

2024年11月15日 星期五

监制/祁娜 杨维东 责编/郭昱玮 美编/张驰 责校/刘瑾



# 爆腌儿 唤醒冬日暖阳里的 “卫嘴子”情怀

天津人爱吃,更爱琢磨吃,不管什么样的时令鲜蔬或是不起眼的食材,在天津人手里都会巧妙地烹制出一道属于自家特有的小菜,这些源于居家日常的美味已经成为天津人的情怀,蕴含着天津人的乡恋,诠释着天津人“卫嘴子”的称号。

爆腌儿,天津很多老辈人日常餐桌上的随意小菜。据本市林记老菜馆当家人林志刚介绍,爆腌儿,顾名思义就是一种“即时菜”,用简单的方法腌制后就能上桌品尝,是一种快速便捷的爽口小菜。爆腌儿的调料很简单,只需要细盐和花椒,将需要腌制的食材洗净切好后根据自己的口味放入适量的细盐和花椒粒,搅拌均匀后装盘即可。有的老人制作爆腌儿也会选用炸好的花椒油。

冬日暖阳中,有多少人会想起儿时几乎“吃腻”了的小菜,可是现在想回味

那一段时光又是多么困难。因为只有妈妈随手调制的小菜才会有家的味道、家的感觉、家的温馨。

## 爆腌青萝卜皮 推荐人【李莉,退休】

冬季里,萝卜是人们日常生活中不可或缺的时刻食材,青萝卜可以生吃,更以“萝卜热茶气先生”的俗语让萝卜披上“神奇”的外衣。这两年,天津以“沙窝萝卜”抢滩了人们的视野,口脆、甘甜占据着人们的舌尖。

记得小的时候吃青萝卜最不爱吃皮,因为那时的青萝卜皮很辣,吃到嘴里满头冒汗。虽然萝卜皮远比萝卜本身要更加脆爽,但是那种辣着实难以入口,于是家里的老人便会把萝卜皮做成一道美味的爽口小咸菜,这也是老天津人都爱的“爆腌”手法。

“爆腌”,只需咸盐和少许的花椒粒就可以制作。将萝卜皮切小块,撒上盐面和花椒粒,腌制一两个小时就可以食用,不是很咸,但清香爽口,配上一碗米粥,真的是幸福满满。

## 爆腌时令五花菜 推荐人【乔乔,媒介】

小的时候总看见老爸晚上吃饭前先自斟自饮一番,而他的下酒菜便是奶奶经常爆腌的一碟五花菜。

那时候在冬季里储存大白菜是每个家庭的一件大事,尽管现在的大白菜品种多样,随时吃随时买,但是一些上年纪的老人依然有储存大白菜的习惯,看着堆放在门口的大白菜,哪怕只有一两棵,这心里也是踏实的,因为冬天里有了大白菜,一家人吃菜就不愁了。

爆腌五花菜的食材有青萝卜、白萝卜、胡萝卜、大白菜心、芹菜,做法极其简单,五种食材分别洗净切成小块,放入盐和花椒粒腌制即可。五花菜主要表现在颜色搭配的巧妙,放入盘中,在冬季的餐桌上尤为赏心悦目,既可是酌酒的小菜,也可以是荤菜的小搭档,值得注意的是爆腌的小菜要根据自己的口味适量放盐,毕竟它不是咸菜。

文/摄影 杨翔云

## 皓首集读者群 邀约60岁以上老年人

为更好地丰富并服务于老年读者追求时尚潮流的需求,更多地释放老年人展现自我价值的心态,本报特别策划,独家推出“皓首集”老年读者群。

脱略小时辈,结交皆老苍。老年人的生活日常不都是柴米油盐,也不都是围着儿孙转,老有所乐不是说说而已。“皓首集”将针对老年人的个性与共性,组织适合老年人一起互动的系列活动,满足不同的需求。

“皓首集”将通过集结更多老年人一起聊天拉家常,一起互动谈生活,让老年人乘坐时尚潮专栏,感受多样化的老年时光。

凡年满60岁的老年人手机扫描二维码,即可成为“皓首集”中的一员。



## 有事言语 “地铁族维权”服务

为更好地服务于地铁族维护自己应有的权益,新报开通“地铁族维权”服务群,为地铁族遇到的多方面问题提供相应的维权服务。地铁族在商场里购物遇到了问题,在就餐中因为一些事而影响了心情,在居住生活中碰到不尽如人意的地方,在出行游玩时平添了烦恼,都可以扫描二维码来这里念叨念叨。



## 私享“衣食住行”流行风 扫码关注 新时尚生活 微信公众号

为使地铁族更多地了解时尚潮流以及衣食住行的种种流行,《每日新报》推出“每日新时尚生活”微信公众号,不定期推送包括穿衣的艺术、美食的诱惑、居住的流行以及选车的技巧和出行旅游的好去处等。

关注时尚潮流生活的地铁族扫描二维码添加关注。



## 时尚赏新厨艺 宅家精饌亮相

作为八零后,苗苗对厨艺十分喜欢,宅在家时,身影总是在厨房晃来晃去,煎炒烹炸中总会有新点子萌生,不仅喜欢琢磨菜品的口感,还精于摆盘,各式各样的餐具所呈现出的不同菜肴总是别有一番滋味。

时尚“赏心”厨艺现面向地铁族征集宅家“精饌”,扫描二维码,将你的拿手菜拍下照片呈现给读者,在纸媒中展现美食的诱惑和制作的精心。菜品提供 苗苗



## 冬日“暖炉会” 楼市“看盘搭子”报名

为更好地服务于在冬日选房的改善性需求置业者,现推出冬日“探园暖炉会”活动,有改善性需求的置业者扫码报名参与。“探园暖炉会”将带领大家一起游走于楼盘项目精心打造的园林之中,在冬日暖阳中感悟不一样的生活景致。



河东区TOD城市更新佳品  
约102平方米三室小高层

该居住作品规划为6栋18层小高层以及9栋7—10层洋房。以高拓展迭代空间设计的市区内稀有的2.0容积率,4.0人居焕新佳品,以优质的教育资源

和特色商业街区以及公园形成区域内的首个TOD城市更新产品。

约102平方米三室两厅两卫,餐厨动线舒适,主卧依然是当下流行的套房设计,配以舒适的阳台观景,U型厨房更方便了日常生活的需要。



户型图由企业提供