极,决定参加新药临床试验。庆幸地是,新药似乎在刘教授身上起到了作用,认知功能和生活能力的下降在相当一段时间都比较缓慢。与普通病人七到九年的病程相比,十年过去了,虽然刘教授的记忆渐渐清空,生活更加依赖老伴儿照顾,但还能下地活动,部分生活可自理,偶尔还能认出老伴儿,也没有出现严重的精神症状。

张楠:早诊断、早治疗,再加上家人的不离不弃和悉心照料,最大程度地维持了刘教授的尊严,延缓了疾病所致的生活质量下降,减轻了家人的痛苦和家庭的负担。刘教授的治疗最需要感谢的是她的老伴儿。从刘教授患病至今,老伴儿对她照顾得无微不至,每天不厌其烦地帮她做认知和肢体功能训练,对延缓刘教授的疾病进程起到了极大的作用。AD患者的照护者非常需要全社会的关爱,他们长期承受着巨大的身心压力。2020年公布的我国AD患者家庭生存状况调研报告显示,AD的照护者负担沉重。80.12%的照护者不得不一直看护患者, 74.39%的照护者希望从目前的生活状态中摆脱出来,还有68.60%的照护者存在睡眠不足的问题。

受社会重视度提升、先进诊断技术应用以及人口老龄化等因素影响,近年来,AD患者就诊率快速上升。尽管如此,早诊、早治的病人还是很少。AD的早期诊断是在详细病史和体格检查的基础上,先以血液学和影像学等检查排除其他可能导致认知障碍的疾病。再通过PET或脑脊液检测,诊断的准确性超过90%。值得期待的是,未来也可能通过更为便捷的血液学检查作为筛查、诊断和疗效评估的工具。对于有明确家族史的患者,特别是60岁之前起病的早发型痴呆或者临床怀疑额颞叶痴呆的患者,也可通过基因检测来排查,检测结果的解读需要医生或专业人员的指导和帮助。

院间转运 紧急手术 体重不足三斤 早产儿成功获救

医疗动态

我市泰达心血管病医院(以下简称泰心)日前为一名不足29周出生、出生体重仅1公斤的低胎龄超早产儿成功实施了动脉导管未闭的心脏手术。术后,患儿恢复良好,平稳度过围术期,并于手术第二天顺利转运回出生医院。

据了解,患儿康康(化名)在妈妈孕29周出生,由于孕周严重不足、体重超低,出生不久,就出现呼吸急促、心率加快的症状。经心脏彩超检查,他被诊断为"动脉导管未闭(PDA)"。动脉导管未闭是早产儿较常见的先天性心脏病。动脉导管是胎儿时期维持血液循环的重要通道,是连接肺动脉与主动脉的"桥梁",负责将富含氧气的血液输送到全身。正常情况下,新生儿出生72小时后,动脉导管会自然闭合,但部分早产儿的动脉导管却迟迟关闭不上,使得本不应该存在的动脉导管还像水泵一样持续往肺血管内注血,导致肺循环血量增加,而除肺以外的其他脏器却供血不足。动脉导管未闭导致了康康肺淤血、心力衰竭,难以脱离呼吸机。出生医院联系泰心医院心外一科主任路万里会诊后,确认康康具有手术指征。通过天津市新生儿先心病医联体机制,泰心医院儿科ICU副主任李志朋率队,将患儿转运至泰心医院。

送入ICU、会诊、制定治疗方案,各项术前准备工作紧张有序地展开。由于康康是超早产儿、超低体重儿,多脏器发育不良,凝血功能障碍,机体代偿能力低下,整个围术期治疗难度极大,需要心外科医生精湛的技术和敏锐的判断力,也需要麻醉医生、手术护士的默契配合。在泰心医院多学科专家共同努力下,康康成功接受了动脉导管结扎术,关闭了错误的血流通道。术后,康康心率明显下降,血压、氧饱和度也达到正常水平。现在,康康已经被顺利转回出生医院,在新生儿ICU继续接受专业照护。 通讯员 王鹏

拔倒刺穿紧鞋 易患甲沟炎

手指脚趾红肿要去正规医院诊治

健康红绿灯

近日,我市人民医院手足与修复重建外科接诊了多位甲沟炎患者,他们中大多数是20岁左右的年轻人,甲沟炎引发手指、脚趾红肿,严重的需要手术清除化脓组织。该科主任陆芸提醒年轻人,得了甲沟炎一定要到正规医院诊治,因为门诊经常会遇到在非正规诊所修甲后,由于卫生条件不达标,造成感染加重,趾(指)甲严重畸形,甚至无法保留趾(指)甲的情况。

陆芸表示,甲沟炎是趾(指)甲周围的化脓性感染,是细菌通过甲旁皮肤的微小破损侵袭至皮下并生长繁殖引起。甲沟炎发生在足趾,多因嵌甲或鞋子过紧引起,最多见于大拇指;在手指,多因刺伤、撕剥肉刺或修剪指甲过短等损伤引起。青少年学生,穿球鞋运动后局部出汗多,再加之修剪趾甲过短,甲周围细菌乘虚而入,常引起甲沟炎。女性朋友经常穿尖头皮鞋,前面太窄,会把足趾的软组织挤起来,时间一长也会形成嵌甲。轻微症状的甲沟炎可以通过修甲去除刺入皮肤的部分趾(指)甲,局部消毒达到治疗效果。中重度甲沟炎或反复发作的甲沟炎,建议做根治手术治疗,把甲床切除一部分使趾(指)甲变窄,再把甲皱襞修复好。根治手术后,趾(指)甲就不会再刺入皮肤了。

陆芸建议,预防甲沟炎首先要讲究个人卫生,勤洗手脚,尤其是活动后出汗多,要保持趾(指)甲清洁干燥。其次是正确修剪趾(指)甲,趾(指)甲不能修剪太短,两侧不能修剪过于圆滑。一旦出现甲周围皮肤红肿情况,应尽早到正规医院诊治,以免耽误治疗。 通讯员 李哲

昼夜温差加大 带状疱疹多发

年轻人患病多因压力大免疫力差

季节提醒

入秋以来,我市天气昼夜温差加大。气温起伏导致人体抵抗力下降,容易诱发多种疾病,带状疱疹就是一种常见疾病。近日,我市中研院附院各皮肤科室带状疱疹患者明显增多。据该院针灸科薛莉主任医师介绍,中医称带状疱疹为"串腰龙""蛇串疮",一旦患病需要尽早治疗,以减少带状疱疹后遗神经痛的发生率,中医中药在带状疱疹治疗方面有着独特的优势。

薛莉说,带状疱疹是由水痘——带状疱疹病毒(VZV)经再激活引起的感染性疾病。一年四季都有发病,春秋季节多发。此病好发于中老年人以及免疫力低下的人。近年来,该病有年轻化的趋势。有些高中学生,由于学习压力大、免疫力差,也会患上带状疱疹。该病除皮肤损害外,常伴有神经病理性疼痛,常出现在年龄较大、免疫抑制或免疫缺陷的人群中,严重影响患者的生活质量。

中医学认为带状疱疹初期多为湿热困阻、湿毒火盛,后期多为火热伤阴、气滞血瘀或脾虚失运,余毒未清。初期以清热利湿解毒为先,后期以活血化瘀理气为主,兼顾扶正固本。中医药采用"针药并举"的治疗方法,多管齐下共治带状疱疹。除根据不同时期、不同证型选方用药外,针灸治疗带状疱疹可选用火针、电针、局部围刺、刺络放血拔罐、穴位注射或埋线和艾灸等方法治疗。与单纯口服西药相比,中医根据患者不同的证型和体质,采用辨证论治的方法,治疗该病有较好的效果。

对于带状疱疹初期患者,采用刺络放血拔罐疗法,能达到活血化瘀、泻火解毒之效,以达通则不痛之功,而对疱疹后遗神经痛者也有较好的止痛效果,若早期就采用针灸治疗,多数病人痊愈较快。 通讯员 陆静 雷春香

分类信息

天津日报 17622997767 81316697

敬告读者:本广告仅为刊户提供信息发布平台,所有信息均为刊户自行提供,请认真核实信息提供方相关证件与发布内容的真实性。如涉及押金、保证金、报名费等费用均与本报无关。本栏目不作为承担法律责任的依据。本栏目不承担因错漏刊出所产生的相关责任及费用。

天津日报 天津市滨海公证处 BINHAI NOTARY OFFICE TIANJIN

坚持"系民生 解民需 守公心 立公信"服务宗旨
秉承"诚信 高效 便捷"服务标准
为津门百姓构筑权利保障 为津城发展贡献公证力量

承揽DM广告

现开设揽收DM业务,承揽各大企业、公司的DM广告区域投放业务。按照客户要求,将资料经过整理、编辑、设计、制作、印刷后直接投递,完成配套服务,并在投递时间、地点、范围、对象上满足客户要求,做到精准投放,增强企业形象,提高公司知名度。

咨询电话:23602781

遗失公告

▲天津市钿华商贸有限公司遗失合同章一枚,特此声明作废。

▲持证人董作力遗失存放位置于宁河区,殡仪馆,聚福堂,董会清9-9-25,刘桂芹9-9-28,刘兆兰9-9-28的骨灰存放证。特此声明作废。

▲天津市南开区瑞兴成快餐店遗失食品经营许可证正本、副本,许可证编号:JY21200040103990,特此声明。

▲天津市德立汽车部件有限公司遗失公章一枚,声明作废。

▲高新丽于2021年03月01日不慎遗失身份证,证号:412728198310196889,此证已失效,特此声明。

减资公告

天津景州不锈钢制品股份有限公司(统一社会信用代码:91120111581343107W)拟将原注册资本由5000万元人民币减至4200万元人民币,请相关债权人在公告日起45天内向本公司申报债权,特此公告。

公 告

各经营商户:

我公司于2022年8月23日至贵方位于华苑购物中心的店铺送达/张贴了《通知书》,但截至今日,贵方没有与我司签订《房屋租赁协议》,也没有腾空房屋交还我司,我司将于近期依法对贵方占有的房屋进行收回,贵方未腾空的杂物等物品视为贵方的抛弃物,我司将搬离至仓储地,并提供一个月的有偿保管,一个月期满后,若贵方仍未与我公司取得联系,我公司将依法处置抛弃物。我公司联系地点:华苑购物中心宁安华苑项目办事处,特此公告。

天津宁安商业管理有限公司
2022年9月13日

指定承租人刊登公告

本人郑志芳,身份证号码:120105193702273926同意死亡后,将坐落于河北区王串场容彩里24栋311号房屋指定过户给任嘉瑞身份证号码120105196604023919。

指定承租人刊登公告

本人杨金敏,身份证号码120104194303100823,同意死亡后,将坐落于南开区卧龙南里8-2-203-206号房屋指定过户给王昱,身份证号码120104197507150818。

指定承租人刊登公告

承租人庄伯华同意本人死亡后将河东区昆仑里12号楼4门405-407住宅指定过户给莊春佶承租。

寻尸启事

2022年3月17日,在滨海新区亲海公园滩涂处发现一具无名男尸,死者身高约1米7,体型中等,着绿色夹克、迷彩连体皮裤。望知情者与陈警官联系,电话13752168572。