

高擎利剑驱疫魔

——科研攻关助力湖北战“疫”记

习近平总书记关切事

人类同疾病较量，最有力的武器就是科学技术。

新冠肺炎疫情发生以来，习近平总书记始终高度重视科学技术在疫情防控中的重要作用，要求科研机构加紧开展科研攻关，积极为打赢疫情防控阻击战作出贡献。

军令如山，闻令而动。在决战之地湖北，各医疗机构、科研机构、高等学校、相关企业等迅速行动起来，把疫情防控科研攻关作为一项重大而紧迫的任务，集中优势兵力打响科研攻坚战。

争分夺秒，只争朝夕。科研、临床、防控一线相互协同，产学研各方紧密配合，一系列科研成果迅速在疫情防控第一线投入应用，为打赢疫情防控人民战争、总体战、阻击战提供了强大科技支撑。

嗽症状、控制病情进展，提升人体免疫力方面有独特优势。”湖北省中医院新型冠状病毒肺炎防治专家杨毅说。

守正创新，充分发挥中医药独特优势，也是此次新冠肺炎疫情阻击战的一大特点。中西医结合治疗方案纳入国家卫健委第三版诊疗方案，并在后面几版不断完善。第五版新冠肺炎诊疗方案专门设置了中医治疗内容，针对医学观察期、临床治疗期和恢复期列出了中医诊疗方案。

湖北还以方舱医院为重点，推动中医药全面参与治疗。16个方舱医院同步配送中药汤剂和金花清感胶囊等4种中成药，中药使用率99.93%，14家定点医院的重症、危重症患者中也强化中医药全程参与，患者发烧、乏力、咳嗽等症状和影像学表现均明显改善。

科研攻关：

向科学要答案、要方法

战“疫”是一场人类与病毒的较量，也是一场科研与时间的赛跑。某种程度上，相关科研攻关的进展，直接决定着我们与胜利的距离。

病毒侵袭人体的要害在哪？对不同器官最终造成怎样的伤害？这些问题如果不通过遗体解剖搞清楚，就难以得知病情的真相，治疗也难以有的放矢。

2月16日凌晨1时许，在做好层层防护后，华中科技大学同济医学院法医学病理学教授刘良进入武汉金银潭医院一间手术室。经过多方努力争取和家属支持，这里将要进行全球首例新冠肺炎逝者遗体解剖。

面对逝者遗体，刘良教授带领团队成员深深鞠躬——感谢他们为人类健康作出的贡献。

穿着防护服、戴着面罩进行解剖工作，比常规操作困难，要花近3个小时。过程虽然艰辛，但结果具有重要价值。解剖报告表明，患者肺部的分泌物黏稠且在较深的气道里。如果早期没有发现、不针对性处理的话，治疗可能会起反作用。

这一重要发现，为临床救治患者提供了极为重要的参考。目前，刘良团队已经完成9例新冠肺炎逝者遗体解剖。

抽丝剥茧、层层深入，对病毒了解得更多一分，战胜疫魔的能力就增一分。

早在1月21日，湖北省科技厅就启动了“2019新型肺炎应急科技攻关研究项目”，宣布成立由13位相关学科专家组成的新型肺炎应急科技攻关研究专家组。

对于科学研究来说，一个多月的时间很短暂；但对于和疫魔斗争的患者来说，一个多月的时间却很长。

为了给一线防控救治提供更多科技支撑，身处湖北疫情最前线的科研工作者争分

夺秒，不舍昼夜。

——中科院武汉病毒研究所2019年12月30日收到武汉市金银潭医院送来的不明原因肺炎样品，立即组织力量、连续72小时攻关，于2020年1月2日确定2019新冠病毒的全基因组序列；

——华中科技大学药学院李华教授团队用计算方法构建新冠病毒所有关键蛋白的结构模型，并用虚拟筛选的方法发现可能的抗新冠病毒药物，对新冠病毒治疗药物临床试验提供了理论基础；

——华中农大研究团队采集人工养殖野生动物血液，如果子狸、竹鼠、豪猪、豚鼠等，努力寻找病毒“中间宿主”；

……

疫苗，对疫情防控至关重要。然而疫苗研究，又难上加难。每一支疫苗都必须经过科学、严谨、规范的研发，既达到效果，又确保安全。

湖北科研单位主动作为，积极参与到全国一盘棋的疫苗研发大战中。

在这场与病毒赛跑的研究中，湖北省科技厅重点支持中国科学院武汉病毒所通过灭活疫苗、亚单位疫苗、重组疫苗等3条技术路线加快疫苗研发。目前，相关研究已取得重要进展。

作为一种新型病毒，科学界对新冠病毒了解仍十分有限。筛选广谱抗病毒药，“老药新用”更有希望解燃眉之急。

冠状病毒是武汉大学病毒学国家重点实验室布局的一个长期且重要的研究方向，具有厚实的学术积淀。疫情发生以来，实验室相关科研团队发现了8种药物或化合物在体外试验中对新冠病毒有明显抑制作用，其中两个老药和三个具有自主知识产权的创新药在细胞水平上具有非常好的抗病毒效果。

中科院武汉病毒所与其他科研机构开展联合研究，发现瑞德西韦、磷酸氯喹两种药物在细胞水平上能有效抑制新型冠状病毒的感染。目前，磷酸氯喹已纳入国家第六版诊疗方案，主要用于轻型、普通型患者。瑞德西韦已在武汉多家医院进行临床试验。

有效防控：

搞清楚病源从哪里来、向哪里去

凌晨时分，一阵急促的电话铃声响起。湖北省疾病预防控制中心传染病防治研究所副所长童叶青顾不上困意，立刻带领队员去隔离病房开展流行病学调查。

“什么时候发病的？最近接触过确诊病例吗？都去过哪里？”面对面问询病人的发病时间、暴露史、接触史，不断推敲传播链逻辑。就是这股较真的劲儿和谨慎入微的推敲观察，童叶青和同事们才弄清了一起起聚集性疫情的“真凶”和疫情传播链。

流行病学调查是疫情防控中一项重要任务。如果说这次疫情是一场战争，流调工作人员就是战争一线的侦察兵。高质量的流行病学调查分析发现感染来源、疫情传播链，为疫情防控策略提供重要依据。

从金银潭、肺科医院、中心医院，到同济、协和、省人民医院，再到新华、中南、红会医院……这些武汉知名医院的隔离病房里，都留下了流调工作人员无畏的身影。

与时间竞速，与病魔赛跑。奋战在湖北抗疫第一线的科研工作者，从未停下奔跑的脚步。

“最近每天工作15个多小时，整个团队的人都很疲惫。但是我们深知，时间不等人、疫情不等人！”武汉大学病毒学国家重点实验室主任蓝柯说。

提高核酸检测效率，确保诊断精确性，才能确保收治率，也为复工复产提供健康监测依据。近期，蓝柯正带领团队加紧研发和优化病毒核酸检测方案，提升核酸检测灵敏度、准确性和精确性。

新方案运用微滴式数字核心技术，将含有核酸分子的反应体系分成成千上万个小的液滴，对样本中目的核酸片段进行灵敏检测和绝对定量。根据测序的结果，对于新冠病毒的检测，新技术检测灵敏度比传统技术大大提高，准确率可达95%。

核酸检测能力从最初日检测数百份，到如今提高到数万份。科研机构检测机构各方联动，力争让检测时间更短、结果更准、操作更简便——

针对核酸检测不精准的问题，华中科技大学同济医学院联合相关团队进行抗体检测试剂盒项目研发，正在进行临床验证。一滴血做标本，15分钟检测快速出结果，医护暴露程度低，在辅助诊断方面将大有作为；

武汉大学中南医院检验科于1月15日开始进行核酸检测，通过改良核酸提取的方法，提高检测的时效性，最快2个小时就可以得出核酸检测结果；

华大基因运营的“火眼”实验室不断增强检测能力，检测通量已由1万人份/天提升至2万人份/天，已累计接收包括武汉在内的湖北地区检测样本超过11万人份；

华中科技大学电信学院许永超副教授团队研发的新冠肺炎AI辅助诊断系统，可以辅助医生定量分析，诊断效率是人工量化评估速度的数十倍，大大缓解影像医生的压力……

面对突如其来的疫情，病患需要科学救治，公众需要科学应对。

同济医院近400位医生在线上开通“发热门诊”咨询，免费在线答疑，为广大群众提供诊疗咨询服务；

湖北省教育厅在疫情防控期间，专门面向广大群众组建心理咨询热线，来自80多所高校的266名心理专家在线提供心理咨询服务；

一些医护人员运用短视频方式，以一种轻松对话的姿态，为公众关注的疫情防控知识进行科普宣传……

武汉大学、华中师范大学、华中科技大学等多所高校人文社科、公共卫生等团队也在加大涉及突发重大疫情的科学防控体系、应急响应机制、大数据及智能决策系统、医疗资源统筹分配机制、国际合作机制等研究，为国家和湖北抗疫决策提供强有力的智力支持。

病毒不会离人类而去，但科学永远是我们生命的守护神。

高擎科学利剑，齐心合力攻关，我们一定能在疫情可溯、可诊、可防、可控、可控方面取得新突破，赢得这次前所未有的大考！

新华社武汉3月3日电

“对在斗争一线表现突出的人党积极分子，可火线发展入党。”2月23日，习近平总书记在统筹推进新冠肺炎疫情防控和经济社会发展工作部署会议上对在抗疫一线发展党员工作作出明确指示。

据统计，截至3月2日，各省市和部门(系统)共在抗疫一线发展党员9397名，其中，一线医务人员4919名，公安民警1559名，社区(村)工作人员814名，物资保供、市场监管、应急管理、交通运输、城管环卫、专门医院和方舱医院建设、新闻宣传等部门奋战在抗疫一线的工作人员2105名。这些新生力量在战役中不惧危险、奋不顾身、日夜守望，与时间赛跑，与死神斗争，谱写出一幕幕英雄篇章，党组织因他们的加入而汇聚起更强的战斗力，为打赢疫情防控阻击战提供了坚强组织保证。

淬炼：抗疫一线是考验入党初心的大熔炉

“提速，提速，再提速！”那些日子，叶晖心里就只有这一个信念。作为国家电网武汉市蔡甸区电力工程有限公司线路分公司负责人，入党积极分子叶晖得知公司将承担火神山医院建设任务时，第一时间主动请战。这是一次与时间赛跑的任务，所有施工方案都是分秒必争。从指挥车辆进出到合理选择设备吊装地点，从监督现场施工作业到管控流程，他穿梭在各个施工现场，事无巨细，不知疲倦，是一条不折不扣的刚硬汉子。1月31日23时49分，火神山医院正式通电，此时距他进入工地整整9天8夜，这也是几乎没合眼的9天8夜。

抗疫斗争，对每个人而言都是巨大挑战，而那些“最美逆行者”更付出了常人无法想象的汗水和心力。一批积极向党组织靠拢的先进分子，以实际行动践行着入党申请书的初心；他们强忍着泪水，拭去汗水，拖着疲惫的身体，顽强拼搏；他们在这场艰苦的战役斗争中无惧无畏，百折不挠，淬炼成钢。

火线：

经“火线”战疫，在“火线”入党

“小铁人”，这是给海南省中医院手术室专科组长陈锦王起的“绰号”，进驻江汉方舱医院后，由于防护服紧缺，他经常连续工作10个小时不吃不喝，不上厕所。

2月15日，劳累过度的陈锦王出现了头晕症状，但仍然坚守岗位继续工作。强忍病痛坚持了近一周时间，直到2月22日被诊断为脑动脉瘤破裂出血，陈锦王被紧急送进手术室。由于表现突出，2月24日，陈锦王同志光荣加入中国共产党。方舱医院的医生同事心疼他不顾身体，陈锦王说：“上战场就要冲锋，当战士就要守战壕，我在这就应该做好我的工作，何况我现在是一名党员！”

就这样，一个个抗疫战士，他们平凡卑微是岗位上的先锋，在“火线”经受洗礼和非凡考验，更见真心和信念、更显忠诚与担当，经过党支部研究同意、上级党组织批准，在严格把关之下，光荣地加入了党组织。

战役前线，每个基层党支部都是一座坚强的战斗堡垒，每一名党员都是一面精神旗帜，党员的先锋模范作用更加坚定了身边人的战斗信心，党组织的精神感召如同磁石一般凝聚着周围抗疫“战士”的战斗力量，团结带领广大党员干部群众一起英勇斗争。截至目前，全国共有31.5万人在上一线前或在抗疫一线递交了入党申请书。

据新华社北京3月3日电

国务院召开常务会议

完善“六稳”工作协调机制 支持物流业加快恢复发展 决定加大对地方财政支持

新华社北京3月3日电 国务院总理李克强3月3日主持召开国务院常务会议，部署完善“六稳”工作协调机制，有效应对疫情影响促进经济社会平稳运行；确定支持交通运输、快递等物流业纾解困难加快恢复发展的措施；决定加大对地方财政支持，提高保基本民生保工资保运转能力。

会议指出，按照党中央、国务院部署，统筹推进疫情防控和经济社会发展，必须更有针对性加大稳就业、稳金融、稳外贸、稳外资、稳投资、稳预期工作力度，更有效应对疫情对经济运行的影响。要充分发挥宏观政策、外贸外资、金融稳态协调机制作用，及时出台有力有效的应对措施，增强内生动力，努力保持全年经济运行在合理区间。

会议指出，推动交通运输、快递等物流业加快复工复产，实现稳定发展，既能疫情防控提供有力支撑，又能畅通经济循环，满足民生需要。为此，一要分区分级精准有序引导相关企业复工，取消不合理复工审批。协调保障好复工所需的口罩等防疫物资。各地要对邮政和各种所有制快递企业给予一视同仁的通行便利，推动打破乡村、社区“最后一公里”通行和投递障碍，将智能投递设施等纳入城乡公共基础设施建设范畴。二要阶段性加大减税降费力度。在一定期限内继续实施去年底到期的大宗商品仓储用地城镇土地使用税减半征收政策。3月1日至6月30日，免收进出口货物港口建设费，将货物港务费、港口设施保安费等政府定价收费标准降低20%，取消非油轮货船强制应急响应服务及收费。6月底前，减半收取铁路保价、集装箱延期使用、货车滞留等费用。降低部分政府管理的机场服务保障环节收费。对疫情防控期间执行应急运输任务的交通运输、物流企业，属于政府购买公共服务的，各级财政要给予补贴。三要鼓励保险公司通过延长保险期限、续保费用抵补等方式，适当减免疫情期间停运的营运车辆、船舶、飞机保险费用。收费公路免费通行期间，对经营主体金融债务还本付息存在困难的，引导金融机构给予延缓付息、本金展期或续贷等方式。采取切实举措使货车司机从免收通行费中受惠。鼓励各地采取阶段性减免“份子钱”等措施，帮助出租汽车司机渡过难关。尽快出台收费公路免费通行的后续支持保障政策。

会议指出，支持基层政府保基本民生、保工资、保运转，是保障群众切身利益的基本要求，也是推动政府履职和各项政策实施的基础条件。会议确定，一是阶段性提高地方财政留用比例。3月1日至6月底，在已核定的各省份当年留用比例基础上统一提高5个百分点，新增留用约1100亿元资金，全部留给县级使用。二是加快下达转移支付资金，指导各地优先用于疫情防控和“三保”支出控时足额支付。有缺口的地区一律要调减其他项目支出。三是进一步压减一般性支出，除疫情防控需要外，严控新的增量支出。

会议还研究了其他事项。

「火线」入党 集聚更强战斗力

各地在抗疫斗争一线发展党员，为打赢疫情防控阻击战提供坚强组织保证

目前，在人们都经历了一个“非常长假”后，大部分省市迎来了“返岗复工潮”。但新冠肺炎疫情的警报仍未解除，返岗复工后会带来大量的人员流动和聚集，在严格做好身体防护保障的同时，一定要关注复工人员的心理防疫，营造健康、积极的社会心态，是返岗复工后防疫工作中的一项重要内容。

在返岗复工过程中，人们的心理状态总结起来可分为三大类：急于返岗，有人在隔离期间憋闷难耐，对返岗复工会有一种重获自由的畅快感 and 有事可做的成就感；急于返岗，有人却很享受宅在家的清闲和放松，返岗是被迫的；惧怕返岗，还有一些人担心返岗复工会加大病毒传播的风险，工作压力大导致身体免疫力降低……无论处于何种心理状态，都有必要在返岗复工之际塑造阳光心态，用积极的社会心态驱散疫情阴霾。

那么在这次疫情尚未解除和即将到来的“返岗复工潮”中，如何能营造稳定、积极、阳光的社会心态呢？

第一，悦纳现实。悦纳现实就是要愉快地接受现实，不要过分纠结于这个现实是好还是不好，更不要过分强调这个现实是自己所不认可的。首先，悦纳的是自己非常时期要返岗复工的现实，不论是主动还是被动，都是必须返岗复工，别无选择，自己很难左右；其次，悦纳的是复工之际的焦虑和恐惧的心理，允许自己出现这些情绪，这是正常的心理应激反应，适度的合理性和必然性，而且从进化心理学的角度看，恐惧和焦虑

返岗复工之际，用阳光心态驱散疫情阴霾

王伟华 邵娜

都是一种自我保护，在提醒自己正在接近未知、危险和威胁，因此，适度的焦虑有助于个体渡过危机，也会让自己对防止病毒感染保持必要的警惕。再有，我们也要悦纳和尊重他人小心翼翼的行为和心理现象，尊重和理解他人本能性的反应。

第二，调节认知。不合理的认知会导致消极的情绪和行为。不合理认知有三个特征，即绝对化的要求、过分概括化、糟糕至极。绝对化要求是指人发生或不意愿为出发点，对事物必有必定发生或不发生的信念。比如，一些急于返岗的人认为就是不应该复工，不会考虑经济发展和企业生产经营的客观需要，只考虑自己的主观感受。过分概括化是一种以偏概全的不合理思维方式的表现。比如某些心理应激反应强烈的人，自己无法安心工作，他会误认为所有人都不能安心工作，忽略了很多医务人员一直战斗在一线，他们没有休息，何来复工？很多社区工作者、公务人员等也早已复工，甚至今年春节对于他们只是一个普通的周末而已。糟糕至极是一种认为事情恶化到极点的错误观念。比如，复工者需要频繁出行，但是暂时出门不会被追责，为了认为根本无妨，于是出门到会被立案。为了能

准确识别不合理认知，我们要有意识地、经常性地用不合理认知的三个特征警醒自我识别。

认知重建是一种有效的调节合理认知的技术训练。一要精准识别自己的不合理认知。二要建立一个可以直接颠覆当前不合理认知的新认知。比如，迫于返岗和惧怕返岗者，要认识到在疫情发展前景不明的情况下，经济发展的不确定性也在增强，无论是企业家还是工薪阶层都会面临着更多的不确定性，因此，复工复产已经成为生存的必须，这样原本不合理的认知就会被打破。三要用新的合理认知替代不合理认知。借助科学理性的态度和方法学习相关新信息，从宏观把握疫情在国家层面的动向。四要不断强化和巩固新的合理认知。返岗复工者要降低关注疫情的频率和时间，并把握信息获取权威适度的原则，逐渐增加专注于工作的时长，尽量减少关于疫情的交流，逐渐增加关于工作的交流。

第三，身心调节训练。返岗复工人员可以做一些身心调节训练进行心理调整。一是规律作息表。规律作息表包括时间、饮食、运动三大部分内容。首先，按照复工后的生活和作息节奏，制定一个作

息时间表。如果工作太忙，就对时间表进行临时调整。力求保持合理的睡眠和饮食时间。其次，要保证膳食平衡营养全面。最后，还要制定一个运动量化表，因为适度运动是缓解压力的有效方式。二是专注当下的训练。可以尝试正念冥想法。在做正念训练的时候，有意去觉察自己当下的身体感觉、心情，感受此刻的想法。刻意地将自身的注意力从平常的思绪中抽离出来，在当下的时空中形成稳定的专注力，从而取代那种立足未来的恐惧感。

除此之外，加强社会连接，寻找支持系统也是我们心理调适的有效途径，温暖的社会连接，会安抚我们的“情绪脑”，会抵御因复工压力带来的不利影响，返岗复工的现实也使这种连接变得更直接更有效。

总之，在疫情警报尚未解除的“返岗复工期”，我们每一个人的心理状态、内在情绪状态和层级，都已不再是个体问题，它会形成集体意识从而影响到整个社会心理状态，所以我们必须有足够的思想准备、科学的个人防护措施和积极阳光的身心状态，做到健康返岗，高效复工。

(作者王伟华为中共天津市委党校社会学教研部副教授；邵娜为中共滨海新区区委党校高级讲师)