

15 | 生活服务

满腔热情 辛勤耕耘

——记杨村三中优秀班主任、英语教师徐阳

■记者 刘菲菲 通讯员 孙思超

怀揣最初的梦想,在三尺讲台上绽放青春,她用心驭心,春风化雨般浇灌每个学生的心田;她满腔热忱,孜孜不倦求知探索,用信念诠释一位师者的角色。她就是杨村三中优秀班主任、英语教师徐阳。

挖掘学生闪光点

徐阳说,她喜欢和天真无邪的孩子们在一起,成为一名教师是她从小梦想。2008年大学毕业后,她如愿踏上讲台,来到杨村三中教授英语,自此之后,学生成为徐阳心里放不下的牵挂。

徐阳认为,师生关系融洽,必须要做到教师热爱、信任学生,学生尊重、敬仰教师,才可以营造积极、健康、愉快、活跃的班级环境。为做好学生的思想工作,她借助班会为学生树立正确舆论导向,先后设计了“我为班级做点啥”“我的青春我做主”等一系列有益于学生身心健康发展的主题班会。班内的王璐最向往的学校是北京林业大学,徐阳萌发了让她做一场“个人专场”班会的想法。徐阳帮助她搜集、整理有关资料,指导她编写了几千字的讲解文字。在《我要上北林》主题班会中,王璐声情并茂地对北京林业大学及园林专业进行了详细介绍,得到了全班同学和科任教师的肯定,班会不仅强化了她个人的目标意识,同时也激发了同学们对名校的向往。班会结束后,徐阳抓住契机号召学生们在黑板报上写下自己的高考目标,不

断激励他们为实现自己的梦想而努力。

除重视营造班级整体氛围外,徐阳也十分关注学生的自身发展。她常利用课间、晚饭后及休息时间和学生谈心,为他们排忧解难,及时进行有针对性的教育。徐阳发现王怡轩总是精神状态不佳,多次沟通后,得知他沉迷于手机游戏,无心学习。为了帮王怡轩重新回归正常学习生活,徐阳尽可能地为他提供参加集体活动,展示自己特长的机会,并为他制定了“我的改变”记录簿,记录他的点滴变化。这些用心的小细节,在督促王怡轩逐渐改掉身上不良习惯的同时,帮助他发现自己的闪光点。现在的王怡轩已变身成为班级活动的主力军。

培养集体荣誉感

“抓在细微处,落在实效中。”要提升班级管理,就必须实施精细化管理,引导学生摒弃陋习,让好的行为内化为潜在意识,使之成为习惯。作为班主任,徐阳不断探索探究,做了大量深入细致的工作,制定形成了一套特色管理体系,在班内形成了优良的班风和学风。

徐阳以培养学生自觉性为宗旨,本着学生为主,教师为辅的思想,在结合班级管理实际和学生认可的前提下,制定了班级量化管理计分制度,并及时将学生在校情况以量化考评的形式反映给家长,对表现良好的学生发喜报表扬,对出现问题的学生及时与其家长面谈或电话沟通,协商解决方法。经过几年的实践及不断完善,徐阳的量化制度取得了良好实效,班里学生的

自觉性和自律性都明显增强。

为培养学生集体荣誉感和团队意识,徐阳从细节入手,时刻提醒学生,每个人都代表着集体形象,让集体荣誉感渗透到学生的思想和行动中。在具体活动中,她更是积极参与、亲身示范,全程陪伴学生。课间操时,为使队伍跑出整齐一致的步伐,徐阳常站在学生中间和他们一起练习。为了让口号更加响亮,她的嗓子常常喊到沙哑。徐阳的认真激发了学生的积极性和自觉性。经过反复引导磨合,她所带班级在团队活动中均展现出团结一致的良好精神风貌。课间跑操时,学生们步伐整齐划一,并且多次担任跑操示范班;拔河比赛里,学生们口号响亮,动作一致;日常学习中,学生们互帮互助,共同进步……正是这强大的班级凝聚力使她所带过班级多次获得“区级三好班集体”称号。

创新建立家校互动

在徐阳看来,真正有效的教育是学校和家庭教育的结合。课堂之余,她努力创新方式方法,以多种形式与家长开展沟通,努力促进家校互动,形成合力,帮助学生全面发展。

徐阳借助微信、微校园等平台及时与家长进行沟通,通过家长微信群分享教育心得,对班内出现的好人好事进行宣传,传播班内正能量。在此基础上,她开通了“高三一班,决战高考!”微信公众平台,整理并编辑了《期末誓师大会》《精彩的农训生活》等多期主题内容,让



图为徐阳(右二)正在辅导学生

家长实时了解学校多姿多彩的活动和孩子们成长的点滴。她在通过微校园布置日常作业任务、反馈学生出勤和请假情况、及时获取家长对班级建设的建议和意见的基础上,还定期开展边缘生家长会、后进生促进会等活动,促进老师和家长形成合力,共同助力学生发展。

勤恳的工作态度、优秀的工作能力,使徐阳获得了多方认可。2012年,她被学校任命为年级德育主任。在德育工作中,她主动分享自己的班级工作经验,并将治班理念和微信平台推广到年级工作中,创建了“微信小平台”,制作了多期主题帖,并通过此平台宣传年级顺利开展的各项活动,展现年级的整体风貌。目前,已有超过300位家长关注此微信公众平台。

8年的从教生涯,流走的是时间,不变的是初心。徐阳始终坚守在三尺讲台上,满腔热情教书育人。徐阳说:“站在讲台上上一节课容易,但是在那里站一辈子就需要勇气。”正是因为热爱教师这份职业,她她能心无旁骛地在教育园地上勤勤恳恳,专心教学,她愿将一生献给这神圣的事业,用爱心书写教育篇章!

弘扬师德 感怀师恩

往事回忆

文革期间的毕业证

孙福山

1966年5月,在河北杨村中学上高中二年级的我,已经填完高考志愿,正集中精力自主复习。岂料,文化大革命开始了。6月6日,校园内贴出第一张大字报,随后大字报铺天盖地而来,声势浩大。我们升学的愿望“泡汤”了,只得放下书本,投入到“史无前例”的革命洪流中,这一“闹腾”就是两年多。1968年7月,学校革命委员会组织毕业生开展毕业教育,在班内开展“斗私批修”,人人都要表示“扎根农村干革命”“到三大革命运动实践中锻炼自己”的决心,并请来老知青模侯隽、邢燕子来学校作《广阔天地,大有作为》报告。8月4日,高三、高二和初三、初二两届毕业生同时毕业,每人发一张毕业证。毕业证是一张很薄的普通白纸,经铅字打成蜡版,手工油印而成。我拿回家交给父亲,父亲看了看,笑着对我说:“就放在这个相片框子后面夹着吧,不受潮,不易丢。”

前不久,我把保存了48年的毕业证拿出来,纸面已经泛黄。毕业证页正中印着“最高指示”和“教育是无产阶级政治服务,教育与生产劳动相结合。”下面正中是“毕业证明”四个字,右侧是“(毕字第492号)”。正文:“学生孙福山,男(女),现年21岁,系河北省武清县大沙河公社木厂村人。在我校高中学习期满,系一九六六届毕业生。通过两年多无产阶级文化大革命阶级斗争的实践锻炼,经过毕业教育合格,准予毕业。于一九六八年七月三十日离校,参加三大革命运动实践锻炼。特此证明。”另起一行是“敬祝毛主席万寿无疆!”右下角两行分别是“河北杨村中学革命委员会”和“一九六八年七月三十日”,上盖“河北杨村中学革命委员会”字样的公章。其中,证号、姓名、性别、年龄、籍贯、高(初)中、级别、日期等均用钢笔填写。

我把毕业证拍成照片,发到“老三届”微信群里。同学们见到后,倍感新奇,好多同学说没有毕业证,有的还说不记得有发证这回事。分享之余,大家边忆往昔“峥嵘岁月”,边倾听着浓浓的思念和种种感慨。



为扎实推进乡村学校少年宫建设,各庄中心小学加大对设施设备的修缮、购置力度,开设书法、声乐、舞蹈、篮球、象棋等18个活动小组,为学生健康成长和全面发展创造了良好的条件。

刘菲菲 孙思超 摄



周丽媛 摄

儿童篮球教练 丁国月

大家好,我叫丁国月,今年22岁,家住东蒲洼街蒲瑞馨园社区。我从小就喜爱打篮球,高中时参加了“天津市中小学篮球锦标赛”并取得第一名,同时我还荣获了“国家一级运动员”的称号。现在,我就读于天津体育学院体育教育与运动训练专业,学习篮球训练和篮球教育。为了锻炼自己,把学到的理论知识运用到实际篮球训练中,去年开始,我在天津育华篮球武清基地兼职担任5至12岁儿童的篮球教练,主要教授孩子们基本篮球知识和技巧。我希望通过我的努力,让刚刚接触篮球的孩子们喜欢上这项运动。因为我教课生动,有耐心,孩子和家长都很认可我的工作,还亲切地叫我“月亮姐姐”。今后,我会继续认真尽责地做好儿童篮球教练工作,让孩子们感受到篮球的魅力、热爱篮球运动。

今天我上镜

加,尤其是跑步。不宜骤然间剧烈长跑,必须有一段短时间小跑,活动肢体和关节,待机体适应后再加大运动量。

大雪时节正值冬季岁末,这可能是一年中工作最繁忙的时节,此时工作、生活中有不少烦心事要处理,压力随之而来。此时也是心脑血管病高发季节,在把握以上原则的基础上还要保持一个良好平和的心态,才能真正做好大雪养生。



本栏目由武清区中医院协办 电话:29342090

节令养生之大雪

12月7日是一年中的大雪节气,从中医养生的角度看,春生夏长秋收冬藏,大雪时节宜“早卧迟起”。早睡以养阳气,迟起以固阴精。人们最佳的作息时间应是晚上十时至第二天早上六点,冬季早睡晚起也只是在此基础上微调而已。早晚温差悬殊,老年人要谨慎起居,适当运动,增强对气候变化的适应能力。

白天要开启门窗,让空气对流,晚上应开小气窗通风。人体细胞白天分泌高浓

度的环磷酸腺苷,可以增强细胞功能;晚上则分泌高浓度的环磷酸鸟苷,具有减弱、抑制细胞功能的作用,所以深夜时人体抵抗力下降,虚弱、患病的人夜晚要特别注意。同时,运动要充分做好热身活动,选择慢跑,快走最适宜。晨练不宜过早。冬季户外运动时,最好选择早上太阳出来之后的8点至9点,或者下午4点到5点之间进行。遇到空气混浊、浓雾遮天的天气,最好不要到户外锻炼,可改在室内进行。此外,锻炼时运动量应由小到大,逐渐增

严肃区镇换届工作纪律 确保换届风清气正

2016年是天津市区县、乡镇级换届之年,中央对加强换届风气监督工作高度重视,要求把纪律和规矩挺在前面,以“零容忍”的态度正风肃纪,明确提出了“九严禁”的纪律要求。市委要求,全市广大党员干部要将“九严禁”作为“铁律”,各级领导干部要带头严格执行,确保换届纪律入脑入心、换届环境风清气正。

“九严禁”纪律要求是:

- 一、严禁拉帮结派,对搞团团伙伙、结党营私的,一律给予纪律处分。
- 二、严禁拉票贿选,对在民主推荐和选举中搞拉票、助选等非组织活动的,一律排除出人选名单或者取消候选人资格,并视情节给予纪律处分,贿选的依法处理。
- 三、严禁买官卖官,对以谋取职务调整、晋升等为目的贿赂他人或者收

受贿赂的,一律先停职或者免职,并依法依规处理。

四、严禁跑官要官,对采取拉关系或者要挟等手段谋取职务或者职级待遇的,一律不得提拔使用。

五、严禁造假骗官,对篡改、伪造干部档案材料的,一律对相关人员给予组织处理或者纪律处分。

六、严禁说情打招呼,对搞封官许愿或者为他人提拔重用说情打招呼的,对私自干预下级干部选拔任用的,一律记录在案,情节严重的严肃追究责任。

七、严禁违规用人,对突击提拔调整干部、超职数配备干部和违反规定程序选拔任用干部的,一律宣布无效,并视情节对相关人员进行纪律处分。

八、严禁跑风漏气,对泄露、扩散涉及换届人事安排等保密内容的,一律追究相关人员责任。

九、严禁干扰换届,对造谣、诬告他人或者妨害他人自由行使选举权的,一律严厉查处,涉嫌违法犯罪的移送司法机关处理。

为了便于广大干部群众举报违反换届纪律的问题,加强换届风气监督,营造良好换届环境,换届期间,市委组织部将通过“12380”电话、来信、网络、短信和微信“五位一体”的综合举报平台,全天候受理违反换届纪律问题的举报。

市委组织部“五位一体”举报平台:

1. 举报电话:(022)12380
2. 举报网站:www.tj12380.gov.cn
3. 举报短信:15002212380(仅限接收短信)
4. 微信公众平台:tj12380
5. 来信地址:天津市组织部举报中心(天津市河西区友谊路30号,邮编:300046)

社会采珍

让鲜花在家乡沃土盛开

——记河西务镇合义庄村鲜花种植者姚雪林

■记者 王春晶 周子妮

眼下寒意浓浓,河西务镇合义庄村的鲜花种植棚室内却是一派生机勃勃的景象,一朵朵嫩黄的菊花初绽笑颜,美不胜收。鲜花的种植者叫姚雪林,十余年来她认真研究、辛勤付出,用满园芬芳诠释着自己对鲜花种植事业的热爱。

记者见到姚雪林时,她正在给菊花修剪枝叶。“由于鲜花订单时间的限制,通过光照和温度控制鲜花绽放,目前还不是盛花期,再过一段时间,这里的花会开得更美。”姚雪林介绍说。今年35岁的姚雪林已经有十余年种花经历,谈及如何走上鲜花种植之路的,她打开了话匣子:“十多年前帮朋友运输鲜花,听他介绍过很多关于鲜花种植方面的知识,慢慢产生了兴趣,于是便开始和他一起在京郊种植鲜花。”那时,姚雪林还负责给客户送花,无论什么天气,他都按时把鲜花送到客户手中,并征求建议和意见,根据客户的需求不断更新种植品种。经过一段时间的努力,他的种花技术日渐成熟,2013年决定回到武清,将自家4个蔬菜棚室全部改为种植鲜花。“一开始我心里还真有点打鼓,因为家里并不富裕,一旦鲜花种植效益不好怎么办?之前都是在京郊种花,这次把鲜花种植在家乡河西务,土壤不适合?这些顾虑都是我有所顾忌的。”姚雪林说。不过,在家人的鼓励下,他安下心来,准备在家乡的热土上大干一场。然而,他最不想面对的情况还是出现了。由于当年深秋天气变化无常,室内温度和湿度调节不及时,整个棚室的鲜花刚刚萌芽就枯萎了。姚雪林备受打击,但生性乐观、坚强的他并没有灰心,而是悉心研究,四处求教,当他得知在鲜花产业发达的昆明有一种补光设



姚雪林正在察看菊花长势

备,既可以减轻温度和湿度给鲜花带来的病害,还能增加鲜花产量时,便亲赴昆明购置,给每个花棚都安装了这种补光设备。果然,鲜花的病害减少了,一般一年只产一季的花,现在一年能产三季,而且花开得更加鲜艳繁盛。

“咱们现在看到的花叫‘神马’,属于菊花的一个品种,春夏的时候种小飞燕、铃兰,还有紫罗兰、金鱼草……”谈起种植的鲜花,姚雪林如数家珍。随着种植经验的丰富,他的鲜花质量大大提高,受到众多客商的青睐,接到的订单也越来越多,除了大部分送往北京,还销往东北、内蒙等地,有的还用出口。为此他不断扩大种植规模,如今,已有12个鲜花棚室,近20个品种,预计年收入达50万元。

渐渐富裕起来的姚雪林有了新的想法,他打算带领乡亲们一起走上鲜花种植的致富路。于是他找到村干部,筹划成立合作社,让更多的村民加入进来,一起种植鲜花。一直羡慕姚雪林种花的村民姚宝山听说这一消息特别兴奋,并要积极参与,他说:“姚雪林很愿意教我而且种花,有不懂的问题可以随时问他,而且做的是‘订单农业’,风险小,我准备把家里的4个蔬菜大棚都改种鲜花。”看到村民种花的热情和积极性,姚雪林干劲更足了,他说要不断积累经验,提高种植技能,更好地指导村民,让更多更美的鲜花在家乡的沃土绽放。

雾中随想

席语哈

初冬的早晨,时常会有接连不断的雾。

清晨行走在路上,朦朦胧胧的雾弥漫。置身其中,自己仿佛也不再真实,恍恍惚惚中,陷入无限的遐想。空气潮湿微涩,吸入体内,有一些微辣感觉。来来往往的人都戴着口罩,有些人只露出一双眼睛直直盯着前方,有些人低头紧锁眉头。

人在雾中穿行,犹如置身混沌初开之时,轻轻飘飘、懵懵懂懂、若即若离。雾,是大地的气息,是大地的灵气。雾在人脸旁缭绕着,湿润了人们的脸,那是大地所赋予的原始气息。雾,是天空的面纱,是天空的裙摆。雾在人们身旁漂浮着,遮挡住了那迷茫追寻的眼神,那是天空所赋予的最富诗情画意的点缀。

忽然瞥见路旁的树,我不由自主走过去。雾,渐渐散去,隐约间瞄见薄薄的一层雾挂,白绒绒的,像一层轻风吹乱的绒毛。站在雾中,注视着过往的人,雾中的世界,静谧而安详,犹如仙境般让人陶醉其中。



近日,东蒲洼街文化站为丰富社区居民文化生活,邀请市评剧白派剧团到亭园社区演出新近排练的传统剧目《借女巧配》,受到热烈欢迎。图为演出现场。

冯斌 周振响 摄

国土知识大科普——什么是能源? (三)

天然气:天然气是储存于地下多孔岩石或石油中的可燃气体,它的成因与石油的成因相似。由于它比石油轻,所以常位于石油上部。我国四川等省有单独成矿的天然气矿藏。天然气具有清洁、价格低廉和供应安全等特点,它的缺点是极易燃烧,气体泄露会引起爆炸,并发生火灾。

开发清洁能源:像其他活动一样,自然资源的生成需要消耗一定的能量,大规模的用水、土地的恢复、地貌的改造等都离不开大量的能源消耗。大量使用化石能源而造成的环境

恶化危害着地球。人类唯一的出路就是寻求替代能源——可再生能源。可再生能源:包括水能、风能、波动能、潮汐能、地热能、生物能、太阳能等等。

(转自天津市市区国土资源局(市区不动产登记分局)网站)



本栏目由武清区国土资源局协办