

# “青年养老院”兴起 不是养老是疗愈

本报评论员 宋学敏

“中国首批青年养老院：月租1500，超45岁不能住”“大多数人会7点多起来，去跑步运动一下，少部分人会睡到中午。我们也会组织一些活动，打个八段锦、种种地、去瀑布边徒步，学学拳术或者是大家一起打坐。晚上会举办音乐会，弹个吉他，敲敲手鼓……”一种新鲜的生活方式在郑州、云南、重庆、合肥等地兴起。有记者实地探访云南曼丢古村的“青年养老院”，发现它并非传统意义上为人提供长期居住或者是看护的机构，也不同于“青年旅舍”。

“青年”和“养老院”，原本不搭界甚至有些矛盾的字眼结合在一起，透着一些怪异的色彩。当然，也有见识

颇广的网友联想到了热议多年的“跨代共居”养老模式。在这种模式下，年轻人居住在养老院中每月房租不高，如果每月完成若干个小时的志愿服务，就减免一部分租金，多劳多减，甚至房租全免。然而，这里所说的“青年养老院”并不属于此类情形。不过，也不能说二者一点关系都没有。“青年养老院”创立者坦承是受到“跨代共居”养老模式启发，“一直跟青年人在打交道，思考青年人应该用什么样的方式生活。我们在新闻里看到有一些青年人入住到老年养老院，就想着把养老的人变成青年人会怎么样？淡季入住的话一个月是1500块左右，我们还提供义工换宿，做一些卫生打扫，置换住宿费。”

启发之后是杂糅、借鉴，然后，才

有了全新的“青年养老院”模式。“青年养老院”是以现今网络流行的“搭子文化”为基础，将原本一对一或者两三人一组的“搭子”，升级成了集体活动，在这段时间里不进行任何工作，大家放空式交流。有90后入住者认为这里不仅是一个养老院，更是一个“医院”。因此，“青年养老院”有门槛，“45岁以上的不收，从来没有上过班的不收。”45岁以上的人在这里不社交，很多是住几天就走，他要抓紧回去养家糊口，其实就丧失了来这里的意义。还有那种从学校里出来一天都没上过班，直接就躺平的，也不建议来。也就是说，没有职场、生活等各种焦虑、无病呻吟强说愁的人，没必要来此进行压力排解和精神疗愈。

可以旅居，胜过酒店，还有伙伴，

又有些像毕业后重温在校时的集体宿舍，旅途中的中点和心灵的休息站。不少网友听罢描述，对“青年养老院”心驰神往，将此誉为心灵疗愈的农家乐。有些网友则认为“青年养老院”是个噱头，是以养老躺平的名头，进行商业化操作和炒作。这种观点也遭到一部分人反驳：“人家青年养老院的院长没有躺平而是在奋斗呀。”即便存在商业化噱头，但也有人关怀。满足了部分青年对逃离现实、寻求情感疗愈和生活质量提升的需求。让一些年轻人释放内心的焦灼，身心都能得到很好的疗愈和释放。至于人们担心入住者会不会就此真的躺平下去，其实，倒也不必，毕竟，大多数人只是短时间地放松、调整，休息好后再重新出发。

## 镜界



### 古希腊文物开箱亮相

7月2日，来自意大利那不勒斯国家考古博物馆的公元前6世纪至2世纪的古希腊精品文物，率先在安徽博物院进行开箱亮相。“古希腊文明特展”将于7月10日在安徽博物院开幕，展览汇集百余件古希腊珍贵文物。展览将持续至2024年10月10日。 新华社发

## 国内

### 太空育种获“无棘刺梨”

随神舟十五号载人飞船在太空遨游186天的28.2克刺梨种子，经过科研工作者9个月的精心培育管护，已发育成长为528株健壮的植株，科研人员从中还获得了刺梨新种质“无棘刺梨”。科研人员从这批种子中首次获得4株形态与众不同的刺梨特异种质，其中有2株全株无刺，其叶形与普通刺梨有显著不同，初定名为“无棘刺梨”。

据新华社电

## 国际

### 苏纳克不想输太多

英国首相苏纳克1日敦促支持者力挺保守党，以阻止工党以绝对优势赢得选举。民调普遍预计，保守党将在4日举行的议会下院选举中惨败给工党。苏纳克当天在一场竞选集会上说：“如果一个不受制约、不负责任的工党以绝对多数(的优势)掌权，想想这对每个人来说意味着什么……一旦你给了工党一张空白支票，你将无法收回它，这意味着你会交更多税。”苏纳克鼓励保守党议员候选人“不要向工党投降，为每一张选票战斗”。 据新华社电

### 西班牙客机紧急迫降

巴西纳塔尔国际机场7月1日通报，一架从西班牙飞往乌拉圭的航班当日凌晨在巴西东北部的纳塔尔国际机场紧急迫降，至少30名乘客受伤。这架航班隶属于西班牙欧罗巴航空公司，载有325名乘客，从西班牙马德里出发，前往乌拉圭蒙得维的亚。当地时间1日凌晨2时32分，航班由于遇到强气流颠簸向机场请求紧急迫降。伤者大部分是由于颠簸而撞击到头部，一些人颈椎骨折、面部和胸部受伤。这架航班是波音787-9型“梦想客机”。 据新华社电

### 委内瑞拉与美恢复对话

委内瑞拉总统马杜罗7月1日晚通过国家电视台宣布，将重启与美国政府直接对话，以改善双边关系并达成政治协议。马杜罗表示，接受美方关于恢复直接对话的提议，时间定于本月上旬。由于美国持续对委内政进行干涉并企图通过政变等手段推翻马杜罗政府，委内瑞拉自2019年1月起与美国断绝外交关系至今。美方则不断加大对委经济制裁，包括禁止委原油出口。去年10月，美国放松对委内瑞拉油气制裁6个月，但于今年4月又恢复制裁。 据新华社电

### 玻利维亚召回驻阿大使

玻利维亚代理外交部长普拉达1日宣布，召回本国驻阿根廷大使拉米罗·塔皮亚，以抗议阿根廷总统办公室针对玻利维亚未遂政变发表的不当言论。普拉达当天在首都拉巴斯举行的新闻发布会上说，玻利维亚政府决定召见阿根廷驻玻大使马塞洛·阿德里安，对阿根廷总统米莱办公室发表的声明表达强烈抗议。阿根廷总统办公室6月30日发表声明称，玻利维亚针对未遂政变的指控是“虚假的”，玻利维亚的民主正面临风险。 据新华社电

### “元”公司付费免广告违规

欧洲联盟委员会7月1日说，初步认定美国社交媒体巨头“元”公司的付费免除广告政策违反欧盟法规，后者可能因此被罚款。“元”公司旗下有“脸书”“照片墙”等社交平台。去年11月开始，“脸书”和“照片墙”的欧洲用户需要交费，否则就必须接受平台投放的广告。台式机浏览器和移动端用户分别每月需要交纳大约10欧元和13欧元。欧盟委员会说，这种做法违反欧盟《数字市场法案》。如果最终认定“元”公司违反法规，可能对其处以罚款，最高额度为其全球年收入的10%。 据新华社电

## 巴以冲突

### 希法医院院长遭以方虐待

巴勒斯坦加沙地带希法医院院长穆罕默德·阿布·萨勒米亚去年11月被以色列军方抓捕，本月1日获释，自述遭受以方虐待。他说，以方在没有指控和审判他的前提下，关了他7个多月。在此期间，他“小手指骨折”“脑袋不止一次被打流血”。被扣押的巴方人员缺少食物和药品，几乎每天遭受“身体折磨和心理羞辱”，以方审讯人员用警棍殴打、用狗恐吓他们，一些人死在审讯机构。以色列总理内塔尼亚胡1日声称，释放萨勒米亚是“严重错误和道德过失”，以色列政府高层不知情，萨勒米亚“应被关在监狱”。 据新华社电

## 环境

### 持续时间最长热带气旋

世界气象组织2日宣布，去年肆虐非洲多国的热带气旋“弗雷迪”持续了36天，是有相关记录以来持续时间最长的热带气旋。“弗雷迪”形成于澳大利亚西北部印度洋海域，去年2月6日获得命名。2月初至3月中旬，它向西横穿印度洋，在非洲多次登陆。

据新华社电

### 百余头搁浅海豚脱困

120多头海豚上周末在美国东北部海岸搁浅，救援人员紧急行动，帮助其中绝大多数脱困。令人惋惜的是仍有10余头海豚死亡。事发地点位于美国马萨诸塞州科德角海岸，目击者先后共发现120多头白侧海豚搁浅。救援人员自6月28日以来着手帮助这些海豚脱困，救援人员先步行驱赶海豚游向较深水域，然后出动3艘小船进一步驱赶海豚游向海洋深处。 据新华社电

## 奇闻

### 一日企延迟退休至70岁

由于劳动力短缺，日本明治安田生命保险公司计划从2027财政年度起，将员工退休年龄从目前的65岁延长至70岁。这将令其成为日本退休年龄最迟的大型金融机构。按照新计划，从2027财年起，明治安田生命保险公司的65岁及以上员工可选择每个工作日缩短工作时间或每周工作3天。公司当前正就工作时长和退休年龄等计划安排与工会协商。 据新华社电