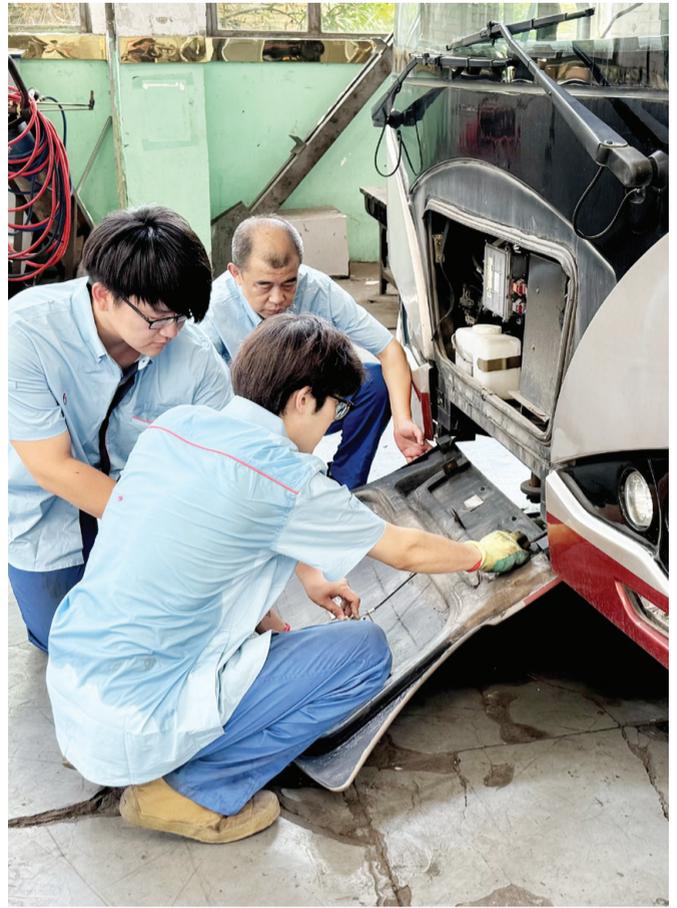


高温天气下的户外劳动者

脚踏“热浪”坚守岗位

据天津市气象台预报,一直到本周五,本市最高温均将维持在35℃或以上,天津市气象台也将高温黄色预警信号升级为橙色预警信号。昨日,天津中心城区白天最高温升至37℃,市区和西南部区域中暑气象风险较高。在如此高温下,仍有一些户外工作者,脚踏“热浪”坚守岗位。



环卫工人杨得山

调整时段清扫路面 早保洁完成已是一身汗

昨日又是高温预警,按照工作安排,早晨清扫时间调整到5时开始,虽然是盛夏,为防止晒伤,工作服也是长袖的。环卫工人杨得山负责的是花苑街信美道整条路的保洁。

早上风力不大,气温还不算高。47岁的杨得山已经从事环卫工作8年了,工作起来速度很快,扫路面、擦垃圾箱,每个步骤都有条不紊。按照高温工作

安排,随着太阳升起,路面的温度逐渐升高,早高峰结束,杨得山出了一身汗,但清扫工作也在规定时间内顺利完成。“过去要11点才回去,现在温度高了,队里让10点就回去。”杨得山说。

回到了休息处,早就有人给他们抬上来一桶绿豆汤,让他们先喝上两碗,然后又给每个人发了藿香正气水。中午时分,杨得山和伙伴都在休

息,直到15时,他们才拿着分发的瓶装水回到各自负责的路面,进行下午时段的清扫。

公司的负责人表示,高温天气下,首先调整了人工清扫作业的时间,高温预警下,下午的清扫要到18时才结束。其次是人工清扫的频次减少到两次,机扫的频次增加了一次,以此来弥补人工清扫的不足。 新报记者 崔楠

公交车修保工人张宏伟

玻璃瓦车间升温快 一个小时湿透一身衣服

高温天气,对于公交车的修保工人来说,简直就是“烤验”,在市公交集团第二客运有限公司保养车间内,为公交车进行维修保养的工人们,整天都在接受“烤验”。

按照工作安排,昨日有12辆车需要保养。保养五组组长张宏伟和同事,从8点半一上班,就分散到各自的岗位上,保养车间虽然高大,但屋顶却是玻璃瓦的,阳光直射在屋里的每个

角落,室内温度爬升很快。

忙活了一个小时,大家才到别的屋喝绿豆汤或喝水。每个人都大汗淋漓,衣服都湿透了。有的人觉得衣服太湿,就换上一件干爽的,有的人则表示一会儿还得湿,干脆不换了。休息了不到10分钟,大家就回到车间里,此时车间内的温度已经接近40℃,加上不通风,一进去就是一脑门儿汗。

相较于传统的柴油车,新能源公交

车的维修保养更考验维修工的技术能力。而保养完的车,就要立即开走投入到运营中,所以张宏伟和同事,只能是每隔一个小时喝一次水。“我们这份工作确实比较辛苦,特别是严寒、酷暑、大雨、大雪等特殊天气,但这也是市民乘公交出行需求最多的时候,不能耽误运营,所以保养完一辆车就要立即开走,这一天我们可不能停下。”

新报记者 徐燕 通讯员 曲顺巧

消防员陈梦宇

穿防蜂服摘马蜂窝 密不透风衣服被汗浸湿

刚刚吃完午饭,消防红桥支队西站消防救援站接到一通报警电话,住在芥园道的一户居民家,在阳台外发现一窝马蜂。来不及休息,陈梦宇所在的战斗小组,立即穿上抢险救援服,直接来到报警地点。

到达现场后,陈梦宇开始穿戴密不透风的防蜂服。为防止马蜂钻进衣服里蜇伤人,防蜂服不仅是一体的,而且还明显比普通衣服厚了不少,重量将近4公斤。穿上这件衣服后,除了可以透过面部密实的护网呼吸外,其他

部位都被裹得严严实实。

发现马蜂窝的住户住在9楼,只要打开窗户,马蜂就往屋里飞。穿戴整齐的陈梦宇只能站在阳台,探出身体去摘。好在马蜂窝只有拳头大小,拿着专用工具和网兜的陈梦宇动作熟练,不到5分钟就顺利摘了下来。

将装有马蜂窝的袋子扎紧,陈梦宇直奔楼下空地,将蜂巢焚烧。直到所有马蜂都被烧死,他才脱下防蜂服,但此时套在里面的救援服已被汗浸湿,后背的衣服都贴在了身上。

20岁的陈梦宇入职消防工作两年,这个季节摘马蜂窝很普遍,因为很多居民都是在中午回家的时候才发现马蜂窝,所以他们也只能忍着高温穿上防蜂服去处理,不过处理得多了,操作起来也快了。除了处理日常警情外,站里的日常训练,也没有因为高温而停下,根据西站周边的特点,水域、高空、车祸救援等都被纳入到训练中。

新报记者 徐燕 通讯员 刘新斌

本版图片均由受访者提供

户外劳动者如何防中暑

近日多地持续高温,特别是户外劳动者、外卖小哥等容易中暑,他们应如何注意预防中暑?天津市疾控中心有关专家给出提醒。

一是要及时关注当地气象部门发布的天气预报。

二是要及时补充水分和电解质。

三是要注意饮食起居。

四是要关注自身的健康状况。

如果在户外活动感觉自己中暑了,公众应该通过哪些表现辨别自己是否中暑?发现可能中暑后应该采取哪些急救措施?

如果出现头晕、头痛、乏力、口渴、多汗、心悸、注意力不集中、动作不协调等症状,有时也可伴有面色潮红、皮肤灼热等,有可能是中暑先兆。

如果出现短暂、间歇发作的肌肉痉挛,俗称抽筋,可能是因为钠盐丢失引起的热痉挛。

如果出现多汗、皮肤湿冷、面色苍白、恶心、头晕、心率明显增加、低血压、少尿等症状,或伴有眩晕、晕厥等症状,可能是因为体液和钠盐丢失过多而引起热衰竭。

如果出现中暑先兆症状,要尽快到阴凉的地方休息并补充水分。

如果出现肌肉痉挛,除了上面的处置措施,还要适当补充含盐或电解质的饮料。

如果出现皮肤灼热、意识模糊、激动、言语不清、易怒和(或)昏迷等症状时,要即刻就医或呼叫救护车。 新报记者 李文博