

本市近5年最早初雪时间为11月7日

今冬明显降雪为何姗姗来迟

11月7日入冬后,津城经历过寒潮天气,气温突降,冷空气携大风降温更是接二连三到访本市,但是明显的降雪天气却迟迟没有露面。今年的降雪是否偏晚?未来几日,津城天气走势如何?市气象台首席预报员卢焕珍和市气候中心高级工程师杨德江,对目前的天气情况和气象数据进行了解读。

“其实,入冬以后,在11月、12月以及转年的1月和2月降雪,都是有可能的,也都属于冬季降雪的正常范畴,降雪与降雨的情况相似,需要有合适的天气条件配合,才能够形成降水,冬季由于气温偏低,降水也就形成降雪。”据卢焕珍介绍,当高空槽冷空气与水汽条件同时出现且气温低的情况下,就会形成降雪。

11月下旬,蓟州出现了降雪,而全市范围大规模的初雪却始终没有到来。这次降雪北京比蓟州较为明显一些,也符合了冷空气与水汽的共同影响条件,同时气温偏低,形成降雪。蓟州位于本市北部地区与北京相近,有时候北京降雪,蓟州也会“擦边”见到雪花。根据入冬以来的天气情况看,虽然有冷空气大风降温,但没有水汽的全力配合,也无法形成降雪。只有当两者条件同时具备,且气温较低,降雪才会出现。

市气候中心数据显示,近5年来,全市范围的初雪时间也有所差异,其中,2019年至2020年的冬季,初雪是在2020年的2月14日才姗姗来迟。而2020年至2021年的初雪和2021

年至2022年的初雪均出现在11月,分别为2020年11月21日和2021年11月7日,2022年至2023年初雪出现在2023年1月13日,2023年至2024年的冬季,初雪则出现在2023年12月11日。这样对比来看,2019年至2020年的初雪明显偏晚。根据气象资料统计,从天津地区常年初雪日来看,为12月上旬。再往前追溯十几年的话,本市的最早初雪在2009年,为11月1日。

根据12月气候趋势预测,预计今年12月本市大部地区气温较常年同期略偏高,人们期待的今冬明显降雪,在高空槽冷空气和水汽条件都符合时,气温还需要低到冰点之下,能让水转化成雪花才行。 新报记者 张珊珊

“提前90天抢票”? 铁路官方辟谣

昨日从铁路部门获悉,近日,某第三方平台公开宣称“春运抢票开始”“最早可提前90天预约”,铁路部门明确表示,该信息纯属平台营销炒作,与铁路12306平台无关。该行为严重误导广大旅客,扰乱火车票正常票务秩序。对此,铁路12306平台正告相关第三方平台,务必立即终止此类营销炒作行为。

铁路12306平台提醒广大旅客,通过第三方平台购票,不仅会遭遇附加费、捆绑销售服务等“陷阱”,还存在个人隐私信息泄露风险、资金安全风险,直接损害广大旅客的出行权益,提示广大旅客一定要通过铁路官方渠道购票,认准铁路12306平台(包括域名为12306.cn的“中国铁路12306”网站以及“铁路12306”App等客户端),同时确认票款的收款方为“中国铁路网络有限公司”,避免后续退票、改签时无法收到应退款项。如旅客遭遇此类问题,可以向国家有关部门举报。

铁路12306平台是中国铁路面向社会提供互联网票务服务的唯一官方渠道,致力于为广大旅客提供公平公正、温馨便利的铁路购票出行服务,从未授权任何第三方平台发售火车票和办理火车票相关业务。

2025年春运将于1月14日开始,按照目前火车票提前15天开始发售的规则,2024年12月31日将发售春运第一天火车票,铁路12306平台正在进行春运前的系统优化,将正式发布若干新功能和升级功能,旅客可在12月下旬提前关注“中国铁路12306”官方网站、“铁路12306”App和“铁路12306”官方微信公众号,及时获取相关权威信息。 新报记者 张珊珊

冷空气大风接连造访

今日白天,本市多云转阴,夜间阴有零星小雪转多云,夜间风力逐渐增大至4-5级阵风6级,气温在5至-1℃。预计周五大风天气继续,阵风风力可达6-7级。随着天气放晴,在冷空气和大风的打压下,最高气温下降到3℃,到

了夜间,市区的最低气温在-3℃左右,北部地区低至-7℃。

本周六,还将有冷空气补充抵津,白天再次出现偏西风4-5级阵风6级,夜间风力减小,最高气温4℃左右。

周日到下周初,本市还将有冷空

气补充,天气以晴为主,气温将持续走低,届时白天最高气温在5-6℃,夜间最低气温在冰点以下。

根据气象监测分析,今日上午多云,下午多云转阴,微风,最高气温5℃,最低气温0℃。 新报记者 张珊珊



连日来,随着气温的走低,津城部分公园内,湖面开始结冰。 新报记者 吴迪 摄

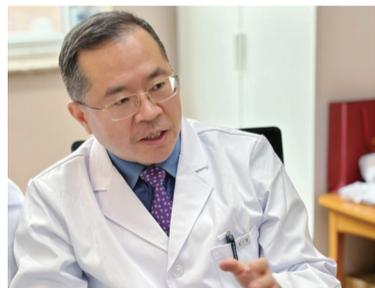
36岁就被查出白内障? 天津爱尔为黑龙江男子拨开眼前“白雾”

近期,36岁的石先生于天津大学爱尔眼科医院顺利接受了右眼的玻璃体切割术联合白内障超声乳化手术、人工晶状体悬吊术。白内障,这一传统上被视为老年人视力衰退主因的疾病,正逐渐展现出年轻化的趋势。

据石先生回忆:“最早是看东西感觉像隔着一层白雾,就像眼镜没擦干净,并且这种感觉时隐时现。”在两年前,他感觉自己看东西越来越不清晰,起初还以为近视了。

石先生的妻子补充表示:“我催着他到我们当地医院检查了之后才得知,他是得了轻微的白内障,由于对日常生活影响不大,我们也就没太在意。”直到最近,石先生的视力状况急剧恶化,眼前仿佛被一层厚重的白膜所遮蔽,尤其是在夜晚,视力受限的他几乎无法驾车出行。

得知这一情况后,石先生在天津的一位热心亲戚向他推荐了天津大学爱尔眼科医院。于是,石先生与妻子不辞辛劳,从黑龙江远赴千里之外的天津,求诊于天津爱尔的



闵寒毅院长。

经过细致的检查,石先生被诊断为双眼晶状体脱位及双眼白内障,他十分不解:“白内障不是只有老年人会得吗?”对此,闵寒毅院长解释道:“虽然较为常见的白内障类型是老年性白内障,但还有其他类型,如先天性白内障、高度近视并发的白内障、代谢性白内障,以及因工作环境如高温、辐射等导致的白内障。石先生的情况是属于晶状体脱位相关的综合征。部分患者不及时手术,发展为过熟期白内障,晶状体蛋白发生分解,可引起晶状体过敏性葡萄膜炎、慢性玻璃体炎和脉络膜视网膜炎,可

能对视网膜造成牵拉性改变,严重可引起视网膜脱离。”

11月26日,闵寒毅院长成功为石先生实施了玻璃体切割术联合白内障超声乳化手术、人工晶状体悬吊术。术后第三天复查时,石先生满怀感激地说:“感谢闵院长和爱尔眼科的医护人员,让我终于摆脱了眼前的‘白雾’!”

“一旦确诊白内障,当视功能不能满足患者的需要,则可以考虑手术。”闵寒毅院长举例说明:“以驾驶为例,去除白内障会让患者生活更加便利,防止驾驶用眼时的潜在危险。”

如今,白内障手术的技术发展非常迅速,通过微小至2mm的切口,利用超声波将晶状体核碎化并吸出,第二天就还患者一个明亮的世界。结合先进的“激光飞秒”制作角膜切口和矫正散光的“无刀”手术,选择同时可以看见近处的多焦晶体,不用戴老花镜的“屈光性白内障”手术也逐渐被大家所接受。

新报记者 李文博 图片由爱尔眼科提供

烹饪小窍门 “减油”有妙招

要想烹调得美味又要饮食减油,并不是一件容易实现的事。河西区疾病预防控制中心介绍了一些小方法,在减油的同时,还能保持菜肴的美味,特别适合有“三高”问题和体脂超标的人。

炒菜之后控油,适合青椒、豆角、荸荠、莴笋等吸油少的蔬菜。凉拌菜最后放油,这样食用,摄入的油脂自然就少了。

煲汤后去掉上层油脂,做好后把上面的油脂撇出来。

用烤代替煎炸:速冻调味肉块、肉排、鸡米花等,其实用烤制的方法同样美味。把食材放在烤箱里两面烤一下,香脆可口,而且脂肪含量能从油炸后的22%下降到8%以下。

把肉煮七成热再炒:这样不必为炒肉时单独放一次油。炒菜时等到其他原料半熟,再把肉片放入,不用额外加油,肉里的油在煮的时候又出来一部分,脂肪总量也减少了。

把过油的食材改为焯水:肉类本身富含脂肪,只要“焯水”时加热迅速,就能做出口感柔嫩的肉片。焯水后食材表面有一层水,隔绝了油的渗入,口感会清爽很多。

新报记者 徐燕 通讯员 高菲