

宜家聚焦 “完整睡眠” 创造更美好生活



近日,宜家中国发布了新财年商业主题“完整睡眠”。新一财年,宜家中国将继续秉持“家 因你而生”这一品牌定位,围绕“完整睡眠”给中国消费者带来优质、美观、实用、低价和可持续性的睡眠产品及解决方案,为人们打造舒适的睡眠环境,为更美好的居家睡眠生活创造更多可能性。

宜家经过长期调研发现当下大部分消费者都面临着不同程度的睡眠“困”境,并集中体现在“人们不想好好睡一觉”和“人们不能好好睡一觉”的两大痛点。一方面,人们对睡眠的误解和对自由时间的追求,导致许多人主动牺牲睡眠时间;另一方面,心理健康问题和不佳的睡眠环境也影响了人们的睡眠质量。宜家坚信,“完整睡眠”有助于人们用更好的状态开启新一天,正如《宜家中国2023居家生活报告》所示,1/3的受访者认为良好睡眠对身心至关重要,并强调整洁有序的家居环境能显著提升满足感和放松感,从而进一步促进优质睡眠的实现。

着眼于打造更个性化且可负担的睡眠产品和空间,宜家中国提出全新的“人、时、空”完整睡眠主张,从完整人群覆盖、完整睡眠时段到完整空间规划,全方位提升睡眠体验,从而实现更优质的休憩和健康生活。宜家围绕睡眠六大要素——“舒适、温度、家居布置和整洁度、光线、噪音、空气”,提供了包括家具、照明、空气净化等多种产品在内的解决方案。作为家居生活的引领者,宜家也希望通过丰富且专业的家居知识和经验,助力更多消费者全方位地优化睡眠空间,满足每一个人对优质睡眠的追求。

2025财年宜家通过近2800款精

心打造的睡眠相关产品,提供了涵盖从卧室到客厅,包含床垫、床罩、灯光、卧室收纳等产品的全方位睡眠解决方案,其中有超过400款新品。宜家深刻理解中国消费者的独特需求与偏好,特别设计并开发了10多款专为中国市



场量身定制的睡眠产品。同时,宜家中国计划于2025财年投资2.73亿人民币,带来超过500款更低价格产品,重点围绕睡眠相关品类如床垫、床架、卧室纺织品、卧室收纳等产品,让消费者可以享受更实惠、可负担的宜家的产品和服务。

围绕六大睡眠要素,宜家天津两家线下商场改造了超过20间完整卧室展间,专注于“完整睡眠”的打造,全面覆盖不同人群、关注睡眠的每一时刻、优化空间打造和布局,为天津消费者提供提升睡眠质量的家居解决方案,致力



于满足不同人群的独特睡眠需求。自2024年9月6日至9月19日,宜家精选睡眠好物限时折扣,助力天津老百姓焕新自己的睡眠空间。同时,将会在9月15日开启“城市睡游记”系列路演活动,将宜家的全新睡眠理念带到天津的城市地标中。路演期间,消费者还可以报名参与梦想卧室改造活动,有机会获得高达1万元的改造基金。

宜家从探索、试用到设计、购买,乃至售后服务,致力于为消费者提供更便捷且多元的购物体验。通过全屋设计服务,为消费者量身打造适其所需的解决方案,为消费者提供30分钟免费家具快速搭配服务,以更便捷和直观的方式将家居灵感和专业建议分享给消费者。同时,宜家始终重视产品质量和售后服务,推出90天试睡床垫政策、旧家具拆运回收服务,以及多款睡眠相关产品十年质保等服务。

新报记者 夏萍 图片由宜家家居提供

多项举措 激发消费新活力 2024年天津市家电 以旧换新补贴活动启动

9月11日,“绿色节能 焕新生活 2024年天津市家电以旧换新补贴活动启动仪式”成功举行,同时,天津苏宁易购与富力集团商管公司就天津富力广场项目进行战略合作的签约。

9月10日天津市人民政府办公厅印发《天津市加力支持消费品以旧换新工作实施方案》的通知,本次天津市启动2024年家电以旧换新和促消费专项活动,派发财政补贴推动绿色、智能、节能家电消费。本轮补贴覆盖2级以上能效水效标准的冰箱、洗衣机、电视、空调、电脑、热水器、家用灶具、吸油烟机等8大类产品,给予产品销售价格15%至20%立减补贴,每件产品补贴上限由1000元提高至2000元。

此外,天津苏宁易购叠加消费让利,额外增加10%至20%企业焕新补贴,并联动品牌工厂、银行等资源投入,形成政策合力,促进焕新消费。在天津市补贴启动之后,消费者可以在天津苏宁易购家电门店选购时认准“以旧换新”标贴的参与产品,叠加品牌厂商折扣、银行活动之后,将获得以旧换新优惠力度40%,部分产品优惠可达近五折。

本次由天津苏宁易购与富力集团商管公司签约的富力广场项目,将成为天津首家苏宁易购Plus店,还将引进包括华为、苹果、松下等众多国内外知名品牌,主打消费者能享受到高品质、全方位的一站式沉浸消费体验。此外,店内还设有智能家居体验区、电子科技互动区等,结合富力广场商圈资源完成了为消费者提供吃、住、玩等更多元体验。

为满足大牌焕新,苏宁易购将联合百大头部品牌启动超级品牌日活动。其中,苏宁易购与海尔、美的、海信、博世西门子、方太等数十家头部品牌加码百亿补贴,双方推出政企厂银四重福利、套购至高立省3000元、抖音美团饿了么的本地生活券等利好政策,预计释放“以旧换新”综合补贴超亿元。天津苏宁易购通过津唐秦沧四地苏宁门店为中心旗舰店打造“家场景”智能体验阵地,以零售云店、社区卫星站等近场业态构建近在身边的家电焕新网络。

新报记者 夏萍

秋风渐起,秋凉已至。以前,到了秋天人们就得吃点好的,用来“贴秋膘”。现在可不是了,身材管理是件大事,健身的事可以安排起来了。去健身房、撸铁、跑步、拉伸、请私教……对于很多人来说,钱和时间都阻碍了这么“专业”的运动方式。其实,如果没有特别的需要,自己在家练也可以,“因家制宜”的私家健身房安排起来吧。

拒绝“秋膘”在家“造”个健身房



身体健康。至于因为爱上了奥运冠军而喜欢上的髌骨带也可以有。如果你的运动场地就在楼下,那么,羽毛球、乒乓球都是不错的运动项目,至于用什么拍子,就看你的水平到什么程度了。带着孩子在家门口运动,跳绳是个不错的项目,不仅随时随地可以练,还为孩子日后中考做好了准备。跳绳也不用多么高级,拿着顺手,跳着轻松就行。

家里家外,随时随地都可以运动。坐在地毯上也可以拉伸一下胳膊和腿;扶着椅子也可以做几个蹲起;撑着桌子也可以向后踢腿;站在窗前来一套简单的健身操也是一天最好的开始……动起来,别躺平。你的家居物品变成运动器材的前提就是结实,没危险。

新报记者 任悦
图片由宜家家居提供

装备不必贵 舒服地练起来

在家里运动也得来身舒适的运动装,根据你自己选择的项目,是瑜伽服,还是速干衣,总之要吸汗,穿着舒服就好。如果你选择走出家门,跑跑步,骑骑车,那么,方便带手机和钥匙的小腰包得有一个。最重要还是鞋得舒服,这不仅关系到你的运动质量,还为了你运动安全和

私家健身房 没事儿“动”起来

在家打造健身房,用不着多少设备,也不必在意空间大小。地方够大呢,你就“铺张”一点儿,铺上瑜伽垫,摆上跑步机,甚至可以添置有点“奢侈”的划船机之类,那种带有屏幕的,可以让你在家里感受到江河湖海劈波斩浪的快乐。如果地方没有多大,就地上放副哑铃,女生来个健身球,再来个可以辅助运动加中途休息中的软凳。至于小踏板、跳舞毯、弹力带……各种小器械,完全看实际需求。墙上最好有个电视,网络上找个健身教练,只要一个投屏,你的私教就上线了。如果家里有小朋友,一定要给孩子安排厚而且环保的地垫。运动器材,可以有“感统训练球”,也可以用合适的材料自制一个爬行隧道。最简单的,在地垫的格子蹦蹦跳跳都可以。