

# 津城开启“数九寒天”

## 气温低迷 降温4℃ 冷空气伴7级阵风抵津

入冬后,津城气温虽有升有降,但受冷空气的不断影响,气温整体降档,天气明显冷了起来,尤其早晚寒意十足。刚刚过去的这个周末,津城迎来了冬至节气,冬至到来标志着一年中最冷的时段开启,也就是我们常说的“数九寒天”。

**冬至节气**  
常年全市平均气温-2.8℃

本市迎来了24节气中的第22个节气——冬至,这天太阳南行到极致,太阳光直射南回归线,冬至是“日行南至,往北复返”的转折点,过了冬至,白昼一天比一天长,是一个太阳直射点往返循环的开始。常年冬至节气,全市平均气温-2.8℃,市区平均气温在-1.2℃,津城一年中最寒冷的时段开始了。

所谓“数九”,即是从冬至起,每九

天算一“九”,以此类推。数九一直数到“九九八十一”天,此时寒气已尽。过完这八十一天,即为“出九”,冬寒变春暖。通常人们说“冷在三九”,意思就是数九寒天中,最冷的阶段就是“三九”时段。不过,在数九时,冷空气以及冷空气带来的大风和降雪,是决定寒冷程度的重要因素。“一九二九不出手,三九四九冰上走”,这也说明这个阶段的寒冷程度,往往,“三九”时段正是冷空气最强、降雪概率较高阶段。不过,在冬季里,无论几九都有冷如三九的时候。

**周中冷空气来袭**  
带来7级阵风+降温4℃

昨日,津城天气晴好,较之前,气温有所回升,最高气温5℃左右。不过,进入数九之日,本市天气以寒冷为

主,冷空气是常客,隔三差五抵津影响气温。整体来看,这一周以晴到多云天气为主,周一至周二天气相对静稳,最高气温徘徊在5-6℃。

周三起,又有冷空气到来,届时将有大风降温来袭。周三至周五,本市将出现西北风4-5级,阵风风力可达7级,过程降温幅度在4℃左右。受冷空气和大风的双重打压,周四至周五,津城最高气温下降到2℃左右,提醒市民注意做好防风 and 保暖准备。目前来看,本周的大风降温强度虽然不弱,但暂时缺乏水汽条件的配合,出现大规模降雪的可能性并不高,天气以干冷为主。

根据气象监测分析,今日晴间多云,微风,最高气温6℃,最低气温-3℃。

本报记者 张珊珊

## “三九贴”并非人人能贴

新华社北京12月21日电(记者 田晓航)冬至时节开始“数九”,不少人选择贴敷“三九贴”来达到“冬病冬治”的目的。中医专家提示,“三九贴”并非人人能贴,是否适合个人情况需就医评估。

“三九贴”适用于多种疾病,如慢性胃炎等消化系统疾病、慢性咽炎等呼吸系统疾病、颈椎病等关节疼痛性疾病。就肝病而言,“三九贴”滋养肝阴,使肝脏“阴平阳秘”“和顺调达”,主要适用于脂肪肝、酒精肝、肝区疼痛等疾病或症状,但具体是否适合个人情况,还需咨询专业医生进行评估。

贴敷“三九贴”有哪些注意事项?贴敷当天宜清淡饮食,禁烟、酒及辛辣、肥甘厚味、生冷之品;贴敷多以上午阳气盛时为宜,一次一般不超过4小时;贴敷时要注意保暖,避免受风,也不宜大量运动或温度过高导致大汗。

专家提示,贴敷后局部皮肤出现刺痒、灼热、疼痛感觉,可立即取下药贴,如皮肤出现红肿或水疱,应及时就医处理;贴敷后皮肤局部微红或色素沉着、轻度瘙痒均为正常现象。

有以下情况的人群不宜贴敷“三九贴”:患有严重湿疹、接触性皮炎、皮肤感染等皮肤疾患,或贴敷部位的皮肤有创伤、溃疡;处于急性发热性疾病、多种感染性疾病的发热或哮喘发作期;体质为实热型;孕妇及2岁以下婴幼儿。

近年来,本市坚持生态优先,持续推进绿色发展。冬至过后,西青王稳庄镇生态绿屏水清、岸美,湖岛之间更多的野生候鸟栖息在此,在落日下的映衬下,构成一幅和谐如画的生态画卷。

本报记者 潘立峰  
通讯员 张馨月 摄



争做文明有礼天津人

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

大家齐动手  
小巷靓起来

