

“我这辈子最得意的是我的名字，建国。”这是75岁的乔建国见到记者的第一句话。乔建国出生于1949年1月，家里人将对国家美好未来的期盼都倾注在孩子的名字里，在乔建国之后出生的两个弟弟，分别叫“建设”和“建广”。

1949年7月出生的张玉丽，在中学英语教育岗位上一直工作到退休，这位共和国的同龄人对75年的人生历程有着不一样的感受。“我最习惯人家喊我张老师。”每每提到“老师”这个称呼，张玉丽的脸上总是会露出笑容。

国庆·共岁



乔建国 1949年1月生

一出生即被寄予厚望
40年白大褂无怨无悔

1966年，马上就要初中毕业的乔建国参加了培训医护人员支援乡村的培训班，当时他参加的培训班是由天津市安定医院负责的，乔建国也从此开始了他穿白大褂的人生事业。

1969年，20岁的乔建国因为培训期间学习成绩优异，从80个培训生中脱颖而出，正式成为一名天津市安定医院的护士，从此一干就是40年。提起当护士，乔建国说自己特别喜欢这个职业，“当初培训班招人的时候，老师找到家里询问意见，我特别愿意，家里人也特别支持。”

乔建国40年的护士工作，伴随的是我国医疗水平的不断提高，他对记者仔细回忆着自己当护士的点点滴滴。因为是精神类专科医院，护士在病房工作的每一天跟患者接触都是有风险的。有时护士发药，前一秒还情绪稳定的患者会突然发病，甚至会对护士动手，护士被打伤打残的都有，同学中的一部分人因为害怕很快就选择了离职。乔建国说，其实他也害怕，在工作中被患者推搡是常有的事情，被患者家属误解破口大骂的情况也有，但他在40年的护士工作中真正做到了“打不还手，骂不还口”。为了更好地为患者服务，乔建国自学了理发，他也成了天津市安定医院医护光荣榜上的常客。

1980年，女儿在不足6平方米的小平房出生了，乔建国在努力工作的同时开始

认真经营家庭，一直在护士岗位工作，三班倒的生活让他忙碌也充实。1993年，44岁的乔建国加入了中国共产党。退休前，乔建国从单位分的房子搬到南开区长宁里社区居住。2009年，60岁的乔建国从天津市安定医院光荣退休。

与共和国同龄的乔建国如今已经75岁，提起自己钟爱的医护工作，能够看到老人脸上流露出的满足感，“我不后悔，我特别满足，我这一辈子有幸干了一个自己最热爱的工作。”同时，乔建国也对现在的生活充满了感恩，“现在的日子真的是特别好。”

乔建国告诉记者，平日里社区有很多活动，他自己也喜欢写写画画，所以就经常参加社区活动，平时有什么事社区也都能提供服务。老伴身体健康，女儿一家就在身边住，外孙们都很听话，乔建国也特别高兴能帮女儿接送孩子们，这样的日子是他刚刚工作时想都不敢想的。

采访临近结束，乔建国告诉记者，他闲暇之余最关注的还是钟情了一辈子的国家医疗事业，以及关于精神类疾病治疗的药物和方式。“进步得太快了，现在各种治疗精神疾病的药物多，副作用还小。”乔建国感慨，“我是赶上好时候了，能够跟伟大的新中国同龄，真的是太幸运了。”

新报记者 解菁
图片由受访者提供

张玉丽 1949年7月生

人在他乡桃李满天下
生活便利乐享双城记

提起出生，张玉丽说那是农历6月底，在当时天津炮台庄一条叫四真里的胡同。因为年代久远，她只记得应该是位于南开区，大概位置在现在的南开二马路与四纬路交口一带。张玉丽是家中长女，下面还有5个弟弟妹妹，说起童年，她能记得的是全家8口人挤在一间平房里，父亲每天早出晚归辛苦挣钱，母亲要带孩子做饭照顾一家人。

张玉丽最开心的一段经历是从1965年开始在女四中上学的日子。从初中开始，她英语学科的成绩就特别好，年年都是年级第一，老师还特别找到家长，让做好准备，学校看好她英语方面的天赋，将来肯定是要进外语专业院校深造的。

时光荏苒，岁月变迁，当1978年张玉丽等来恢复高考的消息时，她已经成为陕西千阳县4381厂总务科的一名工作人员，而且已经是两个孩子的妈妈了，尽管如此，上外语专业大学一直是她的心愿。她开始准备高考，单位里的两个小年轻也来找她补习英语，因为她是厂里为数不多会英语的人，也就一边复习一边当起了老师。

1978年年底，4381厂子弟中学正式建成，张玉丽被厂长特别点名去了学校当英语老师，也从此成就了张玉丽一辈子为之骄傲的职业。张玉丽说，其实当时心里是很慌的，生怕仅凭上学时的那些知识教不好学生，误人子弟。与此同时，因为要全身心投入教学，自己考大学的梦想可能

只能成为遗憾了。

英语老师的身份开启后，张玉丽看着课堂上的孩子们就像看到了自己上学时的样子。慢慢的，她成为当地小有名气的英语老师，所带的班级英语成绩经常在全县名列前茅。厂里几千人中，有的是她学生的家长，有的是她的学生，还有的是她学生的孩子。

1990年，张玉丽所在的企业迁往宝鸡，2004年，她从当地的烽火中学正式退休。张玉丽目前和老伴住在宝鸡，女儿一家陪伴左右，虽然已是古稀之年，但张玉丽还是喜欢看看英语节目，“每年教师节还会有学生来看我，我的学生有考上西安交大外国语学院的，也有考上哈工大的……”说起自己的学生，张玉丽总是滔滔不绝。

更让张玉丽高兴的是，如今便利的交通让她可以任意往返于天津的儿子家和宝鸡的女儿家，自己的5个兄弟姐妹也经常乘坐高铁探亲。同时，张玉丽作为一个地道的天津人，那颗天津胃也非常容易被满足。“女儿会从网上给我买咱天津的锅巴菜，都是真空小包装的，在家里把卤子一打，特别地道。儿子也会从天津给我快递烧鸡、肘子，特别快，都特别新鲜。”张玉丽每每提起天津味道就会特别高兴，她回忆自己刚记事那会儿家里的境况，再看看现在的生活，感叹自己真的是赶上了好日子。

新报记者 解菁 图片由受访者提供