俩老人同一天遭遇“夺命蜱虫”

专家提醒市民长假出游小心蚊虫上身

健康视点 天津市新闻名专栏 主持人 赵津

近日,我市中医药研究院附属医院外科急诊在夜里11点接连接诊了两例被蜱虫叮咬的老人。两位老人家住我市红桥区,70岁的王大爷给家里的小羊喂完草进屋洗澡后,孩子发现他右侧大腿根后面附着着一只硬壳大虫子。孩子的第一反应是蜱虫钻进裤角爬上了大腿,他们用高度白酒捂住蜱虫,立刻将老人送到医院。60岁的张大爷则是遛弯回家后,洗完澡准备就寝时,老伴儿发现他右侧膝盖腘窝处有一个小虫子,老人也怀疑是蜱虫,就赶紧来到医院。

该院外科急诊医师赵亮工作了十多年,上一次处理蜱虫还是刚工作时,没想到第二次竟然同时遇到两位病人。两位老人身上的虫子的确是蜱虫。王大爷身上的蜱虫已经吸饱了血,个头很大。赵亮取出蜱虫后,还为老人做了局部切除的小手术,以防毒液弥散。张大爷的治疗相对简单,取出蜱虫回家观察即可。

赵亮表示,蜱虫是可以危及被叮咬者生命的寄生虫。由于以往的健康宣传,市民对蜱虫都有一些认知,这次两位病人的家属预处理正确,到医院非常及时。国庆长假将至,到山区、草原、森林和公园湿地游玩,要警惕和预防蜱虫叮咬,尽量避免草地、树林等环境中长时间坐卧;蜱虫叮咬皮肤时不可强行拔除,可用乙醚或局麻药涂在蜱头部,等到自行松口后用镊子轻轻拉出并消毒伤口,若口器残存需局麻后手术取出;一旦出现畏寒、发热、头痛、腹痛、恶心、呕吐等“蜱咬热”症状,应及时就医,否则可能危及生命。

另外,由于我市较少出现蜱虫叮咬病例,很多医院没有接收过此类病例。目前,我市明确表示可以收治蜱虫叮咬病人的医院有天津医科大学总医院、天津市第一中心医院、天津市第三中心医院、天津中医药研究院附院(长征医院)等四家医院。

图为从老人身上取下的蜱虫

蜱虫可携带病毒细菌 被咬不一定都得病

“蜱虫俗称的壁虱、牛鳖子、狗豆子,在我市也较为常见。”赵亮说。蜱虫隶属于吸血节肢动物,分软蜱和硬蜱两种。最常见的蜱虫是椭圆型、背部隆起且壳质化的硬蜱,头部有很多须肢,灰褐色和红褐色的居多。蜱虫以吸食血液为生,没有吸血时只有米粒大小,但吸饱血后如指甲盖大,是人兽共宿的寄生虫。蜱虫叮咬人时会将头部扎入皮肤吸血,同时分泌出一种麻醉物质,不易察觉,不像蚊子叮咬时会有一点刺痛感。蜱虫吸食大量血液可导致皮肤溃疡、过敏、发炎,但蜱虫真正令人感到可怕的它是许多重要病原如病毒、细菌、立克次氏体和原虫等的传播媒介,人莱姆病、人巴贝虫病、无形体病和森林脑炎等多种疾病都是由蜱虫作为媒介传播开的。与蜱虫叮咬的危重患者有密切接触、直接接触病人体液的医务人员或其陪护者,如不注意防护,也可能感染这些疾病。

另外,蜱虫还可能引起发热伴血小板减少综合征,患者会出现急性发热,体温一般在38℃以上,少数危重患者可因多器官功能衰竭而死亡。当然,并不是所有蜱虫都携带病原,也不是被蜱虫叮咬后就一定会出现危及生命的严重后果。目前在我市尚未出现过因蜱虫叮咬而引发的发热伴血小板减少综合征患者,市民无须恐慌。

蜱虫进皮肤别强行牵出 酒精擦烟头烫自行退出

万一被蜱虫叮咬,该如何正确有效地处理呢? 赵亮说,一旦被蜱虫叮咬,不方便就医时可自行处理,发现蜱虫附着在头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方等部位,或已被叮咬、钻入皮肤,不要用手直接接触甚至挤破,可将酒精涂在蜱虫身上,使蜱头部放松或死亡,再用尖头镊子取出蜱虫,也可以用烟头、香头轻轻烫蜱虫露在人体外的部分,使其头部自行慢慢退出。烫蜱虫时要注意避免烫伤自己。取出后,再用碘酒或酒精做局部消毒处理,并随时观察身体状况,如出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状,要及时就诊,诊断是否患上蜱传疾病,避免错过最佳治疗时机。需要注意的是,不要生拉硬拽钻进皮肤的蜱虫,很容易将蜱虫的头残留在皮内。而且蜱虫口器里含有神经毒素,虫子受到刺激后会分泌毒素,轻者会导致剧烈瘙痒、发热,严重的可以导致抽搐、昏迷。

如果方便就医,应尽快到医院接受治疗。被蜱虫叮咬之后2至28天内,如发现身体任何不适,如发热、乏力等,要及时就医。

山林草地旅行穿长衣长裤 蚊虫叮咬掌握处理方法

蜱虫经常蛰伏在浅山丘陵的草丛、植物上,或寄宿于动物皮毛间,所以草地、树林和狗的身上都是常见蜱虫的地方。市区最需警惕的是宠物在草地活动后将蜱虫带入家庭。赵亮提醒市民,有效预防蜱虫叮咬,首先,要消灭家畜或者家里宠物体表和畜舍中的蜱虫。驱蚊剂可以安全有效地驱除蜱虫,适合家用;室外可用敌百虫、敌敌畏等杀虫剂,但要注意安全;住房要通风干燥,以消灭蜱的孳生场所;出门遛猫遛狗回来,也要及时仔细检查小动物身上是否叮有蜱虫。

其次,长假期间到山林、草原避暑游玩时,要加强个人防护,尽量避免去尚未开发的风景区以及草丛浓密的森林野地,不要在草地里长时间坐卧。野外游玩要穿长袖衣衫,不要穿凉鞋,扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里;穿浅色衣服便于查找有无蜱虫爬上;针织衣物表面尽量光滑,这样蜱虫不易黏附;皮肤表面涂搽花露水、清凉油等可有效预防蜱虫叮咬。外出归来时洗澡更衣,防止把蜱虫带回家;每天旅游活动结束后,旅游者还要相互仔细检查身体和衣物,看是否有蜱虫叮入或爬上,发现蜱虫后立即清除。

另外,市民出游时不仅要防蜱虫,也要预防蚊子、蜜蜂等蚊虫叮咬。秋季蚊虫叮咬会引发皮肤病,如虫咬皮炎、丘疹样荨麻疹、多形红斑。一旦经蚊虫叮咬后,应避免抓挠,可以抹一些肥皂、氨水等碱性物质,也可以用热毛巾敷一会儿。如果皮肤被抓破,不要涂抹花露水、驱蚊液等用品,谨防过敏。有些人对蚊虫叮咬的反应比较强烈,咬出来的包特别大,而且硬邦邦的,如果出现严重红肿、发热现象,要及时到医院就诊。避免蚊虫叮咬可以提前在裸露的皮肤上涂抹驱避剂,如避蚊胺(只推荐2岁以上人员使用),可维持数小时有效。当使用遮光剂或防晒用品时,先涂抹遮光剂或防晒用品,然后再涂抹驱避剂,睡觉前应把驱避剂洗去。衣服和帐篷等露营装备用杀虫剂浸泡或喷洒,如氯菊酯、含避蚊胺的驱避剂等。

秋季也是蜂类活动频繁,人们到花草树木比较茂密的地方也要注意防护,一旦被蜂蜇伤,应尽快就医,减小引起重症过敏的可能。发生蜂蜇伤后首先检查蜇伤处是否有毒刺留在体内,可用小针挑拨或胶布粘贴法取出蜂刺,但不要挤压,然后用吸奶器或拔火罐将毒液吸出。蜜蜂蜇伤可用弱碱性溶液(如2-3%碳酸氢钠、肥皂水、淡石灰水等)外敷,以中和酸性毒素;马蜂蜇伤则需要弱酸性溶液(如醋酸等)中和,并予以止痛剂或用抗组织胺药。剧痛时及有全身症状者,应紧急于医院就诊以免耽误病情。

此外,如果昆虫(蚊子、苍蝇、飞蛾、蜘蛛等)飞入或爬入耳朵内,不要用手指掏或者用挖耳勺、棉签掏,这只会让昆虫越爬越深,可试着用亮光诱出,用手电筒向耳道内照射,部分飞虫可飞出。对于不能飞出的昆虫,可将家里的食用油滴入耳朵内,将其淹死,缓解不适症状后及时去医院取出。昆虫取出后耳朵要保持干燥和清洁,不要频繁挖耳。

国医讲堂

橘红百合茶理肺气润肺燥

肾虚咳嗽不宜服 血糖高者去冰糖

秋季暑热已过,燥气当令。天津中医一附院推拿科医生李正飞表示,中医学认为,燥易伤肺,容易出现口干、舌燥、咽痛、咳嗽等症状。中药代茶饮具有饮服方便、易于调服、甘淡平和的特点。橘红百合茶是以润肺理气止咳为法搭配而成的代茶饮方,不失为一款好的秋季饮品。

橘红百合茶中橘红味辛、苦,性温,归肺、脾经,为理气要药,具有理气宽中,化痰的功效。需要了解的是很多人把橘红和陈皮混为一谈,认为是一种,其实不然。二者都是橘的外层果皮,因加工不同而分。橘成熟时采摘,剥取果皮,直接阴干称为陈皮或橘皮,如果是去掉橘皮内部白色部分后,晒干则称为橘红。因此橘皮去白留红者为橘红。

百合味甘,性寒,归肺、心经,具有养阴润肺、清心安神的功效。常常和橘红配伍应用,此两味药一温一寒,既养肺阴、清肺之功,又不致清解之效太过伤肺,与茶配制,有润肺消痰,理气止咳之功, 适用于秋令咳嗽痰多之症。

橘红百合茶的制作方法为橘红10克、百合10克、茶5克、冰糖少许,80℃左右开水冲泡,静置5分钟后方可饮用。功效是润肺消痰、理气止咳。需要注意的是肾虚咳嗽不宜服,血糖高者去冰糖泡服,孕妇忌用。 苏玉珂 唐景潇

“GPS”精准定位早期肺癌

电磁导航系统扫除诊断盲区

医疗前沿

近日,67岁的张大爷在我市肿瘤医院通过CT检查,发现右肺尖近胸膜处有一不规则毛玻璃阴影,大小约2.2cm×1.6cm。医生首先要通过检查来判断这个小小的病灶是良性还是恶行,才能决定后续的治疗方案。但由于气管直径小且气管分叉角度刁钻,传统的纤维支气管镜无法到达这一病灶,而常规CT引导下经皮肺穿刺检查,又会损伤肺组织导致气胸,危险性较大。最终医生们采用了一种新型的“GPS”定位系统即实时电磁导航内镜定位系统,顺利接近病灶,取到病理。经病理科诊断为良性,无需进行手术,只需要定期观察就可以。

据该院内镜诊疗科主任周德俊介绍,实时电磁导航内镜定位系统是通过“实时”电磁导航设备“扫描全肺”,一旦发现“疑似”病变即可GPS精准定位,“智能导航”内镜探头以最佳路径到达病灶,使肺部直径小于8mm的结节、肺部远端小结节、毛玻璃样变等早期病变,不会因为位置偏远,病灶微小成为诊断“盲区”,提高了肺部肿瘤活检定性分级的准确率,也可为多种介入治疗手段提供工作通道。同时,该系统还可以辅助肺部肿瘤放射治疗放置粒子、标记物。随着早期肺部肿瘤检出率上升,越来越多的肺部小结节可以借助该系统实现精准诊断。 杨阳

烹饪小龙虾温度需超100℃

尿酸偏高人群谨慎食用

饮食营养

红烧小龙虾、椒盐小龙虾、麻辣小龙虾……张牙舞爪的小龙虾总让人垂涎三尺,但在日常的消费和食用过程中,小龙虾也存在食品安全隐患。我市疾控中心提示市民,小龙虾营养丰富,蛋白质含量高,所含人体必需氨基酸种类齐全且富含不饱和脂肪酸,但在食用时应注意以下要点。

买虾要选快速活动仅有腥味的。活虾买回后先用清水喂养24小时,让其充分吐出体内的泥沙等杂质;用刷子刷洗虾身,然后,用清水反复冲洗,以充分彻底洗净杂质。烹饪小龙虾的温度需达到100℃以上,并持续一定时间,千万不要生吃或食用未熟的小龙虾,需确保其完全熟透。爆炒可能炒不透、炒不均匀,仍遗留活体虫卵。可先用油炸再清炒,水煮也应保证10分钟以上,达到高温杀死寄生虫囊蚴的效果。不吃头部和死虾。死虾可能因蛋白质腐败变质以及滋生的细菌导致食物中毒。此外,食用小龙虾时,应避免吃头部,因为头部含肝脏、胃、腮等器官,容易堆积很多污染物,包括寄生虫等。痛风或尿酸高的人群,应谨慎食用。 高春海

国庆假期就诊指南

门诊动态

为确保市民节日就医需求,国庆假期期间全市各大医院均24小时开设急诊。此外,部分医院节日门诊时间安排如下:

医大总医院 10月1日至3日门诊停诊,4日起恢复正常;

医大第二医院 10月1日、4日、5日门诊停诊;

中医一附院 10月1日至3日南北两院区上午半天门诊。4日至7日全天门诊;

市第一中心医院 10月1日全天门诊停诊。2日至3日上午半日门诊,4日后门诊照常开诊;

市第三中心医院 10月1日至7日各科门诊照常开诊,医生排班略有变动,具体出诊医生可拨打门诊办公室电话022-84112106咨询;

市人民医院 10月1日至3日上午半日门诊,4日至7日全天门诊。节日期间出诊医师以当日门诊医师排班表为准。专家门诊网上预约挂号暂停,以现场挂号为准。普通门诊可正常预约;

市第四中心医院 10月1日至7日各专科门诊均有出诊医生,专家门诊以当日出诊专家为准。肿瘤血液科、呼吸科、疼痛科、神经外科、肛肠科、中医科、眩晕门诊1至3日上午专家停诊。

天津医院 10月1日至 7日暂停和平院区门诊、河西院区专家门诊,1日至3日上午河西院区半日普通门诊,4日至7日全日普诊,8日恢复正常门诊;

市环湖医院 10月1日至3日普通门诊上午半日开放,4日至7日普通门诊全天开放。科室及医师出诊详情科拨打24小时服务热线4008027885;

市中心妇产科医院 产科、妇科、妇瘤科、新生儿科、中医科、内分泌科、阴道镜、计划生育科、注射室10月1日至3日门诊上午出诊,4日至7日全天出诊;产前诊断中心1日上午、5日下午、7日上午出诊;生殖医学中心1日至7日上午门诊;计划生育手术、门诊手术室4日和6日上午出诊;宫颈炎科1日、2日上午出诊,5日至7日全天出诊;阴道感染科2日至7日全天出诊;心电图室2日、6日上午出诊;

市肿瘤医院 10月1日、3日、5日和7日门诊停诊。2日、4日、6日上午半天门诊,7日起恢复全天门诊。1日至6日特需专家门诊停诊。节日期间建议患者提前预约挂号,按预约时段就诊;核酸检测时间为4日、6日、7日上午,4日检测报告8日办理入院时有效。

市口腔医院 10月1日至3日和平总院的儿童口腔病、牙体牙髓病、牙周病、口腔外科、口腔综合便民门诊正常应诊,口腔黏膜病科上午应诊。4日后和平总院、河西分院正常开诊。

市胸科医院 10月1日至7日上午半天门诊,心内科、呼吸科、内分泌科、胸内科安排部分专家应诊;取药门诊、核酸检测采样照常;

市安定医院 10月1日至7日门诊正常应诊,特需专家门诊停诊。节日期间专家门诊务必提前预约,专家出诊情况可咨询服务中心或门诊办公室88188881、88188289、88188188。

另外,泰达心血管病医院部分科室普通门诊全天应诊;市眼科医院为无假日门诊,国庆节期间门诊照常应诊,该院视光中心各连锁分中心正常营业。

慈铭奥亚分院:一张“特殊”政务热线转办单背后的故事

9月22日,慈铭奥亚分院收到了一张“特殊”的12345政务热线群众反映事项转办单。不同于以往的是,这张转办单并不需要限时办理、反馈结果,市民刘先生的这通来电,只为了向尽职尽责、悉心服务的“她”表达自己最诚挚的谢意,她就是美年大健康天津公司慈铭奥亚分院心电图科室技师王静。

慈铭奥亚分院院长张珊珊、心电图科室技师王静

“感谢她的认真负责,更感谢她给出的专业意见,这样负责任的体检值得信赖。”

事情还要从9月17日刘先生体检那天说起。当天,分院内体检的客人不算太多。心电图科室里,王静也像往常一样,在自己的岗位上忙碌着。在为刘先生进行心电图检查时,王静注意到刘先生的心电图有下壁T波改变,这是心肌缺血的表现。专业敏感性极强的她,立即与客人进行了深入沟通。在详细交流的过程中王静得知,由于近期工作繁忙,原本就有高血压病史的刘先生,在近一段时间内经常加班熬夜,还出现了明显的胸闷、牙痛、疲劳感加重等症状。而这些,正是身体发出的“健康预警”。

“您最近一定要多多注意休息,务必及时到医院就诊,进行进一步的检查。”

凭借丰富的临床工作经验和对客人身体状况的综合了解,王静第一时间给出了专业的指导意见,在叮嘱客人近期多多注意休息的同时,提醒他务必及时到医院就诊,进行进一步的检查。在完成了全部体检项目后,刘先生再次找到王静详细咨询了心肌供血、供氧不足的相关问题,王静不仅一一耐心解答,更再次强调建议刘先生尽快前往三甲医院心内科就诊。

体检后,刘先生遵循王静的建议,前往天津市某三甲医院心内科就诊。经医生诊断,结果与王静的判断一致。这些刘先生并未留意的“预警信号”,专业嗅觉敏锐的王静就这样帮他捕捉到了。

“用心用爱服务每一位客人,是我们的职责所在。”

收到如此温暖的肯定与感谢,包括王静在内的全体医护人员们既欣慰又感动。“其实我们每位医护人员的工作态度都是这样,我只是尽到了自己应尽的职责。非常感谢每一位客人对我们的信任和肯定,我也会以此为动力,在自己的工作岗位上兢兢业业、恪尽职守。”王静表示。

强化分院医疗质量,提升整体服务品质,用心用爱为每一位体检客人提供高品质的健康体检服务,是美年大健康天津公司慈铭奥亚分院院长张珊珊一直以来对分院全体医护人员的要求,更是天津公司多年间贯彻始终的服务精神和理念。

“有时,去治愈;常常,去帮助;总是,去安慰。”这是特鲁多医生的行医格言,是我们身为医生对生命价值的珍爱和对人格尊严的呵护。医生的职责绝不仅仅是治疗、治愈,更多的是帮助、安慰。这样一份沉甸甸的“转办单”,不仅仅是对我们医护人员专业水平的肯定与信赖,更是对我们日后工作的鼓励与监督。未来,美年大健康天津公司将坚持以客户健康为中心,让早筛查、早诊断、早干预、早治疗的健康观念深入人心,竭尽全力为更多人提供高品质的健康体检服务。