

铁路调图涉津多车有变

列车提速服务升级 车票陆续发售

从中国铁路北京局集团有限公司获悉,明年1月5日铁路正式实施新列车运行图。此次调图进一步优化“轨道上的京津冀”交通网络布局,运用铁路新增线路、车站和装备等运输资源,对列车运行方案进行一次优化调整。铁路部门提示,新图车票已经陆续发售,旅客可通过铁路官方渠道购票。

怀兴城际铁路年内将开通 增强廊坊与京津雄安联系

怀兴城际铁路计划年内开通运营,初步安排4对动车组列车,增强廊坊北站与石家庄站、北京西站、天津西站、雄安站之间的联系。特别是新增的廊坊北-石家庄高速动车组列车,不仅是京广高铁与京雄城际首

次拉通运营,更使空铁联运再次升级,连通北京大兴国际机场与京广高铁沿线站点,这也是北京大兴国际机场首次经高铁连通京津冀。

京张高铁升级智能复兴号 京唐城际10对动车组升级

12月30日,京张高铁将迎来开通运营5周年。今冬,崇礼方向动车组列车已升级为CR400BF-C智能复兴号智能动车组,服务软硬件持续完善。随着集大原高铁开通,北京北站(清河站)将首次开行前往西安、兰州、成都等城市列车,实现首都车站多方向通达。另外,为应对节假日和高峰期的大客流,新增两对环京高峰线列车。同时,京唐城际线上10对动车组列车进行升

级,提高部分列车运行速度和服务等级。

调整运行区段运行规律 涉及天津部分列车调整

此外,铁路部门对22对列车在运行区段、车型等方面进行调整。其中包括北京南-杭州东G171/G186次运行区段调整为北京南-福州,并由周末线改为日常线,该线路途经天津南站,天津-长沙南G292/3、G294/1次运行区段调整为天津-怀化南等。京沪高铁新增北京南-南京南始发终到时速350公里标杆列车;多趟列车由单组改为重联动车组运行,为旅客提供更多元化的出行选择。

本报记者 张珊珊

天气

8级阵风上线
气温下降明显

今日至周五,冷空气持续影响本市,大风频繁,气温下降。天津市气象台于昨日16时45分发布陆地大风蓝色预警信号,预报今日中午到夜间,天津地区有西北风4-5级阵风7-8级。同时,天津海洋中心气象台于昨日16时50分发布海上大风蓝色预警信号。

预计周四白天风力减弱至3-4级,后半夜风力增大到4-5级阵风7级,周五白天风力持续。在冷空气影响下,气温下降4℃左右。预计周四早间市区最低气温降至-4℃,冷空气持续影响下,周四、周五市区最高气温只有2℃。根据气象监测分析,今日晴间多云,微风转西北风4-5级阵风7-8级,最高气温6℃,最低气温-2℃。 本报记者 张珊珊

健康

流感分级黄色预警 本市正处于流行期

从市卫健委获悉,目前天津市流感流行分级为Ⅲ级,处于流感流行期。天津市ILI%为9.26%,高于基线(4.40%),监测到流感病毒以甲型H1N1为主,其次为甲型H3N2。多病原监测显示流感样病例中排名前3位的是流感病毒、腺病毒、肺炎支原体。预计至29日流感活动水平较高,达到黄色预警水平,较易发生流感病毒感染。

提醒广大市民:1.建议尚未接种流感疫苗的市民特别是老人、儿童和有基础疾病的人群接种流感疫苗。2.建议不带病上班上课,如有流感样症状,建议佩戴口罩并及时就诊。3.尽量避免接触流感样病例患者,必须接触时,建议佩戴口罩。4.注意个人卫生,勤换衣、勤洗手,打喷嚏或咳嗽时用纸巾或袖子遮住口、鼻。5.尽量减少去人群拥挤、空气污浊的密闭场所。6.集体单位应做好因病缺勤监测,老人、儿童、有基础疾病的人群做好症状监测,出现发热等呼吸道症状及时就医。

注:ILI%为流感样病例占门诊急症病例的百分比。 本报记者 李文博

成年人血压管理 冬季按攻略去做

进入冬季,天津市河西区疾病预防控制中心,发布成年人血压管理攻略。

35岁及以上居民,血压正常者应至少每年测量1次血压。高血压高危人群至少每6个月测量1次血压,并接受医务人员的健康指导。

测量前安静休息至少5分钟;肘部与心脏处于袖同一水平上,袖带下缘应在肘窝上2.5厘米(约两横指)处,袖带松紧合适可插入1-2根手指为宜;测量时坐在有靠背的椅子上,双脚平放于地面(禁止交叉),不说话。通常情况下连续测量两次,两次测量时间间隔1-2分钟,做好记录,取两次读数的平均值作为血压值。

在未使用降压药的情况下,非同日3次诊室血压测量中收缩压>140mmHg和/或舒张压>90mmHg,可诊断为高血压。

高血压患者及高血压高危人群要养成健康的行为生活方式,清淡饮食,少盐、少油、少糖,多吃蔬菜和水果,做到合理膳食、控制体重、戒烟限酒、适量运动、减轻精神压力、保持心理平衡。

本报记者 徐燕 通讯员 高菲

出行

多路口新增“可变车道” 注意按指示通行

为进一步便利群众出行,有效缓解重点路口高峰时段车多缓行情况,公安交管部门结合实际通行需求,在9个路口设置“可变车道”,包括河西区广东路与乐园道交口(北口)、解放南路与蚌埠道交口(南口)、紫金山路与滨水道交口(北口)、南开区迎水道与中孚路交口(西口)、河东区津塘路与广宁路交口(东口)、津塘路与龙潭路交口(东口)、河北区博爱道与五经路交口(北口)、铁东路与宜白路交口(南口)、红桥区红旗路与西青道交口(东口)。行经这些路口的机动车驾驶人需注意观察可变电子显示屏,合理选择导向车道,避免随意变更车道、抢行等交通违法行为。

本报记者 徐燕 通讯员 焦轩 黄磊



导行路开通

昨日,滨海新区新华路立交桥北侧导行路开通。此次修建的新华路立交桥北侧导行路从新港二号路沿新华路立交桥右侧辅路驶入,直达新华路和上海道方向。

本报记者 周伟 摄

今起实施 参加自愿 退出自由

灵活就业人员这样缴存住房公积金

《天津市灵活就业人员参加住房公积金制度管理办法》将于今起实施。与用人单位无劳动关系和工资关系、年满16周岁但未到法定退休年龄,以非全日制、个体经营、新就业形态等方式就业的各类人员,可自愿缴存住房公积金。

缴存额度多少

根据自身实际,在当年政策规定的月缴存额上下限区间自行确定月缴存额(2024年12月至2025年6月期间,可在232元至6606元区间自行确定),按月缴存住房公积金。月缴存额上下限调整时间节点为每年7月1日。

可通过天津公积金个人网厅、天津公积金App、微信小程序、支付宝小程序等办理缴存,也可前往就近管理部现场办理缴存。

漏缴有影响吗

如果发生漏缴不用补缴,可根

据自身情况在以后月份继续缴存,但会重新计算连续缴存时间。

能退出吗

连续停缴6个月以上(含6个月),如本人及配偶在天津市无未结清的个人住房公积金贷款,或个人住房公积金账户余额不足最近一次个人住房公积金贷款月还款额的,可提取全部住房公积金并注销个人住房公积金账户,退出住房公积金制度。

有利息吗

自存入住房公积金账户之日起按一年期定期存款基准利率计息,目前年利率为1.5%。结息日为每年的6月30日,结息后的利息并入缴存人账户本金继续计息。未到结息日提取住房公积金并注销账户时,按一年期定期存款基准利率计息到注销账户前一日止。

如何提取

租赁住房、购买自有住房、偿还贷款本息等情况提取住房公积金,参照在职工住房住房公积金提取政策执行。达到法定退休年龄的,参照在职工退休提取住房公积金。

贷款申请条件

灵活就业人员在本市设立个人住房公积金账户满6个月且近6个月在本市连续逐月缴存住房公积金,在本市购买自有住房的,可申请个人住房公积金贷款。具体贷款申请条件、贷款额度、期限、利率、信用审核及贷款偿还等参照在职工个人住房公积金贷款政策执行。可通过市公积金中心官网、微信公众号、天津公积金App等渠道的贷款计算器试算可贷额度。

其他政策信息可关注天津公积金微信公众号,或拨打12329客服热线进行咨询。 本报记者 李文博