

# 诗词典籍中的腊八习俗

讷言

## 过了腊八就是年

俗话说,“老太太您别烦,过了腊八就是年”“吃了腊八饭,就把年来办”。这些民谣就是到了腊八节,就拉开了过年的序幕,年的气息越来越浓,人们紧锣密鼓地开始办年货,街市上的商号店铺开始忙碌起来了,筹备春联、门神、炮仗、鸡鸭鱼肉以及各类玩具等年货,高跷旱船,操办丰富多彩的春节文化活动。民间的童谣也说明了办年的紧张和欢快,“腊八,祭灶,新年快到。闺女要花,小子要炮,老妈妈吃着桂花糕,老头子戴着新毡帽”“小孩子,你懒,吃罢腊八饭,马上糖瓜粘。盼到新年快,穿新衣吃好饭,还有人给压岁钱”。尽管正值数九严寒,冰天雪地,但是过年的欢乐之情却是热情洋溢、红红火火,辛劳了一年的人们满怀豪情,尽情享受收获的喜悦,和温馨、幸福美满的神情荡漾在每个人的脸上。

## 祭祀与腊八粥

“凝寒迫清祀,有酒宴嘉平。宿心何所道,藉慰中情。”南北朝时期史学家、文学家魏收的《腊节》诗写出了寒凝大地、数九隆冬时节,人们在桌上摆上肉、酒以祭祀百神,感谢百神的福佑,抒发久已宿居于心中的敬神之情。古时的腊八节是祭祀祖先和神灵、祈求丰收和吉祥的节日,因相传这一天是佛教创始人释迦牟尼在佛陀耶菩提下成道并创立佛教的日子,又被称为“佛成道节”。

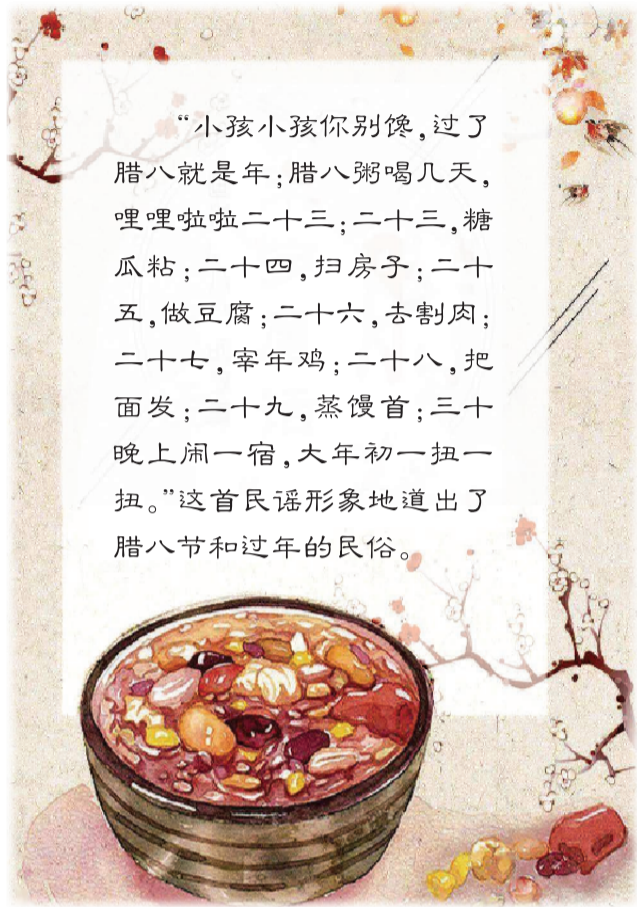
《说文》记载:“冬至后三戌日腊祭百神。”冬至后第三个戌日是腊日。《荆楚岁时记》记载:“其日,并以豚酒祭灶神。”腊八节除祭祖敬神的活动中,人们还要逐疫。这项活动来源于古代的傩(古代驱鬼避疫的仪式)。《礼记》云:“傩人所以逐厉鬼也。”《吕氏春秋·季冬纪》注释说:“今人腊前一日,击鼓驱疫谓之逐除。”《荆楚岁时记》说:“十二月八日为腊日。谚语:‘腊鼓

鸣,春草生。’村人并击细腰鼓,戴胡头,及作金刚力士以逐疫。”

清朝诗人李福在《腊八粥》诗中说:“腊月八日粥,传自梵王国。七宝美调和,五味香掺入。用以供伊蒲,藉之作功德。僧民多好事,踵事增华饰……”这首诗详尽地描述了腊八粥的起源和制作方法,同时还反映了旧时荒政歉收,百姓饥俄和佛寺施粥的情景,思想内容极为深刻。人们在腊八这一天有喝腊八粥的习俗,腊八粥又称“七宝五味粥”。唐代以前有关腊八节的诗文尚无喝腊八粥的文字,宋代的诗文中开始出现腊八粥的记载,如陆游在《十二月八日步至西村》中写道:“腊月风和意已春,时因散策过吾邻。草烟漠漠柴门里,牛迹重重野水滨。多病所须惟药物,差科未动是闲人。今朝佛粥交相馈,更觉江村节物新。”诗中道出今天早晨喝了寺院舍的粥,肚子不饿,心情渐好,觉得我们这个江边小村草木渐萌,有些新春的景象了呢。可见喝腊八粥最早开始于宋代,已有一千多年的历史。《梦粱录》载:“此月八日,寺院谓之‘腊八’。大刹等寺,俱设五味粥,名曰‘腊八粥’;亦设红糟,以麸乳诸果笋芋为之,供僧,或馈送檀施、贵宅等家。”

在明清时期,不论是朝廷、官府、寺院还是黎民百姓家都要做腊八粥。明代的《永乐大典》载:“是月八日,禅家谓之腊八日,煮红糟粥以供佛饭僧。”后来粥里又加入红小豆、糯米等米豆及果实,使得腊八粥不但用料逐渐增多而且制作亦越来越精美。《帝京景物略》载:“是日,家效庵寺,豆果杂米为粥,供而朝食,曰腊八粥。”

民间喝腊八粥有很多的规矩和习俗,腊八粥煮好后要用青红丝和干果红糖在粥上摆出福字和莲花,使得腊八粥不但用料逐渐增多而且制作亦越来越精美。《帝京景物略》载:“是日,家效庵寺,豆果杂米为粥,供而朝食,曰腊八粥。”民间喝腊八粥有很多的规矩和习俗,腊八粥煮好后要用青红丝和干果红糖在粥上摆出福字和莲花,使得腊八粥不但用料逐渐增多而且制作亦越来越精美。《帝京景物略》载:“是日,家效庵寺,豆果杂米为粥,供而朝食,曰腊八粥。”



“小孩小孩你别馋,过了腊八就是年;腊八粥喝几天,哩哩啦啦二十三;二十三,糖瓜粘;二十四,扫房子;二十五,做豆腐;二十六,去割肉;二十七,宰年鸡;二十八,把面发;二十九,蒸馒头;三十晚上闹一宿,大年初一扭一扭。”这首民谣形象地道出了腊八节和过年的民俗。

肉、莲子、花生米、葡萄干、菱角米等熬成的。这不是粥,而是小型的农业展览会。”老北京人过腊八喝腊八粥的情景跃然纸上。

## 雍和宫的腊八盛典

“腊八各家煮粥多,大臣特派到雍和。圣慈亦是当今佛,进奉熬成第二粥。”晚清诗人夏仁虎在《腊八》诗中描写了雍和宫腊八盛典的情景。

清廷历来重视雍和宫腊八盛典,雍和宫内有一口直径为2米、深1.5米的古铜大锅,重约4吨,专用熬腊八粥。雍和宫原址为明太监官房,康熙三十三年(1694)始建,初为雍和宫亲王王府。雍正即位后,将其中的一半改为黄教上院,另一半作为行宫,后行宫为火所焚,遂于雍正三年(1725)将上院改为行宫,称“雍和宫”。雍正十三年,雍正帝曾停灵于此。乾隆九年(1744),雍和宫改作正式藏传佛教的寺庙,并成为清政府掌管全国藏传佛教事务的中心。据《雍和宫志》记载,腊八盛典分熬粥、供粥、献粥、舍粥四大环节。腊月初一,皇宫总管内务府派司员带领许多杂役人等,用马车把粥料和干果运到雍和宫。到初五晚上各项准备工作就绪,初六皇帝

## 吃了腊八冰 来年一年不肚疼

在北京,无论是皇宫官府,还是民间百姓都有吃“腊八冰”的风俗。据《帝京景物略》记载:“八日,先期凿冰方尺,至日纳冰窖中,鉴深二丈,冰以入则固之,封如阜。内冰启冰,中涓为政。凡草莽果入春而市者,附藏焉。附乎冰者,启之,如初摘于树,离乎冰,则化如泥。其窖在安定门及崇文门外。”这段文字记载了藏冰的过程。腊八正值三九严寒,俗话说:“腊七腊八,冻死寒鸦。”皇城内的南海、中海、北海等湖泊内都结成了厚厚的坚冰,皇宫里人员将这些冰运至景山西门外的雪池冰窖等皇家冰窖里储存起来,待暑天时,供皇宫及皇族们消暑享用。

老百姓进不了皇城取冰,也没有冰窖储存,就在腊八的前一两天用陶瓷盆盛满冷开水,并放在院中结成冰,待腊八这天早上磕出冰块全家分食之,民间有“吃了腊八冰,来年一年不肚疼”的说法。

## 腊八蒜与嫁闺女

民间有民谣说:“腊八蒜,腊八蒜,放账的送信儿,欠债的还钱。”腊八的“蒜”字和“算”字同音,做生意的商号店铺要在春节到来之前的腊月决算,算清一年来的收支盈余和亏空,一般在腊八这天开始盘点清算,该还钱的还钱,该收债的收债,所以称腊八节为“腊八算”。账房先生去收债时,带上一坛醋泡的“腊八蒜”送给欠债人,不用明言欠债人就明白该还钱了。一些无力偿还的小商小贩,用蒜代替“算”字,回避这个算账的“算”字,以示忌讳,图个欢欢喜喜过个平安年、吉祥年。

“腊八八日子好,多少大姑改大嫂。”这是流传在北京一带的民谣。腊月初八是双月双日,为黄道吉日,所以老百姓多选择这一天嫁闺女、办喜事。这一天,北京城的大街小巷里,处处张灯结彩,鞭炮齐鸣,吹吹打打,唢呐声声,迎亲送亲的队伍在欢快的人群中穿行,洋溢着喜气洋洋的气氛。记载南京习俗的《岁华忆语》一书中指出,过去南京家境中等、下等的人家,都喜欢在腊月办喜事,“岁事向暮,婚嫁最繁,鼓乐齐鸣,交错于道”,进入腊月后,侯相、鼓乐手、厨师等和婚礼有关的职业最为忙碌,其得到的报酬也是平时的三倍。这就是谚语所云:“有钱无钱,娶个新妇过年。”

## 周恩来:吃一顿饭三次增付费用

1973年,周恩来陪法国总统蓬皮杜访问浙江省杭州市,即将离开的那天,周恩来说此次随行人员十分辛苦,要请大家去楼外楼吃个饭。楼外楼饭店的员工听说总理要来,非常兴奋,个个精心准备手菜,把面朝西湖的餐厅打扫得窗明几净。中午,周恩来同随行人员来到了餐厅,他热情地与大家碰杯,感谢他们圆满完成了这次接待任务,还向随行人员热情介绍西湖醋鱼、油爆大虾、叫化鸡等特色菜,大家吃得兴高采烈。饭宴结束时,周恩来吩咐随从的秘书去结账。省里同志说:“不必总理付了,由我们地方报销吧!”周恩来听后,认真地说:“今天我请客,当然我付钱喽!”饭店员工知道如果不收钱的话,周总理一定会生气的,就只收了10元钱。

## 80天:造出当时最大的钢琴

1959年,人民大会堂竣工前,周恩来视察时看到万人大礼堂的舞台上摆放着一台六尺半的三角钢琴,感到有点不相称,他建议能否做一个与舞台比例相称的大钢琴。最后决定搞一台15英尺的钢琴。钢琴属乐器之王,全部零件有8000多个,制造过程与一个国家的工业水平息息相关。一般情况下,制造一台大型三角钢琴需要8—12个月,而这台钢琴必须要在9月29日送到人民大会堂,留给工人的时间不足80天,只能边研究、边设计、边制造,而且必须一次成功。制作中碰到了几个大难题,如何保证钢琴的外壳和键盘不变形,如何保证音板不开裂,如何保证铁板能承受,如何保证钢琴的顶盖能轻巧自如地开启等难题最终都一一破解。每当人民大会堂举行重要的外事活动时,它都会奏响嘹亮而辉煌的乐章。

## 梁漱溟:看淡分数

梁漱溟是中国著名的思想家、哲学家和社会活动家,他不仅博学多才著作等身,在教育孩子方面也独树一帜。梁培宽是梁漱溟的长子,深得梁的疼爱,在还没有到上学的年龄,梁漱溟便每天坚持教梁培宽识字画画,对儿子的期望颇高。有一次,上小学二年级的梁培宽从学校回来,手上拿着前一天刚考的数学试卷。由于那段时间贪玩,满分100分的试卷,梁培宽只考了58分,没有及格。回到家后,看到父亲站在门前,梁培宽将拿着试卷的手一个劲地往背后藏。梁漱溟发现后,微笑着示意儿子将试卷拿给自己看。梁培宽明白父亲一向对自己的学习要求非常严格,估计他一定会大发雷霆。虽然内心非常害怕,但梁培宽还是哆哆嗦嗦地将试卷递给了父亲。出乎梁培宽的意料,父亲在接过试卷后,只是仔细地看了看他答错的是哪些题,最后便什么话也没有说,又微笑着将试卷还给他,末了还亲昵地拍了拍他的脑袋,自始至终没有批评他一句。不过,梁培宽心里还是不踏实,他想着父亲有可能过一会儿再“收拾”自己,但一直等到晚上睡觉,父亲也未再提起他考试成绩不及格的事情。梁漱溟用行动引导儿子:“不及格是怎么造成的,你自己应该最清楚,严厉的批评代表不了什么,只要你能找出解决问题的办法,这是比分数更重要的事情。”从那之后,梁培宽将全部的心思都用在了学习上,每次考试都名列前茅。

## 长安:为何失去“国都”地位

长安(今西安)曾经是许多王朝关注的首善之区。据统计,中国古代统一王朝、割据政权和周边少数民族政权共建立过217处都城,其中立都时间最长的地方就是长安。宋代以前,先后有十一个王朝、三位流亡皇帝和三位农民起义领袖都把都城建在这里,历时长达1077年,这在中国古代都城史中是绝无仅有的。另一方面,长安作为国都,其规模之大,在中国古代都城中也是少见的。盛唐时期的长安更是首屈一指,它的面积比隋唐洛阳城大1.8倍,比明代南京城大1.9倍,比清代北京城大1.4倍。这说明,长安在周秦汉唐时期是最适宜建都的地方。然而在唐末以后的千余年间,所有王朝都不再选择长安一带作为国都。究其原因,除经济因素外,战乱使关中地区遭受了巨大的创伤。经过长期战乱,关中的生态环境不断恶化,树木植被大量减少、水资源变得相当短缺,这些因素均加速了长安的衰落,使其失去了作为一国之都的优势。

# 催欠公告

国能(天津)天然气利用有限责任公司:

公司于2017年5月在《天津日报》上发布企业宣传广告,广告发布费至今尚未支付完结,本报社已多次催收,希望贵公司本着诚实守信、注重契约的经营原则,履行应有义务,尽快支付该笔广告发布费。

天津日报社