

城市脉动·光影交汇

每日新报与你共绘都市新风景

每日新报地铁LED大屏系列活动推出以来,在读者心中留下了一幅幕难忘的画面。不再局限于传统的纸墨之间,我们正以其独特的方式,融入城市的每一次心跳,每一缕晨光。

地铁2、3号线的乘客或许未曾想到,每天匆忙穿行的站点,竟悄然变成了文化与信息交融的新舞台。我们利用现代科技,将LED显示屏化身为

一个个流动的艺术画廊,不仅丰富了通勤者的旅途时光,也让这座城市的底蕴展现出崭新的面貌。我们希望借此架起与读者之间更紧密、更具互动性的桥梁,让每一条新闻、每一幅画面,都能够触动人心,激荡思想的涟漪。

如今,我们正酝酿着一场“全新的出发”,想象一下,在未来的日子里,无论是节日的祝福,还是独特的社会故事,都有机会在地铁2、3号线LED视频流媒体大屏上,编织成一幅幅多彩的城市画卷。这不仅是一场视觉与情

感的双重盛宴,更是人与人之间情感联结的一次深化。

为实现这一美好愿景,我们诚挚地邀请每一位怀揣梦想与创意的灵魂加入。不论你是在幕后运筹帷幄的策划大师,抑或是镜头前光芒四射的表现者;无论你精通视频创作的每一帧细节,还是后期剪辑艺术的匠心独运,这里都有属于你的舞台。让我们一同探索,如何借助大屏这一载体,讲好每一个故事,播撒每一份温暖。

若你内心涌动着无限的灵感,手上

握着实践的能力,渴望在这片广阔的天地上留下自己的印记,那么时机正好。通过微信搜索“新地铁悦读”(微信号:mmcyh0607)。让我们肩并肩,用智慧与创意,为这座城市添上一抹抹亮色,共同绘制属于我们与每位读者的璀璨篇章。在光影交错之中,让我们一起见证,一座城、一群人、一份情,如何交织成最美好的记忆。

新报记者 苗娜



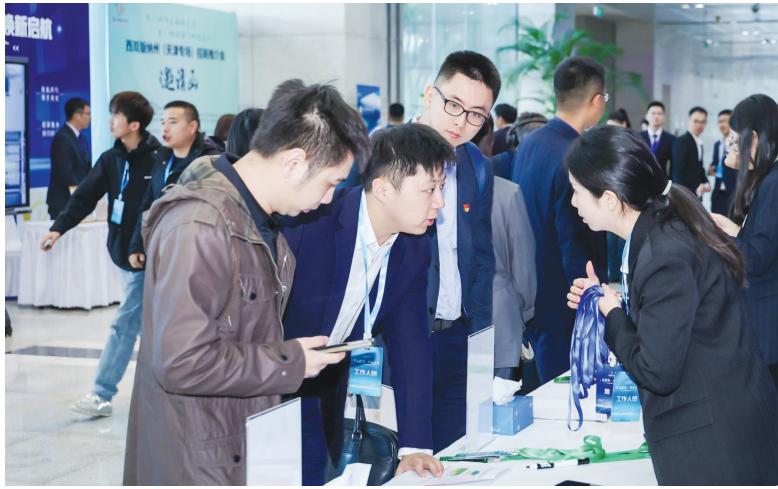
“智汇滨海”人才节·2024年滨城人才峰会召开

日前,“智汇滨海”人才节·2024年滨城人才峰会召开。国内外优秀的专家学者以及企业家代表齐聚一堂,走进人才公园,共赏滨城人才成果展,一同回顾今年创新创业大赛盛况、聆听院士专家主旨演讲。

作为人才节的核心环节,今年滨海创新创业大赛聚焦“8+8+8”现代化产业体系,细分160余个领域,分设领军、创客、境外和揭榜领题赛,首设京津冀协同贡献奖、伯乐奖,总奖金超3000万元,最高奖金150万元,支持人才从创意到创新再到创业,赋能滨城产业焕新。大赛突出未来产业和交叉产业,吸引了来自海内外超1000所高校、4000余名人才的激烈角逐,近200名人才脱颖而出,获得奖项。

峰会则通过“享-礼才盛典”“聚-合力之势”“启-智创滨城”“观-展览风采”“礼-遇见未来”五个章节,将人才公园游览、人才成果展、产才发展生态发布、创享“荟”主旨演讲等活动串珠成链。

据介绍,滨海新区自2015年出台《引进创新创业领军人才暂行办法》以



来,至今已评审9批、共229名领军人才,涉及创业、创客、科技创新和企业经营管理四类,累计资助1.805亿元。今年领军人才赛推荐人数增长到95名,达到历史新高,最终31名优秀领军人才脱颖而出,每人至少获得50万元奖金资助。

此外,为了让人才得到更好的发展,截至目前,新区已经成立19个产业(人才)联盟。而在峰会现场,滨海新区第20个联盟——天津光电产业(人才)联盟也正式揭牌成立。

新报记者 苗娜

图片由滨海新区区委宣传部提供

新科大生态城科创中心 首批五家 初创企业亮相

日前,天津2024中新企业绿色发展交流周暨新加坡科技设计大学(新科大)生态城科研创新中心(新科大生态城科创中心)首场市场准入扶持活动在中新科技园低碳体验中心正式启动,并于即日起至25日在天津和北京两地开展相关交流。

此次,首批来自新科大的五家优秀初创企业将通过区域考察及开展路演等,充分了解生态城的营商环境和市场准入政策,进行资源对接并对后续落户生态城进行探索。活动将进一步深化中新两国在绿色低碳科技领域的交流,为中新两国合作再添活力。

新科大生态城科创中心的一项重要业务是积极培育和孵化新科大具有市场前景的科技成果和创新创业项目,助力新科大企业通过生态城进入中国市场,推动开展产业交流与合作。

在启动仪式上,五家来自新能源汽车服务、人工智能检测、医疗设备以及绿色建筑设计等领域的新科大相关企业,分别进行了项目介绍。这些项目处于种子轮、天使轮以及A轮等不同的融资阶段,正积极寻求合作伙伴和发展机遇,以实现项目的快速成长与持续发展。

新报记者 苗娜

今日迎霜降 注意防秋寒

今天是霜降节气,从此时开始,天气将逐渐寒冷,向冬季迈进。此时我们注意防秋寒,注意身体的保暖,否则会诱发一些疾病,如慢性支气管炎、哮喘、胃病、骨关节疾病等。胃部易出现不适的人,除了加强胃肠部位的保暖外,还应避免食用对胃肠黏膜刺激性大的食物和药物。一些容易在秋季复发上呼吸道感染的人群,要注意生津润燥,固肾补肺,可以多食用一些粥,常吃一些具有宣肺止咳、滋阴润燥的食物如梨、苹果、萝卜、蜂蜜等,也可以日常揉搓一下面部的迎香穴,来帮助预防呼吸道疾病。一些患有骨关节疾病的人,要注意膝部保暖,切不可运动过量,在运动时不宜做屈膝动作时间较长的项目,要尽量减少减少膝关节的负重。

下面为大家介绍几款适宜霜降时节食用的菜谱,既能平补身体,也能暖心暖胃。

山药安神粥

材料:山药100克、莲子20克、桂圆肉20克、红枣10克、枸杞、糯米、米酒和冰糖若

干。做法:将山药、莲子、桂圆、红枣、枸杞和糯米清洗干净后,放入锅中煮开改小火熬煮2小时,最后加入冰糖、米酒煮至冰糖融化即可食用。

功效:具有补气健脾,补肺益肾的作用。

栗子粥

材料:栗子100克,大米200克。

做法:将栗子剥去皮后切碎,加水煮熟,再与大米混合同煮30分钟,根据个人口味加入调味品即可。

功效:具有补肾强体、健脾养胃、活血益气的功效。

白果萝卜粥

材料:白果6粒、白萝卜100克、糯米100克、白糖50克。

做法:白萝卜切丝,入水焯熟备用,再将白果和糯米煮熟,加入白糖后小火再煮10分钟,最后拌入熟白萝卜丝即可。

功效:具有固肾补肺,止咳平喘的作用。



新健康
XIN JIANKANG

原作者

刘莉莉 天津雅安光电创业园区科学技术协会秘书长,天津市现代健康技术研究研究员。市人社局、卫健委备案职业技能标准编审专家。

谢长俊 天津市健康教育协会秘书长,原武警部队健康教育指导中心副主任、武警医学院健康教育与社会医学教研室教官,南开科协科普志愿者团队专家。

郑运良 新健康栏目特约顾问,天津医科大学营养流行病学研究所研究员、中国保健协会心理保健分会会长、天津市睡眠研究会副会长、人社部心理咨询师、公共营养师高级考评员、市人社局营养配餐裁判员、天津餐饮协会膳食营养专业委员会顾问。 综合整理/摄影 新报记者 苗娜

中华思想史高峰论坛 在本市滨海新区举行

日前,“第十届中华思想史高峰论坛”在滨海新区举办,来自中国社科院、北京大学、清华大学、南开大学等30余家科研院校的70余位知名专家学者齐聚一堂,围绕“建设中华民族现代文明与中华思想通史”这一主题,与会专家通过主旨发言、分组讨论等形式,深入交流研讨最新成果,营造了一场思想盛宴。

活动现场,“建设中华民族现代文明”是专家学者们探讨最为热烈的一个主题。无论是对中华民族现代文明特质的思考,还是对建设中华民族现代文明可能性的探索,与会专家既追根溯源又放眼世界,从不同角度对中华民族现代文明进行剖析解读。

围绕“中华思想通史”这一主题,专家们进行了深入研讨。结合《中华思想通史》的项目进度,部分专家分享了现阶段研究成果。与会专家还进行了分组讨论,从研究中华思想史的不同视角,解读阐释了推动文化繁荣、建设文化强国、建设中华民族现代文明的历史渊源、时代关切和现实基础。

新报记者 苗娜

