

虽然退休了,但赵彦云的时间排得满满的。作为东丽区丰年村街道新泰道社区的居民,她来到这7年,她的舞蹈队也成立了7年。从几十年的工作经历再到如今的全民健身达人,赵阿姨说她最大的体会就是凡事付出不求回报。

刘俊杰在西于庄出生,从小成绩优秀,毕业后留校,成为了一名技术工人。但长期在西于庄居住的刘俊杰,像这里的上万户人家一样,饱受“三级跳坑”的困扰。好在等来了棚户区改造,搬进新家的刘俊杰说自己是“最幸运的一代人”。

国庆·共岁



## 赵彦云 1949年11月生 在家传承好孝道家风 在外推广好全民健身

赵彦云说,爸爸是运动员,后来因为肺部疾病去世,当时自己只有3岁。“是妈妈、姑姑和爷爷抚养我长大,在我成长过程中,家人一直担心我也会感染肺部疾病,但好在我很健康。”

生长环境让赵彦云知道了长辈为自己付出的艰难,妈妈、姑姑对爷爷的照顾和尊敬,也让她看到了一家人互相扶持的重要。“孝道一直是我家的好家风,当年我为工作忙碌的时候,就是我妈妈和姑姑帮我带女儿,省去很多后顾之忧,才让我在工作中取得了好成绩,我至今都感激不尽。”

赵彦云照顾姑姑一直到2017年,94岁的姑姑因病去世后,赵彦云才来到东丽区和女儿一起生活,从小耳濡目染,女儿也特别孝顺。

赵彦云过去在粮食系统工作,当年正赶上粮食行业有了出口贸易,尚是一名新人的赵彦云承担起了质量、卫生、报关等工作。“我这个人特别要强,觉得单位把这么重要的工作交给我,我不能给干砸了,不会的东西怎么办?那就埋头去学。找卫生局、质量监督局、海关的人请教。我至今都记得一位穆老师,她教会了我很多。”

也许骨子里就有运动基因,1986

年粮食系统选人参加总工会的交谊舞培训时,赵彦云毫无意外当选。在总工会培训,然后回到单位传授,再给区县培训,赵彦云成了本系统的交谊舞教员。在日复一日的排练和教学中,她的舞蹈技艺也日臻成熟。

退休后的赵彦云仍旧活跃在舞蹈健身的队伍中,从2012年就参加了很多比赛,获得很多奖项。后来,全民健身运动得到了发展和支持,赵彦云的世界变得更加丰富多彩。“我教别人舞蹈从来不收费,有些人表达感激送小礼物我也拒绝。我要传播的是全民健身的快乐,让老年生活更多彩。”

闲不住的赵彦云在教学员的同时也没中断学习,她在2022年又取得了一级社会体育指导员资格,自己的时间都用在上了全民健身的宣传、组织和引导上。如今她不仅在东丽区组织排练和表演,每周还要回到红桥区的老社区,教授那里的新学员。她带领的舞蹈队不仅在天津市获得了许多荣誉,还走出津门参加全国比赛。

新报记者 崔楠  
图片由受访者提供

## 刘俊杰 1949年4月生 赶上了棚户区改造 这辈子最幸运的事

刘俊杰在西于庄小学读书时成绩优秀,后来考到了第五中学。1965年中学毕业,以优异的成绩被当时的天津市劳动局第一半工半读中等技术学校录取,成为一名中专生。在学校的三年里,刘俊杰学习机械技术原理实际操作,后来成为了一名技术工人。

1987年令他记忆最深刻,那一年,刘俊杰成为了一名光荣的中国共产党党员。刘俊杰说,自己现在75岁,党龄也已经有37年了,每每想到这个,他都感觉特别骄傲。2009年,刘俊杰退休,虽然拿了退休金,但对于他来说最难的还是家里的住房条件太差了。

西于庄可是天津有名的“三级跳坑”。提起自家的老房子,刘俊杰说听父母讲过,西于庄原名西渔庄,是清末民初周边难民陆续迁来居住的地方,搭窝铺,靠捕鱼捞虾生活。百年过后,在这块不到5平方公里的地方胡同密密匝匝,住着1万多户人家。而且西于庄在运河边,地势低,马路比胡同高,胡同比院子高,院子比屋里高,家家户户都得备块厚木板,下雨时挡在房门口。有点儿辙的,有点儿钱的,都走了,西于庄真成了洼地。一场大雨,家里半个来月才能干透。路上打车,一说去西于庄,出租车司

机都不愿意拉。

但刘俊杰说自己是非常幸运的一代人,赶上了棚户区改造,也是他这辈子遇到的最幸运的事。提起那段往事,刘俊杰特别激动,当初在家里得知要改造的消息时,他都流泪了。说到这里,年逾古稀的他言语中仍然能让人感受到那份激动。

刘俊杰是个老党员,搬迁工作中他更是成了志愿者,积极参与搬迁动员。2017年,刘俊杰荣获区级优秀共产党员称号。

如今刘俊杰住在和苑街,这是西于庄棚改定向安置房项目建立的街道。刘俊杰从退休就开始学习太极拳,自从搬进新家,他在一众拳友鼓励下成立了和苑街第一个民间健身组织——和苑太极拳队,自己既是队长也是教练。刘俊杰把带好这支队伍看成是回报国家、回报社会的一种方式,他告诉记者,太极拳队最初成立时的成员都是西于庄的旧邻,现在成员更多元了,通过这种方式锻炼,不仅能健康身心,还能融洽邻里关系,助力和谐社区。刘俊杰说,他现在的日子就是两个字“幸福”,能过上这样的好日子,要感谢国家感谢党。

新报记者 解菁  
图片由受访者提供