

老字号云集“津洽会”
丰富市民年货市场

近日,记者从市商务局获悉,一批天津百年老字号即将云集第二十九届津洽会&首届津彩生活嘉年华,丰富市民的年货市场。

据介绍,目前本市共有“津门老字号”187个。将于2024年12月27日—30日在国家会展中心(天津)二期举办的津洽会上,目前已邀请到包括天津桂发祥十八街麻花、祥和饽饽铺、津药达仁堂、天立独流老醋、抵羊、芦台春、郁美净、鸵鸟墨水、津酒集团、飞鸽车业、万紫千红、益德成、盛锡福等老字号,让市民在现场了解到天津老字号企业的发展脉络,感受一座城市的历史底蕴,给市民带来丰富多彩的产品和活动,满足市民一站式购物需求。

本报记者 张艳

河东区城市更新项目
纳入47个老旧小区

不断推进城市基础设施改善提升,满足群众教育、文化、体育、安全等需求,建设“口袋公园”、提升改造小区排水工程……河东区越来越多老旧小区面貌得到提升,一片片背街小巷焕发新颜。从昨天召开的河东区聚力推动城市更新工作新闻发布会上获悉,河东区以城市更新为主抓手,聚焦民生改善,目前已纳入城市更新项目的老旧小区共47个,今年已启动39个,基本完成34个。

据介绍,河东区积极推进城市更新行动,全力推动一机床片区、津龙湾片区、井冈山片区、大直沽片区、一冷片区5个城市更新项目建设。聚焦“产业发展、民生保障、文化繁荣、环境提升、安全韧性”五个维度,创新探索城市更新“河东模式”,整体性、系统性推进城市更新工作,不断推动“城市更新实践区”建设。开展覆盖全域,涵盖城区、街区、社区、小区、住房5个层级81项体检指标的城市体检,聚焦群众急难愁盼,全面查找短板弱项,提出更新改造建议,形成更新问题地图和资源地图,为城市更新规划和项目策划提供重要依据。

本报记者 安元

千年运河滋养独流沃土
四时悠然书赠农家书屋

本报讯 12月20日冬至前日,集独流特色文化、非遗项目、特色产业、新时代文明实践成果展示和天津市静海区非遗、特色产品售卖服务于一体的独流印象馆正式开馆,开馆活动中,资深媒体人张治和静海区摄影家协会主席边自海,将《四时悠然——藏在二十四节气里的中国智慧》和摄影集《城南·往事》赠送静海区农家书屋,助力静海区农家书屋建设。

张治表示,二十四节气合于天地,源于农桑,是中华农耕文明的代表,期待此次《四时悠然》书赠静海区农家书屋活动,能在津沽大地广阔沃野上播撒更多节气文化的种子。据了解,近年来静海区不断加强乡村公共文化服务基础设施建设,农家书屋已实现384个行政村全覆盖。静海区将积极探索“农家书屋+”延伸服务,将群众性活动与文化有机融合,让农家书屋成为百姓家门口的“精神粮仓”,为乡村振兴赋能。

“中国第一车”建设“文创园区”明年亮相
“飞鸽”展翅再翱翔

昔日马路上的骑行大军已成记忆,但陪伴我们在每个晨光夕阳中往返的自行车,在大多数人的记忆中却依旧鲜活。作为新中国第一辆自行车,“飞鸽牌”承载了天津人一代又一代的记忆。明年,“飞鸽骑行文创园区”将在天津市第三自行车零件厂原址建成,以新时代文创方式书写自行车文化的新符号。

老字号激发新活力

“正在改造的天津市第三自行车零件厂,项目计划引入自行车工业设计、创意设计、极限运动等上下游企业,形成产业聚集,打造‘飞鸽骑行文创园区’,预计明年开园营业。”昨天召开的河东区推动城市更新工作新闻发布会上,河东区发改委相关负责人透露,“飞鸽”自行车文化在河东区即将落地开花。同时,河东区注重保留和延续老旧厂房的历史肌理,力求在避免大拆大建的基础上,结合厂房自身资源禀赋,打造特色产业园区,让老厂房焕发新活力。

坐落于河东区王串场一号路52号的天津市第三自行车零件厂,为天津市飞鸽集团有限公司下属企业,成立于1958年,占地面积10125.68平方米,建筑面积9377.41平方米。据悉,鑫恩华(天津)科技发展有限公司已与产权方天津市二轻集团(控股)有限公司完成资产交接,目前项目正在进行施工建设,预计明年三季度竣工开园。



园区整体规划图

打造“中国第一车”周边文创

“飞鸽骑行文创园区”将以怎样的姿态亮相呢?飞鸽牌自行车是新中国第一辆自行车,也是中国第一个自行车民族品牌,曾获得中国第一枚自行车银奖,这是当时的最高奖项。尽管现在自行车已经不再是老百姓出行最主要的代步工具,但作为民族品牌,“飞鸽”拥有七十余年光辉历程,享有“中国第一车”美誉,多次被作为国礼赠送给外国首脑和国际友人,在全国拥有广泛品牌影响力和消费者基础,也是天津工业发展的重要里程碑。河东区相关部门负责人透露,该园区将以飞鸽品牌为主题,拟打造以骑行文化为特色的主题产业园区。“园区将引入自行车工业设计、创意设计、周边设计、极限运动等上

下游企业,形成产业聚集。”该负责人表示,“飞鸽骑行文创园区”将整合自行车上下游产业链,实施精准招商服务,在更新改造老厂房同时,将园区打造成一个集自行车上下游企业、研发设计及骑行文化周边文创于一体的亮点项目。

“未来这里也将通过聚焦热爱骑行的创业及客户群体,联合各级政府及各地俱乐部组织各类骑行、文娱活动,让曾经辉煌的厂区重新焕发活力。”相关负责人表示,“飞鸽骑行文创园区”项目将充分结合原第三自行车零件厂原址现状及工业特点,将守正创新融入现代元素,促进老字号创新发展,力争成为天津自行车行业、广大骑行爱好者聚集的新地标。

本报记者 安元
图片由河东区发改委提供



12月22日晚,“雅韵清歌——南开大学2025新年音乐会”在天津大剧院音乐厅上演。

本报记者 常健 通讯员 高雨桐 李萌 摄影 李羽珩 唐浩博

专属“心灵鸡汤”让留学生“喜悦”结交了新朋友

来自土库曼斯坦的女生 Gu-vanch(中文译为:喜悦),来天津读书了。拿到中国高校 offer 的喜悦很兴奋,不过,跨越万水千山的求学之路,刚开始还是有些不太适应。当她看起来心事重重的时候,专业心理老师送来了“心灵鸡汤”——有针对性的心理辅导,让她和同样远离家乡来到中国学习的伙伴愉悦了心情,说出了心事,缓解了压力。

喜悦到了天津以后,面临的心理压力首先就是想家,而且,性格比较内向的她还没有交到新朋友。再加上学业的压力比较大,喜悦有些紧张焦虑,有时还会失眠。就在这个时候,学校为

来华留学生“定制”的心理辅导开始了。来自天津国际汉语学院心理健康工作室的老师来陪他们“说心事”了。

留学生先是做了专业的心理问卷,每个人的性格特点、影响心理健康的“压力源”都汇集到心理老师那里。为了方便与留学生们沟通,工作室特意安排了外语水平较高的心理老师来与学生“无障碍”对接。根据学生的实际需要,工作室还举办系列活动,通过生动鲜活的实例和深入浅出的讲解,帮助留学生们理解一定的心理学健康知识和掌握自我调节技巧来释放压力。还有的小组的辅导是通过多种有意思的心理小游戏,让学生们放松了心情,

打开了交流通道。

喜悦就特别喜欢老师带来的“OH卡牌”游戏,通过抽取图画卡和一张引导卡,用“我”开头写一段自我对话。这个过程能帮助自己更深入地理解内心世界。老师也通过游戏找到她被忽视的情绪和需求。知道她需要伙伴提供“情绪价值”,于是,就有意识地让她与周围的同学交流,也多倾听她的心声。

通过心理辅导,喜悦性格开朗多了,还通过心理游戏结交了新朋友,学习的热情也高涨了很多。中国老师送上的“心灵鸡汤”真正“营养”了身心。
本报记者 任悦