



扫码下载津云客户端

新报



新报微信平台

传承经典 乡村赤脚医生磨砺成为全国名家
拥抱科技 古老针灸技法应用于宇航员穿戴

天津中医药事业走上发展快车道

10月22日是世界传统医药日，在传统医药领域，中医药以其悠久的历史、深厚的底蕴享誉世界，新中国成立后，我国中医药事业在政府的大力支持下，不断完善壮大，如今，正朝着产业化、智能化的方向砥砺前行。记者日前采访了共和国同龄人、老中医陈宝贵，沿着他的足迹，感受新中国中医药事业传承与发展的动人历程。

从少年到暮年 药香相伴



陈宝贵

陈宝贵，首届全国名中医，武清中医院名誉院长。1949年10月1日，陈宝贵出生在天津武清区农村，是正儿八经、一天不差的共和国同龄人，今年75岁的他从医将近60年，擅长中西医结合，治疗各种常见病和疑难杂症，虽然现在身体不如过去硬朗，但陈宝贵依旧坚持每周三次出诊，而每到他坐诊的日子，门诊部总是挤满了患者，其中不少人都是专程从外地赶来找他看病的。

上世纪50年代，我国医疗卫生事业整体上比较落后，农村地区更是缺医少药，就连县城可能都没有一家像样的医院。陈宝贵从小目睹乡亲们因为常年劳作和营养不良，患上关节炎、肠胃病或一些疑难杂症，得不到有效治疗，甚至落下残疾。“有一次我得小儿疳积，吃东西不消化就快死了，一个老中医到我们村出诊，看我大肚子小细脖，吃东西就吐，他说这孩子是长积了，拿出针来，在手上四缝穴一点刺一挤，挤出来不是血，是白黏水，然后我就不吐了，这才活了。”陈宝贵回忆说，这段经历算是他跟中医结缘的开始。

1965年，随着爱国卫生运动深入开展，一支由专业医务人员组成的工作队，来到陈宝贵他们村，办起半农半医学习班，一边给村民治病、传授卫生知识，一边在村里物色人选，收到学习班学员来学习医疗技能，为的就是在工作队撤走后，给村民们留下一名不走的村医。当时16岁的陈宝贵初中刚毕业，是全村为数不多能识文断字的人，因此被顺利选中，开始学习针灸、打针等中西医技能。

1975年，26岁的陈宝贵进入北京中医学院学习，1978年大学毕业时正值全国各地纷纷成立中医类院校，中医医院和从业人员不断增多，逐渐形成覆盖城乡的中医诊疗体系，同时国家还大力提倡给名老中医配徒弟。借着这个机会，陈宝贵正式拜天津著名中医柳学洙为师，并跟随师傅进入武清县人民医院中医科工作。在陈宝贵眼里，师傅是个爱书如命的老先生，很多中医典籍烂熟于心，师徒俩同吃同睡的10年光阴里，每晚临睡前，陈宝贵都要在师傅的监督下，背诵经典医书和药方，他也跟着师傅救治了数不清的患者，抄了无数遍方子，其中很多经典药方都是柳学洙从自己的师傅张锡纯那里继承下来的，传到陈宝贵手里的时候，这些方子大多是历经百年、久经考验的古方了。凭借对祖传方剂的深入研究和灵活运用，陈宝贵医术日益精湛，逐渐成长为远近闻名的中医大夫。



中西汇通医社

研究中医智能化 守正创新



张锡纯

张锡纯，字寿甫，中国近代医学家，河北沧州盐山县人，1860年出生在一户书香门第，自幼熟读经史子集，也曾参加过科举考试，但张锡纯内心对仕途和功名利禄毫无兴趣，反而对医学十分痴迷。除了传统中医领域，他还广泛涉猎西医知识，很早就提出了中西医相互沟通糅合的学术主张。能有如此超前的理念，跟他所处的时代密切相关，张锡纯出生时，第二次鸦片战争的硝烟尚未散去，西方列强相继入侵中国，倾销商品，设置租界，同时也将西医药等工业革命催生的产物在中国进一步传播，因此张锡纯接触西医的时间并不比中医晚太多。

1926年，66岁的张锡纯带着家眷来到天津，一边行医一边带徒弟，为了方便接诊和教学，他建起了自己的诊所，取名为中西汇通医社。张锡纯的徒弟多数都是开了诊所的专业中医，他们学习的方式比较灵活，带着患者来到中西汇通医社，或者把张锡纯请到自己的诊所里，一边诊疗一边讲解。真正跟在张锡纯身边常年日夜相伴，专心当学徒抄方子的只有柳学洙一人，《医学衷中参西录》里的200来个方子，柳学洙早就刻在了脑子里，这些方剂的疗效和师傅用药之独到，常令他啧啧称奇。当学徒的日子里，陈宝贵多次亲眼看见柳学洙用祖传药方，治好了不少危重患者。有一次，柳学洙用张锡纯自创的舒筋活络方剂——活络效灵丹，挽救了一位常年化疗、肢体接近坏死的癌症患者，“70多岁老头儿，整个胳膊黑紫了，都说得截肢，不然危及生命。柳先生给他用活络效灵丹内服，用斩毒剑几味药外洗了三天，整个胳膊就恢复红润了，一周就局限到局部，两周就好了，很神奇。后来我也

治过一个病人，他患有糖尿病，双下肢动静脉都发炎了，也要截肢，肿胀疼啊，他说豁出去死了，不截肢，你就给我治吧，我也是给他用这个方子，治了三个星期脉管炎就通了，保住了腿。”陈宝贵说。

一代人有一代人的使命，这些经典方剂传到陈宝贵这儿，除了做好传承，更要发扬光大，1989年调到武清中医院任职后，他积极与大学等科研机构合作，依托现代科技手段，深入探究古方古药的药理机制，努力搞清楚，这些疗效神奇的药方到底是如何发挥作用的，进而将配伍和剂量调整得更加精确，方便制成中成药，惠及更多患者。其中一个成功案例就是回神颗粒，陈宝贵带领团队，对张锡纯创立的一个治疗脑部疾病的无名古方展开药理分析，耗时多年，研制出院内制剂回神颗粒，对预防和老年痴呆及缺血性脑损伤等病症疗效显著。

进入21世纪以来，我国陆续出台多项促进中医药发展的政策，2017年又颁布了《中医药法》，将中医药事业摆在了国家发展规划十分重要的位置上。陈宝贵团队有了更广阔的科研平台、更多的资金支持和立项机会，作为课题分中心负责人，陈宝贵参与的“芪参益气滴丸对心肌梗死二级预防的临床试验研究”，荣获国家科技进步二等奖，同时他还带领学生与天

津中医药大学、南开大学等高校合作，在老年脑病和脾胃生理功能重建方面取得了不少成果，由他创立的“治胃九法”，对萎缩性胃炎癌前病变的治疗效果非常好。

为了更好地宣传中医药文化，2019年，已经退休多年的陈宝贵，出资租下了位于古文化街通庆里的一间老四合院，恢复重建中西汇通医社，作为自己接诊、教学的地方，同时也作为张锡纯纪念馆使用，而这也是他师傅柳学洙在世时最大的心愿。不是在医院坐诊，就是在医舍带学生、忙项目，陈宝贵的时间总是不够用。眼下，他们团队又跟国家超算中心达成合作，想要借助天河三号的强大算力，进行中医智能化方面的研究。通过计算机，对陈宝贵经手的上万个诊疗档案中，患者的症状、发病节气、用药剂量、恢复情况等海量信息进行梳理分析，然后尝试用数据构建思维模型，可视化地表达和展现出名老中医的诊断思维，供人们研讨借鉴。

如今，天津的中医药事业走上了发展的快车道，学科建设、人才培养等方面都处于全国领先水平。每年，有大批研究生、博士生进入各大医院或科研机构的项目组，天津中医药大学中西医结合学院的师生们，就正在进行肿瘤、胃病、骨病等中药制剂药理机制的研究，他们甚至还通过技术革新，将古老的针灸技法，应用在穿戴设备上，穿到了宇航员身上。

从乡村赤脚医生，到全国中医名家，陈宝贵与新中国的中医药事业同频而行，走过了近60年岁月，年逾古稀依旧坚守在临床和科研一线，守正创新、传承经典，为后辈开路引航。

图片由《津云调查》节目组提供

津云新媒体、天津广播电视台电视新闻中心与《每日新报》联合推出

总监制 印永清 监制 彭康华 王军 李强 制片人 白冬梅 李睿哲 编辑 宋新新 记者 宋新新 摄像 崔京
版权声明 本栏目所刊载的内容，未经本报许可不得转载、摘编。违反上述声明者，本报将依法追究其法律责任。